

**PROGRAMAÇÃO DO CAMPEONATO BRASILEIRO INTERCLUBES DE NADO ARTÍSTICO -
INFANTIL-JUVENIL-JÚNIOR- SÊNIOR - NÍVEL A E B E PRINCIPIANTES
CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
PARQUE AQUÁTICO MARIA LENK - RIO DE JANEIRO
13 A 17 DE NOVEMBRO DE 2019**

11 DE NOVEMBRO SEGUNDA FEIRA

Sorteio de figuras e ordem de entrada das atletas

Local - CBDA 14h

12 DE NOVEMBRO TERÇA FEIRA

09:00h - 12:00h/ 14:00h - 17:00h - treinamento piscina olímpica

17:15h - Congresso Técnico

13 DE NOVEMBRO QUARTA-FEIRA

MANHA

07:45h - Aquecimento

09:00h - Figuras Juvenil Nível A - Nível B - Principiante

TARDE

12:30h - Aquecimento

13:30h - Figuras infantil - Nível A - Nível B - Principiante

16:30h - Equipe Técnica Sênior (Nível A e Nível B)

14 DE NOVEMBRO QUINTA-FEIRA

MANHA

07:30h - Aquecimento

09:00h - Duetto Tech Júnior (Nível A, Nível B, Principiante e Misto)

09:45h - Solo tech sênior (Nível A e Nível B)

10:30h - Solo Infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

TARDE

13:00h - Aquecimento

14:00h - Duetto Técnico Sênior (Nível A, Nível B e Misto)

14:45h - Solo Juvenil (Nível A, Nível B e principiante)

17:00h - Duetto Livre Júnior (Nível A, Nível B, Principiante e Misto)

15 DE NOVEMBRO - SEXTA-FEIRA

MANHA

07:30h - Aquecimento

08:30h - Desfile das Delegações

09:00h - Solo técnico Júnior (Principiante, Nível B e Nível A)

09:45h - Equipe Infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

10:45h - Duetto livre sênior (Nível A, Nível B e Misto)

TARDE

13:00h - Aquecimento

14:00h - Equipe tecnica Júnior (Nível A, Nível B e Principiante)

15:00h - Solo Livre Sênior (Nível A e Nível B)

16:00h - Equipe Juvenil (Nível A, Nível B e Principiante)

Premiação - 20 minutos após a última prova

16 DE NOVEMBRO - SÁBADO

MANHA

07:30h - Aquecimento

09:00h - Equipe livre Junior (Nível A, Nível B e Principiante)

10:00h - Duetto juvenil (Nível A, Nível B e Principiante)

TARDE

13:00h - Aquecimento

14:00h - Solo Livre Júnior (Nível A, Nível B e Principiante)

15:00h - Duetto infantil (Nível A, Nível B e Principiante)

Premiação - 20 minutos após a última prova

17 DE NOVEMBRO - DOMINGO

MANHA

07:30h - Aquecimento

09:00h - Equipe Livre Sênior (Nível A e Nível B)

10:00h - Apresentação do Instituto Inspira

10:30h - Livre Combinada

Premiação - 20 minutos após a apresentação do Instituto Inspira