



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Av. Presidente Vargas, 463 - 7º Andar - Centro
Rio de Janeiro, RJ - CEP 20071-908

(21) 2507-3143 / 2507-3195

www.cbda.org.br / cbda@cbda.com.br



TABELA ÍNDICES “FINA A” FEMININO E MASCULINO:

PROVA	FEMININO	MASCULINO
50 Livre	24.77	22.01
100 Livre	54.38	48.57
200 Livre	1:57.28	1:47.02
400 Livre	4:07.90	3:46.78
800 Livre	8:33.36	7:54.31
1500 Livre	16:32.04	15:00.99
100 Costas	1:00.25	53.85
200 Costas	2:10.39	1:57.50
100 Peito	1:07.07	59.93
200 Peito	2:25.52	2:10.35
100 Borboleta	57.92	51.96
200 Borboleta	2:08.43	1:56.48
200 Medley	2:12.56	1:59.67
400 Medley	4:38.53	4:15.84