



ATUALIZADO

06-04-2022

17:00

04/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início
Aquecimento			17:00	18:15	400 MEDLEY	B	M	20:18
Entrada Árbitros			18:17	18:20	400 MEDLEY	JR	M	20:23
Hino Nacional			18:22	18:25	400 LIVRE	B	F	20:28
400 MEDLEY	A	M	18:30		400 LIVRE	JR	F	20:33
400 LIVRE	A	F	18:41		100 PEITO	B	M	20:38
Premiação	400 MD	M	18:52		100 PEITO	JR	M	20:41
100 PEITO	A	M	18:57		100 PEITO	B	F	20:44
Premiação	400 LIVRE	F	19:05		100 PEITO	JR	F	20:47
100 PEITO	A	F	19:10		400 LIVRE	B	M	20:50
Premiação	100 PEITO	M	19:18		400 LIVRE	JR	M	20:55
400 LIVRE	A	M	19:23		400 MEDLEY	B	F	21:00
Premiação	100 PEITO	F	19:34		400 MEDLEY	JR	F	21:05
400 MEDLEY	A	F	19:39					
Premiação	400 LIVRE	M	19:50					
Premiação	400 MEDLEY	F	19:55					
4X100 MEDLEY	FD	Misto	20:00					
Premiação	4X100 MD	Misto	20:13					

05/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início
Aquecimento			17:00	18:15	100 COSTAS	B	F	19:46
Entrada Árbitros			18:20	18:25	100 COSTAS	JR	F	19:49
100 COSTAS	A	F	18:30		100 COSTAS	B	M	19:52
100 COSTAS	A	M	18:37		100 COSTAS	JR	M	19:55
Premiação	100 COSTAS	F	18:44		50 BORBOLETA	B	F	19:58
50 BORBOLETA	A	F	18:49		50 BORBOLETA	JR	F	NULL
Premiação	100 COSTAS	M	18:55		50 BORBOLETA	B	M	20:01
50 BORBOLETA	A	M	19:00		50 BORBOLETA	JR	M	20:04
Premiação	50 BORBOLETA	F	19:06		200 LIVRE	B	F	20:07
200 LIVRE	A	F	19:11		200 LIVRE	JR	F	20:12
Premiação	50 BORBOLETA	M	19:21		200 LIVRE	B	M	20:17
200 LIVRE	A	M	19:26		200 LIVRE	JR	M	20:22
Premiação	200 LIVRE	F	19:36					
Premiação	200 LIVRE	M	19:41					

06/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início
Aquecimento			17:00	18:15	Premiação	4X200 L	M	20:14
Entrada dos árbitros			18:20	18:25	Premiação	4X200 L	F	20:19
1.500 LIVRE	TARDE	F	18:30		50 PEITO	B	M	20:24
50 PEITO	A	M	18:52		50 PEITO	JR	M	20:27
50 PEITO	A	F	18:58		50 PEITO	B	F	20:30
Premiação	1500 LIVRE	F	19:04		200 BORBOLETA	B	M	20:33
200 BORBOLETA	A	M	19:09		200 BORBOLETA	JR	M	20:38
Premiação	50 PEITO	M	19:18		200 BORBOLETA	B	F	20:43
200 BORBOLETA	A	F	19:23					
Premiação	50 PEITO	F	19:32					
Premiação	200 BORBOLETA	M	19:37					
Premiação	200 BORBOLETA	F	19:42					
4X200 LIVRE	FD	M	19:47		50 PEITO	JR	F	
4X200 LIVRE	FD	F	19:59		200 BORBOLETA	JR	F	

07/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início
Aquecimento			17:00	18:15	50 COSTAS	B	M	19:49
Entrada dos árbitros			18:20	18:25	50 COSTAS	JR	M	19:52
50 COSTAS	A	M	18:30		50 COSTAS	B	F	19:55
50 COSTAS	A	F	18:36		50 COSTAS	JR	F	19:58
Premiação	50 COSTAS	M	18:42		100 LIVRE	B	M	20:01
100 LIVRE	A	M	18:47		100 LIVRE	JR	M	20:04
Premiação	50 COSTAS	F	18:57		100 LIVRE	B	F	20:09
100 LIVRE	A	F	19:02		100 LIVRE	JR	F	20:13
Premiação	100 LIVRE	M	19:12		200 PEITO	B	M	20:17
200 PEITO	A	M	19:17		200 PEITO	JR	M	20:21
Premiação	100 LIVRE	F	19:26		200 PEITO	B	F	20:25
200 PEITO	A	F	19:31		200 PEITO	JR	F	20:29
Premiação	200 PEITO	M	19:40					
800 LIVRE	TARDE	M	19:45					
Premiação	200 PEITO	F	19:58					
Premiação	800 LIVRE	M	19:44					

08/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início
Aquecimento			17:00	18:15	100 BORBOLETA	B	M	20:18
Entrada árbitros			18:20	18:25	100 BORBOLETA	JR	M	20:21
800 LIVRE	TARDE	F	18:30		100 BORBOLETA	B	F	20:24
100 BORBOLETA	A	M	18:47		100 BORBOLETA	JR	F	20:27
Premiação	800 LIVRE	F	18:55		200 COSTAS	B	M	20:31
100 BORBOLETA	A	F	19:00		200 COSTAS	JR	M	20:35
Premiação	100 BORBOLETA	M	19:08		200 COSTAS	B	F	20:39
200 COSTAS	A	M	19:13		200 COSTAS	JR	F	20:43
Premiação	100 BORBOLETA	F	19:22					
200 COSTAS	A	F	19:27					
Premiação	200 COSTAS	M	19:36					
Premiação	200 COSTAS	F	19:41					
4X100 LIVRE	FD	M	19:46					
4X100 LIVRE	FD	F	19:57					
Premiação	4X100 LIVRE	M	20:08					
Premiação	4X100 LIVRE	F	20:13					

09/abr

Atividade	Final	Gênero	Início	Término	Provas	Final	Gênero	Início	
Aquecimento			14:30	15:30	Premiação	50 LIVRE	M	18:21	
Entrada árbitros			15:35	15:40	200 MEDLEY	A	F	18:26	
					Premiação	50 LIVRE	F	18:35	
50 LIVRE	B	M	15:43		1.500 LIVRE	TARDE	M	18:40	
50 LIVRE	C	M	15:48		Premiação	200 MEDLEY	M	19:03	
50 LIVRE	B	F	15:53		Premiação	200 MEDLEY	F	19:08	
50 LIVRE	C	F	15:58		IT		Fem/Masc.	19:13	
200 MEDLEY	B	M	16:05		Eficiências		Fem/Masc.	19:18	
200 MEDLEY	C	M	16:11		4X100 MEDLEY	FD	F	19:30	
200 MEDLEY	B	F	16:17		4X100 MEDLEY	FD	M	19:41	
200 MEDLEY	C	F	16:23		Premiação	4X100 MEDLEY	F	19:52	
Aquecimento			16:30		17:45	Premiação	4X100 MEDLEY	M	19:57
Entrada árbitros			17:50		17:55	Campeões	F/M (1-2-3)		20:02
50 LIVRE	A	M	18:00		Campeões	Geral (1-2-3)		20:10	
50 LIVRE	A	F	18:06						
200 MEDLEY	A	M	18:12						