










CIRCUITO REGIONAL DE NATAÇÃO 3ª REGIÃO – EVENTO 03 - 18/05/2024
REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO
ATUALIZADO EM 10/05/2024

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
18/05/2024	2	14/05/2024	16/05/2024	QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$26,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
25M (SCM)	6 Raias	SGE - Vida Atleta	Transferência Bancária/PIX	

Este evento pode ser acompanhado pelo Portal FDAP (<https://www.fdap.org.br/>)

LOCAL

- Endereço: Ginásio Costa Cavalcante – Foz do Iguaçu

FORMATO DO EVENTO

- Formato de Balizamento: conforme programa de provas, em 6 raias.
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, poderá ser proporcionado **10 minutos** de piscina livre para soltura|recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

REGRAS DE INSCRIÇÃO

- Máximo provas no evento:
 - Infantil a Senior – 5 provas (3 por etapa)

PREMIAÇÃO

- Por subclasses

PAGAMENTO

- Federação de Desportos Aquáticos do Paraná - CNPJ: 76.014.091/0001-86 Banco Santander (033)
- Agência: 3335 - Conta: 13.001.695-5
- PIX: 76014091000186
- Encaminhar o comprovante de pagamento para: fdap@fdap.org.br



HORÁRIOS E AQUECIMENTO

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO
1a	18/05/24	SÁBADO MANHÃ	FEMININO - 08:00 às 08:30h MASCULINO - 08:30 às 09:00h	09:10h
2a	18/05/24	SÁBADO TARDE	FEMININO - 14:00 às 14:30h MASCULINO - 14:30 às 15:00h	15:10h

PROGRAMA DE PROVAS

PROVA	1ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ
1	400 MEDLEY FEMININO
2	400 MEDLEY MASCULINO
3	200 LIVRE FEMININO
4	200 LIVRE MASCULINO
5	100 PEITO FEMININO
6	100 PEITO MASCULINO
7	200 COSTAS FEMININO
8	200 COSTAS MASCULINO
9	100 BORBOLETA FEMININO
10	100 BORBOLETA MASCULINO
11	50 LIVRE FEMININO
12	50 LIVRE MASCULINO
13	800 LIVRE FEMININO
14	800 LIVRE MASCULINO

PROVA	2ª ETAPA - SÁBADO TARDE
15	400 LIVRE FEMININO
16	400 LIVRE MASCULINO
17	200 PEITO FEMININO
18	200 PEITO MASCULINO
19	100 COSTAS FEMININO
20	100 COSTAS MASCULINO
21	200 BORBOLETA FEMININO
22	200 BORBOLETA MASCULINO
23	100 LIVRE FEMININO
24	100 LIVRE MASCULINO
25	200 MEDLEY FEMININO
26	200 MEDLEY MASCULINO
27	1500 LIVRE FEMININO
28	1500 LIVRE MASCULINO