

## SUPER CAMPEONATO ESTADUAL

### INFANTIL A SÊNIOR -2024

Data	Local	Congresso Técnico
25 e 26 /10/2024	Clube Parque Aquático do GNU Rua Quintino Bocaiúva, nº 500 – Bairro Moinhos de Vento, POA / RS Piscina de 50m	25/10/24 as 16:50h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
14/10/2024	15/10/2024	R\$ 31,50 (queda na água)	Sem Cortes
Inscrições até	Pagamento até	Valores Revezamentos	Cortes
14/10/2024	15/10/2024	R\$ 126,00	Sem Cortes

### PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Sexta (25/10/2024) – Tarde	16:00 as 16:50hs	17:00hs
Sábado (26/10/2024) – Manhã	08:00 as 08:50hs	09:00hs
Sábado (26/10/2024) – Tarde	14:00 as 14:50hs	15:00hs

### REGULAMENTO ESPECÍFICO

#### CAPÍTULO I – DAS FINALIDADES

**Art. 1º** - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Estadual Infantil à Sênior, destinado aos nadadores federados das entidades filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade propiciar aos atletas uma tentativa de Índice para o Campeonato Brasileiro de Categorias Absoluto, bem como para desenvolver a natação e promover o intercâmbio

## **CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS**

**Art. 2º** - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Infantil a Senior, que nadarão de forma coletiva separadas por naipe feminino e masculino (Premiação por Sub Categorias).

**§ 1** – Os atletas de equipes internacionais disputarão o Campeonato como atletas convidados, portanto a premiação será realizada em pódio porém não tirando a colocação dos atletas do federação local.

## **CAPÍTULO III – DO PROGRAMA**

**Art. 3º** - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

## **CAPÍTULO IV – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 4º** - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 50 m, com no mínimo oito raias aquecidas, com bloco de partida nas duas cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeiras de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados\*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet\* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS E REVEZAMENTOS**

**Art. 5º** - Para participar do Torneio os clubes devem fazer as suas inscrições até onze (11) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até dez (10) dias antes do início da competição impreterivelmente;

**§ 1º** - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

**§ 2º** - Os nadadores participantes poderão disputar até 05 provas individuais em que estiverem inscritos mais os revezamentos.

**§ 3º** - Cada Clube poderá inscrever NO MAXIMO 2 EQUIPES DE REVEZAMENTO POR CATEGORIA:

**Art. 6º** - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

**Art. 7º** - Valor das inscrições:

**Provas Individuais: R\$ 31,50 (queda na água)**

**Revezamentos: 126,00 (queda equipe)**

**§ 1º** - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, no Banco Santander, Agência 1402, Conta Corrente 13000123- 9, CNPJ 92.247.253/0001- 82.

**§ 2º** - O pagamento deverá ser realizado até o dia 15/10/2024, impreterivelmente.

**§ 3º** - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com) até o dia 16/10/2024.

**§ 4º** - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

**Art. 9º** - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (120hs) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com).

**§ 1º** - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

**§ 2º** - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

## **CAPÍTULO V - DA DIREÇÃO**

**Art. 9º** - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

**Art. 10º** - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

**Art. 11º** - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

**§ único** - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

**Art. 12º** - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

**Art. 13º** - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

**Art. 14º** - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

## **CAPÍTULO VII – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 15º** - Os nadadores participarão de provas de forma absoluta, balizadas pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por categorias (Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior), os três (3) primeiros colocados. Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

**§ 1º** - Serão premiados os atletas que optiverem o melhor Índice Técnico por Sub Categorias (Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior).

**§ 2º** - Serão premiadas as equipes de 1º ao 5º lugar por categorias (Infantil, Juvenil, Junior + Sênior).

**§ 3º** - Serão premiadas as equipes de 1º ao 5º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (infantil, juvenil, junior e senior) para a premiação.

## **CAPÍTULO VIII – DA CONTAGEM DE PONTOS**

**Art. 16º** - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipes (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos
3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos
6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

## **CAPÍTULO IX - DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art. 17º** - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

## **CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 20º** - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

**§ 1º - Cadastro / Renovação** - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2023.

**§ 2º** - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

## PROGRAMA DE PROVAS

1º Etapa			
Número	Prova	Categoria	Sexo
1	1500m livre	Absoluto	Feminino
2	1500m livre	Absoluto	Masculino
3	100m Costas	Absoluto	Feminino
4	100m Costas	Absoluto	Masculino
5	200m Borbo	Absoluto	Feminino
6	200m Borbo	Absoluto	Masculino
7	100m Livre	Absoluto	Feminino
8	100m Livre	Absoluto	Masculino
9	200m Medley	Absoluto	Feminino
10	200m Medley	Absoluto	Masculino
11	4x100m Medley	Infantil	Misto
12	4x100m Medley	Juvenil	Misto
13	4x100m Medley	Junior	Misto
14	4x100m Medley	Sênior	Misto
2ª Etapa			
15	400m Livre	Absoluto	Feminino
16	400m Livre	Absoluto	Masculino
17	200m Costas	Absoluto	Feminino
18	200m Costas	Absoluto	Masculino
19	100m Peito	Absoluto	Feminino
20	100m Peito	Absoluto	Masculino
21	400m Medley	Absoluto	Feminino
22	400m Medley	Absoluto	Masculino
23	50m Livre	Absoluto	Feminino
24	50m Livre	Absoluto	Masculino
25	4x100m Livre	Infantil	Feminino
26	4x100m Livre	Infantil	Masculino
27	4x100m Livre	Juvenil	Feminino
28	4x100m Livre	Juvenil	Masculino
29	4x100m Livre	Junior	Feminino
30	4x100m Livre	Junior	Masculino
31	4x100m Livre	Sênior	Feminino
32	4x100m Livre	Sênior	Masculino



3ª Etapa			
33	200m Livre	Absoluto	Feminino
34	200m Livre	Absoluto	Masculino
35	100m borbo	Absoluto	Feminino
36	100m borbo	Absoluto	Masculino
37	200m Peito	Absoluto	Feminino
38	200m Peito	Absoluto	Masculino
39	800m Livre	Absoluto	Feminino
40	800m Livre	Absoluto	Masculino
41	4x100m Medley	Infantil	Feminino
42	4x100m Medley	Infantil	Masculino
43	4x100m Medley	Juvenil	Feminino
44	4x100m Medley	Juvenil	Masculino
45	4x100m Medley	Junior	Feminino
46	4x100m Medley	Junior	Masculino
47	4x100m Medley	Sênior	Feminino
48	4x100m Medley	Sênior	Masculino

## RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

### Piscina de Competição - PQ. Aquático do GNU

<b>principal</b>		<b>oposta</b>
0	Raia de ritmo	0
1	Raia de nado até 35 min. Após, raia de Ritmo	1
2	Raia de nado (Após 35 min., raia de Ritmo – Caso Necessidade)	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado	5
6	Raia de nado	6
7	Raia de nado (Após 30 min., raia para treinos de Saída – Caso Necessidade)	7
8	Raia de nado até 30 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	8
9	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	9 (saída de Costas)

- A raia de número 0 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 35 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso haja necessidade a raia de número 2 após 35 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.
- Em todas as raias destinadas para NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho). Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);

- A raia de número 9 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 30 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 7 após 30min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 9 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**

## ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data \_\_\_\_\_

Nome \_ \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_ \_\_\_\_\_

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_