












CAMPEONATO REGIONAL (2ª E 3ª REGIÃO) (INFANTIL À SÊNIOR) – 11/09/2021 2º SEMESTRE 2021

REGULAMENTO TÉCNICO
ATUALIZADO EM 08/09/2021 (17:30)

DADOS BÁSICOS DO EVENTO

CAMPEONATO REGIONAL (2ª E 3ª REGIÃO) (INFANTIL À SÊNIOR) – 11/09/2021 – 2º SEMESTRE 2021				
 DATA	 Nº DE EVENTOS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
11/09/2021	1	08/09/2021	15/09/2021	QUEDA N'ÁGUA ----- INDIVIDUAL: R\$20,00
 FASES	 Nº DE ETAPAS	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
1	2	VIDA ATLETA (CBDA)	TRANSFERÊNCIA	
 FORMATO BALIZAMENTO	 FORMATO RESULTADOS	 FORMATO DO EVENTO	 LOCAL DO EVENTO	
ABSOLUTO	SUB-CLASSES	FINAL-DIRETA	GINÁSIO COSTA CAVALCANTE - R. LISBOA - JARDIM ALICE I, FOZ DO IGUAÇU - PR, 85858-050	



INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

- As associações, para participação, deverão fazer as suas inscrições, através do sistema BigMidia Vida Atleta (<https://vida-atleta.bigmidia.com/>).
- O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em CONTA BANCÁRIA DA FEDERAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DO PARANÁ
 - BANCO SANTANDER (033)
 - AGÊNCIA: 3335
 - CONTA: 13001695-5.
- Encaminhar comprovante de depósito para o e-mail: administrativo@fdap.org.br

PROTOCOLO SANITÁRIO EM FUNÇÃO DA PANDEMIA

- Todos os participantes do evento deverão seguir as orientações do PROTOCOLO anexo a este Regulamento.
- O não cumprimento de qualquer regra por parte de qualquer pessoa que esteja no evento, será passível de advertência e exclusão da competição.
- É fundamental que os Dirigentes e Técnicos dos Filiados que estejam no evento colaborem na fiscalização dos atletas em obedecer ao PROTOCOLO.

DADOS COMPLEMENTARES

REGRAS DE INSCRIÇÃO:

ATÉ 6 PROVAS/ATLETA

ATÉ 3 PROVAS/ETAPA

PROGRAMA DE PROVAS: ANEXO AO FINAL DO DOCUMENTO

PISCINA: 25 METROS (6 RAIAS)

INFORMAÇÕES GERAIS

- O evento será realizado em conjunto com o Circuito Regional Paranaense – Mirim e Petiz.
- A programação horaria será divulgada em conjunto com o Circuito Regional Paranaense – Mirim e Petiz.

PONTUAÇÃO

Não haverá pontuação.

PREMIAÇÃO

Não haverá premiação.

PROGRAMAS DE PROVAS

COMPLETO

Nº	PROVAS (1ª ETAPA)	Nº	PROVAS (2ª ETAPA)
1	800 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN	19	400 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN
2	800 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN	20	400 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN
3	50 METROS COSTAS FEMININO INF/SÊN	21	100 METROS PEITO FEMININO INF/SÊN
4	50 METROS COSTAS MASCULINO INF/SÊN	22	100 METROS PEITO MASCULINO INF/SÊN
5	200 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN	23	50 METROS BORBOLETA FEMININO INF/SÊN
6	200 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN	24	50 METROS BORBOLETA MASCULINO INF/SÊN
7	200 METROS PEITO FEMININO INF/SÊN	25	100 METROS COSTAS FEMININO INF/SÊN
8	200 METROS PEITO MASCULINO INF/SÊN	26	100 METROS COSTAS MASCULINO INF/SÊN
9	200 METROS COSTAS FEMININO INF/SÊN	27	200 METROS BORBOLETA FEMININO INF/SÊN
10	200 METROS COSTAS MASCULINO INF/SÊN	28	200 METROS BORBOLETA MASCULINO INF/SÊN
11	50 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN	29	100 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN
12	50 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN	30	100 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN
13	100 METROS BORBOLETA FEMININO INF/SÊN	31	200 METROS MEDLEY FEMININO INF/SÊN
14	100 METROS BORBOLETA MASCULINO INF/SÊN	32	200 METROS MEDLEY MASCULINO INF/SÊN
15	50 METROS PEITO FEMININO INF/SÊN	33	1500 METROS LIVRE FEMININO INF/SÊN
16	50 METROS PEITO MASCULINO INF/SÊN	34	1500 METROS LIVRE MASCULINO INF/SÊN
17	400 METROS MEDLEY FEMININO INF/SÊN		
18	400 METROS MEDLEY MASCULINO INF/SÊN		

