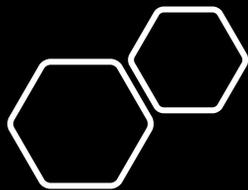


USO DA PISCINA



AS PISCINAS DE
AQUECIMENTO/SOLTURA
SERÃO LIBERADAS
ATRAVÉS DE
ESCALONAMENTO,
EVITANDO ASSIM
NÚMERO EXCESSIVO DE
ATLETAS E TREINADORES
SIMULTANEAMENTE.



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 1 – 90 atletas

MINAS TENIS CLUBE	38
APAN-MARINGÁ	10
SANTA MONICA CLUBE DE CAMPO	8
CLUBE DOS FUNCIONARIOS DA CSN	7
ASSOCIAÇÃO TUBARONENSE DE NATAÇÃO	7
CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY	7
ABDA	5
AEROCLUBE	3
AABB-SP	3
INSTITUTO PEDRO NICOLAS SENA DA SILVA	2

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 2 – 81 atletas

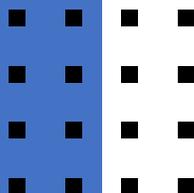
CR FLAMENGO	33
TIJUCA TENIS CLUBE	13
ASS ATL BANCO DO BRASIL-RECIFE	6
CSSS/AQUÁTICATRI	6
ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL	6
ITAMIRIM/NOVOS CIELOS/NADAR ITAJAI	6
YACHT CLUBE DA BAHIA	2
BNB CLUBE DE FORTALEZA	2
AQUANAII	2
CLUBE BOM PASTOR	2
HAME-ESPORTES AQUATICOS/GOLFINHO	2
AVENIDA TENIS CLUBE	1

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 3 – 72 atletas

CLUBE CURITIBANO	25
SESI-SP	15
VALE EUROPEU NATACAO - VEN	6
UNISANTA	6
RKF SWIM TEAM	5
TUNA LUSO BRASILEIRA	2
CATARATAS NATAÇÃO	2
ASSOCIAÇÃO JOINVILENSE DE NATAÇÃO	2
AQUASPORT SERGIPE	2
A.A. PORTUGUESA	2
CT1ºJULHO/ASENA-FME	1
CLUBE DOZE DE AGOSTO	1
LIRA TENIS CLUBE	1
SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA	1
ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA	1



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 4 – 73 atletas

ESPORTE CLUBE PINHEIROS	19	CENTRO PAULISTA DE NATACAO	1
GREMIO NAUTICO UNIAO	16	CL INTERNACIONAL DE REGATAS	1
ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA	4	CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA	1
GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA	4	FREE PLAY/P.M MOGI MIRIM	1
IATE CLUBE DE BRASÍLIA	3	RECREIO DA JUVENTUDE	1
AABB/UNIDERP	3	AJINC/URBANO/SECEL	1
ACQUA FENIX	1	APAN-CONCORDIA	1
ASS DE NATACAO AQUARIUS	1	CONTINENTE A.C/SJ	1
ASSOCIACAO ATLETICA DA BAHIA	1	CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS	2
OBSERVAÇÃO	1	COSTA VERDE TENIS CLUBE	2
SECRETARIA MUNICIPAL DO TRABALHO	1	ATLEF/NINA	1
UNAERP	1	CLUBE BOM PASTOR	2
		HAME-ESPORTES AQUATICOS/GOLFINHO	2
		AVENIDA TENIS CLUBE	1

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 5 – 61 atletas

CORINTHIANS	19
FLUMINENSE FOOTBALL CLUB	18
RADIO CLUBE/MS	3
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA	3
AABB/PI	3
MARINA BARRA CLUBE	3
SESC OLIMPICO/DF	1
CL NAT REG ALVARES CABRAL	1
SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE	1
ASSOCIAÇÃO GAMA PERFORMANCE	1
ZITTI CLUBE DE NATACAO	1
GREMIO UNIAO SANROQUENSE	1

APANAT	1
ASPANAT/SORRISO-MT	1
NATAÇÃO SAPEZAL	1
CLUBE PORTUGUES DO RECIFE	1
SPORT CLUB DO RECIFE	1
ASSOC. LEOPOLDINA JUVENIL	1



ETAPA	TURNO	INÍCIO	TÉRMINO
--------------	--------------	---------------	----------------

28/07	MANHÃ	08:40	12:42
28/07	TARDE	17:10	20:21
29/07	MANHÃ	08:40	14:54
29/07	TARDE	17:10	22:26
30/07	MANHÃ	08:40	13:38
30/07	TARDE	17:10	21:02
31/07	MANHÃ	08:40	12:32
31/07	TARDE	17:10	20:21

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

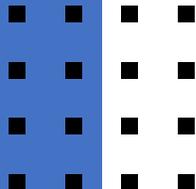


DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
Grupo 3	
	Grupo 4

→

25 MTS



TREINOS/ PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

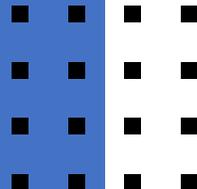
TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 2
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 1

→ 25 MTS



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 26/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

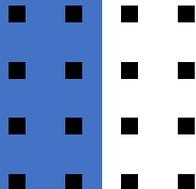
TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 2
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 1

→ **25 MTS**



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 08:00/12:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 2
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE



Secretaria de
Educação
e Esportes



PERNAMBUCO



FINACAP
INVESTIMENTOS



Estácio



GOVERNO DO ESTADO DE PERNAMBUCO



SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE

PERNAMBUCO

50 MTS

TREINOS/PISCINA AUXILIAR

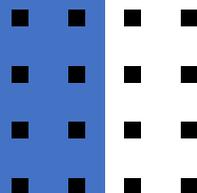


DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
Grupo 3	
	Grupo 4

→

25 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/07 – 14:00/18:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 1ª PARTE 15:30/16:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 2ª PARTE 16:00/16:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 28/07 – 3ª PARTE 16:30/17:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 1ª PARTE 15:30/16:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 2ª PARTE 16:00/16:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 29/07 – 3ª PARTE 16:30/17:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 1ª PARTE 15:30/16:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 2ª PARTE 16:00/16:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30/07 – 3ª PARTE 16:30/17:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 4
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 1ª PARTE 15:30/16:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	



50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 2ª PARTE 16:00/16:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 4
Grupo 4
Grupo 4
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 31/07 – 3ª PARTE 16:30/17:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 5
RITMO
RITMO
RITMO
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS

