

SUPER PARANAENSE

REGULAMENTO TÉCNICO

ATUALIZADO EM 17/09/2021 (21:00)

CAMPEONATO PARANAENSE CATEGORIA – 2021
(INFANTIL – JUVENIL – JUNIOR – SENIOR)

TROFÉU PARANÁ – 2021
(ABSOLUTO)

SELETIVA COPA DAS FEDERAÇÕES - 2021
(INFANTIL – JUVENIL – JUNIOR)

OBJETIVOS

- Promover e valorizar o Campeonato Paranaense.
- Promover e valorizar o Troféu Paraná.
- Otimizar e valorizar a competição realizando a Seletiva Copa das Federações.
- Testar e formatar modelo a ser seguido nas próximas temporadas.
- Inovar na premiação e no formato.
- Valorizar os atletas e técnicos do Paraná.
- Valorizar as categorias Júnior e Sênior.

DADOS BÁSICOS DO EVENTO

SUPER PARANAENSE 2021				
 DATA	 Nº DE EVENTOS	 DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO)	 DATA-LIMITE (PAGAMENTO)	 VALORES (INSCRIÇÃO)
23 á 25/09/2021	2	20/09/2021	22/09/2021	QUEDA N'ÁGUA ----- INDIVIDUAL: R\$25,00
 FASES	 Nº DE ETAPAS	 MEIO (INSCRIÇÃO)	 MEIO (PAGAMENTO)	
1	9	VIDA ATLETA (CBDA)	TRANSFERÊNCIA	



 FORMATO BALIZAMENTO	 FORMATO RESULTADOS	 FORMATO DO EVENTO	 LOCAL DO EVENTO
ABSOLUTO	DE ACORDO COM O EVENTO	DE ACORDO COM O EVENTO	RODOVIA RÉGIS BITTENCOURT, KM 6, 5000 - MAUÁ, PR, 83413-663

DADOS DO EVENTO

REGRAS DE INSCRIÇÃO:

ATÉ 6 PROVAS/ATLETA

ATÉ 2 PROVAS/ETAPA

PROGRAMA DE PROVAS: PROVAS OLÍMPICAS OLIMPICO (ANEXO AO FINAL DO DOCUMENTO)

PROGRAMAÇÃO HORÁRIA: CONFORME ANEXO

PISCINA: 50 METROS (8 RAIAS)

FORMATO DA COMPETIÇÃO

- Nas 6 Etapas da manhã serão disputados:
 - CAMPEONATO PARANAENSE**
 - SELETIVA COPA DAS FEDERAÇÕES (Infantil – Juvenil - Junior)**
 - ELIMINATÓRIA TROFÉU PARANÁ**
- Nas 3 Etapas da tarde será disputado apenas o **TROFÉU PARANÁ**.

INFORMAÇÕES PARA INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

- As associações, para participação, deverão fazer as suas inscrições, através do sistema BigMidia Vida Atleta (<https://vida-atleta.bigmidia.com/>).
- O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em CONTA BANCÁRIA DA FEDERAÇÃO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DO PARANÁ
 - BANCO SANTANDER (033)
 - AGÊNCIA: 3335
 - CONTA: 13001695-5.
- Encaminhar comprovante de depósito para o e-mail: administrativo@fdap.org.br

PROTOCOLO SANITÁRIO EM FUNÇÃO DA PANDEMIA

- Todos os participantes do evento deverão seguir as orientações do PROTOCOLO anexo a este documento.
- O não cumprimento de qualquer regra por parte de qualquer pessoa que esteja no evento, será passível de advertência e exclusão da competição.

PREMIAÇÃO

CAMPEONATO PARANAENSE

- **ATLETAS:** Premiação com medalhas para os 3 primeiros colocados por subclasse.
- **ATLETAS:** Premiação para os Atletas com **MELHOR ÍNDICE TÉCNICO** no masculino e no feminino de cada subclasse.
- **TÉCNICOS:** Premiação para os **TÉCNICOS** com o Atleta de **MELHOR ÍNDICE TÉCNICO** no masculino e no feminino de cada categoria (Infantil, Juvenil, Junior e Sênior).

