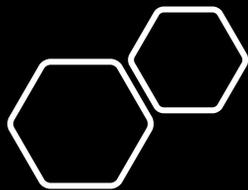


USO DA PISCINA



AS PISCINAS DE
AQUECIMENTO/SOLTURA
SERÃO LIBERADAS
ATRAVÉS DE
ESCALONAMENTO,
EVITANDO ASSIM
NÚMERO EXCESSIVO DE
ATLETAS E TREINADORES
SIMULTANEAMENTE.



Secretaria de
Educação
e Esportes



SECRETARIA DE ESPORTE

PERNAMBUCO

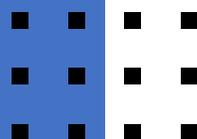


DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 1 – 119 atletas

MINAS TENIS CLUBE	31
GREMIO NAUTICO UNIAO	16
RADIO CLUBE/MS	10
IATE CLUBE DE BRASÍLIA	9
CFCSN-RJ	8
GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA	7
ASS PAIS AMIGOS NA NAT PRES PRUDENTE	7
AABB BRASILIA	3
ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA	3
ZITTI CLUBE DE NATACAO	3
HAME-ESPORTES AQUATICOS/GOLFINHO	3
CLUBE CACA E TIRO 1º DE JULHO/ASEN	2
SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA	2
CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E	2
ASS DE NATACAO AQUARIUS	1
■ ■ ■ ASSOCIACAO ATLETICA DA BAHIA	1



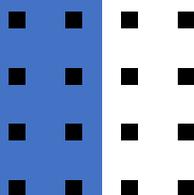
DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 2 – 105 atletas

CR FLAMENGO	31
AABB-REC	13
ASSOCIAÇÃO BAURUENSE DE DESPORTOS AQ.	11
SESI PARAÍBA	10
APAN-MARINGÁ	9
RECREIO DA JUVENTUDE	8
CIRCULO MILITAR DE SAO PAULO	7
SERVICO SOCIAL DA INDUSTRIA SP	7
TUNA LUSO BRASILEIRA	3
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA	3
ASSOCIAÇÃO JOINVILENSE DE NATAÇÃO	3

ASSOCIAÇÃO TUBARONENSE DE NATAÇÃO	3
CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS	1
COSTA VERDE TENIS CLUBE	1
HEDLA EUFRASIA DE OLIVEIRA LOPES EIRELI	1
NAUTICO ATLETICO CEARENSE	1
ASSOCIACAO DE PAIS E ATLETAS DE	1
ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO	1
CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRAS	1
ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO	1



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 3 – 105 atletas

SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA	30
FLUMINENSE FOOTBALL CLUB	11
SANTA MONICA CLUBE DE CAMPO	10
AEROCLUBE DO RN	9
LIRA TENIS CLUBE	8
CLUBE BOM PASTOR	6
ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL	6
ASSOCIACAO DE PAIS AMIGOS NATACAO	4
ITAMIRIM/NOVOS CIELOS/NADAR ITAJAI	4
ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA	3

CL INTERNACIONAL DE REGATAS	3
IDEAL CLUBE	2
SESC OLIMPICO/DF	2
CLUBE DO REMO	2
SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE	1
SAO LOURENÇO COUNTRY CLUB	1
APAN COSTA RICA - MS	1
PICA PAU SPORTS DE SINOP	1
ASSOCIACAO DE PAIS E ATLETAS DE	1

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 4 – 92 atletas

ESPORTE CLUBE PINHEIROS	25	CL INTERNACIONAL DE REGATAS	3
MARINA BARRA CLUBE	10	IDEAL CLUBE	2
VALE EUROPEU NATACAO - VEM	9	SESC OLIMPICO/DF	2
AQUANAII	7	COMPLEXO DE ENSINO NOILDE RAMALHO -	1
ASSOCIACAO ATLETICA BANCO DO BRASIL	6	CAIXEIROS VIAJANTES	1
BNB CLUBE DE FORTALEZA	5	ASSOCIACAO DESPORTIVA TRIATLETICA	1
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL	4	AQUASPORT SERGIPE	1
CLUBE PORTUGUES DO RECIFE	4	L4 TEAM	1
A. JARAGUAENSE DE INCENTIV. DA NAT.	4	ASS PAIS ATLETAS NATACAO ITUANA	1
ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA	3	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL	1
		CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRAS	1

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 5 – 109 atletas

CLUBE CURITIBANO	22	CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PM	2
GOIAS ESPORTE CLUBE	10	INSTITUTO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DE	2
YACHT CLUBE DA BAHIA	9	TUIUTI ESPORTE CLUBE	2
CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY	9	RKF SWIM TEAM	2
CL NAT REG ALVARES CABRAL	7	ASSOCIAÇÃO VOTUPORANGUENSE DE	1
ASSOCIAÇÃO DE PAIS AMIGOS ATL	5	CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA	1
SPORT CLUB DO RECIFE	5	ESPORTE CLUBE BARBARENSE	1
TIJUCA TENIS CLUBE	5	GREMIO UNIAO SANROQUENSE	1
ASSOCIACAO SANTA CECILIA DE ESPORTE	5	N1/MOURA LACERDA	1
SWIMMERS - EXCELENCIA EM NATACAO	4	NATAÇÃO OSASCO / FAE	1
CLUBE DO REMO	2	SPORT SITE ACADEMIA	1



ETAPA	TURNO	INÍCIO	TÉRMINO
--------------	--------------	---------------	----------------

28/07	MANHÃ	08:40	12:42
28/07	TARDE	17:10	20:21
29/07	MANHÃ	08:40	14:54
29/07	TARDE	17:10	22:26
30/07	MANHÃ	08:40	13:38
30/07	TARDE	17:10	21:02
31/07	MANHÃ	08:40	12:32
31/07	TARDE	17:10	20:21

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

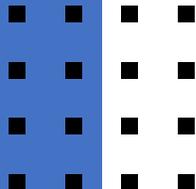


DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
Grupo 3	
	Grupo 4

→

25 MTS



TREINOS/ PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

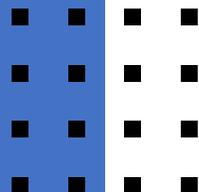
TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 2
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 1

→ 25 MTS



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 2
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE



Secretaria de
Educação
e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP
INVESTIMENTOS



Estácio

speedo

GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO

SECRETARIA DE PERNAMBUCO

GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO

50 MTS

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

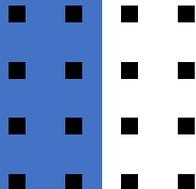


DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 2
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 1

→

25 MTS



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 2
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

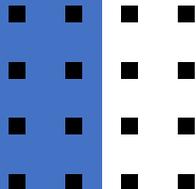


DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
Grupo 3	
	Grupo 4

→

25 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE



Secretaria de Educação e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP INVESTIMENTOS



Estácio



GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO

SECRETARIA DE PERNAMBUCO

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 4
Grupo 4
Grupo 4
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 1ª PARTE 07:00/07:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 2ª PARTE 07:30/08:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 3ª PARTE 08:00/08:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE