

CAMPEONATO ESTADUAL DE INVERNO DO INTERIOR – INFANTIL A SÊNIOR – 2022

Data	Local	Congresso Técnico
19 e 20 /08/2022	Clube Recreio da Juvente Rua: Salgado Filho, 2084 Bairro São Leopoldo, CXS / RS Piscina de 50m	19/06/22 as 17:50h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
08/08/2022	10/08/2022	R\$ 25,00 (queda na água)	Sem Cortes
08/08/2022	10/08/2022	R\$ 100,00 (equipe revezamento)	Sem Cortes

PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Sexta (19/08/ 2022) Tarde	16:35 as 17:20hs (Infantil a Sênior) 17:25 – 17:50 (Mirim e Petiz)	18:00hs
Sábado (20/08/ 2022) Manhã	07:35 - 08:20hs (Infantil a Sênior) 08:25 as 08:50hs (Mirim e Petiz)	09:00hs
Sábado (20/08/2022) Tarde	14:00 as 14:45hs (Infantil a Sênior) 14:50 as 15:15hs (Mirim e Petiz)	15:30hs

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I – DAS FINALIDADES

Art. 1º - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Campeonato Estadual de Inverno do Interior, destinado aos nadadores federados das entidades do interior filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por

finalidade desenvolver, promover e fomentar a natação dos clubes do interior bem como o intercâmbio desportivo entre essas equipes.

CAPÍTULO II - DAS CATEGORIAS

Art. 2º - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Pré Mirim a Senior, que nadarão de acordo com suas classes (Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Junior e Sênior) separadas por naipes feminino e masculino (Premiação por Categorias).

CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

Art. 3º - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 4º - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 50 m, com no mínimo oito raias aquecidas, com bloco de partida nas duas cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeiras de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS

Art. 5º - Para participar do Campeonato os clubes devem fazer as suas inscrições até dez (10) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até cinco (08) dias antes do início da competição impreterivelmente;

§ 1º - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

§ 2º - - Os nadadores participantes das categorias Infantil a Sênior poderão disputar as provas individuais em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de quatro (04) provas individuais, sendo que no máximo duas (02) provas individuais por etapa e mais os revezamentos. Os atletas das categorias Pré-Mirim à Petiz poderão disputar as provas individuais em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de três (03) provas individuais, sendo que no máximo duas (02) provas individuais por etapa e mais os revezamentos.

§ 3º - Cada clube poderá ter no máximo 02 equipes de revezamento sendo duas por categoria conforme abaixo:

- [Feminino – A, B](#)
- [Masculino – A, B](#)

Art. 6º - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

Art. 7º - Valor das inscrições:

Provas Individuais: R\$ 25,00 (queda na água)

Provas de Revezamentos: R\$ 100,00

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, no Banco Santander, Agência 1402, Conta Corrente 13000123- 9, CNPJ 92.247.253/0001- 82.

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 10/08/2022, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para natacaofgda@gmail.com até o dia 12/08/2022.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

Art. 8º - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (72h) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: natacaofgda@gmail.com.

§ 1º - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

CAPÍTULO VI - DA DIREÇÃO

Art. 9º - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

Art. 10º - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

Art. 11º - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

§ único - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

Art. 12º - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

Art. 13º - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

Art. 14º - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO VII - DA PREMIAÇÃO

Art. 15º - Os nadadores participarão de provas de acordo com suas classes, balizados pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por categorias (Pré Mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II, Infantil, Juvenil, Junior e Sênior), os três (3) primeiros colocados. Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

§ 1º - Serão premiadas as equipes de 1º ao 5º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Junior e Sênior) para a premiação.

CAPÍTULO VIII - DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 16º - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipes (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos

3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos
6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

CAPÍTULO IX - DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 17º - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

CAPÍTULO X - DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20º - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

§ 1º - **Cadastro / Renovação** - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2022.

