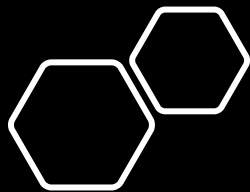


USO DA PISCINA



AS PISCINAS DE
AQUECIMENTO/SOLTURA
SERÃO LIBERADAS
ATRAVÉS DE
ESCALONAMENTO,
EVITANDO ASSIM
NÚMERO EXCESSIVO DE
ATLETAS E TREINADORES
SIMULTANEAMENTE.



Secretaria de
Educação
e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP
INVESTIMENTOS



Estácio

speedo

SECRETARIA DE ESPORTE

PERNAMBUCO

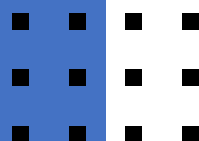


DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 1 – 119 atletas

| | |
|--------------------------------------|----|
| MINAS TENIS CLUBE | 31 |
| GREMIO NAUTICO UNIAO | 16 |
| RADIO CLUBE/MS | 10 |
| IATE CLUBE DE BRASÍLIA | 9 |
| CFCSN-RJ | 8 |
| GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA | 7 |
| ASS PAIS AMIGOS NA NAT PRES PRUDENTE | 7 |
| AABB BRASILIA | 3 |
| ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA | 3 |
| ZITTI CLUBE DE NATACAO | 3 |
| HAME-ESPORTES AQUATICOS/GOLFINHO | 3 |
| CLUBE CACA E TIRO 1º DE JULHO/ASEN | 2 |
| SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA | 2 |
| CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E | 2 |
| ASS DE NATACAO AQUARIUS | 1 |
| ■ ■ ■ ASSOCIACAO ATLETICA DA BAHIA | 1 |



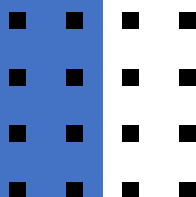
DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 2 – 105 atletas

| | |
|---------------------------------------|----|
| CR FLAMENGO | 31 |
| AABB-REC | 13 |
| ASSOCIAÇÃO BAURUENSE DE DESPORTOS AQ. | 11 |
| SESI PARAÍBA | 10 |
| APAN-MARINGÁ | 9 |
| RECREIO DA JUVENTUDE | 8 |
| CIRCULO MILITAR DE SAO PAULO | 7 |
| SERVICO SOCIAL DA INDUSTRIA SP | 7 |
| TUNA LUSO BRASILEIRA | 3 |
| ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA | 3 |
| ASSOCIAÇÃO JOINVILENSE DE NATAÇÃO | 3 |

| | |
|---|---|
| ASSOCIAÇÃO TUBARONENSE DE NATAÇÃO | 3 |
| CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS | 1 |
| COSTA VERDE TENIS CLUBE | 1 |
| HEDLA EUFRASIA DE OLIVEIRA LOPES EIRELI | 1 |
| NAUTICO ATLETICO CEARENSE | 1 |
| ASSOCIACAO DE PAIS E ATLETAS DE | 1 |
| ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO | 1 |
| CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRAS | 1 |
| ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO | 1 |



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 3 – 105 atletas

| | |
|------------------------------------|----|
| SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA | 30 |
| FLUMINENSE FOOTBALL CLUB | 11 |
| SANTA MONICA CLUBE DE CAMPO | 10 |
| AEROCLUBE DO RN | 9 |
| LIRA TENIS CLUBE | 8 |
| CLUBE BOM PASTOR | 6 |
| ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL | 6 |
| ASSOCIACAO DE PAIS AMIGOS NATACAO | 4 |
| ITAMIRIM/NOVOS CIELOS/NADAR ITAJAI | 4 |
| ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA | 3 |

| | |
|---------------------------------|---|
| CL INTERNACIONAL DE REGATAS | 3 |
| IDEAL CLUBE | 2 |
| SESC OLIMPICO/DF | 2 |
| CLUBE DO REMO | 2 |
| SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE | 1 |
| SAO LOURENÇO COUNTRY CLUB | 1 |
| APAN COSTA RICA - MS | 1 |
| PICA PAU SPORTS DE SINOP | 1 |
| ASSOCIACAO DE PAIS E ATLETAS DE | 1 |

