



21 a 26/04/2025

Programa de Provas

TROFÉU MARIA LENK

Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação

Rio de Janeiro / RJ

Clube de Regatas do Flamengo

20
25



21/04/2025

DIA 01

100 Borboleta - FEM

100 Borboleta - MASC

400 Livre - FEM

400 Livre - MASC

100 Peito - FEM

100 Peito - MASC

4 X 100 Livre - FEM

4 X 100 Livre - MASC

22/04/2025

DIA 02

100 Costas - FEM

100 Costas - MASC

200 Livre - FEM

200 Livre - MASC

4x100 Medley Misto

23/04/2025

DIA 03

100 Livre - FEM

100 Livre - MASC

50 Peito - FEM

50 Peito - MASC

400 Medley - FEM

400 Medley - MASC

24/04/2025

DIA 04

1.500 Livre - FEM

800 Livre - MASC

50 Costas - FEM

50 Costas - MASC

200 Peito - FEM

200 Peito - MASC

4 x 200 Livre - FEM

4 x 200 Livre - MASC

25/04/2025

DIA 05

200 Medley - FEM

200 Medley - MASC

50 Livre - FEM

50 Livre - MASC

200 Borboleta - FEM

200 Borboleta - MASC

26/04/2025

DIA 06

200 Costas - FEM

200 Costas - MASC

50 Borboleta - FEM

50 Borboleta - MASC

800 Livre - FEM

1.500 Livre - MASC

4 X 100 Medley - FEM

4 X 100 Medley - MASC