



PROGRAMA DE PROVAS DO TORNEIO PARAIBANO DE NATAÇÃO –
ABSOLUTO – DO PRÉ MIRIM AO SÊNIOR – 2024 –
PARQUE AQUÁTICO VILA OLÍMPICA PARAHYBA
NORMAIS GERAIS – PISCINA LONGA

- SERÃO OBEDECIDAS AS REGRAS EMANADAS PELA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS PARA A NATAÇÃO, EM TUDO AQUILO QUE NÃO CONFLITAR COM ESTAS NORMAS. NÃO HAVERÁ CONTAGEM DE PONTOS.
- CADA ATLETA PODE NADAR UM NÚMERO ILIMITADO DE PROVAS.
- CADA ASSOCIAÇÃO PODE INSCREVER UM NÚMERO ILIMITADO DE REVEZAMENTOS.
- O TORNEIO É LIBERADO PARA ATLETA FEDERADO E/OU VINCULADO, AMBOS INSCRITOS NA FEAP NESTE ANO DE 2023, PORÉM O ATLETA VINCULADO PAGARÁ A TAXA DE MERGULHO DOBRADA E SÓ RECEBERÁ PREMIAÇÃO SE FICAR ENTRE OS TRÊS PRIMEIROS COLOCADOS EM CADA PROVA, CATEGORIA E SEXO E VENCER UM ATLETA FEDERADO, NESTAS POSIÇÕES. CASO NÃO TENHA ATLETA FEDERADO NA PROVA, NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO PARA O VINCULADO.
- NAS PROVAS DE REVEZAMENTO MISTO, SERÁ OBRIGATÓRIA A PARTICIPAÇÃO DE DOIS (02) ATLETAS DO SEXO FEMININO E DOIS (02) ATLETAS DO SEXO MASCULINO, INDEPENDENTE DA ORDEM DE ENTRADA NA ÁGUA.
- É IMPORTANTE LEMBRAR QUE O ATLETA VINCULADO SÓ PODERÁ SER INSCRITO POR UMA ASSOCIAÇÃO FILIADA OU VINCULADA À ESTA FEDERAÇÃO.
- **OBSERVAÇÃO: SE UM ATLETA VINCULADO, VENCER UM ATLETA FEDERADO, ENTRE OS TRÊS PRIMEIROS COLOCADOS EM QUALQUER PROVA INDIVIDUAL, NÃO MAIS PODERÁ NADAR COMO VINCULADO, E SIM SÓ COMO FEDERADO.**
- O PRÉ MIRIM DEVERÁ SER INSCRITO POR UM CLUBE E/OU ASSOCIAÇÃO VINCULADA À ESTA FEDERAÇÃO. A PREMIAÇÃO DESTA CATEGORIA SERÁ PARA OS 3 PRIMEIROS COLOCADOS DE CADA PROVA E SEXO.
- A TAXA DE MERGULHO POR PROVA SERÁ DE R\$17,00, PARA ATLETA FEDERADO E R\$34,00 PARA ATLETA VINCULADO, OS REVEZAMENTOS SÃO MULTIPLICADOS POR QUATRO.
- SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES DE CONVIDADOS DE OUTROS ESTADOS, DENTRO DOS MESMOS CRITÉRIOS, PARA A PREMIAÇÃO E TAXAS, DO ATLETA VINCULADO.
- AS INSCRIÇÕES SERÃO ENCERRADAS SEMPRE NA SEGUNDA FEIRA QUE ANTECEDE A 1ª PROVA, ATÉ AS 23. HORAS E 59 MINUTOS.
- O PAGAMENTO DAS TAXAS, DEVERÃO SER FEITOS ATÉ A TERÇA FEIRA QUA ANTECEDE A 1ª PROVA DO PROGRAMA, NA CONTA DA FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAÍBA – BANCO DO BRASIL – AGENCIA: 1636-5 E CONTA CORRENTE: 45903-8. APÓS EFETUAR O PAGAMENTO, ENVIAR CÓPIA DO DEPOSITO PARA A FEAP/PB, APÓS ESTE PROCEDIMENTO, SERÁ LIBERADA A INSCRIÇÃO SOLICITADA.



