DATA:

20, 21 E 22 DE MAIO

LOCAL: MINAS TÊNIS CLUBE
BELO HORIZONTE/MG





AÇÃO SOLIDÁRIA

O Minas Tênis Clube está planejando uma ação solidária a ser realizada no Festival CBDA de Clubes Sudeste Pré Mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I e Petiz II, que acontece em seu parque aquático, à Rua Antônio Aleixo – Unidade I, com intuito de trabalhar outros valores e conseqüentemente ajudar inúmeras pessoas.

A ação é arrecadar alimentos não perecíveis no primeiro dia de competição, 20 de maio de 2022, na 1ª etapa da categoria mirim e da categoria petiz.

O clube/equipe que mais doar alimentos ganhará brindes do Minas Tênis Clube! VAMOS PARTICIPAR! Antecipamos agradecimentos.







RECONHECIMENTO DA PISCINA

- As piscinas de Reconhecimento/Aquecimento, serão utilizadas através de escalonamento, evitando assim o número elevado de atletas em cada horário e melhor aproveitamento por parte das equipes participantes, além de uma melhor segurança para todos;
- Para o reconhecimento da piscina, será disponibilizado o dia 19, quinta feira, de 18h00 ás 20h00,
 seguindo a solicitação das equipes que enviaram por email, para a Federação Aquática Mineira;
- O Portão será aberto a partir das 17h30;
- As equipes que não fizeram a solicitação, serão encaixadas nos horários disponíveis.







RECONHECIMENTO DA PISCINA

Segue o quadro abaixo:

| | | 18H00 ÁS 18H40 | 18H40 ÁS 19H20 | 19H20 ÁS 20H00 | | | | | | |
|--------|-------|-------------------------|--------------------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | RAIAS | 201100 7.0 201110 | 201110710 201120 | 131120710 201100 | | | | | | |
| | 0 | E.C. BARBARENSE / 3SWIM | | | | | | | | |
| | 1 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | |
| | 2 | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | |
| | 3 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | |
| S | 4 | AQUAUP | NATAÇÃO AMERICANA | | | | | | | |
| 8 | 5 | AQUAUP | NATAÇÃO AMERICANA | | | | | | | |
| ВГОСО | 6 | AQUAUP | C.A. JUVENTUS | | | | | | | |
| B | 7 | ABDA | C.A. JUVENTUS | | | | | | | |
| | 8 | ABDA | C.N.R. ÁLVARES CABRAL / OSASCO | | | | | | | |
| | 9 | ABDA | C.N.R. ÁLVARES CABRAL / OSASCO | | | | | | | |
| | 10 | ABDA | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| | 11 | MARINA BARRA CLUBE | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| 10 | 12 | MARINA BARRA CLUBE | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| BLOCOS | 13 | MARINA BARRA CLUBE | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| 00 | 14 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| 31(| 15 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| | 16 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| SEM | 17 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| S | 18 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| | 19 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |







ESCALONAMENTO DO AQUECIMENTO

A Federação Aquática Mineira, visando melhor organização no evento, montamos um escalonamento, dividindo as equipes em horários definidos e raias.

Estamos tentando manter a segurança de todos e também evitando as superlotações nas raias nos horários de aquecimento.

Desta feita, ficou-se definido:







CATEGORIA MIRIM

CATEGORIAS PRÉ MIRIM E MIRIM

- Dia 20 Sexta Feira
- 1ª Etapa
- 07h30 Aquecimento
- 08h30 Desfile de Abertura
- 09h Solenidade de Abertura
- 09h10 Início das Provas

- Dia 21 Sábado
- 2ª Etapa
- 08h Aquecimento
- 09h Início das Provas
- Entrega dos Troféus dos Campeões







DURAÇÃO DAS ETAPAS

| | METROS | PROVAS | GENERO | CATEGORIA | SÉRIES | TEMPO | | | METROS | PROVAS | GENERO | CATEGORIA | SÉRIES | TEMPO | |
|---|--------|---------------|----------|--------------|--------|-------|-----------------|----------|--------|--------|----------|-------------|--------|-------|------|
| | 200M | LIVRE | FEM | M2 | 2 | 10' | 201 | | 100M | LIVRE | FEM | M1 | 3 | 8' | |
| | 200M | LIVRE | MASC | M2 | 2 | 10' | 20' | | 100M | LIVRE | FEM | M2 | 6 | 15' | 4.61 |
| | 50M | COSTAS | FEM | PM | 2 | 3' | | | 100M | LIVRE | MASC | M1 | 3 | 8' | 46' |
| | 50M | COSTAS | FEM | M1 | 3 | 8' | | | 100M | LIVRE | MASC | M2 | 5 | 15' | |
| | 50M | COSTAS | FEM | M2 | 4 | 10' | 32' | | 50M | PEITO | FEM | PM | 2 | 3' | |
| | 50M | COSTAS | MASC | PM | 1 | 2' | 32 | | 50M | PEITO | FEM | M1 | 3 | 4' | |
| | 50M | COSTAS | MASC | M1 | 3 | 4' | | | 50M | PEITO | FEM | M2 | 5 | 6' | 26' |
| | 50M | COSTAS | MASC | M2 | 4 | 5' | | | 50M | PEITO | MASC | PM | 1 | 2' | 20 |
| | 50M | LIVRE | FEM | PM | 2 | 3' | | | 50M | PEITO | MASC | M1 | 3 | 4' | |
| | 50M | LIVRE | FEM | M1 | 3 | 4' | | Q | 50M | PEITO | MASC | M2 | 6 | 7' | |
| | 50M | LIVRE | FEM | M2 | 5 | 7' | 31' 3' 6' | 4 | 50M | BORB | FEM | PM | 1 | 2' | |
| A | 50M | LIVRE | MASC | PM | 2 | 3' | | A | 50M | BORB | FEM | M1 | 3 | 4' | |
| | 50M | LIVRE | MASC | M1 | 4 | 6' | | | 50M | BORB | FEM | M2 | 4 | 5' | 21' |
| | 50M | LIVRE | MASC | M2 | 6 | 8' | | — | 50M | BORB | MASC | PM | 1 | 2' | 21 |
| ш | 100M | MD | FEM | M1 | 3 | 9' | | ப்ப | 50M | BORB | MASC | M1 | 2 | 3' | |
| | 100M | MD | FEM | M2 | 4 | 10' | 38' | | 50M | BORB | MASC | M2 | 4 | 5' | |
| | 100M | MD | MASC | M1 | 3 | 9' | 30 | | | | | | | | |
| | 100M | MD | MASC | M2 | 4 | 10' | | | | | | | | | |
| | 4X50M | MD | FEM | M1 | 1 | 4' | | | 4X50M | LIVRE | FEM | M1 | 1 | 5' | |
| | 4X50M | MD | FEM | M2 | 2 | 8' | 24' | | 4X50M | LIVRE | FEM | M2 | 2 | 10' | 30' |
| | 4X50M | MD | MASC | M1 | 1 | 4' | 24 | | 4X50M | LIVRE | MASC | M1 | 1 | 5' | 30 |
| | 4X50M | MD | MASC | M2 | 2 | 8' | | | 4X50M | LIVRE | MASC | M2 | 2 | 10' | |
| | | TEM | PO DA ET | APA (PROVA | S) | | 2H30 | | | TEN | MPO DA E | TAPA (PROV | AS) | | 2H05 |
| | | TOTAL | PREVIST | O PARA A ETA | APA | | 3H | | | TEMP | O PREVIS | TO PARA A E | TAPA | | 2H30 |







