



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

**CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS  
CAMPEONATO BRASILEIRO DE NADO ARTÍSTICO JUNIOR E SENIOR  
PARQUE AQUÁTICO JULIO DE LAMARE - RIO DE JANEIRO  
24 A 28 DE MAIO DE 2023**

<b>TERÇA FEIRA - 23 DE MAIO DE 2023</b>	
21h00	Sorteio Ordem de Entrada Congresso Técnico Online
<b>QUARTA FEIRA - 24 DE MAIO DE 2023</b>	
10h00 às 17h00	Treinamento com Música - Piscina Competição
<b>QUINTA FEIRA - 25 DE MAIO DE 2023</b>	
08h30 às 10h00	Prova de Solo Técnico Junior Principiante Feminino Prova de Solo Técnico Junior Feminino Prova de Solo Técnico Junior Masculino
10h30 às 12h00	Prova de Solo Técnico Senior Feminino Prova de Dueto Misto Técnico Senior
12h00 Às 14h00	INTERVALO
14H00 às 15h40	Prova de Solo Técnico Senior Masculino Prova de Dueto Técnico Junior Feminino
16h00 às 16h30 16h45 às 17h15	Aquecimento com música Prova de Equipe Técnica Senior
<b>SEXTA FEIRA - 26 DE MAIO DE 2023</b>	
08h20 às 09h50	Prova de Dueto Misto Técnico Junior Prova de Dueto Técnico Feminino Senior
10h00 às 10h40 10h50 às 12h50	Aquecimento com música (Equipe) Prova de Equipe Técnica Junior Prova de Solo Livre Senior Feminino Prova de Solo Livre Senior Masculino
12h50 às 14h00	INTERVALO



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

14h00 às 15h30	Prova de Solo Livre Junior Principiante Feminino Prova de Solo Livre Junior Feminino Prova de Solo Livre Junior Masculino
15h30 às 17h30	Apresentação Dueto Master Prova de Dueto Livre Junior Feminino Prova de Dueto Misto Livre Senior
<b>SÁBADO - 27 DE MAIO DE 2023</b>	
09h00 às 09h30 09h40 às 10h20	Aquecimento Prova de Acrobacias Junior
11h00 às 11h30 11h40 às 12h10	Aquecimento Prova de Equipe Livre Senior
<b>DOMINGO - 28 DE MAIO DE 2023</b>	
08h00 às 08h40 08h50 às 09h30	Aquecimento Prova de Equipe Livre Junior
11h00 às 12h30	Prova de Dueto Livre Senior Feminino Prova de Dueto Misto Livre Junior
12h30 às 14h30	INTERVALO
14h30 às 14h40	Equipe Masculina
14h40 às 15h10 15h30 às 16h20	Prova Acrobática Senior