










TORNEIO REGIONAL DE NATAÇÃO 1ª REGIÃO – INFANTIL À SÊNIOR
02 E 03/09/2023
REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO
ATUALIZADO EM 22/08/2023

RETIFICAÇÃO

- ALTERAÇÃO DATA = 02 E 03/09/23
- ALTERAÇÃO LOCAL = SANTA MÔNICA
- ALTERAÇÃO TIPO PISCINA = 50 METROS
- ALTERAÇÃO HORÁRIO AQUECIMENTO = VER QUADRO ESPECÍFICO
- ALTERAÇÃO PROGRAMA DE PROVAS = VER QUADRO ESPECÍFICO

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO | TORNEIO REGIONAL PARANAENSE - 2023

 DATA(S)	 Nº DE ETAPAS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
02 E 03/09/2023	3	28/08/2023	30/08/2023	QUEDA N'ÁGUA ----- Federado: R\$24,00
 COMPRIMENTO (PISCINA)	 RAIAS (PISCINA)	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
50M (LCM)	8 Raias	SGE - Vida Atleta	Transferência Bancária/PIX	

Este evento pode ser acompanhado pelo Portal FDAP (<https://www.fdap.org.br/>)

Dados Gerais do Evento

- Local do Evento: Santa Mônica Clube de Campo – Colombo – PR
- Evento aberto para equipes das 3 Regiões.

Formato do Evento

- Formato de Balizamento: Absoluto
- Formato de Resultados: Subclasses
- Formato da(s) Fase(s): Final Direta
- Local de competição que não possua piscina auxiliar, será proporcionado **10 minutos** de piscina livre para soltura|recuperação, sempre na metade do programa de provas de cada etapa, cuja informação será anunciada pela mesa de controle da competição.

Regras de Inscrição

- Máximo provas no evento: 6 provas (2 por etapa)

Premiação

- Por subclasses



Pagamento

- Federação de Desportos Aquáticos do Paraná - CNPJ:
76.014.091/0001-86 Banco Santander (033)
- Agência: 3335 - Conta: 13.001.695-5
- PIX: 76014091000186
- Encaminhar o comprovante de pagamento para: fdap@fdap.org.br

Horários e Aquecimento

ETAPA	DATA	PERÍODO	HORÁRIO AQUEC	INÍCIO COMPETIÇÃO
1a	02/09/23	SÁBADO MANHÃ	PR 1 A 6 - 08:00 às 08:30 PR 7 A 10 - 08:30 às 09:00	09:10h
2a	02/09/23	SÁBADO TARDE	PR 11 A 16 - 14:30 às 15:00 PR 17 A 22 - 15:00 às 15:30	15:40h
3a	03/09/23	DOMINGO MANHÃ	PR 23 A 28 - 07:30 às 08:00 PR 29 A 34 - 08:00 às 08:30	08:40h

Programa de provas

PROVA	1ª ETAPA - SÁBADO MANHÃ
1	200 PEITO FEMININO
2	200 PEITO MASCULINO
3	400 LIVRE FEMININO
4	400 LIVRE MASCULINO
5	100 BORBOLETA FEMININO
6	100 BORBOLETA MASCULINO
INTERVALO 10 MINUTOS	
7	200 COSTAS FEMININO
8	200 COSTAS MASCULINO
9	50 LIVRE FEMININO
10	50 LIVRE MASCULINO

PROVA	2ª ETAPA - SÁBADO TARDE
11	200 MEDLEY FEMININO
12	200 MEDLEY MASCULINO
13	100 LIVRE FEMININO
14	100 LIVRE MASCULINO
15	50 BORBOLETA FEMININO
16	50 BORBOLETA MASCULINO
INTERVALO 10 MINUTOS	
17	100 PEITO FEMININO
18	100 PEITO MASCULINO
19	50 COSTAS FEMININO
20	50 COSTAS MASCULINO
21	1500 LIVRE FEMININO
22	1500 LIVRE MASCULINO



PROVA	3ª ETAPA - DOMINGO MANHÃ
23	400 MEDLEY FEMININO
24	400 MEDLEY MASCULINO
25	200 LIVRE FEMININO
26	200 LIVRE MASCULINO
27	50 PEITO FEMININO
28	50 PEITO MASCULINO
INTERVALO 10 MINUTOS	
29	100 COSTAS FEMININO
30	100 COSTAS MASCULINO
31	200 BORBOLETA FEMININO
32	200 BORBOLETA MASCULINO
33	800 LIVRE FEMININO
34	800 LIVRE MASCULINO

REGULAMENTO

CAPÍTULO I

DAS NORMAS, REGRAS E PROCEDIMENTOS

Art. 1º Este evento seguirá as disposições descritas pelo Rulebook 2022 (Livro de Regras). Este material foi desenvolvido pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP) com o intuito de padronizar regras e procedimentos aplicados em âmbito estadual em todos os eventos promovidos por esta entidade.

Para conferir a versão mais atual do **Rulebook Natação (FDAP)**, acesse o **Portal FDAP** (<https://www.fdap.org.br/>) e clique sobre **Documentos > Rulebook Natação**

Parágrafo Único: De acordo com o Rulebook 2023 (Regra 104.4), regras de inscrição como limite de provas por atleta, limite de provas por etapa, dentre outras, são definidas exclusivamente pelo regulamento específico de cada evento. Estas estão listadas na primeira página deste documento.