



# PROGRAMA DE PROVAS

(\*) **Finais Direta: A TARDE**

**29/11**

4 x 100 MD Ms (\*)  
1.500 Livre Masc. (\*)  
1.500 Livre Fem. (\*)

(\*) **Finais Direta**

**30/11**

200 Livre Fem.  
200 Livre Masc.  
400 Medley Fem.  
400 Medley Masc.  
100 Costas Fem.  
100 Costas Masc.  
100 Borboleta Fem.  
100 Borboleta Masc.

**01/12**

400 Livre Fem.  
400 Livre Masc.  
100 Peito Fem.  
100 Peito Masc.  
200 Borboleta Fem.  
200 Borboleta Masc.  
4 x 200 Livre F. (\*)  
4 x 200 Livre M. (\*)

(\*) **Finais Direta**

**02/12**

100 Livre Fem.  
100 Livre Masc.  
200 Costas Fem.  
200 Costas Masc.  
800 Livre Fem.  
800 Livre Masc.  
4 x 100 Livre F. (\*)  
4 x 100 Livre M. (\*)

(\*) **Finais Direta**

**03/12**

200 Medley Fem.  
200 Medley Masc.  
50 Livre Fem.  
50 Livre Masc.  
200 Peito Fem.  
200 Peito Masc.  
4 x 100 MD F. (\*)  
4 x 100 MD M. (\*)

(\*) **Finais Direta**

**Yakult**

**FLUIDRA**

**SPEEDO**

**Estácio**  
Graduação e Pós-graduação

**êxito arte**  
medalhas troféus chaveiros