

## CAMPEONATO ESTADUAL DE INVERNO DO INTERIOR

### MIRIM A SÊNIOR -2024

Data	Local	Congresso Técnico
28 e 29 /06/2024	Clube Recreio da Juvente Rua: Salgado Filho, 2084 Bairro São Leopoldo, CXS / RS Piscina de 50m	28/06/24 as 16:50h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
18/06/2024	20/06/2024	R\$ 31,50 (queda na água)	Sem Cortes
Inscrições até	Pagamento até	Valores Revezamentos	Cortes
18/06/2024	20/06/2024	R\$ 126,00	Sem Cortes

### PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Sexta (28/06/2024) - Tarde	16:00 as 16:50hs	17:00hs
Sábado (29/06/2024) - Manhã	08:00 as 08:50hs	09:00hs
Sábado (29/06/2024) - Tarde	14:00 as 14:50hs	15:00hs

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

### CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

**Art. 1º** - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Estadual de Inverno do Interior de Mirim à Sênior, destinado aos nadadores federados das entidades filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade propiciar aos atletas uma tentativa de Índice para o Campeonato Brasileiro de

Categorias Absoluto, bem como para desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo no RS.

## **CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS**

**Art. 2º** - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Mirim a Sênior, que nadarão de forma coletiva separadas por naipe feminino e masculino (**Premiação por Sub Categorias**).

## **CAPÍTULO III – DO PROGRAMA**

**Art. 3º** - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

## **CAPÍTULO IV – DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 4º** - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 50 m, com no mínimo oito raias aquecidas, com bloco de partida nas duas cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeiras de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados\*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet\* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS E REVEZAMENTOS**

**Art. 5º** - Para participar do Torneio os clubes devem fazer as suas inscrições até dez (10) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até oito (08) dias antes do início da competição impreterivelmente;

**§ 1º** - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

§ 2º - Os nadadores participantes poderão disputar as provas individuais em que estiverem inscritos sem limite de provas.

## CAPÍTULO VI- DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE REVEZAMENTOS

§ 1º - Cada clube poderá ter no máximo 03 equipes de revezamento nas Categorias Pré, Mirim e Petiz e 02 Equipes nas Categorias Infantil a Sênior, sendo duas por categoria conforme abaixo:

- Feminino – A, B, C (Pré a Petiz)
- Feminino – A, B (Infantil a Sênior)
- Masculino – A, B, C (Pré a Petiz)
- Masculino – A, B (Infantil a Sênior)

**Art. 6º** - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

**Art. 7º** - Valor das inscrições:

**Provas Individuais: R\$ 31,50 (queda na água)**

**Revezamentos: 126,00 (queda equipe)**

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de depósito bancário na conta corrente da Pignus BPO Financeiro Ltda, Agência 403, Conta Corrente 377076-4, CNPJ 37.331.042/0001- 15 (PIX).

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 20/06/2024, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com) até o dia 21/06/2024.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

**Art. 9º** - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (72h) antes da realização do

evento, sendo encaminhado através de email: [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com).

**§ 1º** - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

**§ 2º** - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

## **CAPÍTULO VII - DA DIREÇÃO**

**Art. 9º** - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

**Art. 10º** - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

**Art. 11º** - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

**§ único** - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

**Art. 12º** - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

**Art. 13º** - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

**Art. 14º** - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

## CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO

**Art. 15º** - Os nadadores participarão de provas de forma absoluta, balizadas pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por categorias (Pré Mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II, Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior), **os 5 primeiros colocados de Pré Mirim a Petiz** e os três (3) primeiros colocados de Infantil a Sênior.

Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

**§ 1º** - Serão premiadas as equipes de 1º ao 3º lugar por categorias (pontos mirim 1 + pontos mirim 2 = pontuação mirim, pontos petiz 1 + pontos petiz 2 = pontuação petiz, assim por diante até o Sênior).

**§ 2º** - Serão premiadas as equipes de 1º ao 3º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (Mirim a Sênior) para a premiação.

## CAPÍTULO IX – DA CONTAGEM DE PONTOS

**Art. 16º** - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipes (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

<b>1º - 18 pontos</b>	<b>9º - 09 pontos</b>
<b>2º - 16 pontos</b>	<b>10º - 08 pontos</b>
<b>3º - 15 pontos</b>	<b>11º - 07 pontos</b>
<b>4º - 14 pontos</b>	<b>12º - 06 pontos</b>
<b>5º - 13 pontos</b>	<b>13º - 05 pontos</b>
<b>6º - 12 pontos</b>	<b>14º - 04 pontos</b>
<b>7º - 11 pontos</b>	<b>15º - 03 pontos</b>
<b>8º - 10 pontos</b>	<b>16º - 02 pontos</b>

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

## **CAPÍTULO X – DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art. 17º** - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

## **CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 20º** - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

§ 1º - **Cadastro / Renovação** - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2024.

