

2ª ETAPA DO CIRCUITO PARANAENSE DE ÁGUAS ABERTAS

PRAIA MANSA DE CAIOBÁ, PARANÁ (20.07.2024)

REGULAMENTO ESPECÍFICO

1. SOBRE A TRAVESSIA

As provas da PRAIA MANSA DE CAIOBÁ compõem a 2ª Etapa do Circuito Paranaense de Águas Abertas é uma promoção do Governo do Estado do Paraná, uma parceria da **Paraná Esporte e Federação de Desportos Aquáticos do Paraná**.

- 1.1. As provas serão realizadas no dia de 20 de julho de 2024.
- 1.2. As provas serão sediadas na PRAIA MANSA DE CAIOBÁ, com local de concentração a ser divulgado em breve.
- 1.3. **Detalhes do percurso e horários de largada:** A competição de Águas Abertas contará com percursos de quatro distâncias diferentes, cada uma com seu horário específico de início. Segue abaixo o cronograma das provas:

5.000 Metros (5 Km) – Largada às 07h00*
400 Metros – Largada às 09h40*
1.500 Metros (1,5 Km) – Largada às 10h10*
750 Metros – Largada às 11h30*

Prazo final para inscrição: 15 de julho de 2024, ou até que as vagas de cada prova se esgotem (2.1).

- 1.4. **Entrega de toucas:** ocorrerá no local do evento, no dia da competição, a partir das 05h45.

(*) Os atletas devem chegar com pelo menos 1 HORA de antecedência no dia da prova para a retirada da touca e a marcação dos números. (**) Para retirada do kit é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico ou digital (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho).

2. DAS INSCRIÇÕES E VAGAS

2.1. A inscrição para o evento está aberta a todos os indivíduos que estejam aptos para a prática da natação e que estejam em excelentes condições de saúde. A idade mínima para participação é de 9 anos. **O evento tem um limite máximo de 650 participantes, distribuídos da seguinte forma:**

400 metros: 50 vagas
750 metros: 200 vagas
1500 metros: 280 vagas
5000 metros: 70 vagas

2.2. Após a finalização e o processamento das inscrições, será emitido um relatório inscrições válidas para cada uma das provas. Este será publicado no site (www.fdap.org.br), **bem como estará disponível para consulta no Tchibum Race Manager.**

2.3. As inscrições para o evento devem ser realizadas exclusivamente por meio Tchibum Race Manager da Swim Time Brasil (<https://tchibum.swimtimebrasil.com/publico/formulariInscricao>). O termo de responsabilidade e ciência será assinado digitalmente pela plataforma acima.

É importante ressaltar que as inscrições são pessoais e intransferíveis. Além disso, como parte do compromisso social do evento, cada atleta deverá levar 2 kg de alimento não perecível no dia do evento. Esta contribuição é necessária para todas as categorias de prova (400m, 750m, 1500m e 5000m).

2.4. O correto preenchimento de todos os dados de inscrição é de total responsabilidade dos atletas ou de seus responsáveis, quando aplicável. Qualquer inconsistência ou erro nos dados fornecidos pode impactar a participação no evento.

2.5. Ao completar a ficha de inscrição, os atletas e seus responsáveis, no caso de menores de idade, estão automaticamente concordando com todos os termos deste regulamento, bem como com as regras da competição. **A aceitação destes termos é condição indispensável para a participação no evento.**

2.6. Cada atleta é elegível para se inscrever em **apenas uma das seguintes distâncias: 400m, 750m ou 1500m.** A **única exceção** aplica-se aos competidores da prova de **5000m, que têm a opção adicional de se inscrever também nas provas de 750m ou 1500m.**

3. DAS CATEGORIAS (CLASSES)

3.1. Todos os participantes competirão em suas respectivas categorias e classes, divididas por gênero (feminino ou masculino), e todas as provas serão de natureza individual. A única exceção é para os atletas **Pessoas com Deficiência (PCD)**, que poderão solicitar apoio e acompanhamento durante a competição, se necessário.

3.2. É considerada a idade que o participante terá em **31/12/2024.**

3.3. As classes, bem como as respectivas provas as quais são aplicáveis, são definidas pelas tabelas abaixo:

400 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Iniciante 1	I1	09/12 Anos	2012/2015
Iniciante 2	I2	13/16 Anos	2008/2011
PCD	PCD	N/A	N/A

750 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2012
Infantil 1	IN1	13 Anos	2011
Infantil 2	IN2	14 Anos	2010
Juvenil	JV	15/16 Anos	2008/2009
Júnior	JN	17/19 Anos	2005/2007
Sênior	SN	20/24 Anos	2000/2004
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1995/1999
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1990/1994
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1985/1989
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1980/1984
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1975/1979
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1970/1974
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1965/1969
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1960/1964
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1955/1959
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1950/1954
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1945/1949
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1940/1944
Sênior M	SN-M	85+	0/1939
PCD	PCD	N/A	N/A