TROFÉU PARANÁ

- **ATLETAS:** Premiação com medalha exclusiva e dinheiro para os 3 primeiros colocados (provas individuais).

ATLETAS	VALOR
1o LUGAR	100,00
2o LUGAR	75,00
3o LUGAR	50,00

- **ATLETAS:** Premiação com troféu e dinheiro para o **MELHOR ÍNDICE TÉCNICO** feminino e masculino.

ATLETAS	IT - MASC	IT - FEM
ABSOLUTO	150,00	150,00

- **TÉCNICOS:** Premiação para os **3 TÉCNICOS** com **MAIOR PONTUAÇÃO GERAL** no **TROFÉU PARANÁ**, ou seja, será somado os pontos dos atletas de cada Técnico (haverá lista prévia dos ATLETAS x TÉCNICO), de ambos os gêneros, para definir a classificação.

TÉCNICOS	VALOR
1o LUGAR	200,00
2o LUGAR	150,00
3o LUGAR	100,00

- **TÉCNICOS:** Premiação para o **TÉCNICO** com o Atleta de **MELHOR ÍNDICE TÉCNICO** no masculino e no feminino.

TÉCNICOS	IT - MASC	IT - FEM
ABSOLUTO	150,00	150,00

PROMOÇÃO

- Haverá transmissão ao vivo **PARANAENSE/SELETIVA/ELIMINATÓRIA** e **TROFÉU PARANÁ**.
- **CAMPEONATO PARANAENSE**
 - Durante a competição, os banners dos patrocinadores estarão posicionados nas respectivas raia.
 - No início de cada etapa, serão citados os nomes de cada patrocinador e focado o banner de cada raia.
 - Os Atletas deverão comparecer à cerimônia de premiação conforme programação, evitando atrasos no evento.
 - Nas cerimônias de premiação, os atletas deverão estar no pódio com uniforme completo e a respectiva placa do patrocinador da raia em que nadou.
 - Todos os pódios serão fotografados e terão a foto divulgada nas mídias sociais.



- **TROFÉU PARANÁ**

- Durante a competição, os banners dos patrocinadores estarão posicionados nas respectivas raia.
- Em cada prova, serão anunciados os nomes dos 8 Atletas e de cada patrocinador, focando cada raia.
- Os Atletas deverão comparecer à cerimônia de premiação conforme programação, evitando atrasos no evento.
- Nas cerimônias de premiação, os atletas deverão estar no pódio com uniforme completo e a respectiva placa do patrocinador da raia em que nadou.
- Todos os pódios serão fotografados e terão a foto divulgada nas mídias sociais.

PROGRAMAS DE PROVAS

CAMPEONATO PARANAENSE DE CATEGORIA

5ª FEIRA (MANHÃ)			
1ª ETAPA - 23/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			08:00/08:30
AQUECIMENTO MASCULINO			08:30/09:00
1	200 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
2	200 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
3	100 METROS COSTAS FEMININO	ABSOLUTO	
4	100 METROS COSTAS MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 1: 200 LIVRE & 100 COSTAS			
TÉRMINO 10:15			

5ª FEIRA (MANHÃ)			
2ª ETAPA - 23/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			10:30/11:00
AQUECIMENTO MASCULINO			11:00/11:30
5	50 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
6	50 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
7	200 METROS PEITO FEMININO	ABSOLUTO	
8	200 METROS PEITO MASCULINO	ABSOLUTO	
9	1500 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 2: 50 LIVRE & 200 PEITO (DURANTE O 1500 METROS LIVRE FEMININO)			
10	1500 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
TÉRMINO 13:20			



6ª FEIRA (MANHÃ)			
3ª ETAPA - 24/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			08:00/08:30
AQUECIMENTO MASCULINO			08:30/09:00
11	100 METROS BORBOLETA FEMININO	ABSOLUTO	
12	100 METROS BORBOLETA MASCULINO	ABSOLUTO	
13	400 METROS MEDLEY MASCULINO	ABSOLUTO	
14	400 METROS MEDLEY FEMININO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 3: 100 BORBOLETA & 400 MEDLEY			
TÉRMINO 10:15			

