

ESCALONAMENTO USO DA PISCINA

AS PISCINAS DE
AQUECIMENTO/SOLTURA SERÃO
LIBERADAS ATRAVÉS DE
ESCALONAMENTO, EVITANDO
ASSIM NÚMERO EXCESSIVO DE
ATLETAS E TREINADORES
SIMULTANEAMENTE.



ÁREA DE COMPETIÇÃO

Considerando o espaço físico e obedecendo o distanciamento e as normas sanitárias vigentes, as áreas da piscina de competição e arquibancadas **SOMENTE PARA ATLETAS E TÉCNICOS (AS)**



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 1 – 132 atletas

SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA / SP

GOIAS ESPORTE CLUBE / GO

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY / SP

RECREIO DA JUVENTUDE / RS

CLUBE ATLETICO JUVENTUS / SP

VALE EUROPEU NATACAO - VEN / SC

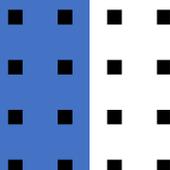
CIRCULO MILITAR DE SAO PAULO / SP

ASS DE PAIS E ATL DA NATACAO DE MARINGA / PR

SOCIEDADE ESPORTIVA GRAN SAO JOAO / SP

ASS PAIS AMIGOS NA NAT PRES PRUDENTE / SP

NATAÇÃO OSASCO / FAE / SP



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 2 – 127 atletas

CR FLAMENGO / RJ

SERVICO SOCIAL DA INDUSTRIA SP / SP

ABDA / SP

IATE CLUBE DE BRASÍLIA / DF

MACKENZIE ESPORTE CLUBE / MG

AABB / SP

OLYMPICO CLUB / MG

APAN CONCORDIA / SC

YACHT CLUBE DA BAHIA / BA

AABB BRASILIA / DF

SESI PARAÍBA / PB

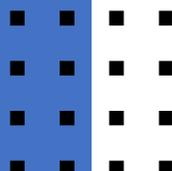
ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL / PR

CLUBE BRILHANTE / RS

SOC. GINASTICA NOVO HAMBURGO / RS

CAIXEIROS VIAJANTES / RS

L4 TEAM / SE



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 3 – 127 atletas

MINAS TENIS CLUBE / MG

GREMIO NAUTICO UNIAO / RS

PRAIA CLUBE / MG

GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA / PB

CLUBE DOS FUNCIONARIOS DA CSN / RJ

LIRA TENIS CLUBE / SC

CLUBE ESPERIA / SP

ASSOCIACAO DESP. INDAIATUBANA / SP

RKF SWIM TEAM / RJ

AEROCLUBE / RN

ITAMIRIM/NOVOS CIELOS/NADAR ITAJAI / SC

ASSOCIACAO DESP. TRIATLETICA / SC

CEPE / BA

HEDLA LOPES / CE

CLUBE BOM PASTOR / MG

HAME-ESPORTES AQUATICOS/GOLFINHO

AZUL / MT

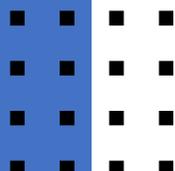
CLUBE DO REMO / PA

INST. DESP. AQUÁTICOS FOZ IGUAÇU / PR

ASS BRASILEIRA A HEBRAICA / SP

ASSOCIACAO ESPORTIVA SAO JOSE / SP

ASS ATL. FERROVIÁRIA / SP



DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 4 – 127 atletas

ESPORTE CLUBE PINHEIROS / SP
FLUMINENSE FOOTBALL CLUB / RJ
SANTA MONICA CLUBE DE CAMPO / PR
AQUANAII / DF
ASS ATL BANCO DO BRASIL-RECIFE / PE
SESC OLIMPICO/DF / DF
CL NAT REG ALVARES CABRAL / ES
SAO LOURENÇO COUNTRY CLUB / MG
CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA / SP
CL INTERNACIONAL DE REGATAS / SP
TENIS CLUBE DE CAMPINAS / SP
BNB CLUBE DE FORTALEZA / CE
NATAÇÃO PRAIA GRANDE / SP
N1/MOURA LACERDA / SP
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL / SP

ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA / SP
COSTA VERDE TENIS CLUBE / BA
CENTRO OLIMPICO TREIN. PESQUISA / SP
APAN ITUANA / SP
SPATIUM/OBJETIVO MOGI / SP
SPORT SITE ACADEMIA / SP
FUNDAÇÃO ESPORTE, ARTE E CULTURA / SP
ASS DE NATACAO AQUARIUS / AP
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA / BA
IDEAL CLUBE / CE
NAUTICO ATLETICO CEARENSE / CE
JVS/CEPE / ES
ZITTI CLUBE DE NATACAO / GO
NEW FIT ACADEMIA / GO
CLUBE DE ENGENHARIA DE GOIAS / GO

DIVISÃO EM 5 GRUPOS



Grupo 5 – 127 atletas

CLUBE CURITIBANO / PR

UNISANTA / SP

MARINA BARRA CLUBE / RJ

ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO / PR

TIJUCA TENIS CLUBE / RJ

RADIO CLUBE/MS / MS

ASSOCIAÇÃO TUBARONENSE DE NATAÇÃO / SC

GREMIO UNIAO SANROQUENSE / SP

ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA / GO

SWIMMERS - / GO

JARAGUÁ COUNTRY CLUB / MG

A. JARAGUAENSE / SC

NADART / SE

- FUNDAÇÃO LOWTONS DE ED. E CULTURA / MS
- APAN COSTA RICA - MS / MS
- ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA / PB

