



REGULAMENTO CIRCUITO PARANAENSE DE FIGURAS E ELEMENTOS 2023

OBJETIVOS

Este circuito tem por objetivo melhorar a técnica de figuras e elementos obrigatórios das rotinas técnicas das atletas que praticam nado artístico, desenvolvendo, já no início da temporada, a motivação das mesmas na dedicação ao aprimoramento destas técnicas básicas essenciais para a modalidade. Além disso a FDAP pretende promover esses eventos para manter a equipe de arbitragem de nado artístico desta entidade ativa e atenta às atualizações das regras da modalidade, possibilitando a avaliação constante de atletas e do trabalho das técnicas para que estas possam reavaliar os seus treinamentos, e auxiliar a sua preparação.

CATEGORIAS

Art. 1º - Neste Circuito, poderão participar atletas das categorias:

Mirim - Até 8 anos, nascidas em 2015 ou depois.

Petiz - 9 ou 10 anos, nascidas 2013 e 2014.

Infantil - 11 e 12 anos, nascidas 2011 e 2012.

Juvenil - 13, 14 e 15 anos, nascidas em 2008, 2009 e 2010.

Júnior - De 15 a 19 anos, nascidas entre 2004 e 2008.

Sênior - De 20 a 24 anos, nascidas entre 1999 e 2003.

Master A - De 25 a 44 anos, nascidas entre 1979 e 1998.

Master B - Acima de 45 anos, nascidas em 1978 ou antes.

1.1 - As atletas deverão obrigatoriamente participar nas categorias determinadas acima, com exceção das atletas nascidas em 2008, que poderão optar ou pela categoria juvenil ou júnior, já que pertencem a ambas as categorias.

1.2 - Nas etapas de figuras as atletas das categorias petiz e infantil, competirão na mesma rodada, porém receberão premiação como categorias separadas.



PROGRAMA DA COMPETIÇÃO

Art. 2º - O Circuito Paranaense de Figuras e Elementos constará de 3 etapas, realizadas em dias diferentes.

2.1 - A primeira etapa será realizada no dia 18 de março, as inscrições se encerram no dia 10 de março.

2.2 - A segunda etapa será realizada no dia 15 de abril, as inscrições se encerram no dia 07 de abril.

2.3 - A terceira etapa será realizada no dia 20 de maio, as inscrições se encerram no dia 12 de maio.

NÍVEIS

Art. 3º - Nesta competição serão considerados os seguintes níveis:

3.1 - Nível Bronze: Este nível é para alunas iniciantes que podem ou não ter experiência em competições estaduais. Este nível não tem caráter competitivo e todas as alunas que participarem, receberão um certificado de participação com seus resultados.

3.2 - Nível Prata: Este nível será apenas para as atletas das categorias de base: mirim, petiz e infantil e atletas da categoria juvenil que ainda não tenham resultados de figuras oficiais acima da pontuação de 49,999 pontos.

3.3 - Nível Ouro: Para atletas das categorias: Juvenil (com pontuações acima de 50,000 pontos), Júnior, Sênior e Master.

3.4 - É vetado para as atletas da categoria juvenil competir num nível **abaixo** do seu, porém se o técnico considerar interessante a atleta poderá competir em um nível **acima** do seu. Após tendo competido em uma etapa em um determinado nível a atleta juvenil não poderá mudar de nível para outra etapa, mesmo tendo ultrapassado o índice da sua categoria.

ETAPAS

Art. 4º - O Evento constará de três etapas, todas realizadas em 2023. Cada etapa será



realizada conforme uma programação pré-selecionada listada conforme as características de cada categoria e nível.

4.1 - O nível bronze constará na primeira etapa de 4 posições básicas, na segunda etapa de 4 movimentos básicos e na terceira etapa de 4 figuras simples. No nível bronze por ser um nível sem caráter competitivo as atletas não receberão notas, apenas conceitos: A, B, C, D e E.