6ª FEIRA (MANHÃ)			
4ª ETAPA - 24/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			10:30/11:00
AQUECIMENTO MASCULINO			11:00/11:30
15	200 METROS COSTAS FEMININO	ABSOLUTO	
16	200 METROS COSTAS MASCULINO	ABSOLUTO	
17	400 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
18	400 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 4: 200 COSTAS & 400 LIVRE			
TÉRMINO 13:10			

SÁBADO (MANHÃ)			
5ª ETAPA - 25/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			08:00/08:30
AQUECIMENTO MASCULINO			08:30/09:00
19	200 METROS MEDLEY FEMININO	ABSOLUTO	
20	200 METROS MEDLEY MASCULINO	ABSOLUTO	
21	100 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
22	100 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 5: 200 MEDLEY & 100 LIVRE			
TÉRMINO 10:15			



SÁBADO (MANHÃ)			
6ª ETAPA - 25/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO FEMININO			10:30/11:00
AQUECIMENTO MASCULINO			11:00/11:30
23	100 METROS PEITO FEMININO	ABSOLUTO	
24	100 METROS PEITO MASCULINO	ABSOLUTO	
25	200 METROS BORBOLETA FEMININO	ABSOLUTO	
26	200 METROS BORBOLETA MASCULINO	ABSOLUTO	
27	800 METROS LIVRE FEMININO (EXCETO SÉRIE MAIS FORTE)	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 6: 100 PEITO & 200 BORBOLETA			
28	800 METROS LIVRE FEMININO (EXCETO SÉRIE MAIS FORTE)	ABSOLUTO	
TÉRMINO 13:10			

OBS	1) 800 LIVRE E 1500 LIVRE				
Os 8 melhores tempos de balizamento absoluto nadarão a tarde, porém os tempos da manhã serão considerados para efeito de premiação e pontuação, tanto para o CAMPEONATO PARANAENSE, como TROFÉU PARANÁ.					
Por este motivo, as provas de 800 livre e 1500 livre só serão premiadas após os resultados das séries nadadas pela manhã e tarde.					
OBS	2) REVEZAMENTOS				
Não haverá revezamentos por conta de restrição do número de atletas no Parque Aquático.					



PROGRAMAS DE PROVAS
TROFÉU PARANÁ

5ª FEIRA (TARDE)			
1ª ETAPA - 23/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO			15:30/16:30
1	200 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
2	200 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
3	100 METROS COSTAS FEMININO	ABSOLUTO	
4	100 METROS COSTAS MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 1: 200 LIVRE			
5	50 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
6	50 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
7	200 METROS PEITO FEMININO	ABSOLUTO	
8	200 METROS PEITO MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 2: 100 COSTAS & 50 LIVRE			
9	1500 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
10	1500 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 3: 200 PEITO & 1500 LIVRE			
TÉRMINO 18:10			

6ª FEIRA (TARDE)			
2ª ETAPA - 24/09/2021			
Nº	PROVA	CATEGORIA	PREVISÃO
AQUECIMENTO			15:30/16:30
11	100 METROS BORBOLETA FEMININO	ABSOLUTO	
12	100 METROS BORBOLETA MASCULINO	ABSOLUTO	
13	400 METROS MEDLEY MASCULINO	ABSOLUTO	
14	400 METROS MEDLEY FEMININO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 4: 100 BORBOLETA			
15	200 METROS COSTAS FEMININO	ABSOLUTO	
16	200 METROS COSTAS MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 5: 400 MEDLEY			
17	400 METROS LIVRE FEMININO	ABSOLUTO	
18	400 METROS LIVRE MASCULINO	ABSOLUTO	
PREMIAÇÃO 6: 200 COSTAS & 400 LIVRE			
TÉRMINO 17:45			



PROTOCOLO SANITÁRIO DE COMBATE AO COVID – 19

Para a realização do evento no **SANTA MÔNICA CLUBE DE CAMPO** serão aplicados os seguintes protocolos de segurança na prevenção da disseminação do COVID-19:

