

## CIRCUITO SESI PARAIBA DE NATAÇÃO TROFÉU MARIA LENK.

### REGULAMENTO GERAL

#### DO EVENTO E REALIZAÇÃO

1 - **CIRCUITO SESI PARAIBA DE NATAÇÃO – TROFÉU MARIA LENK**, é um torneio com fins motivacionais, que será realizado pelo SESI PARAIBA, no qual o objetivo não será a competitividade entre os nadadores, mas a busca individual de cada atleta para melhorar suas próprias marcas. É um evento com vistas a incentivar a prática esportiva, a saúde e a qualidade de vida. As Edições de 2024 serão realizadas nas unidades do SESI Paraíba, sempre em piscina de 25m e regidas pelas regras oficiais da FINA e de acordo com o presente regulamento.

#### DA PARTICIPAÇÃO:

2 - Poderão participar do **CIRCUITO SESI PARAIBA DE NATAÇÃO – TROFÉU MARIA LENK**, nadadores de todas as idades, divididos em categorias, que estejam ou não cadastrados na FEAP/CBDA.

#### DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO:

3 - As inscrições deverão ser realizadas em formulário específico, “online”, até a data limite constante no calendário de eventos da cidade. Em caso de dúvidas sobre as inscrições, entrar em contato com o Profº. Dimas Silva, através do telefone (83)98845-7675 , até o prazo de inscrição de cada Edição.

4 - Cada atleta poderá nadar o limite de 3 provas estabelecido para cada categoria, de acordo com o sistema de inscrições.

5 - Todas as provas serão realizadas em categoria ABSOLUTO.

6 - Os atletas serão balizados através de seus tempos registrados no sistema caso ainda não possua tempo será balizado nas series iniciais de cada prova, podendo para efeito de balizamento nadar com outros nadadores de qualquer idade, já para o efeito de classificação, será considerado o ano de nascimento e categoria que pertence.

7 - Nenhum recurso será aceito após o término do prazo de inscrição, nem durante a competição para correção de dados enviados de forma errada, ou não enviados pelos técnicos.

8 - De forma alguma serão realizadas modificações ou novas inscrições no momento da competição.

9 - A taxa de inscrição será de R\$20,00 por atleta. Os treinadores devem fazer o pagamento das taxas até 28/11/2024 a coordenação do evento.

### DAS EDIÇÕES, HORÁRIOS E CATEGORIAS:

10 - As Edições serão realizadas em duas ou mais etapas nas seguintes datas, local e horários e categorias:

<b>QUARTA EDIÇÃO LOCAL</b>	<b>DATAS</b>	
Parque Aquático SESI Distrito Industrial. R. Helio Hollanda de Medeiros, 200 - Costa e Silva, João Pessoa - PB, 58081-212	<b>PERIODO DE INSCRIÇÃO</b>	<b>DE REALIZAÇÃO</b>
	<b>30/09 A 26/11</b>	<b>30 de Novembro</b>
<b>Coordenação do Evento: Giovana - Maria Helena-</b>		
<b>ETAPA</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>PRIMEIRA</b> Não federados e Federados de todas as categorias	<b>Pré Mirim</b> (2016 e acima) <b>Mirim</b> (2015 e 2014) <b>Petiz</b> (2013 e 2012) <b>Infantil</b> – (2011 e 2010); <b>Juvenil</b> – (2009 e 2008); <b>Junior</b> – (2007/2006/2005) <b>Sênior</b> – (2004 a 2000) <b>Master</b> – (1999 e abaixo considerando a idade em 31 de dezembro para se encaixar nas faixas 25+ / 30+ /40+ /45+ /50+ /55++)	<b>Sábado 30/11</b> <b>14h00 aquecimento</b>  <b>Provas de 25m, 50m, 100m e 200m</b>
<b>SEGUNDA</b> Não federados	<b>Pré Mirim</b> (2016 e acima) <b>Mirim</b> (2015 e 2014) <b>Petiz</b> (2013 e 2012)	<b>Domingo 01/12</b> <b>8h Domingo</b> <b>Provas de 12,5m</b>

**Não serão aceitas inscrições fora deste prazo ou pendentes de pagamento.**

### DA PREMIAÇÃO

11 - Todos os atletas receberão medalhas de participação no evento em cada edição.

12 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos em comum acordo com a comissão organizadora do evento e os professores das entidades participantes.

## PROGRAMA DE PROVAS

### 13 - Primeira etapa: Categoria Pré-Mirim a Master (sábado pela manhã)

<b>01ª Prova</b> – 50m Nado Costas Fem Absoluto. <b>02ª Prova</b> – 50m Nado Costas Masc Absoluto. <b>03ª Prova</b> – 100m Nado Livre Fem Absoluto. <b>04ª Prova</b> – 100m Nado Livre Masc Absoluto. <b>05ª Prova</b> – 50m Nado Peito Fem Absoluto. <b>06ª Prova</b> – 50m Nado Peito Masc Absoluto. <b>07ª Prova</b> – 25m Nado Livre Fem Absoluto. <b>08ª Prova</b> – 25m Nado Livre Masc Absoluto. <b>09ª Prova</b> – 200m Nado Livre Fem Absoluto. <b>10ª Prova</b> – 200m Nado Livre Masc Absoluto. <b>11ª Prova</b> – 25m Nado Costas Fem Absoluto. <b>12ª Prova</b> – 25m Nado Costas Masc Absoluto.	<b>13ª Prova</b> – 100m Nado Medley Fem Absoluto. <b>14ª Prova</b> – 100m Nado Medley Masc Absoluto. <b>15ª Prova</b> – 25m Nado Peito Fem Absoluto. <b>16ª Prova</b> – 25m Nado Peito Masc Absoluto. <b>17ª Prova</b> – 50m Nado Borboleta Fem Absoluto. <b>18ª Prova</b> – 50m Nado Borboleta Masc Absoluto. <b>19ª Prova</b> – 25m Nado Borboleta Fem Absoluto. <b>20ª Prova</b> – 25m Nado Borboleta Masc Absoluto. <b>21ª Prova</b> – 50m Nado Livre Fem Absoluto. <b>22ª Prova</b> – 50m Nado Livre Masc Absoluto. <b>23ª Prova</b> – Rev 4X50m Nado Livre Fem Absoluto. <b>24ª Prova</b> – Rev 4X50m Nado Livre Masc Absoluto.
--	--

Inscrições pelo Link - <https://vida-atleta.bigmidia.com>

### 14 - Segunda etapa: Categoria Pré-Mirim a Petiz (01 de dezembro, domingo pela manhã)

<b>01ª Prova</b> – 12,5m Nado Livre Fem Absoluto. <b>02ª Prova</b> – 12,5m Nado Livre Masc Absoluto <b>03ª Prova</b> – 12,5m Nado Costas Fem Absoluto.	<b>04ª Prova</b> – 12,5m Nado Costas Masc Absoluto <b>05ª Prova</b> – 25m Nado Livre Fem. Absoluto.* <b>06ª Prova</b> – 25m Nado Livre Masc Absoluto*
--	---

\*permitido uso de materiais que auxiliem na flutuação

Inscrições pelo Link –

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp0N72Jau-VoOVbgwwNW21ECxW57UgtD8hOyJYC044MAiNZw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfp0N72Jau-VoOVbgwwNW21ECxW57UgtD8hOyJYC044MAiNZw/viewform?usp=sf_link)