



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

TROFÉU JÚLIO DE LAMARE & TROFÉU DALTELY GUIMARÃES

CAMPEONATOS BRASILEIROS JÚNIOR & SÊNIOR DE NATAÇÃO DE VERÃO

12 a 16/12/2023

CLUBE DE REGATAS DO FLAMENGO
RIO DE JANEIRO - RJ

PROGRAMA DE PROVAS

12/12 - 3ª FEIRA

13/12 - 4ª FEIRA

14/12 - 5ª FEIRA

15/12 - 6ª FEIRA

16/12 - SÁBADO

200 Borboleta FEM

400 Medley FEM

100 Borboleta FEM

200 Costas FEM

50 Livre FEM

200 Borboleta MASC

400 Medley MASC

100 Borboleta MASC

200 Costas MASC

50 Livre MASC

100 Peito FEM

100 Costas FEM

200 Peito FEM

100 Livre FEM

1500 Livre FEM

100 Peito MASC

100 Costas MASC

200 Peito MASC

100 Livre MASC

400 Livre MASC

400 Livre FEM

200 Livre FEM

800 Livre FEM

200 Medley FEM

4x100 Medley FEM

1500 Livre MASC

200 Livre MASC

800 Livre MASC

200 Medley MASC

4x100 Medley MASC

4x100 Medley Misto

4x100 Livre FEM

4x200 Livre FEM

4x100 Livre MASC

4x200 Livre MASC

JÚNIOR:

PROVAS INDIVIDUAIS: ELIMINATÓRIAS PELA MANHÃ E FINAIS A TARDE;
PROVAS DE 800 E 1500 METROS: SÉRIES MAIS FRACAS PELA MANHÃ E AS MAIS FORTES PELA TARDE.
PROVAS DE REVEZAMENTO: FINAIS DIRETA A TARDE;

SÊNIOR:

TODAS AS PROVAS INDIVIDUAIS E REVEZAMENTOS COM FINAIS DIRETA PELA MANHÃ;

Patrocínio

Yakult FLUIDRA

Apoio

SPEEDO

Estácio
instituto

éxito arte