



**FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DE RONDÔNIA**  
FUNDADA EM 31 DE MARÇO DE 1984  
FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

---

## **VII TROFÉU MARCOS BORGES DE NATAÇÃO**

LOCAL: PARQUE AQUÁTICO COLÉGIO JOÃO BENTO DA COSTA

DATA: 06 E 07 DE DEZEMBRO DE 2019

### **PROGRAMAÇÃO**

PRIMEIRA ETAPA:

AQUECIMENTO: 15:00                      TERMINO: 15:40                      DESFILE DE ABERTURA: 15:50

INÍCIO DAS PROVAS: 16:10                      PREVISÃO DE TÉRMINO DA ETAPA: 19:00

SEGUNDA ETAPA:

AQUECIMENTO: 08:00    INÍCIO DAS PROVAS: 08:50                      PREVISÃO DE TÉRMINO DA ETAPA: 11:20

TERCEIRA ETAPA:

AQUECIMENTO: 15:00    INÍCIO DAS PROVAS: 15:50                      PREVISÃO DE TÉRMINO DA COMPETIÇÃO: 19:20

CATEGORIAS:

PRÉ - MIRIM = 2011 E 2012

MIRIM I = 2010

MIRIM II = 2009

PETIZ I = 2008

PETIZ II = 2007

INFANTIL I = 2006

INFANTIL II = 2005

JUVENIL I = 2004

JUVENIL II = 2003

JUNIOR = 2002 A 2000

SÊNIOR = 1999 A 1989

MASTER = 1988 EM DIANTE

NUMERO DE PROVAS A NADAR = 04 PROVAS

VALOR DA INSCRIÇÃO = 50,00 POR NADADOR

PARTICIPAÇÃO = ATLETAS FEDERADOS E CONVIDADOS

PERÍODO DE INSCRIÇÃO = DE 04 DE NOVEMBRO À 02 DE DEZEMBRO.

DO PROGRAMA DE PROVAS:

**1ª ETAPA - 06/12/2019 - 15:00**

FEMININO	PROVA	MASCULINO
1ª	400m nado livre Pré - Mirim	2ª
3ª	400m nado livre Mirim	4ª
5ª	400m nado livre Petiz	6ª
7ª	400m nado livre Absoluto	8ª
9ª	400m nado livre Master	10ª
11ª	50m Costas Pré - Mirim	12ª
13ª	50m Costas Mirim	14ª
15ª	50m Costas Petiz	16ª
17ª	50m Costas Absoluto	18ª
19ª	50m Costas Master	20ª
21ª	100m nado Peito Mirim	22ª
23ª	100m nado Peito Petiz	24ª
25ª	100m nado Peito Absoluto	26ª
27ª	100m nado Peito Master	28ª
29ª	50m Borboleta Pré - Mirim	30ª
31ª	50m Borboleta Mirim	32ª
33ª	50m Borboleta Petiz	34ª
35ª	50m Borboleta Absoluto	36ª
37ª	50m Borboleta Master	38ª
39ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Pré - Mirim	
40ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Mirim	
41ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Petiz	
42ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Infantil	
43ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Juvenil	
44ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Junior	
45ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Sênior	
46ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Misto Master	

**2ª ETAPA - 07/12/2019 - 08:00**

FEMININO	PROVA	MASCULINO
47ª	50m nado livre Pré - Mirim	48ª
49ª	50m nado livre Mirim	50ª
51ª	50m nado livre Petiz	52ª
53ª	50m nado livre Absoluto	54ª
55ª	50m nado livre Master	56ª
57ª	100m Costas Mirim	58ª
59ª	100m Costas Petiz	60ª
61ª	100m Costas Absoluto	62ª
63ª	100m Medley - Pré Mirim	64ª
65ª	100m Medley - Mirim	66ª
67ª	100m Medley - Petiz	68ª
69ª	100m Medley - Absoluto	70ª
71ª	100m Medley - Master	72ª
73ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Pré - Mirim	74ª
75ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Mirim	76ª
77ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Petiz	78ª
79ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Infantil	80ª
81ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Juvenil	82ª
83ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Junior	84ª
85ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Sênior	86ª
87ª	Revezamento 4x 50m nado Livre Master	88ª



**FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DE RONDÔNIA**  
FUNDADA EM 31 DE MARÇO DE 1984  
FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

**3ª ETAPA - 07/12/2019 - 15:00**

89ª	100m nado Livre Pré - Mirim	90ª
91ª	100m nado Livre Mirim	92ª
93ª	100m nado Livre Petiz	94ª
95ª	100m nado Livre Absoluto	96ª
97ª	100m nado Livre Master	98ª
99ª	50m nado Peito Pré - Mirim	100ª
101ª	50m nado Peito Mirim	102ª
103ª	50m nado Peito Petiz	104ª
105ª	50m nado Peito Absoluto	106ª
107ª	50m nado Peito Master	108ª
109ª	100m Borboleta Mirim	110ª
111ª	100m Borboleta Petiz	112ª
113ª	100m Borboleta Absoluto	114ª
115ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Pré - Mirim	116ª
117ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Mirim	118ª
119ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Petiz	120ª
121ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Infantil	122ª
123ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Juvenil	124ª
125ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Júnior	126ª
127ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Sênior	128ª
129ª	Revezamento 4x 50m nado Medley Master	130ª

**DA PREMIAÇÃO:**

Medalha de Ouro, Prata e Bronze para os 3 Primeiros colocadas em cada Classe respeitando suas sub classes.

Troféus de Índice Técnico Para Os melhores Índices de cada categoria e Naípe.

Troféu de Campeão de Cada Categoria

Troféus de Campeão, Vice e Terceiro Lugar pela pontuação Final Geral.