



TORNEIO NACIONAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

REGULAMENTO

1. GERAL

- Para participar do torneio, os atletas deverão estar federados ou vinculados à CBDA;
- As inscrições serão realizadas através do site da CBDA, sem limite de quantidade de atletas por clube em cada prova;
- Os casos omissos serão resolvidos pela supervisão de Saltos Ornamentais da CBDA;

2. CATEGORIAS

- O Torneio Nacional será dividido em categorias de Iniciantes e Experientes;
- Os atletas que participaram de campeonatos estaduais ou regionais, poderão ser inscritos como iniciantes ou experientes.

2.1. INICIANTES

- Serão classificados como iniciantes aqueles atletas que nunca participaram de campeonatos brasileiros e/ou internacionais.
- A categoria iniciante será dividida em dois níveis, sendo iniciante 1 e iniciante 2, conforme abaixo:

CATEGORIA	NÍVEL 1	NÍVEL 2
	Ano nascimento – idade Ano base de 2018	Ano nascimento – idade Ano base de 2018
F	até 2011 (até 7 anos)	-
E	2010 e 2009 (8 e 9 anos)	até 2009 (até 9 anos)
D	2008 e 2007 (10 e 11 anos)	2008 e 2007 (10 e 11 anos)
C	2006 e 2005 (12 e 13 anos)	2006 e 2005 (12 e 13 anos)

- As categorias E e F foram criadas para auxiliar na massificação do esporte e tornar as provas do nível iniciante mais competitivas;
- O atleta inscrito na categoria iniciante deverá optar por qual nível irá competir;
- Para o torneio de 2018, os atletas que participaram como iniciante nos anos anteriores poderão ser inscritos como iniciante nível 1 ou nível 2 ou como experiente, pois não havia subdivisão da categoria.
- O atleta inscrito na categoria iniciante 1, poderá permanecer nessa categoria sem prazo determinado;
- O atleta inscrito na categoria iniciante 2, poderá permanecer nessa categoria por no máximo 2 anos, após esse período, o atleta deverá, obrigatoriamente, passar para categoria experiente;
- Os atletas que já participaram como iniciante 2 não podem retornar para o iniciante 1, assim como um experiente não pode retornar para o iniciante;
- Para os atletas da categoria F, E, D haverá uma prova, onde poderão saltar do trampolim 1m ou trampolim 3m ou plataforma 3m ou da plataforma 5m.
- Para os atletas da categoria C haverá uma prova, onde poderão saltar do trampolim 1m ou trampolim 3m ou plataforma 3m ou da plataforma 5m ou da plataforma 7,5m;



TORNEIO NACIONAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

REGULAMENTO

- A categoria iniciante seguirá os seguintes critérios:

CATEGORIA	APARELHOS	INICIANTE 1	INICIANTE 2
F	Trampolim 1m e 3m Plataforma 3m e 5m	3 saltos de fundamentos básicos sem repetição	Não se aplica
E	Trampolim 1m e 3m Plataforma 3m e 5m	4 saltos de fundamentos básicos sem repetição	4 saltos sem repetição, sendo 2 fundamentos básicos e 2 saltos da tabela com grupos diferentes
D	Trampolim 1m e 3m Plataforma 3m e 5m	5 saltos sem repetição, sendo 4 de fundamentos básicos e 1 salto a sua escolha (podendo ser outro fundamento básico ou um salto da tabela)	5 saltos sem repetição, sendo 2 fundamentos básicos e 3 saltos da tabela com grupos diferentes
C	Trampolim 1m e 3m Plataforma 3m, 5m e 7,5m	6 saltos sem repetição, sendo 4 fundamentos básicos e 2 saltos a sua escolha (podendo ser outro fundamento básico ou um salto da tabela)	6 saltos sem repetição, sendo 2 fundamentos básicos e 4 saltos da tabela com grupos diferentes

- Os atletas das categorias iniciantes poderão realizar saltos parados, com pulo para ponta e, também, será permitido que estes atletas efetuem um quique no trampolim antes de saírem para os saltos, tanto para frente quanto para trás.
- Do grau de dificuldade (GD):
 - As categorias iniciantes 1 e 2 seguirão a seguinte tabela de grau de dificuldade, não podendo executar saltos diferentes e em diferentes posições das que estão na tabela abaixo;
 - Para saltos realizados na plataforma 3m deverá ser utilizado o grau de dificuldade relativo ao do trampolim 3m.



