

# ESCALONAMENTO USO DA PISCINA

AS PISCINAS DE  
AQUECIMENTO/SOLTURA SERÃO  
LIBERADAS ATRAVÉS DE  
ESCALONAMENTO, EVITANDO  
ASSIM NÚMERO EXCESSIVO DE  
ATLETAS E TREINADORES  
SIMULTANEAMENTE.



# DIVISÃO EM 5 GRUPOS



## Grupo 1 – 87 atletas

SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA / SP  
GREMIO NAUTICO UNIAO / RS  
MACKENZIE ESPORTE CLUBE / MG  
CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY / SP  
ASSOCIAÇÃO TUBARONENSE DE NATAÇÃO / SC  
AQUAFOZ NATAÇÃO / PR  
ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO / PR  
MARINA BARRA CLUBE / RJ  
ASSOC. LEOPOLDINA JUVENIL / RS  
ASSOCIACAO ATLETICA BANCO DO BRASIL / SP  
ASS ATL BCO BRASIL - NITEROI / RJ  
CLUBE BRILHANTE / RS  
RECREIO DA JUVENTUDE / RS  
LIRA TENIS CLUBE / SC  
■ ■ ■ A. JARAGUAENSE DE INCE. NAT. COMPETITIVA / SC  
■ ■ ■ SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA / SC  
■ ■ ■ ASSOCIACAO AQUATICA ATIBAIA / SP  
■ ■ ■

# DIVISÃO EM 5 GRUPOS



## Grupo 2 – 86 atletas

MINAS TENIS CLUBE / MG

TIJUCA TENIS CLUBE / RJ

IATE CLUBE DE BRASÍLIA / DF

AQUANAII / DF

CLUBE BOM PASTOR / MG

CLUBE DUQUE DE CAXIAS / PR

CLUBE DOS FUNCIONARIOS DA CSN / RJ

ASSOCIACAO ATLETICA DA BAHIA / BA

ARENA AQUÁTICA SALVADOR / BA

TUNA LUSO BRASILEIRA / PA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA / PB

CLUBE PORTUGUES DO RECIFE / PE

CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PMPI / PI

CORE INTELIGÊNCIA ESPORTIVA S/S LTDA - ME / PR

ITALO BRASILEIRO / ES

CL NAT REG ALVARES CABRAL / ES

PICA PAU SPORTS DE SINOP / MT

TUNA LUSO BRASILEIRA / PA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA / PB

CLUBE PORTUGUES DO RECIFE / PE

CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PMPI / PI

CORE INTELIGÊNCIA ESPORTIVA S/S LTDA - ME / PR

INST. DE DESP. AQUÁTICOS DE FOZ DO IGUAÇU / PR

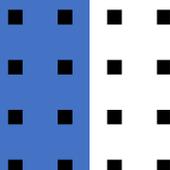
INST. DE DESP. AQUÁTICOS DE FOZ DO IGUAÇU / PR