1. A entrada dos atletas no recinto da piscina será feita somente pela portaria principal, onde haverá álcool gel graduação INPM 70°, de uso obrigatório.
2. **HAVERÁ UMA LISTA DOS ATLETAS INSCRITOS NO EVENTO, DOS TÉCNICOS E REPRESENTANTES DAS INSTITUIÇÕES, DO STAFF DA FDAP E ARBITRAGEM NA PORTARIA DE ENTRADA DA PISCINA E SOMENTE Poderão ENTRAR NO RECINTO AS PESSOAS QUE ESTEJAM PREVIAMENTE AUTORIZADAS**
3. O uso da máscara será obrigatório durante todo o período, exceto enquanto atleta estiver atrás das balizas, na iminência de nadar sua prova. Após a prova, o atleta deverá recolocar a máscara imediatamente após sair de dentro da piscina. A máscara deverá cobrir boca e nariz. O atleta também deve evitar tocar os olhos.
4. **Não será permitido a presença do público, nem pais e/ou responsáveis ou acompanhantes.** Somente será autorizado atletas, técnicos, árbitros e staff devidamente cadastrados na Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP), e devidamente nominados na lista na entrada do complexo.
5. Os atletas após adentrarem o complexo aquático serão encaminhados para as arquibancadas onde deverão obedecer ao espaçamento previamente demarcado e poderão deixar suas coisas e se preparem para a entrada na região da piscina.
6. Atletas, técnicos e organizadores que apresentarem febre, dificuldades de respirar, cansaço, dores no corpo, mal-estar, nariz entupido, coriza nasal, dor de garganta, dor no peito, diarreia, bem como os que tiverem contato com pessoas infectadas com o vírus COVID19 não poderão participar da competição, nem mesmo permanecer no recinto e deverão avisar imediatamente a FDAP.
7. As equipes deverão ficar, no mínimo, 3 metros distantes uma da outra, sendo que os atletas e técnicos da mesma equipe deverão manter distância de 1,5 metros entre si, além do uso concomitante da máscara.
8. Não haverá bebedouros disponíveis, motivo pelo qual **todos deverão ter sua própria garrafa de água**, não podendo o compartilhamento delas.
9. É desejável que os atletas fiquem o menor tempo possível dentro do complexo aquático, devendo na medida do possível deixar o mesmo logo após nadar sua prova.



REGRAS PARA O AQUECIMENTO E USO DA PISCINA

1. O aquecimento dos atletas deverá ser dividido por grupos (feminino e masculino), com 30 minutos para cada um, sendo que não deverá ultrapassar a quantidade de **8 atletas por raia em nenhum momento**.
2. Os atletas não devem fazer aglomeração na borda da piscina, portanto os técnicos deverão adaptar o treino de aquecimento para evitar tal prática.
3. Os técnicos devem evitar conversar com os atletas durante o treino de aquecimento
4. Os atletas somente poderão **adentrar na região das piscinas com chinelos e/ou similares** e após passar por tapete sanitizante na entrada da segunda porta de vidro. Importante que os atletas levem **meias sobressalentes** para utilizar com o chinelo.
5. Os técnicos, árbitros e staff da federação, serão autorizados a entrar no parque aquático de tênis, desde que passem por tapete sanitizante na entrada dele.

REGRAS PARA A ARBITRAGEM

1. Os árbitros deverão utilizar máscara durante o evento, manter distanciamento social entre eles, os atletas e técnicos.
2. Durante a cerimônia de premiação, deverão estar apenas o árbitro encarregado da entrega das medalhas e os 3 atletas que serão premiados.
3. Apenas técnicos poderão manter contato com o árbitro geral.
4. A arbitragem ajudará a manter a organização do recinto de competição.

REGRAS PARA USO DOS VESTIÁRIOS

1. Os vestiários deverão ser utilizados apenas em estrita necessidade, não podendo permanecer nos mesmos.
2. Os vestiários disponíveis serão apenas os localizados nas laterais das arquibancadas.
3. Não será permitido o uso dos chuveiros.