CATEGORIA MIRIM

| GRUPO 1 | | | GRUPO 2 | |
|---------------------------|-----|--|----------------------------|----|
| CLUBE REGATAS FLAMENGO | 42 | | MINAS TÊNIS CLUBE | 40 |
| ESPORTE CLUBE GINÁSTICO | 18 | | FLUMINENSE FOOTBALL CLUB | 31 |
| AQUAUP ESCOLA DE NATAÇÃO | 16 | | TIJUCA TÊNIS CLUBE | 21 |
| MARINA BARRA CLUBE | 16 | | MACKENZIE ESPORTE CLUBE | 14 |
| ESPORTE CLUBE PINHEIROS | 14 | | CLUBE ATHLETICO PAULISTANO | 8 |
| AABB - SP | 7 | | CLUBE ATLÉTICO JUVENTUS | |
| CLUBE PASSENSE DE NATAÇÃO | 5 | | OLYMPICO CLUB | |
| NATAÇÃO AMERICANA | 3 | | ESPORT CLUBE BARBARENSE | 2 |
| ALBATROZ CENTRO ESPORTIVO | 2 | | 3SWIM - ACADEMIA AQUA | 1 |
| ONDAZU | 2 | | FUNDESPORT | |
| ASS. REC. ESPORTIVA USIPA | 2 | | | |
| | | | | |
| TOTAL DE ATLETAS | 127 | | TOTAL DE ATLETAS | |
| | | | | |







DIA 20 DE MAIO – 1ª ETAPA

| | | GRUPO 1 | GRUPO 2 | | |
|-------|-------|--|------------------------------|--|--|
| | RAIAS | 07H30 ÁS 07H50 | 07H55 ÁS 08H15 | | |
| | 0 | LIV | VRE | | |
| | 1 | VELOCIDA | DE / SAÍDA | | |
| | 2 | VELOCIDA | DE / SAÍDA | | |
| | 3 | VELOCIDA | DE / SAÍDA | | |
| SC | 4 | C.R. FLAMENGO | FLUMINENSE F.C. | | |
| rocos | 5 | C.R. FLAMENGO | FLUMINENSE F.C. | | |
| 2 | 6 | C.R. FLAMENGO | FLUMINENSE F.C. | | |
| B | 7 | C.R. FLAMENGO | TIJUCA T.C. | | |
| | 8 | E.C . PINHEIROS | TIJUCA T.C. | | |
| | 9 | E.C. PINHEIROS | MACKENZIE E.C. | | |
| | 10 | AQUAUP | C.A. JUVENTUS | | |
| | 11 | | | | |
| S | 12 | | | | |
| Ö | 13 | AQUAUP | MINAS T.C. | | |
| вгосо | 14 | E.C. GINÁSTICO / ALBATROZ CENTRO ESPORTIVO | MINAS T.C. | | |
| BL | 15 | E. C. GINÁSTICO | MINAS T.C. | | |
| | 16 | MARINA BARRA | MINAS T.C. | | |
| SEM | 17 | MARINA BARRA | C.A. PAULISTANO | | |
| 0) | 18 | AABB-SP / NATAÇÃO AMERICANA | OLYMPICO CLUB / 3SWIM | | |
| | 19 | PASSENSE / ONDAZU / A.E.R. USIPA | FUNDESPORT / E.C. BARBARENSE | | |







DIA 21 DE MAIO – 2ª ETAPA

| | | GRUPO 2 | GRUPO 1 | | | | | | | |
|--------|-------|------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | RAIAS | 08H00 ÁS 08H25 | 08H30 ÁS 08H55 | | | | | | | |
| | 0 | LIV | /RE | | | | | | | |
| | 1 | VELOCIDA | ADE / SAÍDA | | | | | | | |
| | 2 | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | |
| | 3 | VELOCIDA | DE / SAÍDA | | | | | | | |
| 20 | 4 | MINAS T.C. | E.C. GINÁSTICO / ALBATROZ CENTRO ESPORTIVO | | | | | | | |
| BLOCOS | 5 | MINAS T.C. | E.C. GINÁSTICO | | | | | | | |
| 2 | 6 | MINAS T.C. | MARINA BARRA | | | | | | | |
| B | 7 | MINAS T.C. | MARINA BARRA | | | | | | | |
| | 8 | C.A. PAULISTANO | AABB-SP / NATAÇÃO AMERICANA | | | | | | | |
| | 9 | OLYMPICO CLUB / 3SWIM | PASSENSE / ONDAZU / A.E.R USIPA | | | | | | | |
| | 10 | FUNDESPORT / E.C. BARBARENSE | AQUAUP | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | | | |
| S | 12 | _,_,_,_,_, | | | | | | | | |
| Ö | 13 | FLUMINENSE F.C. | AQUAUP | | | | | | | |
| 00 | 14 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| вгосо | 15 | FLUMINENSE F.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| | 16 | TIJUCA T.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| SEM | 17 | TIJUCA T.C. | C.R. FLAMENGO | | | | | | | |
| 0) | 18 | MACKENZIE E.C. | E.C PINHEIROS | | | | | | | |
| | 19 | C.A. JUVENTUS | E.C. PINHEIROS | | | | | | | |







COMO FICOU DEFINIDO EM REUNIÃO COM
TODOS OS TREINADORES, SEGUE O
CRONOGRAMA COM AS MUDANÇAS NOS
HORÁRIOS DO AQUECIMENTO, DA
CATEGORIA PETIZ







CATEGORIA PETIZ

CATEGORIAS PETIZ

- Dia 20 Sexta Feira
- 1º Etapa
- 14h30 Aquecimento
- 15h45 Início das Provas

- Dia 21 Sábado
- 2º Etapa
- 14h Aquecimento
- 15h10 Início das Provas

- Dia 22 Domingo
- 3º Etapa
- 07h30 Aquecimento
- 08h20– início das Provas
- Entrega dos Troféus de Campeões







PREVISÃO:

| | METROS | PROVAS | GENERO | CATEGORIA | SÉRIES | ТЕМРО | | | | |
|-------|-------------------------|--------|----------|------------|--------|-------|-----------|--|--|--|
| | 400M | LIVRE | FEM | P1 | 4 | 28' | | | | |
| | 400M | LIVRE | FEM | P2 | 6 | 37' | 2114.08.4 | | | |
| | 400M | LIVRE | MASC | P1 | 4 | 26' | 2H10M | | | |
| | 400M | LIVRE | MASC | P2 | 6 | 38' | | | | |
| | 100M | COSTAS | FEM | P1 | 6 | 12' | | | | |
| ⋖ | 100M | COSTAS | FEM | P2 | 7 | 15' | | | | |
| ΔV | 100M | COSTAS | MASC | P1 | 6 | 13' | 52' | | | |
| ETAPA | 100M | COSTAS | MASC | P2 | 6 | 12' | | | | |
| Ш. | 50M | LIVRE | FEM | P1 | 7 | 8' | | | | |
| | 50M | LIVRE | FEM | P2 | 10 | 11' | 0.71 | | | |
| | 50M | LIVRE | MASC | P1 | 8 | 9' | 37' | | | |
| | 50M | LIVRE | MASC | P2 | 8 | 9' | | | | |
| | 4X50M | MD | MISTO | P1 | 3 | 12" | 0.01 | | | |
| | 4X50M | MD | MISTO | P2 | 4 | 16' | 28' | | | |
| | TEMPO DA ETAPA (PROVAS) | | | | | | | | | |
| | | TEMPO | PREVISTO | O PARA TÉR | MINO | | 4H30M | | | |

| | METROS | PROVAS | GENERO | CATEGORIA | SÉRIES | ТЕМРО | | |
|-------------------------|--------|--------|-----------|-----------|--------|-------|---------|--|
| | 200M | LIVRE | FEM | P1 | 5 | 20' | | |
| | 200M | LIVRE | FEM | P2 | 8 | 30' | 1114484 | |
| | 200M | LIVRE | MASC | P1 | 7 | 28' | 1H44M | |
| | 200M | LIVRE | MASC | P2 | 7 | 26' | | |
| | 100M | PEITO | FEM | P1 | 6 | 18' | | |
| | 100M | PEITO | FEM | P2 | 7 | 21' | 1111014 | |
| V C | 100M | PEITO | MASC | P1 | 7 | 20' | 1H19M | |
| ¥ | 100M | PEITO | MASC | P2 | 7 | 20' | | |
| II ETAPA | 100M | BORB | FEM | P1 | 4 | 15' | 54' | |
| | 100M | BORB | FEM | P2 | 5 | 16' | | |
| _ | 100M | BORB | MASC | P1 | 3 | 8' | | |
| | 100M | BORB | MASC | P2 | 5 | 15' | | |
| | 4X50M | LIVRE | FEM | P1 | 2 | 6' | | |
| | 4X50M | LIVRE | FEM | P2 | 3 | 9' | 201 | |
| | 4X50M | LIVRE | MASC | P1 | 2 | 6' | 30' | |
| | 4X50M | LIVRE | MASC | P2 | 2 | 6' | | |
| TEMPO DA ETAPA (PROVAS) | | | | | | | 4H45 | |
| | | TEMP | O PREVIST | O PARA TÉ | MINO | | 5H | |







PREVISÃO:

| | METROS | PROVAS | GENERO | CATEGORIA | SÉRIES | ТЕМРО | | | | | |
|-------|----------------|--------|-------------|-------------|--------|-------|-----------|--|--|--|--|
| | 100M | LIVRE | FEM | P1 | 8 | 16' | | | | | |
| | 100M | LIVRE | FEM | P2 | 10 | 20' | 4114.28.4 | | | | |
| | 100M | LIVRE | MASC | P1 | 9 | 18' | 1H12M | | | | |
| | 100M | LIVRE | MASC | P2 | 9 | 18' | | | | | |
| ۸ | 200M | MEDLEY | FEM | P1 | 6 | 25' | | | | | |
| ETAPA | 200M | MEDLEY | FEM | P2 | 8 | 34' | 1H55M | | | | |
| Ш | 200M | MEDLEY | MASC | P1 | 5 | 22' | | | | | |
| = | 200M | MEDLEY | MASC | P2 | 8 | 34' | | | | | |
| | 4X50M | MEDLEY | FEM | P1 | 2 | 10' | | | | | |
| | 4X50M | MEDLEY | FEM | P2 | 3 | 14' | 4.41 | | | | |
| | 4X50M | MEDLEY | MASC | P1 | 2 | 10' | 44' | | | | |
| | 4X50M | MEDLEY | MASC | P2 | 2 | 10' | | | | | |
| | TEMPO DA ETAPA | | | | | | | | | | |
| | | TEM | PO PREVISTO | O PARA TÉRN | IINO | | 4H30 | | | | |







CATEGORIA PETIZ

| GRUPO 1 | | GRUPO 2 | | GRUPO 3 | |
|--------------------------|-----|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| ESPORTE CLUBE PINHEIROS | 46 | MINAS TÊNIS CLUBE | 65 | CLUBE REGATAS FLAMENGO | 53 |
| ABDA - SP | 35 | CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY | 27 | ESPORTE CLUBE GINÁSTICO | 14 |
| FLUMINENSE FOOTBALL CLUB | 29 | OLYMPICO CLUB | 16 | MARINA BARRA CLUBE | 14 |
| MACKENZIE ESPORTE CLUBE | 16 | AABB - SP | 12 | TIJUCA TÊNIS CLUBE | 14 |
| AQUAUP ESCOLA DE NATAÇÃO | 9 | ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA SÃO JOSÉ | 11 | NATAÇÃO AMERICANA | 13 |
| NATAÇÃO OSASCO | 5 | A. ESPORTIVA RECREATIVA USIPA | 7 | C.N.R. ÁLVARES CABRAL | 11 |
| C.R. VASCO DA GAMA | 2 | CLUBE ATHLETICO PAULISTANO | 6 | CLUBE ATLETICO JUVENTUS | 10 |
| IATE CLUBE | 1 | ALBATROZ CENTRO ESPORTIVO | 4 | CL. INTERNACIONAL E REGATAS | 6 |
| | | 3SWIM - AQUA | 1 | CLUBE PASSENSE DE NATAÇÃO | 2 |
| | | JARAGUÁ COUNTRY CLUB | 6 | FUNDESPORT | 2 |
| | | | | ESPORTE CLUBE BARBARENSE | 1 |
| | | | | UNAERP | 1 |
| TOTAL DE ATLETAS | 144 | TOTAL DE ATLETAS | 152 | TOTAL DE ATLETAS | 141 |







DIA 20 DE MAIO – 1ª ETAPA

| | | GRUPO 1 | GRUPO 2 | GRUPO 3 | | | | | |
|------------|-------|---------------------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| | RAIAS | 14H30 ÁS 14H50 | 14H55 ÁS 15H15 | 15H20 ÁS 15H40 | | | | | |
| | 0 | | LIVRE | | | | | | |
| | 1 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | |
| | 2 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | |
| | 3 | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | |
| S (| 4 | E. C. PINHEIROS | C. PAINEIRAS DO MORUMBY | C.R. FLAMENGO | | | | | |
| CO | 5 | E. C. PINHEIROS | C. PAINEIRAS DO MORUMBY | C.R. FLAMENGO | | | | | |
| P | 6 | E. C. PINHEIROS | C. PAINEIRAS DO MORUMBY | C.R. FLAMENGO | | | | | |
| B | 7 | E. C. PINHEIROS | OLYMPICO CLUB / A.E.R USIPA / JARAGUÁ | C.R. FLAMENGO | | | | | |
| | 8 | ABDA | OLYMPICO CLUB / A.E.R USIPA | C.R. FLAMENGO | | | | | |
| | 9 | ABDA | A.E. SÃO JOSÉ | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | | | | | |
| | 10 | ABDA | 3SWIM / C.A. PAULISTANO / ALBATROZ C.E. | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | | | | | |
| | 11 | | | | | | | | |
| S | 12 | | | | | | | | |
| 0 | 13 | FLUMINENSE F.C. | MINAS TÊNIS CLUBE | TIJUCA T.C. / FUNDESPORT | | | | | |
| 00 | 14 | FLUMINENSE F.C. | MINAS TÊNIS CLUBE | TIJUCA T.C. / PASSENSE | | | | | |
| BL | 15 | FLUMINENSE F.C. | MINAS TÊNIS CLUBE | C.A. JUVENTUS | | | | | |
| | 16 | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | MINAS TÊNIS CLUBE | C.N.R. ÁLVARES CABRAL | | | | | |
| SEM | 17 | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | MINAS TÊNIS CLUBE | MARINA BARRA / UNAERP | | | | | |
| O | 18 | AQUAUP / IATE CLUBE | MINAS TÊNIS CLUBE | MARINA BARRA / E.C. BARBARENSE | | | | | |
| | 19 | VASCO DA GAMA / JARAGUÁ C.C. | AABB - SP | NATAÇÃO AMERICANA | | | | | |







