



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

PROTOCOLO DE AQUECIMENTO
TORNEIO CENTRO OESTE INFANTIL A SÊNIOR
ANAPÓLIS – GO

1. O aquecimento será dividido em três grupos, com horários pré-determinados e com a quantidade de atletas divididos de forma equitativa;
2. Haverá um rodízio nos horários de aquecimento;
3. O tempo de aquecimento será de 30 minutos, totalizando 90 minutos;
4. Não poderão ocorrer trocas entre as equipes sem o conhecimento da Comissão Organizadora do evento.

| DIVISÃO DOS GRUPOS | | |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Grupo 1 | Grupo 2 | Grupo 3 |
| DF | DF | DF |
| Aquanai: 33 | SESC Olímpico: 16 | AABB: 12 |
| GO | ES | IATE Clube: 37 |
| UniEvangélica: 34 | CNRAC: 9 | GO |
| Clube Engenharia: 5 | GO | GEC: 20 |
| New Fit: 6 | GAMA/SESI: 9 | Zitti: 9 |
| MS | Swimmers/SESI: 13 | MS |
| APAN – Costa: 1 | MG | AABB/Uniderp: 15 |
| MT | Minas TC: 1 | MT |
| ASPANAT/Sorriso: 10 | MS | GAN: 11 |
| Medley: 4 | FUNLEC: 8 | |
| RJ | Rádio Clube: 33 | |
| Flamengo: 3 | MT | |
| TO | Pica Pau: 2 | |
| APANAT: 8 | SP | |
| | APAN Prudente: 13 | |
| TOTAL: 104 | TOTAL: 104 | TOTAL: 104 |

| RODÍZIO DOS HORÁRIOS DE AQUECIMENTO | | | | |
|--|-----------------|------------------|-----------------|----------------|
| I Etapa | II Etapa | III Etapa | IV Etapa | V Etapa |
| Grupo 1 | Grupo 3 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 3 |
| Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 3 | Grupo 2 | Grupo 1 |
| Grupo 3 | Grupo 2 | Grupo 1 | Grupo 3 | Grupo 2 |



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

| HORÁRIOS DE AQUECIMENTO* | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|
| I Etapa | II Etapa | III Etapa | IV Etapa | V Etapa |
| 14:00h | 8:00h | 14:30h | 8:00h | 14:30h |
| 14:30h | 8:30h | 15:00h | 8:30h | 15:00h |
| 15:00h | 9:00h | 15:30h | 9:00h | 15:30h |

**Os horários de início do aquecimento poderão ser alterados de acordo com o decorrer da competição, ou por decisão do Congresso Técnico, em conformidade com a Comissão Organizadora do Evento.*

| DIVISÃO DAS EQUIPES POR RAIA PARA AQUECIMENTO | | |
|--|---|---------------------------------------|
| Raia 1: Aquanai | Raia 1: Rádio Clube | Raia 1: AABB-DF |
| Raia 2: Aquanai | Raia 2: Rádio Clube | Raia 2: GEC |
| Raia 3: UniEvangélica/Aquanai | Raia 3: Rádio Clube / FUNLEC | Raia 3: GEC |
| Raia 4: UniEvangélica/Flamengo | Raia 4: APAN Prudente | Raia 4: Zitti |
| Raia 5: UniEvangélica/Flamengo | Raia 5: GAMA / Pica Pau / Minas TC | Raia 5: AABB/Uniderp // GAN |
| Raia 6: Clube de Engenharia / New Fit | Raia 6: Swimmers | Raia 6: Iate Clube / GAN |
| Raia 7: ASPANAT/Sorriso // Medley | Raia 7: CNRAC / SESC Olímpico | Raia 7: Iate Clube |
| Raia 8: APAN – Costa // APANAT | Raia 8: SESC Olímpico | Raia 8: Iate Clube |