ASS ATL BCO BRASIL - NITEROI / RJ

SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA / SC

ASSOCIAÇÃO JOINVILENSE DE NATAÇÃO / SC

CLUBE ATHLETICO PAULISTANO / SP



# DIVISÃO EM 5 GRUPOS



## Grupo 3 – 86 atletas

CR FLAMENGO / RJ

CLUBE CURITIBANO / PR

PRAIA CLUBE / MG

INSTITUTO ATHLON / SP

ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA / GO

ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL / PR

RKF SWIM TEAM / RJ

PRIMEIRO DE MAIO FUTEBOL CLUBE / SP

NATAÇÃO PRAIA GRANDE / SP

SPATIUM/OBJETIVO MOGI / SP

AVENIDA TENIS CLUBE / RS

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA PORTUGUESA / SP

AQUATICA ATIVIDADES ESPORTIVAS LTDA ME / AM

INSTITUTO PEDRO NICOLAS SENA DA SILVA / AM

OLYMPICO CLUB / MG

ONDA ZU / MG

RADIO CLUBE/MS

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL / MS

ASS ATL BCO BRASIL - NITEROI / RJ

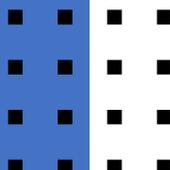
CLUBE BRILHANTE / RS

RECREIO DA JUVENTUDE / RS

CLUBE DOZE DE AGOSTO / SC

LIRA TENIS CLUBE / SC

A. JARAGUAENSE DE INCE. NAT. COMPETITIVA / SC



# DIVISÃO EM 5 GRUPOS



## Grupo 4 – 86 atletas

ESPORTE CLUBE PINHEIROS / SP

UNISANTA/SP

SANTA MONICA C.C / PR

APAN MARINGÁ / PR

VALE EUROPEU NATACAO - VEN / SC

HEBRAICA / SP

AESJ / SP

CC. PIRACICABA / SP

UNAERP/SP

ZITTI CLUBE DE NATACAO / GO

OLYMPICO CLUB / MG

ONDA ZU / MG

RADIO CLUBE/MS

AABB / MS

■ ■ ■ ASSOCIACAO ATLETICA DA BAHIA / BA

ARENA AQUÁTICA SALVADOR / BA

ARGENTINA/ARG / BR

ITALO BRASILEIRO / ES

CL NAT REG ALVARES CABRAL / ES

ZITTI CLUBE DE NATACAO / GO

CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PMPI / PI

INST. DE DESP. AQUÁTICOS DE FOZ DO IGUAÇU / PR

CLUBE BRILHANTE / RS

RECREIO DA JUVENTUDE / RS

AVENIDA TENIS CLUBE / RS

CLUBE DOZE DE AGOSTO / SC

CLUBE ESPERIA / SP

FREE PLAY/P.M MOGI MIRIM / SP

ASSOCIACAO DESPORTIVA INDAIATUBANA /SP

# DIVISÃO EM 5 GRUPOS



## Grupo 5 – 86 atletas

FLUMINENSE FOOTBALL CLUB / RJ

SERVICO SOCIAL DA INDUSTRIA / SP

ABDA/SP

CL INTERNACIONAL DE REGATAS / SP

GREMIO UNIAO SANROQUENSE / SP

TENIS CLUBE DE CAMPINAS / SP

NATAÇÃO OSASCO / FAE / SP

N1/MOURA LACERDA / SP

ASSOCIAÇÃO VOTUPORANGUENSE DE NATAÇÃO / SP

CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS / BA

SESC OLIMPICO/DF

SERVIÇO SOCIAL DO TRANSPORTE / ES

GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA / PB

PICA PAU SPORTS DE SINOP / MT

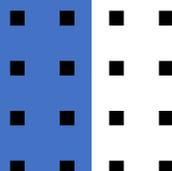
TUNA LUSO BRASILEIRA / PA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA / PB

CLUBE PORTUGUES DO RECIFE / PE

CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PMPI / PI

CORE INTELIGÊNCIA ESPORTIVA S/S LTDA - ME / PR



# RECONHECIMENTO



**DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA – 06/12 – 09:00/10:00**

RITMO
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 2
Grupo 1
Grupo 1
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS

# RECONHECIMENTO



**DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA – 06/12 – 10:00/11:00**

(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE
RITMO
Grupo 5
Grupo 4
Grupo 4
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 4
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

**50 MTS**

# RECONHECIMENTO



**DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA – 06/12 – 16:00/17:00**

RITMO
Grupo 1
Grupo 2
Grupo 3
Grupo 3
Grupo 2
Grupo 1
Grupo 1
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

50 MTS

# RECONHECIMENTO



**DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA – 06/12 – 17:00/18:00**

(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE
RITMO
Grupo 5
Grupo 4
Grupo 4
Grupo 5
Grupo 5
Grupo 4
RITMO
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE

**50 MTS**

# RECONHECIMENTO



**DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA – 06/12 – 18:00/19:30**

<b>(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE</b>	
	<b>RITMO</b>
<b>Grupo 1</b>	
	<b>Grupo 2</b>
<b>Grupo 3</b>	
	<b>Grupo 4</b>
<b>Grupo 5</b>	
	<b>LIVRE</b>
<b>RITMO</b>	
<b>(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE</b>	

**50 MTS**

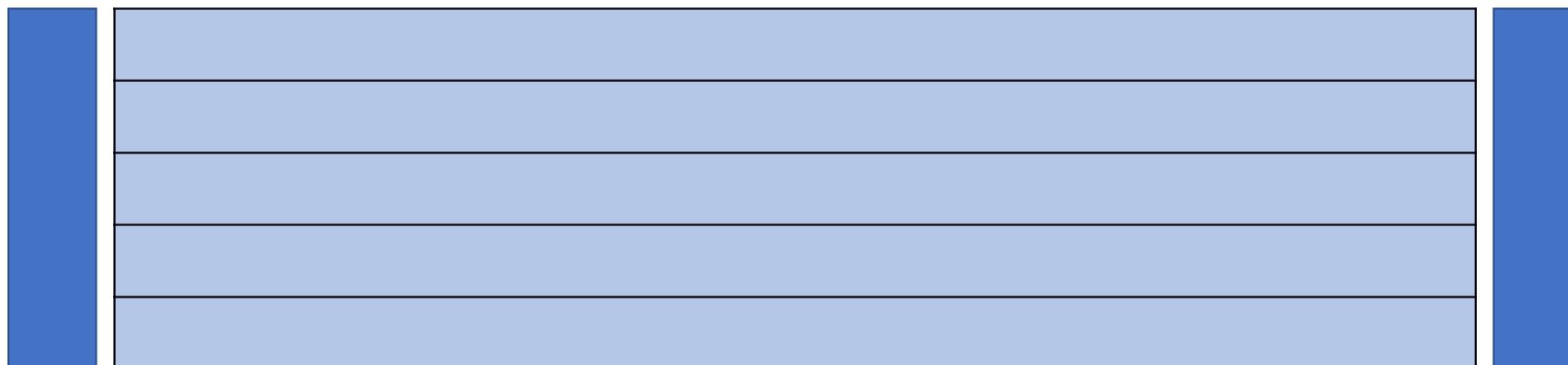
# SOLTURA – 25 metros – 07 a 11/12



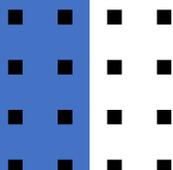
**DIVISÃO PISCINA Rômulo Arantes - 09:00/12:30**  
**5 RAIAS**

**09:00/12:30**

**18:00/20:00**



—————→  
**25 MTS**



# AQUECIMENTO



## DIVISÃO PISCINA OLÍMPICA

DIAS	07:30/08:05	08:10/08:45	16:00/16:35	16:40/17:15
07/12	1 – 2 – 3	4 – 5	4 – 5	1 – 2 – 3
08/12	4 – 5	1 – 2 – 3	1 – 2 – 3	4 – 5
09/12	1 – 2 – 3	4 – 5	4 – 5	1 – 2 – 3
10/12	4 – 5	1 – 2 – 3	1 – 2 – 3	4 – 5
11/12	1 – 2 – 3	4 – 5	4 – 5	1 – 2 – 3

