

# **VERÃO MAIOR 2025 & JOGOS DE AVENTURA E NATUREZA**

## **1ª ETAPA DO CIRCUITO PARANAENSE DE ÁGUAS ABERTAS 2025**

**GUARATUBA, PARANÁ (26.01.2025)**



### **REGULAMENTO ESPECÍFICO**

#### **1. SOBRE A TRAVESSIA**

As provas da TRADICIONAL TRAVESSIA DE GUARATUBA, que compõem a 1ª Etapa do Circuito Paranaense de Águas Abertas, são uma promoção do Governo do Estado do Paraná, em uma parceria da **Paraná Esporte e Federação de Desportos Aquáticos do Paraná**.

**1.1.** As provas serão realizadas no dia de 26 de janeiro de 2025.

**1.2. Locais de largadas e check-in (marcações e distribuições de kits):**

**PROVAS:** 5.000 metros, 400 metros e 750 metros;

**LARGADAS/CHEGADAS:** Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

**CHECK-IN:** Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

**PROVAS:** 2.200 metros;

**LARGADAS:** Praia ao lado do Morro do Cristo de Guaratuba;

**CHEGADAS:** Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

**CHECK-IN:** Praia em frente ao Hotel VillaReal Guaratuba Caieiras;

**1.3. Detalhes do percurso e horários de largada e de check-in:** A competição de Águas Abertas contará com percursos de quatro distâncias diferentes, cada uma com seu horário específico de início bem como horário limite para realização do check-in. Segue abaixo o cronograma das provas:

**PRÓXIMA PÁGINA...**

**5.000 Metros (5 Km) – Largada às 07h00\***

Check-in: Das 06h00 às 06:55\*\*;

**400 Metros – Largada às 09h40\***

Check-in: Das 07h10 às 09:35\*\*;

**2.200 Metros (1,5 Km) – Largada às 10h10\***

Check-in: Das 07h10 às 09:55\*\*;

**750 Metros – Largada às 11h50\***

Check-in: Das 09h30 às 11:45\*\*;

**1.4. Prazo final para inscrição: 21 de janeiro de 2025, ou até que as vagas de cada prova se esgotem (2.1).**

(\*) Os atletas devem, preferencialmente, chegar com pelo menos 1 HORA de antecedência no dia da prova para a realização do check-in, retirada da touca e a marcação dos números. **Após o prazo limite de check-in da prova, o atleta será considerado como DNS e não poderá participar da prova.** (\*\*) Para o check-in é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho) ou digital (CNH, CNI).

## **2. DAS INSCRIÇÕES E VAGAS**

**2.1.** A inscrição para o evento está aberta a todos os indivíduos que estejam aptos para a prática da natação e que estejam em excelentes condições de saúde. A idade mínima para participação é de 9 anos (sujeito as classes específicas de cada prova). **O evento tem um limite máximo de 600 participantes, distribuídos da seguinte forma:**

**400 Metros: 40 vagas**

**750 Metros: 200 vagas**

**2.200 Metros: 280 vagas**

**5.000 Metros: 80 vagas**

**2.2.** Após a finalização e o processamento das inscrições, será emitido um relatório inscrições válidas para cada uma das provas. Este será publicado no site ([www.fdap.org.br](http://www.fdap.org.br)), **bem como estará disponível para consulta no Tchibum Race Manager.**

**2.3.** As inscrições para o evento devem ser realizadas exclusivamente por meio Tchibum Race Manager da Swim Time Brasil (<https://tchibum.swimtimebrasil.com/publico/formularioInscricao>). O termo de responsabilidade e ciência será assinado digitalmente pela plataforma acima.