1.500 METROS (1,5 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2012
Infantil 1	IN1	13 Anos	2011
Infantil 2	IN2	14 Anos	2010
Juvenil	JV	15/16 Anos	2008/2009
Júnior	JN	17/19 Anos	2005/2007
Sênior	SN	20/24 Anos	2000/2004
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1995/1999
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1990/1994
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1985/1989

Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1980/1984
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1975/1979
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1970/1974
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1965/1969
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1960/1964
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1955/1959
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1950/1954
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1945/1949
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1940/1944
Sênior M	SN-M	85+	0/1939

5000 METROS (5 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Infantil 1	IN1	13 Anos	2011
Infantil 2	IN2	14 Anos	2010
Juvenil	JV	15/16 Anos	2008/2009
Júnior	JN	17/19 Anos	2005/2007
Sênior (CBDA)	SN	20+	0/2004

4. DAS REGRAS E DISTÂNCIAS DE CADA PROVA:

- 4.1. Todos os atletas inscritos são obrigados a seguir rigorosamente as regras estabelecidas pela WORLD AQUATICS – FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE NATAÇÃO, além das normativas específicas deste regulamento. Incluem-se aqui as instruções fornecidas pelo Árbitro Chefe de cada etapa. O não cumprimento dessas regras pode resultar em penalizações, variando de uma simples advertência até a desclassificação da respectiva prova.
- 4.2. O Árbitro Chefe tem a autoridade para aplicar as penalidades estabelecidas nos regulamentos específicos de cada etapa do evento. Qualquer atleta que deseje recorrer destas penalidades pode fazê-lo, e tais recursos serão avaliados por uma comissão julgadora designada pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP).
- 4.3. Recursos de qualquer natureza devem ser apresentados aos oficiais da prova no prazo **máximo de 15 minutos** após o anúncio oficial da penalidade. Estes recursos serão analisados e julgados pela organização do evento em até 30 minutos após o recebimento do recurso.
- 4.4. **O uso da touca fornecida no kit do evento é mandatório para todos os participantes, devendo ser mantido desde a largada até o término da prova.**
- 4.5. **A prova de iniciação, destinada ao fomento da modalidade, terá uma distância de 400 metros em águas abertas. O tempo limite para completar esta prova é de 25 minutos.** Após este período, a equipe de segurança informará os nadadores remanescentes e procederá com a retirada deles da prova, sem direito a classificação. Para esta categoria, é permitido o uso de boias de sinalização e

segurança específicas para águas abertas. Os participantes podem optar por um acompanhante 'Anjo', que deve apenas acompanhar o atleta sem interferir na prova, sem usar touca ou usando uma touca de cor diferente da utilizada na prova.

- 4.6. A prova para nadadores iniciantes e intermediários terá a distância de 750 metros. O tempo limite para completar a prova é de 50 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.7. A prova para nadadores experientes e avançados será de 1.500 metros. O tempo máximo para completá-la é de 1 hora e 10 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.8. A prova para nadadores experientes e avançados de 5000 metros tem um tempo limite de 2 horas e 30 minutos.** Findo este tempo, a segurança da prova notificará os nadadores e auxiliará na finalização do percurso, sem direito a classificação.
- 4.9.** Independentemente de sua categoria/classe, fica obrigado o atleta cumprir todo percurso da prova estabelecido pela organização nos tempos acima descritos.
- 4.10. Na chegada, é essencial que o atleta siga pelo funil de chegada.** Os atletas devem manter a ordem em que passaram pela linha demarcada, direcionando-se à tenda de cronometragem sem alterar a sequência.
- 4.11. É terminantemente proibida a ultrapassagem dentro do funil de chegada, que é um corredor na areia delimitado por grades de proteção.** Essa regra assegura a manutenção da classificação preliminar dos atletas sem alterações indevidas.

5. DA PREMIAÇÃO

- 5.1.** Durante a cerimônia de premiação, é obrigatório que os atletas vistam o uniforme de suas equipes ou uma camiseta. Não será permitido receber premiações vestindo apenas maiôs, sungas ou trajes de banho.
- 5.2. PROVA DE INICIAÇÃO E FOMENTO - 400 METROS (Ambos os Gêneros)**
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º e 3º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.3. PROVA DE INICIAÇÃO E INTERMEDIÁRIOS - 750 METROS (Ambos os Gêneros)**
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º e 3º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.4. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS - 1.500 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º e 3º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.5. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS - 5000 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º e 3º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

5.6. PROVA PARA BOMBEIROS - 750 METROS E 1.500 METROS (Ambos os Gêneros)

Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino.

6. DA ENTREGA DE TOUCAS E MARCAÇÃO DE NUMERAL

6.1. É fundamental que cada participante chegue ao local de concentração 15 minutos antes do horário previsto para a largada, a fim de realizar a confirmação de sua participação na prova. Além disso, será fornecida uma touca, cujo uso é obrigatório durante toda a duração da prova, desde a largada até a chegada.