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

## PROGRAMA DE PROVAS

1ª Etapa			
Número	Prova	Categoria	Sexo
1	100m Livre	Pré a Sênior	Feminino
2	100m Livre	Pré a Sênior	Masculino
3	200m Peito	Inf a Sênior	Feminino
4	200m Peito	Inf a Sênior	Masculino
5	100m Borbo	Petiz a Sênior	Feminino
6	100m Borbo	Petiz a Sênior	Masculino
7	50m Costas	Pré Mirim a Sênior	Feminino
8	50m Costas	Pré Mirim a Sênior	Masculino
9	200m Medley	Mirim a Sênior	Feminino
10	200m Medley	Mirim a Sênior	Masculino
11	1500m livre	Inf a Sênior	Feminino
12	1500m livre	Inf a Sênior	Masculino
2ª Etapa			
13	400m Medley	Inf a Sênior	Feminino
14	400m Medley	Inf a Sênior	Masculino
15	50m Livre	Pré a Sênior	Feminino
16	50m Livre	Pré a Sênior	Masculino
17	200m Costas	Inf a Sênior	Feminino
18	200m Costas	Inf a Sênior	Masculino
19	100m Peito	Petiz a Sênior	Feminino
20	100m Peito	Petiz a Sênior	Masculino
21	400m Livre	Petiz a Sênior	Feminino
22	400m Livre	Petiz a Sênior	Masculino
23	50m borbo	Pré Mirim a Sênior	Feminino
24	50m borbo	Pré Mirim a Sênior	Masculino
25	4x50m Medley	Pré Mirim	Feminino
26	4x50m Medley	Pré Mirim	Masculino
27	4x50m Medley	Mirim I	Feminino
28	4x50m Medley	Mirim II	Feminino
29	4x50m Medley	Mirim I	Masculino
30	4x50m Medley	Mirim II	Masculino
31	4x50m Medley	Petiz I	Feminino
32	4x50m Medley	Petiz II	Feminino
33	4x50m Medley	Petiz I	Masculino
34	4x50m Medley	Petiz II	Masculino
35	4x50m Medley	Infantil I	Feminino
36	4x50m Medley	Infantil II	Feminino

37	4x50m Medley	Infantil I	Masculino
38	4x50m Medley	Infantil II	Masculino
39	4x50m Medley	Juvenil I	Feminino
40	4x50m Medley	Juvenil II	Feminino
41	4x50m Medley	Juvenil I	Masculino
42	4x50m Medley	Juvenil II	Masculino
43	4x50m Medley	Junior e Sênior	Feminino
44	4x50m Medley	Junior e Sênior	Masculino

3ª Etapa			
45	200m Livre	Mirim a Sênior	Feminino
46	200m Livre	Mirim a Sênior	Masculino
47	50m Peito	Pré Mirim a Sênior	Feminino
48	50m Peito	Pré Mirim a Sênior	Masculino
49	100m Costas	Petiz a Sênior	Feminino
50	100m Costas	Petiz a Sênior	Masculino
51	200m Borbo	Inf a Sênior	Feminino
52	200m Borbo	Inf a Sênior	Masculino
53	800m Livre	Inf a Sênior	Feminino
54	800m Livre	Inf a Sênior	Masculino
55	4x50m Livre	Pré Mirim	Feminino
56	4x50m Livre	Pré Mirim	Masculino
57	4x50m Livre	Mirim I	Feminino
58	4x50m Livre	Mirim II	Feminino
59	4x50m Livre	Mirim I	Masculino
60	4x50m Livre	Mirim II	Masculino
61	4x50m Livre	Petiz I	Feminino
62	4x50m Livre	Petiz II	Feminino
63	4x50m Livre	Petiz I	Masculino
64	4x50m Livre	Petiz II	Masculino
65	4x50m Livre	Infantil I	Feminino
66	4x50m Livre	Infantil II	Feminino
67	4x50m Livre	Infantil I	Masculino
68	4x50m Livre	Infantil II	Masculino
69	4x50m Livre	Juvenil I	Feminino
70	4x50m Livre	Juvenil II	Feminino
71	4x50m Livre	Juvenil I	Masculino
72	4x50m Livre	Juvenil II	Masculino
73	4x50m Livre	Junior e Sênior	Feminino
74	4x50m Livre	Junior e Sênior	Masculino



## RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

### Piscina de Competição – Recreio da Juventude

<b>principal</b>		<b>oposta</b>
0	Raia de ritmo	0
1	Raia de nado até 35 min. Após, raia de Ritmo	1
2	Raia de nado (Após 35 min., raia de Ritmo – Caso Necessidade)	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado	5
6	Raia de nado	6
7	Raia de nado (Após 30 min., raia para treinos de Saída – Caso Necessidade)	7
8	Raia de nado até 30 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	8
9	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	9 (saída de Costas)

- A raia de número 0 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 35 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso haja necessidade a raia de número 2 após 35 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.
- Em todas as raias destinadas para NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho). Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);

- A raia de número 9 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 30 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 7 após 30min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 9 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.**
- **O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.**

## ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_