

CAMPEONATO ESTADUAL DE VERÃO DO INTERIOR – MIRIM A SÊNIOR – 2022

Data	Local	Congresso Técnico
16 e 17/12/2022	Clube Brilhante Rua: Jose Pinto Martins, 349 Bairro Centro, Pelotas / RS Piscina de 25m	16/12/22 as 17:50h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
07/12/2022	09/12/2022	R\$ 25,00 (queda na água)	Sem Cortes
07/12/2022	09/12/2022	R\$ 100,00 (equipe revezamento)	Sem Cortes

PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Sexta (16/12/2022) Tarde	16:35 as 17:20hs (Infantil a Sênior) 17:25 - 17:50 (Mirim e Petiz)	18:00hs
Sábado (17/08/2022) Manhã	07:35 - 08:20hs (Infantil a Sênior) 08:25 as 08:50hs (Mirim e Petiz)	09:00hs
Sábado (20/08/2022) Tarde	14:00 as 14:45hs (Infantil a Sênior) 14:50 as 15:15hs (Mirim e Petiz)	15:30hs

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I – DAS FINALIDADES

Art. 1º - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Campeonato Estadual de Verão do Interior, destinado aos nadadores federados das entidades do interior filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade

desenvolver, promover e fomentar a natação dos clubes do interior bem como o intercâmbio desportivo entre essas equipes.

CAPÍTULO II - DAS CATEGORIAS

Art. 2º - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Pré Mirim a Sênior, que nadarão de acordo com suas classes nas Categorias Pré Mirim a Petiz (Pre Mirim, Mirim e Petiz) e em Absoluto (Infantil a Senior), separadas por naipe feminino e masculino (Premiação por Categorias).

CAPÍTULO III - DOS TRAJES

Art. 3º - Conforme comunicado no Boletim nº 199/2017; § 1º A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem comunicar a V.Sa. que, em uma decisão tomada por consenso no Conselho Técnico Nacional de Natação de Base (CTNNB), a partir da temporada 2018 não será permitido o uso de trajes de alta performance - conhecidos como “fastskin” - por atletas da categoria MIRIM, e a partir da temporada 2019 não será permitido o uso desses trajes por atletas da categoria PETIZ.

§ único - A norma da CBDA dos trajes para a categorias Pré-mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I e Petiz, só são permitidos trajes confeccionados com material têxtil, ou seja com elastano e poliamida (lycra, elanca, algodão). Não sendo permitido trajes tecnológicos cuja a confecção contenha fibra de carbono (CARBON AIR).

CAPÍTULO IV - DO PROGRAMA

Art. 4º - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

CAPÍTULO V - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 5º - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 25 m, com no mínimo seis raias aquecidas, com bloco de partida em uma das cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeiras de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

CAPÍTULO VI - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS

Art. 6º - Para participar do Campeonato os clubes devem fazer as suas inscrições até dez (10) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até cinco (08) dias antes do início da competição impreterivelmente;

§ 1º - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

§ 2º - Os nadadores participantes das categorias Infantil a Sênior poderão disputar as provas individuais destinadas a sua categoria e em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, sem limite de provas individuais e mais os revezamentos. Os atletas das categorias Pré-Mirim à Petiz poderão disputar as provas individuais destinadas a sua categoria e em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de **seis (06) provas individuais e mais os revezamentos.**

§ 3º - Os nadadores só poderão competir nas provas que a sua classe pertença.

§ 4º - Será permitido aos atletas da Categoria Petiz participarem das provas de 200m desde que devidamente inscritos para as mesmas.

Art. 7º - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

CAPÍTULO VII - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE REVEZAMENTOS

§ 1º - Cada clube poderá ter no máximo 02 equipes de revezamento sendo duas por categoria conforme abaixo:

- [Feminino – A, B](#)
- [Masculino – A, B](#)

§ 2º - Cada clube poderá ter no máximo 03 equipes de revezamento nos revezamentos mistos por categoria conforme abaixo:

- [Misto – A, B, e C](#)

§ UNICO - Caso a equipe participante não tenha no mínimo 4 atletas inscritos na competição na categoria Mirim, Júnior e Sênior para compor a equipe de revezamento, poderá subir algum atleta inscrito na competição para compor o revezamento na categoria determinada. (sempre da categoria menor para a maior). As equipes que tiverem o número de atletas na categoria do revezamento não poderão subir atletas com pena de perda de pontos e desclassificação da equipe caso o fizerem.

O Atleta que subir para compor outra categoria não poderá compor o revezamento da sua categoria;

Art. 8º - Valor das inscrições:

Provas Individuais: R\$ 25,00 (queda na água)

Provas de Revezamentos: R\$ 100,00

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, no Banco Santander, Agência 1402, Conta Corrente 13000123- 9, CNPJ 92.247.253/0001- 82.

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 09/12/2022, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para natacaofgda@gmail.com até o dia 12/12/2022.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

Art. 9º - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (72h) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: natacaofgda@gmail.com.

§ 1º - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

CAPÍTULO VIII - DA DIREÇÃO

Art. 10º - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

Art. 11º - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

Art. 12º - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

§ único - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

Art. 13º - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

Art. 14º - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

Art. 15º - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 16º - Os nadadores participarão de provas de acordo com suas classes, balizados pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por categorias (Pré Mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II, Infantil I, Infantil II, Juvenil, Junior e Sênior), os três (3) primeiros colocados. Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

§ 1º - Serão premiadas as equipes de 1º ao 5º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Junior e Sênior) para a premiação.