É importante ressaltar que as inscrições são pessoais e intransferíveis. Além disso, como parte do compromisso social do evento, cada atleta **deverá levar 2 kg de alimento não perecível no dia do evento.** Esta contribuição é necessária para todas as categorias, bem como todas de provas (400m, 750m, 2.200m e 5.000m), e sem ela **não será autorizado o check-in do atleta.**

- 2.4. O correto preenchimento de todos os dados de inscrição é de total responsabilidade dos atletas ou de seus responsáveis, quando aplicável. **Qualquer inconsistência ou erro nos dados fornecidos pode impactar a participação no evento.**
- 2.5. Ao completar a ficha de inscrição, os atletas e seus responsáveis, no caso de menores de idade, estão automaticamente concordando com todos os termos deste regulamento, bem como com as regras da competição. **A aceitação destes termos é condição indispensável para a participação no evento.**
- 2.6. Cada atleta é elegível para se inscrever em **apenas uma das seguintes distâncias: 400m, 750m ou 2.200m.** A **única exceção** aplica-se aos competidores da prova de **5.000m, que têm a opção adicional de se inscrever também nas provas de 750m ou 2.200m.**

### 3. DAS CATEGORIAS (CLASSES)

- 3.1. Todos os participantes competirão em suas respectivas categorias e classes, divididas por gênero (feminino ou masculino), e todas as provas serão de natureza individual. A única exceção é para os atletas **Pessoas com Deficiência (PCD)**, que poderão solicitar apoio e acompanhamento durante a competição, se necessário.
- 3.2. **É considerada a idade que o participante terá em 31/12/2025.**
- 3.3. As classes, bem como as respectivas provas as quais são aplicáveis, são definidas pelas tabelas abaixo:

400 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Iniciante 1	I1	09/12 Anos	2013/2016
Iniciante 2	I2	13/16 Anos	2009/2012
PCD	PCD	N/A	N/A

750 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2013
Infantil 1	IN1	13 Anos	2012
Infantil 2	IN2	14 Anos	2011
Juvenil	JV	15/16 Anos	2009/2010
Júnior	JN	17/19 Anos	2006/2008
Sênior	SN	20/24 Anos	2001/2005
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1996/2000
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1991/1995
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1986/1990
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1981/1985

Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1976/1980
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1971/1975
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1966/1970
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1961/1965
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1956/1960
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1951/1955
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1946/1950
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1941/1945
Sênior M	SN-M	85+	0/1940
PCD	PCD	N/A	N/A
Bombeiros	B	18+	0/2007

**2.200 METROS (2,2 KM)**

Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2013
Infantil 1	IN1	13 Anos	2012
Infantil 2	IN2	14 Anos	2011
Juvenil	JV	15/16 Anos	2009/2010
Júnior	JN	17/19 Anos	2006/2008
Sênior	SN	20/24 Anos	2001/2005
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1996/2000
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1991/1995
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1986/1990
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1981/1985
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1976/1980
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1971/1975
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1966/1970
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1961/1965
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1956/1960
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1951/1955
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1946/1950
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1941/1945
Sênior M	SN-M	85+	0/1940
Bombeiros	B	18+	0/2007

**5.000 METROS (5 KM)**

Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Infantil 1	IN1	13 Anos	2012
Infantil 2	IN2	14 Anos	2011
Juvenil	JV	15/16 Anos	2009/2010
Júnior	JN	17/19 Anos	2006/2008
Sênior (CBDA)	SN	20+	0/2005
Bombeiros	B	18+	0/2007