PREVISÃO HORÁRIO

AQUECIMENTO / CATEGORIAS	
AQUECIMENTO JUVENIL - JUNIOR - SÊNIOR	08:00:00
AQUECIMENTO PETIZ E INFANTIL	08:45:00
AQUECIMENTO PRÉ- MIRIM E MIRIM	09:15:00

EVENTOS	
CAMPEONATO REGIONAL (2ª E 3ª REGIÃO) (INF À SÊN)	
EVENTO 1 (FASE 1) CIRCUITO REGIONAL (MIRIM/PETIZ)	

1ª ETAPA - 11/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
1	800M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	09:50:00
2	800M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	10:01:00
3	100M MEDLEY FEMININO	MIRIM	10:12:00
4	100M MEDLEY MASCULINO	MIRIM	10:15:00
5	100M MEDLEY FEMININO	PETIZ	10:18:00
6	100M MEDLEY MASCULINO	PETIZ	10:21:00



7	50M COSTAS FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	10:24:00
8	50M COSTAS MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	10:28:00
9	50M COSTAS FEMININO	MIRIM	10:36:00
10	50M COSTAS MASCULINO	MIRIM	10:38:00
11	50M COSTAS FEMININO	PETIZ	10:40:00
12	50M COSTAS MASCULINO	PETIZ	10:42:00
13	25M COSTAS FEMININO	PRÉ-MIRIM	10:44:00
14	25M COSTAS MASCULINO	PRÉ-MIRIM	10:46:00
15	200M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	10:48:00
16	200M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	10:50:00
17	200M PEITO FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	10:54:00
18	200M PEITO MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	10:57:00
19	100 LIVRE FEMININO	MIRIM	11:03:00
20	100M LIVRE MASCULINO	MIRIM	11:06:00
21	100 LIVRE FEMININO	PETIZ	11:09:00
22	100M LIVRE MASCULINO	PETIZ	11:12:00
23	200M COSTAS FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	11:15:00
24	200M COSTAS MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	11:19:00
25	50M BORBOLETA FEMININO	MIRIM	11:23:00
26	50M BORBOLETA MASCULINO	MIRIM	11:25:00
27	50M BORBOLETA FEMININO	PETIZ	11:27:00
28	50M BORBOLETA MASCULINO	PETIZ	11:29:00
29	25M BORBOLETA FEMININO	PRÉ-MIRIM	11:31:00
30	25M BORBOLETA MASCULINO	PRÉ-MIRIM	11:33:00
31	50M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	11:35:00
32	50M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	11:39:00
33	100M PEITO FEMININO	MIRIM	11:45:00
34	100M PEITO MASCULINO	MIRIM	11:48:00
35	100M PEITO FEMININO	PETIZ	11:51:00
36	100M PEITO MASCULINO	PETIZ	11:54:00
37	100M BORBOLETA MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	11:57:00
38	100M BORBOLETA FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	12:00:00
39	50M PEITO FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	12:06:00
40	50M PEITO MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	12:09:00
SORTEIOS DAS PROVAS SUPRESSAS			12:15:00
41	PROVA SURPRESA FEMININA	MIRIM	12:20:00
42	PROVA SURPRESA MASCULINA	MIRIM	12:25:00
43	PROVA SURPRESA FEMININA	PETIZ	12:30:00
44	PROVA SURPRESA MASCULINA	PETIZ	12:35:00
45	400M MEDLEY FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	12:40:00
46	400 MEDLEY MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	12:46:00
INTERVALO (12:52)			



1ª ETAPA - 11/09/2021

Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
47	200M LIVRE FEMININO	MIRIM	12:57:00
48	200M LIVRE MASCULINO	MIRIM	13:01:00
49	200M LIVRE FEMININO	PETIZ	13:05:00
50	200M LIVRE MASCULINO	PETIZ	13:09:00
51	400M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	13:13:00
52	400M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	13:19:00
53	100M COSTAS FEMININO	MIRIM	13:25:00
54	100M COSTAS MASCULINO	MIRIM	13:28:00
55	100M COSTAS FEMININO	PETIZ	13:31:00
56	100M COSTAS MASCULINO	PETIZ	13:34:00
57	100M PEITO FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	13:37:00
58	100M PEITO MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	13:41:00
59	50M BORBOLETA FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	13:45:00
60	50M BORBOLETA MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	13:49:00
61	50M PEITO FEMININO	MIRIM	13:53:00
62	50M PEITO MASCULINO	MIRIM	13:55:00
63	50M PEITO FEMININO	PETIZ	13:57:00
64	50M PEITO MASCULINO	PETIZ	13:59:00
65	25M PEITO FEMININO	PRÉ-MIRIM	14:01:00
66	25M PEITO MASCULINO	PRÉ-MIRIM	14:03:00
67	100M COSTAS FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	14:05:00
68	100M COSTAS MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	14:08:00
69	100M BORBOLETA FEMININO	MIRIM	14:11:00
70	100M BORBOLETA MASCULINO	MIRIM	14:14:00
71	100M BORBOLETA FEMININO	PETIZ	14:17:00
72	100M BORBOLETA MASCULINO	PETIZ	14:20:00
73	200M BORBOLETA FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	14:23:00
74	200M BORBOLETA MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	14:26:00
75	50M LIVRE FEMININO	MIRIM	14:29:00
76	50M LIVRE MASCULINO	MIRIM	14:31:00
77	50M LIVRE FEMININO	PETIZ	14:33:00
78	50M LIVRE MASCULINO	PETIZ	14:35:00
79	25M LIVRE FEMININO	PRÉ-MIRIM	14:37:00
80	25M LIVRE MASCULINO	PRÉ-MIRIM	14:39:00
81	100M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	14:41:00
82	100M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	14:47:00
SORTEIOS DAS PROVAS SUPRESSAS			14:56:00
83	PROVA SURPRESA FEMININA	MIRIM	15:01:00
84	PROVA SURPRESA MASCULINA	MIRIM	15:06:00
85	PROVA SURPRESA FEMININA	PETIZ	15:11:00
86	PROVA SURPRESA MASCULINA	PETIZ	15:17:00
87	200M MEDLEY FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	15:23:00



