

Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação

TROFÉU BRASIL 2022

04-09/04/2022

Rio de Janeiro - BRA





BEM VINDOS AO RIO DE JANEIRO

O Rio de Janeiro dá as boas vindas a todos os atletas participantes do Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação, e será Seletiva para o Campeonato Mundial de Natação da FINA, em Budapeste e o Mundial Júnior, ainda a ser confirmado, 2022.



Cristo Redentor é uma estátua art déco que retrata Jesus Cristo, localizada no topo do morro do Corcovado, a 709 metros acima do nível do mar, no Parque Nacional da Tijuca, com vista para a maior parte da cidade do Rio de Janeiro, Brasil. Em 2007 foi eleito informalmente como uma das sete maravilhas do mundo moderno

Cristo Redentor



Pão de Açúcar



Lá do alto é possível encontrar uma deslumbrante paisagem da cidade, incluindo a enseada de Botafogo, a orla de Copacabana e a entrada da Baía de Guanabara. Vale a pena colocar um dos cartões postais da cidade no seu roteiro.



A praia de Ipanema tem 2,6 km de extensão e fica perto do bairro Leblon que é um complemento dela. Uma das praias mais famosas da cidade, perde em popularidade apenas para a praia de Copacabana, onde é realizado todos os anos o reveillon da cidade. Ipanema inspirou o compositor Vinícius de Moraes quando lançou a canção Garota de Ipanema, da qual Tom Jobim foi responsável pela melodia.

Praia de Ipanema



Roda Gigante Rio Star – Região Portuária



A Rio Star possui 88 metros de altura e se tornou o novo cartão postal da cidade.

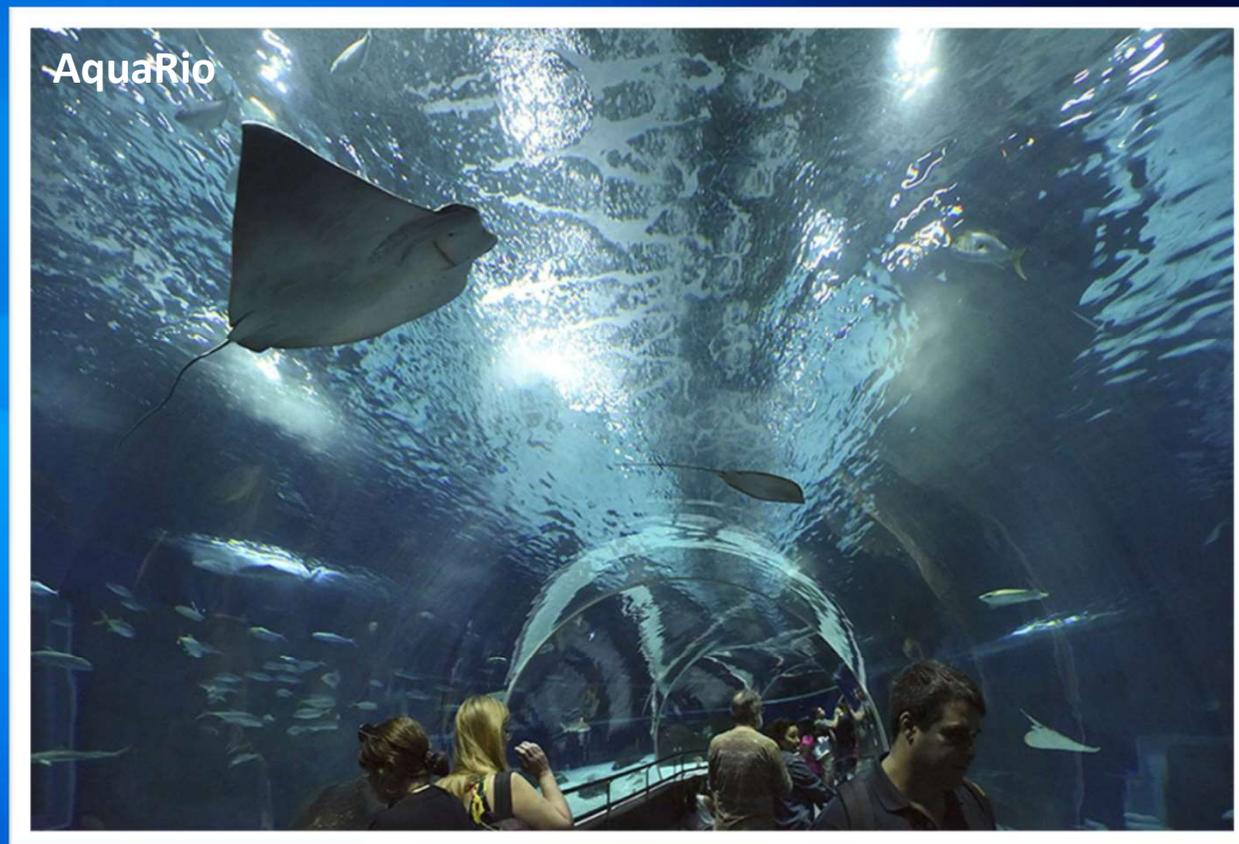
Lá do alto você tem uma vista incrível da paisagem carioca, podendo contemplar pontos turísticos famosos como o Pão de Açúcar, o Cristo Redentor, o Relógio da Central do Brasil, a Baía de Guanabara, a Ponte Rio-Niterói, a Cidade do Samba, o Museu do Amanhã e muito mais!

A Rio Star está localizada no Porto Maravilha



Está no Rio de Janeiro o maior aquário da América do Sul. Chamado de AquaRio, sua área possui 26 mil m², com cinco andares e 28 tanques que somam 4,5 milhões de litros de água salgada. Cerca de três mil animais de 350 espécies diferentes podem ser vistos nos mais diversos ecossistemas marinhos.

A maior atração é o Recinto Oceânico, com 3,5 milhões de litros de água e sete metros de profundidade, em que o público tem a chance de atravessar o tanque através de um túnel subaquático, além de poder viver a experiência de mergulhar com peixes, raias e os temidos tubarões.





A Escadaria Selarón fica no Rio de Janeiro, entre os bairros de Santa Teresa e Lapa. É uma obra arquitetônica decorada pelo artista chileno Jorge Selarón, que a declarou uma homenagem ao povo brasileiro. A visita não custa nada e realmente merece a sua atenção por ser um lugar bem bonito. Além disso, o local aparece em diversos videoclipes da música mundial



Mirante Dona Marta



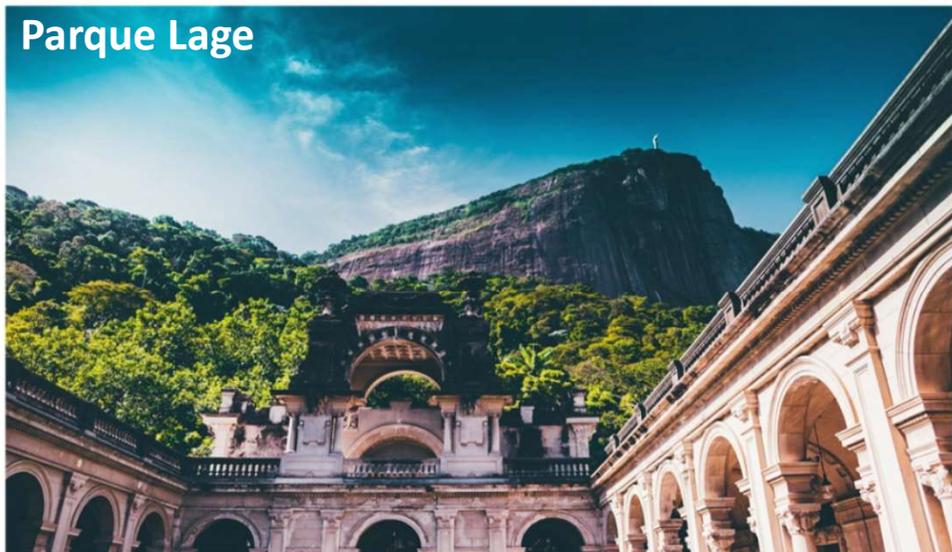
Lá do alto é possível encontrar uma deslumbrante paisagem da cidade, incluindo a enseada de Botafogo, a orla de Copacabana e a entrada da Baía de Guanabara. Vale a pena colocar um dos cartões postais da cidade no seu roteiro.



O Parque Lage do Rio de Janeiro está localizado aos pés do Morro do Corcovado e encanta com seus 52 hectares de puro verde, programas culturais e arte.

Sua estrutura é bem bonita, sem contar a paisagem cercada de muito verde e animais nativos da Mata Atlântica. O parque tem entrada gratuita, inclusive para os vários macaquinhos que livremente transitam por lá.