4.2 - Para as categorias Mirim, Petiz e Infantil que farão figuras, na etapa 1 serão feitas as duas figuras obrigatórias e o grupo 1 de sorteio. Na etapa 2 serão feitas as duas figuras obrigatórias e o grupo 2 de sorteio. Na etapa 3 serão feitas as duas figuras obrigatórias e o grupo 3 de sorteio.

4.3 - Para a categoria Juvenil que farão figuras, na etapa 1 serão feitas as quatro figuras da seção A. Na etapa 2 serão feitas as quatro figuras da seção B. Na etapa 3 serão feitas as quatro figuras da seção C.

4.4 - Para as categorias Júnior e Sênior, serão realizados 4 elementos obrigatórios de equipe na etapa 1, 4 elementos obrigatórios de dueto na etapa 2, 4 elementos obrigatórios de solo na etapa 3. As atletas podem optar por elementos de menor ou maior dificuldade conforme a tabela fornecida pela FINA. As notas não serão feitas por proporção nestas categorias para valorizar a atleta que optar por elementos de maior dificuldade.

4.4 - Para as categorias Master A e B, serão realizados em cada etapa 3 figuras baseadas nos elementos obrigatórios da categoria de acordo com a tabela nos anexos.

INSCRIÇÕES

Art. 5º - Cada entidade poderá inscrever quantas atletas quiser em cada etapa e em cada prova não existindo limites de inscrições. Serão aceitas inscrições para competir de forma on line neste evento, apenas para a categoria Master.

5.1 - A taxa individual de inscrição por atleta será de R\$ 25,00 por etapa, para TODOS os níveis.



REGRAS PARA A PARTICIPAÇÃO ON LINE

Art. 6º – A única categoria que poderá participar on line será a categoria Master. E deverá seguir as seguintes normas:

5.1 - Os vídeos devem ser enviados para o email: josiette2525@gmail.com até 72 horas antes do início da competição presencial.

5.2 - Os vídeos deverão ter boa qualidade de imagem, devem mostrar as atletas executando a figura lateralmente, e a câmara deve estar fixa para que os árbitros possam perceber o deslocamento das atletas (usar uma faixa vermelha ou alguma coisa parecida como referência)

5.3 - Cada arquivo deve ser nomeado com o nome da atleta e a figura executada.

DA PREMIAÇÃO

Art. 7º - A premiação das atletas será realizada em cada etapa por categoria e por níveis. Para os níveis prata e ouro, serão oferecidas respectivamente para primeiro, segundo e terceiro lugares medalhas de ouro, prata e bronze. Para o nível bronze todas as atletas receberão ao final da etapa um certificado de participação, contendo a avaliação com o conceito alcançado em cada figura.

7.1 - Ao final das 3 etapas participantes com a maioria de conceitos A receberão uma medalha de ouro, participantes com a maioria de conceitos A e B receberão uma medalha de prata e as demais receberão uma medalha de bronze.

7.2 - As atletas participantes dos níveis prata e ouro que participarem das etapas de figuras ou elementos, irão disputar troféus ao final da terceira etapa. Os troféus serão entregues às 3 primeiras colocadas de cada nível e de cada categoria, que obtiverem a maior pontuação na soma dos 2 melhores resultados de figuras ou elementos obrigatórios (o pior resultado será descartado).

7.3 - Haverá uma bonificação de 3 pontos para as atletas que participarem das 3 etapas da competição para a disputa dos troféus.



7.4 - Apenas o resultado final dos troféus será utilizado para a computação geral de pontos para os clubes através da seguinte tabela, e então será entregue aos clubes um troféu de campeão, vice e terceiro lugar.

NÍVEL OURO							
1º,	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	7º.	8º.
18	14	12	10	9	8	7	6
NÍVEL PRATA							
1º,	2º.	3º.	4º.	5º.	6º.	7º.	8º.
9	7	6	5	4	3	2	1