88	200M MEDLEY MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	15:27:00
89	1500M LIVRE FEMININO	INFANTIL À SÊNIOR	15:31:00
90	1500M LIVRE MASCULINO	INFANTIL À SÊNIOR	15:54:00
FIM DO EVENTO (16:16)			



PROTOCOLO SANITÁRIO DE COMBATE AO COVID-19

Para a realização do evento em FOZ DO IGUAÇU, serão aplicados os seguintes protocolos de segurança na prevenção da disseminação do COVID-19:

1. A entrada dos atletas no recinto da piscina será feita somente pela portaria principal, onde haverá álcool gel graduação INPM 70°, de uso obrigatório.
2. HAVERÁ UMA LISTA DOS ATLETAS INSCRITOS NO EVENTO, DOS TÉCNICOS, REPRESENTANTES DAS INSTITUIÇÕES, DO STAFF DA FDAP E ARBITRAGEM NA PORTARIA DE ENTRADA DA PISCINA E SOMENTE PODERÃO ENTRAR NO RECINTO AS PESSOAS CONSTANTES NAS LISTAS.
3. O uso da máscara será obrigatório durante todo o período, exceto enquanto atleta estiver atrás das balizas, na iminência de nadar sua prova. Após a prova, o atleta deverá recolocar a máscara imediatamente após sair de dentro da piscina. A máscara deverá cobrir boca e nariz. O atleta também deve evitar tocar os olhos.
4. Não será permitido a presença do público, nem pais e/ou responsáveis ou acompanhantes. Somente será autorizado atletas, técnicos, árbitros e staff devidamente cadastrados na Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP), e devidamente nominados na lista na entrada do complexo.
5. Os atletas, após adentrarem o complexo aquático, deverão seguir para as arquibancadas onde deverão obedecer ao espaçamento previamente demarcado e poderão deixar suas coisas.
6. Atletas, técnicos e organizadores que apresentarem febre, dificuldades de respirar, cansaço, dores no corpo, mal-estar, nariz entupido, coriza nasal, dor de garganta, dor no peito, diarreia, bem como os que tiverem contato com pessoas infectadas com o vírus COVID19 não poderão participar da competição, nem mesmo permanecer no recinto e deverão avisar imediatamente a FDAP.
7. As equipes deverão ficar, no mínimo, 3 metros distantes uma da outra, sendo que os atletas e técnicos da mesma equipe deverão manter distância de 1,5 metros entre si, além do uso concomitante da máscara.
8. Não haverá bebedouros disponíveis, motivo pelo qual todos deverão ter sua própria garrafa de água, não podendo o compartilhamento delas.
9. É desejável que os atletas fiquem o menor tempo possível dentro do complexo aquático, devendo, na medida do possível, deixar o mesmo logo após nadar sua prova.



REGRAS PARA O AQUECIMENTO E USO DA PISCINA

1. O aquecimento dos atletas deverá ser realizado no horário previsto, conforme programação.
2. Os atletas não devem fazer aglomeração na borda da piscina, portanto os técnicos deverão adaptar o treino de aquecimento para evitar tal prática.
3. Os técnicos devem evitar conversar com os atletas durante o treino de aquecimento.

REGRAS PARA A ARBITRAGEM

1. Os árbitros deverão utilizar máscara durante o evento, manter distanciamento social entre eles, os atletas e técnicos.
2. Durante a cerimônia de premiação, deverão estar apenas o árbitro encarregado da entrega das medalhas e os 3 atletas que serão premiados.
3. Apenas técnicos poderão manter contato com o árbitro geral.
4. A arbitragem ajudará a manter a organização do recinto de competição.

REGRAS PARA USO DOS VESTIÁRIOS

1. Os vestiários deverão ser utilizados apenas em estrita necessidade, não podendo permanecer nos mesmos.