AABB / MS

TUNA LUSO BRASILEIRA / PA

SPORT CLUB DO RECIFE / PE

CLUBE CACA E TIRO 1º DE JULHO / SC

SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA / SC

ASSOCIAÇÃO JOINVILENSE DE NATAÇÃO / SC

PRIMEIRO DE MAIO FUTEBOL CLUBE / SP

APAN CRB / PR

TUIUTI ESPORTE CLUBE / PR

ASSOC. LEOPOLDINA JUVENIL / RS

CLUBE DOZE DE AGOSTO / SC

CLUBE PORTUGUES DO RECIFE / PE

OLARIA ATLETICO CLUBE / RJ

ASSOC. VOTUPORANGUENSE NATAÇÃO / SP

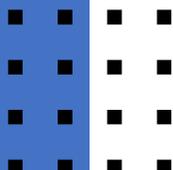
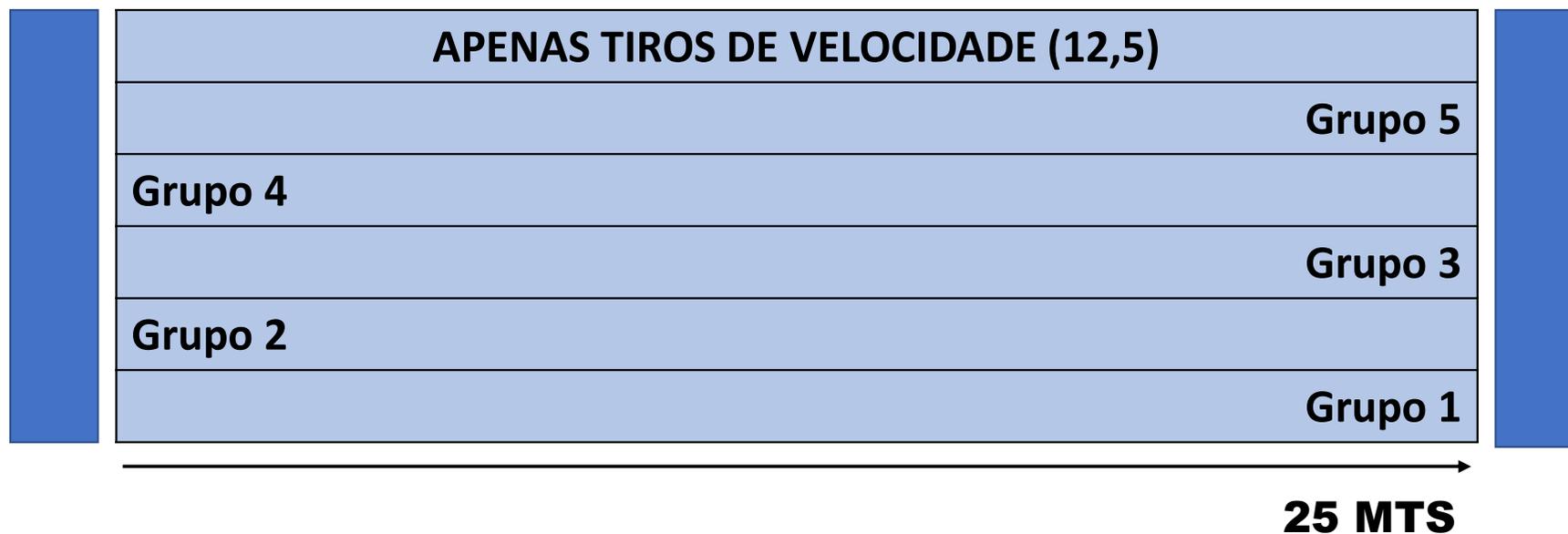
INSTITUTO ATHLON DE DES. ESPORTIVO / SP

ASSOCIACAO ATLETICA ARARENSE / SP

TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – 23/11 – 09:00/10:00



TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 23/11 – 10:00/10:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)
RITMO
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 2
Grupo 1
Grupo 1
Grupo 2
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS

TREINOS/PISCINA PRINCIPAL



DIVISÃO PISCINA – 23/11 – 10:30/11:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 23/11 – 15:00/15:30

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 23/11 – 15:30/16:00

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 24/11 – 07:15/07:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 24/11 – 07:45/08:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 24/11 – 15:00/15:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 24/11 – 15:45/16:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 25/11 – 07:15/07:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 25/11 – 07:45/08:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 25/11 – 15:00/15:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 25/11 – 15:45/16:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 26/11 – 07:15/07:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 26/11 – 07:45/08:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 26/11 – 15:00/15:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 26/11 – 15:45/16:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/11 – 07:15/07:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/11 – 07:45/08:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/11 – 15:00/15:45

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 3
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS

AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO PISCINA – 27/11 – 15:45/16:15

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	RITMO
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 5
RITMO	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 MTS