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Etapa			
Número	Prova	Categoria	Sexo
1	400m livre	Infantil	Feminino
2	400m livre	Infantil	Masculino
3	400m livre	Juvenil	Feminino
4	400m livre	Juvenil	Masculino
5	400m livre	Junior	Feminino
6	400m livre	Junior	Masculino
7	400m livre	Sênior	Feminino
8	400m livre	Sênior	Masculino
9	50m Borboleta	Pré Mirim	Feminino
10	50m Borboleta	Pré Mirim	Masculino
11	50m Borboleta	Mirim I	Feminino
12	50m Borboleta	Mirim II	Feminino
13	50m Borboleta	Mirim I	Masculino
14	50m Borboleta	Mirim II	Masculino
15	50m Borboleta	Petiz I	Feminino
16	50m Borboleta	Petiz II	Feminino
17	50m Borboleta	Petiz I	Masculino
18	50m Borboleta	Petiz II	Masculino
19	50m Borboleta	Infantil	Feminino
20	50m Borboleta	Infantil	Masculino
21	50m Borboleta	Juvenil	Feminino
22	50m Borboleta	Juvenil	Masculino
23	50m Borboleta	Junior	Feminino

24	50m Borboleta	Junior	Masculino
25	50m Borboleta	Sênior	Feminino
26	50m Borboleta	Sênior	Masculino
27	100m Livre	Infantil	Feminino
28	100m Livre	Infantil	Masculino
29	100m Livre	Juvenil	Feminino
30	100m Livre	Juvenil	Masculino
31	100m Livre	Junior	Feminino
32	100m Livre	Junior	Masculino
33	100m Livre	Sênior	Feminino
34	100m Livre	Sênior	Masculino
35	50m Costas	Pré Mirim	Feminino
36	50m Costas	Pré Mirim	Masculino
37	50m Costas	Mirim I	Feminino
38	50m Costas	Mirim II	Feminino
39	50m Costas	Mirim I	Masculino
40	50m Costas	Mirim II	Masculino
41	50m Costas	Petiz I	Feminino
42	50m Costas	Petiz II	Feminino
43	50m Costas	Petiz I	Masculino
44	50m Costas	Petiz II	Masculino
45	50m Costas	Infantil	Feminino
46	50m Costas	Infantil	Masculino
47	50m Costas	Juvenil	Feminino
48	50m Costas	Juvenil	Masculino
49	50m Costas	Junior	Feminino
50	50m Costas	Junior	Masculino
51	50m Costas	Sênior	Feminino
52	50m Costas	Sênior	Masculino
53	4x50m Medley	Mirim	Misto
54	4x50m Medley	Petiz	Misto
55	4x50m Medley	Infantil	Misto
56	4x50m Medley	Juvenil	Misto
57	4x50m Medley	Junior	Misto
58	4x50m Medley	Sênior	Misto
2ª Etapa			
59	100m Borboleta	Infantil	Feminino
60	100m Borboleta	Infantil	Masculino

61	100m Borboleta	Juvenil	Feminino
62	100m Borboleta	Juvenil	Masculino
63	100m Borboleta	Junior	Feminino
64	100m Borboleta	Junior	Masculino
65	100m Borboleta	Sênior	Feminino
66	100m Borboleta	Sênior	Masculino
67	100m livre	Mirim I	Feminino
68	100m livre	Mirim II	Feminino
69	100m livre	Mirim I	Masculino
70	100m livre	Mirim II	Masculino
71	100m livre	Petiz I	Feminino
72	100m livre	Petiz II	Feminino
73	100m livre	Petiz I	Masculino
74	100m livre	Petiz II	Masculino
75	200m Livre	Infantil	Feminino
76	200m Livre	Infantil	Masculino
77	200m Livre	Juvenil	Feminino
78	200m Livre	Juvenil	Masculino
79	200m Livre	Junior	Feminino
80	200m Livre	Junior	Masculino
81	200m Livre	Sênior	Feminino
82	200m Livre	Sênior	Masculino
83	100m Costas	Infantil	Feminino
84	100m Costas	Infantil	Masculino
85	100m Costas	Juvenil	Feminino
86	100m Costas	Juvenil	Masculino
87	100m Costas	Junior	Feminino
88	100m Costas	Junior	Masculino
89	100m Costas	Sênior	Feminino
90	100m Costas	Sênior	Masculino
91	50m Peito	Pré Mirim	Feminino
92	50m Peito	Pré Mirim	Masculino
93	50m Peito	Mirim I	Feminino
94	50m Peito	Mirim II	Feminino
95	50m Peito	Mirim I	Masculino
96	50m Peito	Mirim II	Masculino
97	50m Peito	Petiz I	Feminino
98	50m Peito	Petiz II	Feminino
99	50m Peito	Petiz I	Masculino