#### **4. DAS REGRAS E DISTÂNCIAS DE CADA PROVA:**

- 4.1. Todos os atletas inscritos são obrigados a seguir rigorosamente as regras estabelecidas pela **WORLD AQUATICS (anteriormente FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO)**, além das normativas específicas deste regulamento.** Incluem-se aqui as instruções fornecidas pelo Árbitro Chefe de cada etapa. O não cumprimento dessas regras pode resultar em penalizações, variando de uma simples advertência até a desclassificação da respectiva prova.
- 4.2. O Árbitro Chefe tem a autoridade para aplicar as penalidades estabelecidas nos regulamentos específicos de cada etapa do evento. Qualquer atleta que deseje recorrer destas penalidades pode fazê-lo, e tais recursos serão avaliados por uma comissão julgadora designada pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP).**
- 4.3. Recursos de qualquer natureza devem ser apresentados aos oficiais da prova no prazo máximo de 15 minutos** após o anúncio oficial da penalidade. Estes recursos serão analisados e julgados pela organização do evento em até 30 minutos após o recebimento do recurso.
- 4.4. O uso da touca fornecida no kit do evento é mandatório para todos os participantes, devendo ser mantido desde a largada até o término da prova. Sua remoção voluntária resultará na desclassificação imediata do respectivo atleta.**
- 4.5. A prova de iniciação, destinada ao fomento da modalidade, terá uma distância de 400 metros em águas abertas. O tempo limite para completar esta prova é de 30 minutos.** Após este período, a equipe de segurança informará os nadadores remanescentes e procederá com a retirada deles da prova, sem direito a classificação. Para esta categoria, é permitido o uso de boias de sinalização e segurança específicas para águas abertas. Os participantes podem optar por um acompanhante 'Anjo', que deve apenas acompanhar o atleta sem interferir na prova, sem usar touca ou usando uma touca de cor diferente da utilizada na prova.
- 4.6. A prova para nadadores iniciantes e intermediários terá a distância de 750 metros. O tempo limite para completar a prova é de 50 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.7. A prova para nadadores experientes e avançados será de 2.500 metros. O tempo máximo para completá-la é de 1 hora e 30 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.8. A prova para nadadores experientes e avançados de 5.000 metros tem um tempo limite de 2 horas e 30 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.9. Independentemente de sua categoria/classe, fica obrigado o atleta cumprir todo percurso da prova estabelecido pela organização nos tempos acima descritos.**

- 4.10. Na chegada, é essencial que o atleta siga pelo funil de chegada.** Os atletas devem manter a ordem em que passaram pela linha demarcada, direcionando-se à tenda de cronometragem sem alterar a sequência.
- 4.11. É terminantemente proibida a ultrapassagem dentro do funil de chegada, que é um corredor na areia delimitado por grades de proteção.** Essa regra assegura a manutenção da classificação preliminar dos atletas sem alterações indevidas.

## **5. DA PREMIAÇÃO**

- 5.1.** Durante a cerimônia de premiação, é obrigatório que os atletas vistam o uniforme de suas equipes ou uma camiseta. Não será permitido receber premiações vestindo apenas maiôs, sungas ou trajes de banho.
- 5.2. PROVA DE INICIAÇÃO E FOMENTO - 400 METROS (Ambos os Gêneros)**  
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.3. PROVA DE INICIAÇÃO E INTERMEDIÁRIOS - 750 METROS (Ambos os Gêneros)**  
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.4. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS - 2.200 METROS (Ambos os Gêneros)**  
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.5. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS – 5.000 METROS (Ambos os Gêneros)**  
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

## **6. DO CHECK-IN: ENTREGA DE TOUCAS E MARCAÇÃO DE NUMERAL**

- 6.1. Os atletas devem, preferencialmente, chegar com pelo menos 1 HORA de antecedência no dia da prova para a realização do check-in, retirada da touca e a marcação dos números. Após o prazo limite de check-in da prova, o atleta será considerado como DNS e não poderá participar da prova.**
- 6.2.** Qualquer discrepância entre as informações fornecidas durante a inscrição e os dados reais do

participante, ou qualquer erro na entrega do kit, deve ser imediatamente comunicado à organização do evento.

**6.3. Para o check-in é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho) ou digital (CNH, CNI).**

## **7. DO USO DE ROUPAS DE BORRACHA**

**7.1.** O uso de roupas de borracha “wetsuits” na competição será regulado de acordo com a temperatura da água, da seguinte forma:

**Obrigatório:** Se a temperatura da água estiver abaixo de 17,9°C.

**Opcional:** Se a temperatura da água estiver entre 18°C e 23.9°C.

**Proibido:** Se a temperatura da água estiver acima de 24°C.

**7.2.** A decisão final sobre a condição de uso de roupa de borracha será definida e divulgada pela organização no dia do evento, uma hora antes do início da primeira largada.

## **8. DAS OBRIGAÇÕES DO ATLETA**

**8.1.** É imperativo que os atletas completem o percurso conforme o traçado marcado pelas boias e respeitem o tempo limite da prova. O não cumprimento dessas regras é passível de desclassificação.

**8.2.** Os atletas devem apresentar-se na área de largada devidamente marcados e usando a touca oficial do evento. É obrigatório manter a touca durante todo o percurso e até o ponto de leitura e classificação na chegada.

**8.3. Qualquer atleta que desistir ou abandonar a prova deve informar imediatamente a equipe de segurança aquática e/ou a arbitragem, assegurando que sua desistência seja devidamente registrada.**

**8.4.** No dia da prova, é proibido aos atletas terem unhas compridas nas mãos e nos pés, devido ao risco que isso representa aos demais participantes. O descumprimento desta regra poderá resultar na não participação do atleta na prova.

**8.5.** O uso de acessórios como anéis, brincos e correntes é proibido durante a prova, pois podem representar risco ao próprio atleta e aos demais participantes.

## **9. DAS PENALIZAÇÕES**

**9.1.** Está passível de penalização o atleta que:

- 9.1.1. Conduta antidesportiva, como puxar, empurrar ou de alguma forma prejudicar intencionalmente a performance de outro nadador;
- 9.1.2. Uso de dispositivos ou propulsores não autorizados durante a competição;
- 9.1.3. Falha em seguir o trajeto estabelecido de forma completa e correta;
- 9.1.4. Demonstração de atitudes antidesportivas;
- 9.1.5. Desrespeito ou ofensas dirigidas aos árbitros, membros da organização, dirigentes ou qualquer outro participante responsável do evento;
- 9.1.6. Abandono da prova sem prévio aviso às autoridades de arbitragem e/ou à organização.

## **10. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS**

- 10.1.** O Competidor é responsável por tomar a decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e desempenho, e determinando por si só se deve ou não continuar na competição.
- 10.2.** Para emergências, será disponibilizado um serviço de ambulância e segurança, garantido pelas autoridades competentes.
- 10.3.** A Comissão Organizadora não assume responsabilidade pelo atendimento médico dos atletas **FORA DA ÁREA E DO PERÍMETRO DA PROVA**, bem como pelas despesas médicas decorrentes de internações em hospitais da região, medicamentos e exames necessários devido à prática esportiva.
- 10.4.** O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante pode optar pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, isentando a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso das despesas resultantes desse atendimento médico.
- 10.5.** **Todos os atletas devem participar do BRIEFING de sua prova, uma vez que o Diretor de Prova e a organização podem fazer alterações nas regras do regulamento ou no trajeto da prova, se necessário; AS DECISÕES DO BRIEFING SÃO SOBERANAS!**
- 10.6.** Todo atleta regularmente inscrito e participante no dia da prova é considerado conhecedor e aceitante das condições deste regulamento.
- 10.7.** Os atletas que receberem prêmios no pódio deverão estar usando a camiseta do evento.
- 10.8.** O horário, trajeto e distâncias das provas podem ser modificados devido a condições climáticas e de segurança, incluindo a possibilidade de mudança de local para onde haja melhores condições para a realização da prova.
- 10.9.** A Comissão Organizadora reserva-se o direito de cancelar a prova, seja esta iniciada ou não, em razão de condições climáticas adversas, questões de segurança pública ou eventos de força maior.

- 10.10.** Quaisquer questões não abordadas neste regulamento serão resolvidas pelo comitê organizador do Governo do Estado do Paraná, por meio da Paraná Esporte, e da Federação de Desportos Aquáticos do Paraná.