6.2. Qualquer discrepância entre as informações fornecidas durante a inscrição e os dados reais do participante, ou qualquer erro na entrega do kit, deve ser imediatamente comunicado à organização do evento.

6.3. Documentos Necessários para Participação e Retirada da Touca: Documento oficial com foto, que deve ser apresentado em formato físico/impreso ou digital. Para participantes menores de idade, é necessário também apresentar um documento do responsável legal.

7. DO USO DE ROUPAS DE BORRACHA

7.1. O uso de roupas de borracha “wetsuits” na competição será regulado de acordo com a temperatura da água, da seguinte forma:

Obrigatório: Se a temperatura da água estiver abaixo de 20°C.

Opcional: Se a temperatura da água estiver entre 20.1°C e 23.9°C.

Proibido: Se a temperatura da água estiver acima de 24°C.

Obrigatório para categorias a partir de 60+ anos: Se a temperatura da água estiver abaixo de 23°C.

7.2. A decisão final sobre a condição de uso de roupa de borracha será definida e divulgada pela organização no dia do evento, uma hora antes do início da primeira largada.

8. DAS OBRIGAÇÕES DO ATLETA

- 8.1.** É imperativo que os atletas completem o percurso conforme o traçado marcado pelas boias e respeitem o tempo limite da prova. O não cumprimento dessas regras é passível de desclassificação.
- 8.2.** Os atletas devem apresentar-se na área de largada devidamente marcados e usando a touca oficial do evento. É obrigatório manter a touca durante todo o percurso e até o ponto de leitura e classificação na chegada.
- 8.3.** **Qualquer atleta que desistir ou abandonar a prova deve informar imediatamente a equipe de segurança aquática e/ou a arbitragem, assegurando que sua desistência seja devidamente registrada.**
- 8.4.** No dia da prova, é proibido aos atletas terem unhas compridas nas mãos e nos pés, devido ao risco que isso representa aos demais participantes. O descumprimento desta regra poderá resultar na não participação do atleta na prova.
- 8.5.** O uso de acessórios como anéis, brincos e correntes é proibido durante a prova, pois podem representar risco ao próprio atleta e aos demais participantes.

9. DAS PENALIZAÇÕES

9.1. Está passível de penalização o atleta que:

- 9.1.1. Conduta antidesportiva, como puxar, empurrar ou de alguma forma prejudicar intencionalmente a performance de outro nadador;
- 9.1.2. Uso de dispositivos ou propulsores não autorizados durante a competição;
- 9.1.3. Falha em seguir o trajeto estabelecido de forma completa e correta;
- 9.1.4. Demonstração de atitudes antidesportivas;
- 9.1.5. Desrespeito ou ofensas dirigidas aos árbitros, membros da organização, dirigentes ou qualquer outro participante responsável do evento;
- 9.1.6. Abandono da prova sem prévio aviso às autoridades de arbitragem e/ou à organização.

10. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

- 10.1.** O Competidor é responsável por tomar a decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e desempenho, e determinando por si só se deve ou não continuar na competição.
- 10.2.** Para emergências, será disponibilizado um serviço de ambulância e segurança, garantido pelas autoridades competentes.

- 10.3.** A Comissão Organizadora não assume responsabilidade pelo atendimento médico dos atletas FORA DA ÁREA E DO PERÍMETRO DA PROVA, bem como pelas despesas médicas decorrentes de internações em hospitais da região, medicamentos e exames necessários devido à prática esportiva.
- 10.4.** O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante pode optar pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, isentando a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso das despesas resultantes desse atendimento médico.
- 10.5.** **Todos os atletas devem participar do BRIEFING de sua prova, uma vez que o Diretor de Prova e a organização podem fazer alterações nas regras do regulamento ou no trajeto da prova, se necessário; AS DECISÕES DO BRIEFING SÃO SOBERANAS!**
- 10.6.** Todo atleta regularmente inscrito e participante no dia da prova é considerado conhecedor e aceitante das condições deste regulamento.
- 10.7.** Os atletas que receberem prêmios no pódio deverão estar usando a camiseta do evento.
- 10.8.** O horário, trajeto e distâncias das provas podem ser modificados devido a condições climáticas e de segurança, incluindo a possibilidade de mudança de local para onde haja melhores condições para a realização da prova.
- 10.9.** A Comissão Organizadora reserva-se o direito de cancelar a prova, seja esta iniciada ou não, em razão de condições climáticas adversas, questões de segurança pública ou eventos de força maior.
- 10.10.** Quaisquer questões não abordadas neste regulamento serão resolvidas pelo comitê organizador do Governo do Estado do Paraná, por meio da Paraná Esporte, e da Federação de Desportos Aquáticos do Paraná.