10	50m Peito	Petiz II	Masculino
101	100m Peito	Infantil	Feminino
102	100m Peito	Infantil	Masculino
103	100m Peito	Juvenil	Feminino
104	100m Peito	Juvenil	Masculino
105	100m Peito	Junior	Feminino
106	100m Peito	Junior	Masculino
107	100m Peito	Sênior	Feminino
108	100m Peito	Sênior	Masculino
109	4x50m livre	Mirim	Feminino
110	4x50m livre	Mirim	Masculino
111	4x50m livre	Petiz	Feminino
112	4x50m livre	Petiz	Masculino
113	4x50m livre	Infantil	Feminino
114	4x50m livre	Infantil	Masculino
115	4x50m livre	Juvenil	Feminino
116	4x50m livre	Juvenil	Masculino
117	4x50m livre	Junior	Feminino
118	4x50m livre	Junior	Masculino
119	4x50m livre	Sênior	Feminino
120	4x50m livre	Sênior	Masculino
3ª Etapa			
121	200m Medley	Infantil	Feminino
122	200m Medley	Infantil	Masculino
123	200m Medley	Juvenil	Feminino
124	200m Medley	Juvenil	Masculino
125	200m Medley	Junior	Feminino
126	200m Medley	Junior	Masculino
127	200m Medley	Sênior	Feminino
128	200m Medley	Sênior	Masculino
129	50m Peito	Infantil	Feminino
130	50m Peito	Infantil	Masculino
131	50m Peito	Juvenil	Feminino
132	50m Peito	Juvenil	Masculino
133	50m Peito	Junior	Feminino
134	50m Peito	Junior	Masculino
135	50m Peito	Sênior	Feminino
136	50m Peito	Sênior	Masculino

137	50m Livre	Pré Mirim	Feminino
138	50m Livre	Pré Mirim	Masculino
139	50m Livre	Mirim I	Feminino
140	50m Livre	Mirim II	Feminino
141	50m Livre	Mirim I	Masculino
142	50m Livre	Mirim II	Masculino
143	50m Livre	Petiz I	Feminino
144	50m Livre	Petiz II	Feminino
145	50m Livre	Petiz I	Masculino
146	50m Livre	Petiz II	Masculino
147	50m Livre	Infantil	Feminino
148	50m Livre	Infantil	Masculino
149	50m Livre	Juvenil	Feminino
150	50m Livre	Juvenil	Masculino
151	50m Livre	Junior	Feminino
152	50m Livre	Junior	Masculino
153	50m Livre	Sênior	Feminino
154	50m Livre	Sênior	Masculino
155	4x50m Medley	Mirim	Feminino
156	4x50m Medley	Mirim	Masculino
157	4x50m Medley	Petiz	Feminino
158	4x50m Medley	Petiz	Masculino
159	4x50m Medley	Infantil	Feminino
160	4x50m Medley	Infantil	Masculino
161	4x50m Medley	Juvenil	Feminino
162	4x50m Medley	Juvenil	Masculino
163	4x50m Medley	Junior	Feminino
164	4x50m Medley	Junior	Masculino
165	4x50m Medley	Sênior	Feminino
166	4x50m Medley	Sênior	Masculino

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO INFANTIL A SÊNIOR

Em todas as raia da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raia designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição - P. Recreio Sede Guarany

principal	oposta
0	0 (saída de Costas)
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9

- A raia de número 9 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 25 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso acha necessidade a raia de número 7 após 25 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.

- Em todo as raia destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
- A raia de número 0 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 20 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 2 após 30 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 0 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO MIRIM E PETIZ

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição - P. Recreio Sede Guarany

principal		oposta
0	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	0 (saída de Costas)
1	Raia de nado até 15 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	1
2	Raia de nado (Após 15 min., raia para treinos de Saída – Caso Necessidade)	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado	5
6	Raia de nado	6
7	Raia de nado (Após 15 min., raia de Ritmo – Caso Necessidade)	7
8	Raia de nado até 15 min. Após, raia de Ritmo	8
9	Raia de ritmo	9

- A raia de número 9 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 15 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso ache necessidade a raia de número 7 após 15 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.

- Em todo as raias destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
- A raia de número 0 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 15 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 2 após 15 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 0 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**



Fundada em 19 de setembro de 1995
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Av. da Azenha, 1678 - 90160.004 - Azenha
Porto Alegre - RS - +55 (51) 3217.3399
natacaofgda@gmail.com

CNPJ 92.247.253/0001-82

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data: _____ Nome: _____

Assinatura: _____

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: _____

Assinatura: _____