










TORNEIO REGIONAL DE NATAÇÃO 1ª REGIÃO – 14/10/2023
REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO
ATUALIZADO EM 02/10/2023

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO | TORNEIO REGIONAL PARANAENSE - 2023

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
14/10/2023	2	09/10/2023	12/10/2023	QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$24,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
50M (LCM)	8 Raias	SGE - Vida Atleta	Transferência Bancária/PIX	

Este evento pode ser acompanhado pelo **Portal FDAP** (<https://www.fdap.org.br/>)

Dados Gerais do Evento

- **Local do Evento:** PUC – Pontifícia Universidade Católica do Paraná
Rua Imaculada Conceição, 1155 - Prado Velho – Curitiba

Formato do Evento

- Formato de Balizamento: Pré-Mirim | Mirim | Petiz
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, será proporcionado **10 minutos** de piscina livre para soltura|recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

Regras de Inscrição

- Máximo provas no evento:
 - Pré Mirim – 4 provas (2 por etapa)
 - Mirim e Petiz – 4 provas (2 por etapa)

Premiação

- Por subclasses

Pagamento

- Federação de Desportos Aquáticos do Paraná - CNPJ:
76.014.091/0001-86 Banco Santander (033)
- Agência: 3335 - Conta: 13.001.695-5
- PIX: 76014091000186
- Encaminhar o comprovante de pagamento para: fdap@fdap.org.br



Horários e Aquecimento

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO
1a	14/10/23	SABADO MANHÃ	PETIZ: 07:30h/08:00h MIRIM: 08:00h/08:30h	08:40h
2a	14/10/23	SABADO TARDE	PETIZ: 14:30h/15:00h MIRIM: 15:00h/15:30h	15:40h

Programa de provas

PROVA	1ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ
1	400 LIVRE PETIZ FEM
2	400 LIVRE PETIZ MASC
3	200 MEDLEY MIRIM FEM
4	200 MEDLEY MIRIM MASC
5	200 MEDLEY PETIZ FEM
6	200 MEDLEY PETIZ MASC
7	50 COSTAS PRE MIRIM FEM
8	50 COSTAS PRE MIRIM MASC
9	50 COSTAS MIRIM FEM
10	50 COSTAS MIRIM MASC
11	50 COSTAS PETIZ FEM
12	50 COSTAS PETIZ MASC
INTERVALO 10 MINUTOS	
13	100 LIVRE MIRIM FEM
14	100 LIVRE MIRIM MASC
15	100 LIVRE PETIZ FEM
16	100 LIVRE PETIZ MASC
17	50 BORBO PRÉ MIRIM FEM
18	50 BORBO PRÉ MIRIM MASC
19	50 BORBO MIRIM FEM
20	50 BORBO MIRIM MASC
21	50 BORBO PETIZ FEM
22	50 BORBO PETIZ MASC
23	100 PEITO PETIZ FEM
24	100 PEITO PETIZ MASC



PROVA	2ª ETAPA - SÁBADO TARDE
25	200 LIVRE PETIZ FEM
26	200 LIVRE PETIZ MASC
27	200 LIVRE MIRIM FEM
28	200 LIVRE MIRIM MASC
29	50 PEITO PRE MIRIM FEM
30	50 PEITO PRE MIRIM MASC
31	50 PEITO PETIZ FEM
32	50 PEITO PETIZ MASC
33	50 PEITO MIRIM FEM
34	50 PEITO MIRIM MASC
INTERVALO 10 MINUTOS	
35	100 BORBO PETIZ FEM
36	100 BORBO PETIZ MASC
37	50 LIVRE PRE MIRIM FEM
38	50 LIVRE PRE MIRIM MASC
39	50 LIVRE PETIZ FEM
40	50 LIVRE PETIZ MASC
41	50 LIVRE MIRIM FEM
42	50 LIVRE MIRIM MASC
43	100 COSTAS PETIZ FEM
44	100 COSTAS PETIZ MASC

REGULAMENTO

CAPÍTULO I

DAS NORMAS, REGRAS E PROCEDIMENTOS

Art. 1º Este evento seguirá as disposições descritas pelo Rulebook 2022 (Livro de Regras). Este material foi desenvolvido pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP) com o intuito de padronizar regras e procedimentos aplicados em âmbito estadual em todos os eventos promovidos por esta entidade.

Para conferir a versão mais atual do **Rulebook Natação (FDAP)**, acesse o **Portal FDAP** (<https://www.fdap.org.br/>) e clique sobre **Documentos > Rulebook Natação**

Parágrafo Único: De acordo com o Rulebook 2023 (Regra 104.4), regras de inscrição como limite de provas por atleta, limite de provas por etapa, dentre outras, são definidas exclusivamente pelo regulamento específico de cada evento. Estas estão listadas na primeira página deste documento.