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 4 – 92 atletas

| | | | |
|-------------------------------------|----|-------------------------------------|---|
| ESPORTE CLUBE PINHEIROS | 25 | CL INTERNACIONAL DE REGATAS | 3 |
| MARINA BARRA CLUBE | 10 | IDEAL CLUBE | 2 |
| VALE EUROPEU NATACAO - VEM | 9 | SESC OLIMPICO/DF | 2 |
| AQUANAII | 7 | COMPLEXO DE ENSINO NOILDE RAMALHO - | 1 |
| ASSOCIACAO ATLETICA BANCO DO BRASIL | 6 | CAIXEIROS VIAJANTES | 1 |
| BNB CLUBE DE FORTALEZA | 5 | ASSOCIACAO DESPORTIVA TRIATLETICA | 1 |
| ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL | 4 | AQUASPORT SERGIPE | 1 |
| CLUBE PORTUGUES DO RECIFE | 4 | L4 TEAM | 1 |
| A. JARAGUAENSE DE INCENTIV. DA NAT. | 4 | ASS PAIS ATLETAS NATACAO ITUANA | 1 |
| ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA | 3 | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL | 1 |
| | | CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRAS | 1 |

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 5 – 109 atletas

| | | | |
|-------------------------------------|----|-------------------------------------|---|
| CLUBE CURITIBANO | 22 | CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PM | 2 |
| GOIAS ESPORTE CLUBE | 10 | INSTITUTO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DE | 2 |
| YACHT CLUBE DA BAHIA | 9 | TUIUTI ESPORTE CLUBE | 2 |
| CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY | 9 | RKF SWIM TEAM | 2 |
| CL NAT REG ALVARES CABRAL | 7 | ASSOCIAÇÃO VOTUPORANGUENSE DE | 1 |
| ASSOCIAÇÃO DE PAIS AMIGOS ATL | 5 | CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA | 1 |
| SPORT CLUB DO RECIFE | 5 | ESPORTE CLUBE BARBARENSE | 1 |
| TIJUCA TENIS CLUBE | 5 | GREMIO UNIAO SANROQUENSE | 1 |
| ASSOCIACAO SANTA CECILIA DE ESPORTE | 5 | N1/MOURA LACERDA | 1 |
| SWIMMERS - EXCELENCIA EM NATACAO | 4 | NATAÇÃO OSASCO / FAE | 1 |
| CLUBE DO REMO | 2 | SPORT SITE ACADEMIA | 1 |



| ETAPA | TURNO | INÍCIO | TÉRMINO |
|--------------|--------------|---------------|----------------|
|--------------|--------------|---------------|----------------|

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 28/07 | MANHÃ | 08:40 | 12:42 |
| 28/07 | TARDE | 17:10 | 20:21 |
| 29/07 | MANHÃ | 08:40 | 14:54 |
| 29/07 | TARDE | 17:10 | 22:26 |
| 30/07 | MANHÃ | 08:40 | 13:38 |
| 30/07 | TARDE | 17:10 | 21:02 |
| 31/07 | MANHÃ | 08:40 | 12:32 |
| 31/07 | TARDE | 17:10 | 20:21 |

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

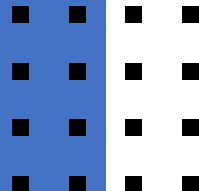


DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5) | |
|-----------------------------------|---------|
| | Grupo 3 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 5 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |

→

25 MTS



TREINOS/ PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

| | |
|--|----------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 5 | |
| | Grupo 5 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

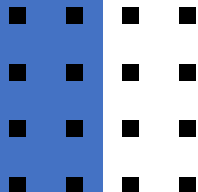
TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5) | |
|-----------------------------------|---------|
| | Grupo 2 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 1 |

→ **25 MTS**



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 2 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 2 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

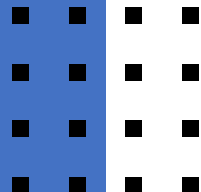
TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5) | |
|-----------------------------------|---------|
| | Grupo 2 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 1 |

25 MTS



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 1 |
| Grupo 1 |
| Grupo 1 |
| Grupo 2 |
| Grupo 2 |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |



Secretaria de
Educação
e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP
INVESTIMENTOS



Estácio

speedo

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
e ESPORTES

PERNAMBUCO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
e ESPORTES

PERNAMBUCO

50 MTS

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

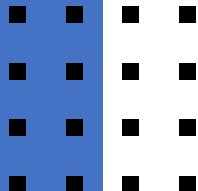


DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5) | |
|-----------------------------------|---------|
| | Grupo 3 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 5 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |

→

25 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 2 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 2 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 2 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 2 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 1 |
| Grupo 1 | |
| | Grupo 2 |
| Grupo 2 | |
| | Grupo 2 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |



Secretaria de Educação e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP INVESTIMENTOS



Estácio



GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO



50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 1 |
| Grupo 1 |
| Grupo 1 |
| Grupo 2 |
| Grupo 2 |
| Grupo 2 |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

| | |
|---------------------------------|---------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) | |
| | RITMO |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 3 |
| Grupo 3 | |
| | Grupo 4 |
| Grupo 4 | |
| | Grupo 4 |
| RITMO | |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE | |

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

| |
|---------------------------------|
| APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25) |
| RITMO |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| Grupo 5 |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| RITMO |
| (25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE |