

**TABELA DE ÍNDICES COPA AMAZONAS – 2013**

<b>PROVA</b>	<b>ÍNDICE</b>
800m Livre Fem	12'00"00
1500m livre Masc	20'30"00
200m Peito Fem	3'30"00
200m Peito Masc	3'08"00
200m Borboleta Fem	3'25"00
200m Borboleta Masc	3'00"00
200m Costas Fem	3'10"00
200m Costas Masc	2'55"00
400m Medley Fem	6'30"00
400m Medley Masc	5'50"00

**TABELA DE ÍNDICES ESTADUAL DE CATEGORIAS – 2013**

<b>PROVA</b>	<b>INFANTIL ÍNDICE</b>	<b>JUVENIL ÍNDICE</b>	<b>JR/SENIOR ÍNDICE</b>
800 Livre Fem	12'20"00	12'10"00	12'00"00
1500 livre Masc	20'50"00	20'40"00	20'30"00
200 Peito Fem	3'36"00	3'33"00	3'30"00
200 Peito Masc	3'14"00	3'11"00	3'08"00
200 Borboleta Fem	3'31"00	3'28"00	3'25"00
200 Borboleta Masc	3'06"00	3'03"00	3'00"00
200 Costas Fem	3'16"00	3'13"00	3'10"00
200 Costas Masc	3'01"00	2'58"00	2'55"00
400 Medley Fem	6'40"00	6'35"00	6'30"00
400 Medley Masc	6'00"00	5'55"00	5'50"00