PROGRAMA DE PROVA DO 1º TORNEIO PARAIBANO ABSOLUTO DE NATAÇÃO EM PISCINA LONGA - 2024

1ª ETAPA – SÁBADO - MANHÃ

DIA – 20 DE ABRIL

1ª ETAPA – MANHÃ

LOCAL – PARQUE AQUÁTICO DA VILA OLÍMPICA PARAHYBA

AQUECIMENTO – 7:00 HORAS.

HINO NACIONAL – 8:25 HORAS.

1ª PROVA – 8:30 HORAS.

- 1. 400 METROS MEDLEY FEMININO – PT2/SR**
- 2. 400 METROS MEDLEY MASCULINO - PT2/SR**
- 3. 100 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO**
- 4. 100 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO**
- 5. 200 METROS COSTAS FEMININO - PT2/SR**
- 6. 200 METROS COSTAS MASCULINO - PT2/SR**
- 7. 50 METROS PEITO FEMININO - ABSOLUTO**
- 8. 50 METROS PEITO MASCULINO - ABSOLUTO**
- 9. 200 METROS BORBOLETA FEMININO - PT2/SR**
- 10. 200 METROS BORBOLETA MASCULINO – PT2/SR**
- 11. 400 METROS LIVRE FEMININO – PT/SR**
- 12. 400 METROS LIVRE MASCULINO – PT/SR**
- 13. REVEZAMENTO – 4 X 50 LIVRE – CATEGORIAS – FEMININO**
- 14. REVEZAMENTO – 4 X 50 LIVRE – CATEGORIAS – MASCULINO**



2ª ETAPA – SÁBADO - TARDE

DIA – 20 DE ABRIL

DATA – TARDE

LOCAL – PARQUE AQUÁTICO DA VILA OLÍMPICA PARAHYBA

AQUECIMENTO – 14:00 HORAS ÀS 15:10

1ª PROVA – 15:20 HORAS.

15.1500 METROS NADO LIVRE FEMININO - PT2/SR

16.1500 METROS NADO LIVRE MASCULINO - PT2/SR

17.100 METROS PEITO FEMININO - ABSOLUTO

18.100 METROS PEITO MASCULINO - ABSOLUTO

19.50 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO

20.50 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO

21.100 METROS COSTAS FEMININO - ABSOLUTO

22.100 METROS COSTAS MASCULINO - ABSOLUTO

23.50 METROS BORBOLETA FEMININO - ABSOLUTO

24.50 METROS BORBOLETA MASCULINO - ABSOLUTO

25.REVEZAMENTO – 4 X 50 MEDLEY – CATEGORIAS – FEMININO

26.REVEZAMENTO – 4 X 50 MEDLEY – CATEGORIAS – MASCULINO



3ª ETAPA – DOMINGO – MANHÃ

DATA – 21 DE ABRIL

LOCAL – PARQUE AQUÁTICO DA VILA OLÍMPICA PARAHYBA

AQUECIMENTO – 7:00 HORAS ÀS 8:10 HORAS

1ª PROVA – 8:20 HORAS.

27.800 METROS LIVRE FEMININO - PT2/SR

28.800 METROS LIVRE MASCULINO - PT2/SR

29.50 METROS COSTAS FEMININO - ABSOLUTO

30.50 METROS COSTAS MASCULINO - ABSOLUTO

31.100 METROS BORBOLETA FEMININO - ABSOLUTO

32.100 METROS BORBOLETA MASCULINO - ABSOLUTO

33.200 METROS MEDLEY FEMININO - ABSOLUTO

34.200 METROS MEDLEY MASCULINO - ABSOLUTO

35.200 METROS PEITO FEMININO - PT2/SR

36.200 METROS PEITO MASCULINO – PT2/SR

37.200 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO

38.200 METROS LIVRE MASCULINO – ABSOLUTO

39. REVEZAMENTO – 4 X 50 MEDLEY MISTO – CATEGORIAS – FEMININO

40. REVEZAMENTO – 4 X 50 MEDLEY MISTO – CATEGORIAS – MASCULINO

41. REVEZAMENTO – 4 X 50 LIVRE MISTO – CATEGORIAS – FEMININO

42. REVEZAMENTO – 4 X 50 LIVRE MISTO – CATEGORIAS – MASCULINO