TORNEIO NACIONAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

REGULAMENTO

Tabela de grau de dificuldade para iniciantes 1 e 2. Fundamentos básicos e saltos				
Saltos	Tramp 1m	Tramp 3m ou Plat 3m	Plat 5m	Plat 7,5m
Frente – Fundamentos básicos				
100A (Sem coordenação)	1.0	1.1	1.2	1.3
100C (Sem coordenação)	1.1	1.2	1.3	1.4
100B (Sem coordenação)	1.2	1.3	1.4	1.5
001A - Entrada de Frente (em pé)	1.3	1.4	1.5	1.6
001C - Entrada Reloginho C	-	1.5	1.6	1.7
001B - Entrada Reloginho B	-	1.6	1.7	1.8
Frente - Saltos				
101C	1.7	1.9	1.9	-
102C *	1.9	1.9	2.0	-
103C *	2.1	2.0	2.1	-
Costas – Fundamentos básicos				
200A (Com coordenação)	1.3	1.4	1.5	1.6
200C (Com coordenação)	1.4	1.5	1.6	1.7
200B (Com coordenação)	1.5	1.6	1.7	1.8
002A - Entrada de Costas A	2.0	2.2	2.2	2.3
002C - Entrada de Costas C	-	1.7	1.8	1.9
002B - Entrada de Costas B	-	1.8	1.9	2.0
Costas –Saltos				
201C	2.2	2.3	2.4	-
202C	1.9	2.0	2.0	-
Revirado – Fundamentos básicos				
400A (Sem coordenação)	1.2	1.3	1.4	1.5
400C (Sem coordenação)	1.3	1.4	1.5	1.6
400B (Sem coordenação)	1.4	1.5	1.6	1.7
Revirado - Saltos				
401C	1.9	2.0	2.0	-
402C	2.2	2.0	2.2	-
Ponta pé – Fundamentos básicos				
300A (Com coordenação)	1.1	1.2	1.3	1.4
300C (Com coordenação)	1.2	1.3	1.4	1.5
300B (Com coordenação)	1.3	1.4	1.5	1.6
Ponta pé - Saltos				
301C	2.4	2.5	2.5	-
302C	2.1	2.2	2.1	-
Parafuso - Saltos				
5122D	2.5	-	-	-
5132D	2.7	2.6	2.7	-
5221D	2.4	-	-	-
5231D	2.6	2.5	2.6	-
Parada de Mãos (plataforma) - Saltos				
600A	-	-	2.0	-
612C	-	-	2.2	-
612B	-	-	2.3	-



TORNEIO NACIONAL DE SALTOS ORNAMENTAIS

REGULAMENTO

2.2. EXPERIENTES

- Serão classificados como experientes aqueles atletas que cumprirem as exigências em relação a sua categoria ou que já tenham participado de campeonato brasileiro e/ou internacional;

CATEGORIA	ANO NASCIMENTO – IDADE Ano base 2018
D	até 2007 (até 11 anos)
C	2006 e 2005 (12 e 13 anos)

- Para os atletas da categoria experiente haverá provas de trampolim de 1m, trampolim de 3m e plataforma, seguindo as regras usadas nos campeonatos nacionais de grupos de idades.
- Será permitido aos atletas dessa categoria efetuar os saltos parados e com quique no trampolim, antes de saírem para os saltos de frente e de costas.
- A categoria experiente seguirá a tabela de grau de dificuldade da FINA.