Parque Lage



Museu do Amanhã



O Museu do Amanhã foi inaugurado em dezembro de 2015 e já recebeu mais de 3 milhões de visitantes até então, aparecendo entre os mais queridos pontos turísticos do Rio de Janeiro. Ele é voltado para ciências e tecnologia, explorando as oportunidades e os desafios que a humanidade terá de enfrentar nas próximas décadas a partir das perspectivas da sustentabilidade e da convivência.



O Jardim Botânico do Rio de Janeiro foi fundado em 13 de junho de 1808. Ele surgiu de uma decisão do então príncipe regente português D. João de instalar no local uma fábrica de pólvora e um jardim para aclimação de espécies vegetais originárias de outras partes do mundo e constitui-se como um dos mais importantes centros de pesquisa mundiais nas áreas de botânica e conservação da biodiversidade.

O Jardim Botânico possui várias espécies de plantas, permitindo observar raridades da Floresta Amazônica e da Mata Atlântica. Há também orquidário, cactário, jardim mexicano, japonês, além de muito mais. Aposte num tênis confortável e aventure-se no local.

Jardim Botânico





O Arpoador é uma praia e também uma formação rochosa, tudo ali no bairro de Ipanema. É onde está um dos melhores pôr do sol no Rio de Janeiro. Possui uma área de praia pequena com cerca de 500m de comprimento, portanto o espaço é restrito.

Cazuza já cantava “vago na lua deserta das pedras do Arpoador”, fazendo referência a este local mágico com uma paisagem deslumbrante. Tire alguns minutos da sua visita ao local para subir nas pedras que ficam do lado esquerdo e contemplar não somente a vista, como também o pôr do sol.

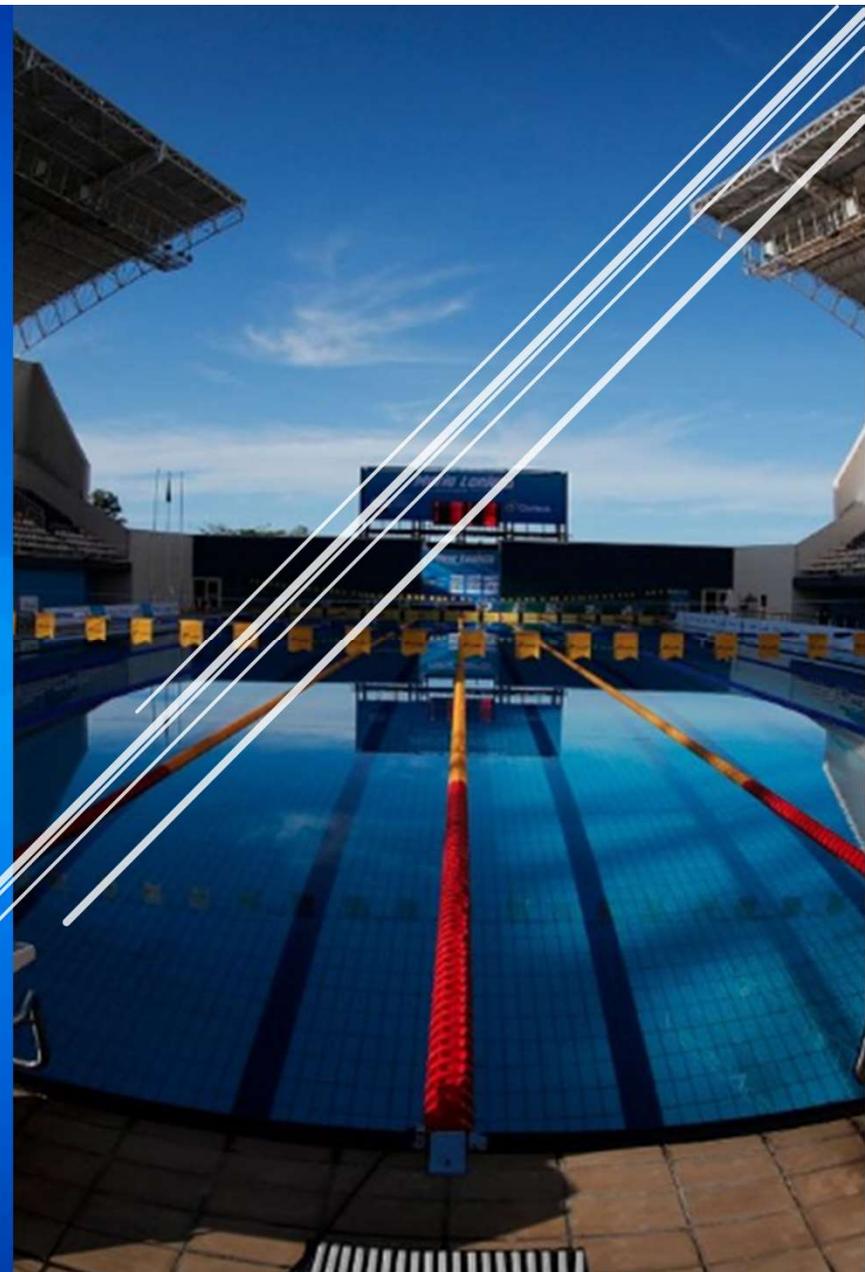


Pôr do sol - ARPOADOR



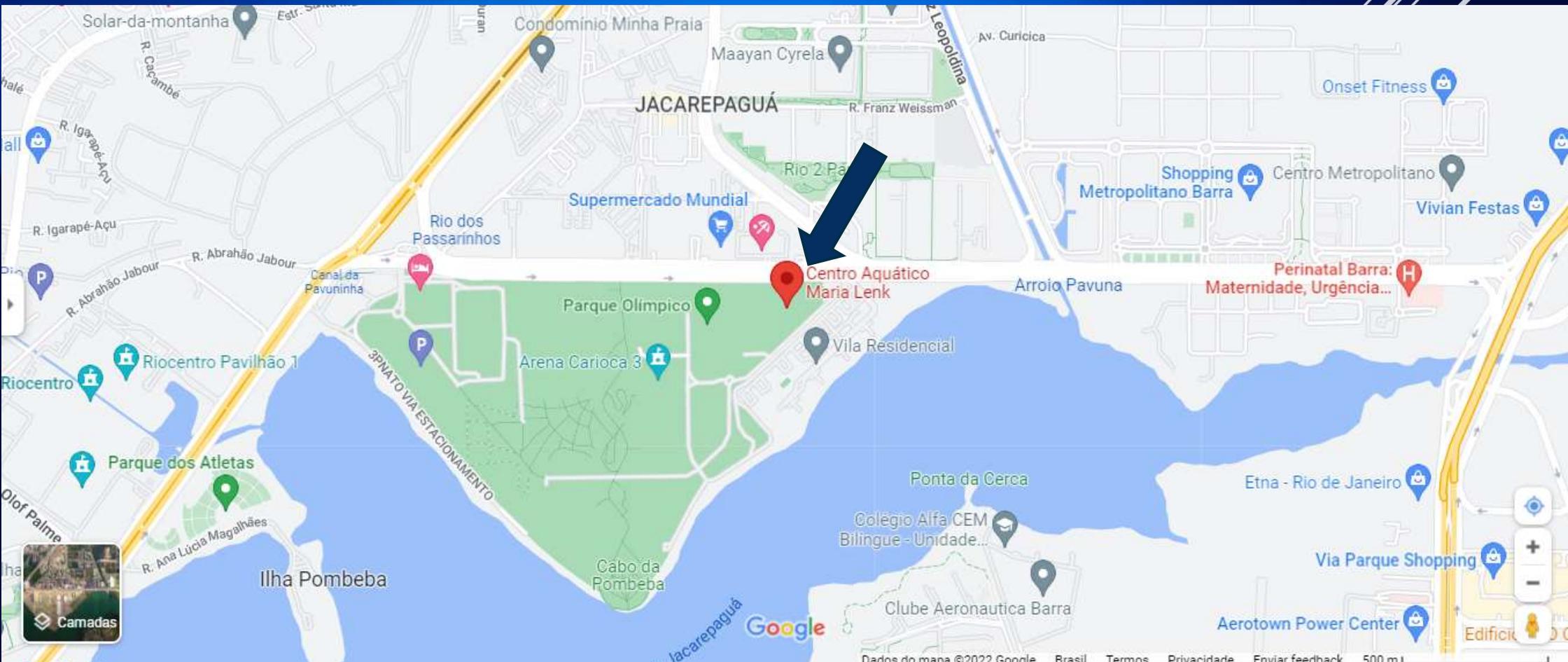
**LOCAL:
PARQUE AQUÁTICO MARIA LENK:**

**ENDEREÇO: AV. EMBAIXADOR ABELARDO
BUENO, S/Nº - BARRA DA TIJUCA - RIO DE
JANEIRO – RJ – CEP.: 22775-039**





Localização





MAPA DE CIRCULAÇÃO

TABELA DE ÍNDICES

Participação – Troféu Brasil



Feminino		PROVA	Masculino	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
26.02	26.87	50 Livre	22.47	23.32
56.15	57.85	100 Livre	49.13	50.83
2.04.90	2.08.30	200 Livre	1.49.74	1.53.14
4.23.47	4.30.27	400 Livre	3.55.38	4.02.18
9.11.81	9.25.41	800 Livre	8.06.24	8.19.84
17.56.62	18.22.12	1500 Livre	15.55.98	16.21.48
31.13	31.98	50 Costas	26.57	27.42
1.06.40	1.08.10	100 Costas	57.52	59.22
2.22.84	2.26.24	200 Costas	2.07.07	2.10.47

Feminino		PROVA	Masculino	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
33.22	34.22	50 Peito	28.41	29.41
1.12.48	1.14.48	100 Peito	1.02.75	1.04.75
2.38.89	2.42.89	200 Peito	2.20.51	2.24.51
28.18	28.88	50 Borboleta	24.12	24.82
1.03.45	1.04.85	100 Borboleta	53.73	55.13
2.24.19	2.26.99	200 Borboleta	2.06.00	2.08.80
2.24.31	2.28.31	200 Medley	2.05.49	2.09.49
5.09.00	5.15.80	400 Medley	4.36.67	4.43.67

TABELA DE ÍNDICES

Participação/JÚNIOR 2- VERÃO

Feminino		PROVA	Masculino	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
00:28.49	00:29.34	50 Livre	00:24.22	00:25.07
01:02.40	01:04.10	100 Livre	00:53.61	00:55.31
02:16.65	02:20.05	200 Livre	01:58.21	02:01.61
04:46.31	04:53.11	400 Livre	04:12.68	04:19.48
09:51.20	10:04.80	800 Livre	08:51.69	09:05.29
18:42.86	19:08.36	1500 Livre	17:05.01	17:30.51
01:12.99	01:14.69	100 Costas	01:03.19	01:04.89
02:36.97	02:40.37	200 Costas	02:16.68	02:20.08

Feminino		PROVA	Masculino	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
01:21.37	01:23.37	100 Peito	01:09.19	01:11.19
02:56.65	03:00.65	200 Peito	02:33.85	02:37.85
01:10.73	01:12.13	100 Borboleta	01:00.49	01:01.89
02:40.50	02:43.30	200 Borboleta	02:19.61	02:22.41
02:35.43	02:39.43	200 Medley	02:15.14	02:19.14
05:32.21	05:39.01	400 Medley	04:52.63	04:59.43



TABELA DE ÍNDICES A Participação/FINA Mundial – Budapeste - HUN

PROVA	ÍNDICE A FEM.	ÍNDICE A MASC.	PROVA	ÍNDICE A FEM.	ÍNDICE A MASC.
50m Livre	25.04	22.18	50m Peito	31.22	27.33
100m Livre	54.25	48.77	100m Peito	1:07.43	59.75
200m Livre	1:58.66	1:47.06	200m Peito	2:25.91	2:10.32
400m Livre	4:10.57	3:48.15	50m Borboleta	26.32	23.63
800m Livre	8:37.90	7:53.11	100m Borboleta	58.33	51.96
1500m Livre	16:29.57	15:04.64	200m Borboleta	2:09.21	1:56.71
50m Costas	28.22	25.17	200m Medley	2:12.98	1:59.76
100m Costas	1:00.59	54.03	400m medley	4:43.06	4:17:48
200m Costas	2:11.06	1:58.07			



TABELA DE ÍNDICES A Participação/FINA Mundial Júnior

PROVA	ÍNDICE A FEM.	ÍNDICE A MASC.	PROVA	ÍNDICE A FEM.	ÍNDICE A MASC.
50m Livre	26.35	23.20	100m Peito	1:11.41	1:02.80
100m Livre	56.74	50.66	200m Peito	2:34.36	2:17.04
200m Livre	2:03.21	1:50.88	100m Borboleta	1:01.59	54.08
400m Livre	4:19.06	3:55.97	200m Borboleta	2:17.61	2:01.30
800m Livre	8:50.98	8:11.10	200m Medley	2:18.91	2:04.35
1500m Livre	17:25.80	15:45.72	400m medley	4:58.56	4:27.48
100m Costas	1:03.60	56.27			
200m Costas	2:17.52	2:02.90			