§ 2º - Será conferido certificado de melhor índice técnico para os atletas das categorias Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II, Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior.

CAPÍTULO X - DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 17º - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipe (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos
3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos
6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

CAPÍTULO XI - DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 18º - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

CAPÍTULO XII – DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 19º - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

§ 1º - Cadastro / Renovação - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2022.

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Etapa			
Número	Prova	Categoria	Sexo
1	400m livre	Infantil a Sênior	Feminino
2	400m livre	Infantil a Sênior	Masculino
3	100m Peito	Infantil a Sênior	Feminino
4	100m Peito	Infantil a Sênior	Masculino
5	50m Borboleta	Pré Mirim a Petiz	Feminino
6	50m Borboleta	Pré Mirim a Petiz	Masculino
7	50m Borboleta	Infantil a Sênior	Feminino
8	50m Borboleta	Infantil a Sênior	Masculino
9	100m Livre	Infantil a Sênior	Feminino
10	100m Livre	Infantil a Sênior	Masculino
11	50m Costas	Pré Mirim a Petiz	Feminino
12	50m Costas	Pré Mirim a Petiz	Masculino
13	50m Costas	Infantil a Sênior	Feminino
14	50m Costas	Infantil a Sênior	Masculino
15	200m Borboleta	Petiz a Sênior	Feminino
16	200m Borboleta	Petiz a Sênior	Masculino
17	4x50m Medley	Mirim	Misto
18	4x50m Medley	Petiz	Misto
19	4x50m Medley	Infantil	Misto

20	4x50m Medley	Juvenil	Misto
21	4x50m Medley	Junior	Misto
22	4x50m Medley	Sênior	Misto
2ª Etapa			
23	100m Borboleta	Infantil a Sênior	Feminino
24	100m Borboleta	Infantil a Sênior	Masculino
25	200m Peito	Petiz a Sênior	Feminino
26	200m Peito	Petiz a Sênior	Masculino
27	100m livre	Mirim a Petiz	Feminino
28	100m livre	Mirim a Petiz	Masculino
29	200m Livre	Petiz a Sênior	Feminino
30	200m Livre	Petiz a Sênior	Masculino
31	100m Costas	Infantil a Sênior	Feminino
32	100m Costas	Infantil a Sênior	Masculino
33	50m Peito	Pré Mirim a Petiz	Feminino
34	50m Peito	Pré Mirim a Petiz	Masculino
35	100m Medley	Absoluto	Feminino
36	100m Medley	Absoluto	Masculino
37	4x50m livre	Mirim	Feminino
38	4x50m livre	Mirim	Masculino
39	4x50m livre	Petiz	Feminino
40	4x50m livre	Petiz	Masculino
41	4x50m livre	Infantil	Feminino
42	4x50m livre	Infantil	Masculino
43	4x50m livre	Juvenil	Feminino
44	4x50m livre	Juvenil	Masculino
45	4x50m livre	Junior	Feminino
46	4x50m livre	Junior	Masculino
47	4x50m livre	Sênior	Feminino
48	4x50m livre	Sênior	Masculino
3ª Etapa			
49	200m Medley	Petiz a Sênior	Feminino
50	200m Medley	Petiz a Sênior	Masculino
51	50m Peito	Infantil a Sênior	Feminino
52	50m Peito	Infantil a Sênior	Masculino
53	50m Livre	Pré Mirim a Petiz	Feminino
54	50m Livre	Pré Mirim a Petiz	Masculino
55	50m Livre	Infantil a Sênior	Feminino

56	50m Livre	Infantil a Sênior	Masculino
57	200m Costas	Petiz a Sênior	Feminino
58	200m Costas	Petiz a Sênior	Masculino
59	4x50m Medley	Mirim	Feminino
60	4x50m Medley	Mirim	Masculino
61	4x50m Medley	Petiz	Feminino
62	4x50m Medley	Petiz	Masculino
63	4x50m Medley	Infantil	Feminino
64	4x50m Medley	Infantil	Masculino
65	4x50m Medley	Juvenil	Feminino
66	4x50m Medley	Juvenil	Masculino
67	4x50m Medley	Junior	Feminino
68	4x50m Medley	Junior	Masculino
69	4x50m Medley	Sênior	Feminino
70	4x50m Medley	Sênior	Masculino

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO INFANTIL A SÊNIOR

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição - P. Clube Brillhante

principal

1	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 15 m)	1 (saída de Costas)
2	Raia de nado até 20 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 15)	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado até 25 min. Após, raia de Ritmo	5
6	Raia de ritmo	6

- A raia de número 6 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Em todas as raias destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
- A raia de número 1 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 20 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros).**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 1 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO MIRIM E PETIZ

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição - P. Clube Brilhante

principal

1	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 15 m)	1 (saída de Costas)
2	Raia de nado até 15 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 15	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado até 15 min. Após, raia de Ritmo	5
6	Raia de ritmo	6

- A raia de número 6 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 15 min. do início do aquecimento, a raia de número 5 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO.
- Em todo as raias destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
- A raia de número 1 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 15 min. do início do aquecimento, a raia de número 2 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros).**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 1 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**



Fundada em 19 de setembro de 1995
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Av. da Azenha, 1678 - 90160.004 - Azenha
Porto Alegre - RS - +55 (51) 3217.3399
natacaofgda@gmail.com

CNPJ 92.247.253/0001-82

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data: _____ Nome: _____

Assinatura: _____

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: _____

Assinatura: _____