



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
DESPORTOS  
AQUÁTICOS



Av. Presidente Vargas, 463 • 7º Andar • Centro, Rio de Janeiro, RJ • CEP 20071-908  
Tel.: 55 21 2507.4016 • 55 21 2507.3143 • 55 21 2507.3195 • 55 21 2507.3415  
www.cbda.org.br • cbda@cbda.org.br

# V INTERFEDERATIVO RIO DE JANEIRO



18 - 25 MAIO 2017

RIO DE JANEIRO - BRA





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
DESPORTOS  
AQUÁTICOS



Av. Presidente Vargas, 463 • 7º Andar • Centro, Rio de Janeiro, RJ • CEP 20071-908  
Tel.: 55 21 2507.4016 • 55 21 2507.3143 • 55 21 2507.3195 • 55 21 2507.3415  
www.cbda.org.br • cbda@cbda.org.br

**PROGRAMAÇÃO  
V INTERFEDERATIVO  
PARQUE AQUÁTICO MARIA LENK  
18 A 25 DE MAIO DE 2017**

**18 DE MAIO - QUINTA - FEIRA**

Chegada das Federações	07:00	19:00
Treinamento das equipes	13:00	18:00
Congresso técnico	19:00	20:00

**19 DE MAIO - SEXTA - FEIRA**

**COMPETIÇÃO DE SOLO**

Aquecimento	07:00	08:00
Competição	08:00	10:00

**TREINAMENTO**

Treinamento Oficial	14:00	18:00
---------------------	-------	-------

**20 DE MAIO - SÁBADO**

**COMPETIÇÃO DE FIGURA**

Aquecimento	08:00	09:00
Competição de figura	08:00	12:00

**TREINAMENTO DAS EQUIPES**

Treinamento oficial	15:00	18:00
---------------------	-------	-------

**21 DE MAIO - DOMINGO**

**COMPETIÇÃO DE DUETO E EQUIPE**

Aquecimento	07:00	08:00
Desfile das delegações	08:00	09:00
Competição de dueto	09:10	10:00
Competição de equipe	10:30	11:20
Avaliação das rotinas da competição ( no hotel com os juízes)	14:00	17:30







CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
DESPORTOS  
AQUÁTICOS



Av. Presidente Vargas, 463 • 7º Andar • Centro, Rio de Janeiro, RJ • CEP 20071-908  
Tel.: 55 21 2507.4016 • 55 21 2507.3143 • 55 21 2507.3195 • 55 21 2507.3415  
www.cbda.org.br • cbda@cbda.org.br

**22 DE MAIO**

**NOVOS TALENTOS**

Clínica para Juízes Execução – Palestrante Louise Kennedy	09:00	11:00
Clínica para atletas e técnicos Trabalho com Elástico no Nado Sincronizado - Palestrante Pamela Nogueira	09:00	11:00
<b>ALMOÇO</b>		
Clínica para Juízes Sincronização– Palestrante Louise Kennedy	15:30	18:00
Clínica para técnicos Figuras - Transições de Movimentos Básicos, Transições de Palmateios, Educativos. - Palestrante Maura Xavier.	15:30	18:00

**23 DE MAIO**

**NOVOS TALENTOS**

Clínica para Juízes Dificuldade – Palestrante Louise Kennedy	09:00	11:00
Clínica para atletas e técnicos Aula Pratica com os Atletas da Seleção Brasileira.	09:00	11:00
<b>ALMOÇO</b>		
Clínica para Juízes Impressão artística – Palestrante Louise Kennedy	15:30	18:00
Clínica para atletas e técnicos	15:30	18:00

**24 DE MAIO**

**NOVOS TALENTOS**

Clínica para Juízes A definir	09:00	11:00
Clínica para atletas e técnicos Marcação e Contagem de Coreografia. - Palestrante Pamela Nogueira.	09:00	11:00
<b>ALMOÇO</b>		
Clínica para Juízes A definir	15:30	18:00
Clínica para atletas e técnicos Coreografia - Trocas de Formação, Alçadas, Plano Básico de Montagem de Coreografia.- Palestrante Maura Xavier	15:30	18:00





CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
DESPORTOS  
AQUÁTICOS



Av. Presidente Vargas, 463 • 7º Andar • Centro, Rio de Janeiro, RJ • CEP 20071-908  
Tel.: 55 21 2507.4016 • 55 21 2507.3143 • 55 21 2507.3195 • 55 21 2507.3415  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) • [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

