



REGULAMENTO

1º APAN-WS/FDAP MARATONA AQUÁTICA

“ÁGUAS INDOOR”

(versão 01/08/23)

INFORMAÇÕES GERAIS

Trata-se de um evento de ÁGUAS INDOOR, numa parceria entre APAN-WS e Federação de Desportos Aquáticos do Paraná, com apoio da Câmara Municipal de Curitiba.

OBJETIVO

O evento visa promover a modalidade de ÁGUAS ABERTAS, proporcionando aos atletas a experiência numa competição em ambiente fechado, com aplicação das regras da modalidade, motivando-os a participar de eventos futuros no mar, lagos e represas.

DATA E LOCAL

O evento será realizado no dia 19/08/23 (sábado à tarde), no Clube da Gente do Boa Vista (R. Joaquim da Costa Ribeiro, 319 - Bairro Alto - Curitiba)

INSCRIÇÕES

- Estarão disponíveis 200 vagas, distribuídas conforme quadro abaixo (item 5).
- Poderão se inscrever atletas entre 9 e 18 anos, sendo as classes conforme quadro abaixo (item 5).
- As inscrições deverão ser realizadas via SGE até 11/08/2023.
- É **OBRIGATÓRIO** a entrega de **1 KG DE ALIMENTO** não perecível na entrada do evento.
- É **FACULTATIVO** a doação de qualquer quantidade de **RAÇÃO ANIMAL** para campanha da Prefeitura Municipal de Curitiba.
- As inscrições dos atletas federados deverão ser feitas pela sua respectiva instituição.
- As inscrições dos atletas avulsos deverão ser feitas através de formulário que será disponibilizado no site da (fdap.org.br).
- Caso o número de inscrições seja superior ao número de vagas da respectiva classe (ver quadro abaixo), os atletas serão definidos por sorteio sob responsabilidade da FDAP.
- Caso o número de inscrições seja inferior ao número de vagas da respectiva classe (ver quadro abaixo), as vagas serão remanejadas para outra classe sob responsabilidade da FDAP.

EQUIPES

- Após o encerramento das inscrições, os atletas serão divididos em 5 equipes, por sorteio.
- Cada equipe terá, aproximadamente, a mesma quantidade de atletas por classe e gênero.
- As equipes serão definidas por cores.
- Cada atleta receberá uma pulseira com a respectiva cor de sua equipe, a qual será de uso **OBRIGATÓRIO** durante todo o evento, inclusive e principalmente durante a prova.
- Além da pulseira, cada atleta terá um número para controle da prova e equipe, o qual será marcado nos ombros, mãos e costas do atleta no momento da entrega das pulseiras.

FORMATO

1. Preparação

- Os atletas deverão comparecer ao local a partir das 13:45h para retirada da pulseira e marcação do numeral para prova.
- Cada atleta deverá identificar sua equipe através das listas que serão divulgadas nos canais de comunicação da FDAP e/ou no mural do local do evento.
- Cada atleta deverá procurar a mesa da respectiva cor da sua equipe para retirar a pulseira.
- Após a retirada da pulseira e marcação do número, os atletas deverão ficar preparados para as baterias de aquecimento, conforme balizamento à ser divulgado.

2. Aquecimento e início

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO
ÁGUAS INDOOR	19/08/23	SABADO TARDE	14:00/15:00	15:10h

- O aquecimento será feito por bateria, conforme balizamento.
- Cada bateria poderá realizar 3 voltas para efeito de aquecimento e reconhecimento do percurso.
- Ao término das 3 voltas, os atletas deverão sair imediatamente da piscina para permitir a entrada da próxima bateria.

3. Largada

- As largadas serão realizadas em baterias divididas por classe e gênero, conforme quadro abaixo, bem como balizamento à ser divulgado.
- A primeira largada será às 15:10h.

4. Percurso

- O percurso será demarcado por boias na piscina de 25 metros, a qual estará sem raiais.
- Os atletas deverão seguir o percurso definido pela organização da prova, cumprindo o número de voltas determinadas no item 5.

5. Classes, vagas e provas

CLASSE	GÊNERO	IDADE (01/01/23 E 31/12/23)	VAGAS	PROVA
MIRIM	FEM	9 e 10	25	6 VOLTAS
MIRIM	MASC	9 e 10	25	6 VOLTAS
PETIZ	FEM	11 e 12	30	8 VOLTAS
PETIZ	MASC	11 e 12	30	8 VOLTAS
INFANTIL	FEM	13 e 14	15	10 VOLTAS
INFANTIL	MASC	13 e 14	15	10 VOLTAS
JUVENIL	FEM	15 e 16	15	10 VOLTAS
JUVENIL	MASC	15 e 16	15	10 VOLTAS
JUNIOR	FEM	17 e 18	15	10 VOLTAS
JUNIOR	MASC	17 e 18	15	10 VOLTAS

REGRAS

- Os atletas deverão cumprir o número de voltas determinados no item 5 deste regulamento, sob pena de desclassificação do atleta.
- O atleta poderá parar durante a prova e colocar o pé no chão, mas não poderá caminhar na piscina, sob pena de desclassificação.
- Atitudes antidesportivas, como cotoveladas, puxões e tapas serão punidas com a desclassificação do atleta.
- A largada da prova será de dentro da água e a chegada será com toque na parede. Os detalhes técnicos serão demonstrados antes da 1ª largada.
- Cada bateria/largada será composta por até 12 atletas de mesma classe e gênero.
- A colocação será por ordem de chegada e tempo. Para as provas com 2 baterias ou mais serão considerados o tempo de cada atleta para apuração do resultado final de cada classe.

PREMIAÇÃO E PONTUAÇÃO

- Serão premiados os 5 primeiros colocados em cada classe, respeitando a ordem de chegada/tempo dos participantes. Todos os demais atletas receberão medalha de participação.
- As equipes serão premiadas com troféu ao final de todas as baterias. As três equipes com maior pontuação receberão troféus, respectivamente, de 1º lugar, 2º lugar e 3º lugar.
- Os 10 primeiros colocados de cada prova terão pontuação conforme tabela abaixo:

1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR	6º LUGAR	7º LUGAR	8º LUGAR	9º LUGAR	10º LUGAR
20	16	14	12	11	10	9	8	7	6