DIA 21 DE MAIO – 2ª ETAPA

| | | GRUPO 3 | GRUPO 1 | GRUPO 2 | | | | | | |
|----------|-------|---|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | RAIAS | 14H ÁS 14H20 | 14H20 ÁS 14H40 | 14H40 ÁS 15H | | | | | | |
| | 0 | | LIVRE | | | | | | | |
| | 1 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | |
| | 2 | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | |
| | 3 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | |
| S | 4 | TIJUCA T.C. / FUNDESPORT | FLUMINENSE F.C | MINAS T.C. | | | | | | |
| 0007 | 5 | TIJUCA T.C. / PASSENSE | FLUMINENSE F.C | MINAS T.C. | | | | | | |
| 0 | 6 | C.A. JUVENTUS | FLUMINENSE F.C | MINAS T.C. | | | | | | |
| BI | 7 | C.N.R. ÁLVARES CABRAL | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | MINAS T.C. | | | | | | |
| | 8 | MARINA BARRA / UNAERP | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | MINAS T.C. | | | | | | |
| | 9 | MARINA BARRA / E.C. BARBARENSE | AQUAUP / IATE CLUB | MINAS T.C. | | | | | | |
| | 10 | NATAÇÃO AMERICANA | C.R. VASCO DA GAMA / JARAGUÁ C.C. | AABB - SP | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | | | |
| S | 12 | | | | | | | | | |
| 0 | 13 | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | CL. PAINEIRAS MORUMBY | | | | | | |
| BLOC | 14 | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | CL. PAINEIRAS MORUMBY | | | | | | |
| BL(| 15 | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | CL. PAINEIRAS MORUMBY | | | | | | |
| | 16 | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | OLYMPICO CLUB / A.E.R. USIPA / JARAGUÁ | | | | | | |
| SEM | 17 | C.R. FLAMENGO | ABDA | OLYMPICO CLUB / A.E.R. USIPA | | | | | | |
| S | 18 | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | ABDA | A.E. SÃO JOSÉ | | | | | | |
| | 19 | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | ABDA | 3 SWIM / C.A. PAULISTANO / ALBATROZ C.E. | | | | | | |







DIA 22 DE MAIO – 3ª ETAPA

| | | GRUPO 2 | GRUPO 3 | GRUPO 1 | | | | | | | | |
|------|-------|--|---|-----------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | RAIAS | 07H30 ÁS 07H45 | 07H55 ÁS 08H | 08H ÁS 08H15 | | | | | | | | |
| | 0 | | LIVRE | | | | | | | | | |
| | 1 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | | |
| | 2 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | | |
| | 3 | | VELOCIDADE / SAÍDA | | | | | | | | | |
| S | 4 | OLYMPICO CLUB / A.E.R. USIPA / JARAGUÁ | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | ABDA | | | | | | | | |
| 0007 | 5 | OLYMPICO CLUB / A.E.R. USIPA | E.C. GINÁSTICO / CL INTERNACIONAL REGATAS | ABDA | | | | | | | | |
| 0 | 6 | AABB - SP | C.R. FLAMENGO | ABDA | | | | | | | | |
| B | 7 | A.E. SÃO JOSÉ | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | | | | | | | | |
| | 8 | CL. PAINEIRAS MORUMBY | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | | | | | | | | |
| | 9 | CL. PAINEIRAS MORUMBY | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | | | | | | | | |
| | 10 | CL. PAINEIRAS MORUMBY | C.R. FLAMENGO | E.C. PINHEIROS | | | | | | | | |
| | 11 | | | | | | | | | | | |
| S | 12 | | | | | | | | | | | |
| 0 | 13 | 3SWIM / C.A PAULISTANO / ALBATROZ C.E. | NATAÇÃO AMERICANA | AQUAUP / IATE CLUB | | | | | | | | |
| 00 | 14 | MINAS T.C. | C.A. JUVENTUS | C.R. VASCO DA GAMA / JARAGUÁ C.C. | | | | | | | | |
| BLO | 15 | MINAS T.C. | C.N.R. ÁLVARES CABRAL | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | | | | | | | | |
| | 16 | MINAS T.C. | MARINA BARRA / UNAERP | MACKENZIE E.C. / NATAÇÃO OSASCO | | | | | | | | |
| SEM | 17 | MINAS T.C. | MARINA BARRA / E.C.BARBARENSE | FLUMINENSE F.C. | | | | | | | | |
| S | 18 | MINAS T.C. | TIJUCA T.C. / FUNDESPORT | FLUMINENSE F.C. | | | | | | | | |
| | 19 | MINAS T.C. | TIJUCA T.C. / PASSENSE | FLUMINENSE F.C. | | | | | | | | |







SEJAM BEM VINDOS BOA COMPETIÇÃO A TODOS



