

## PROGRAMA DE PROVAS - MARIA LENK 2016

PROGRAMA DE PROVAS - MARIA LENK 2016																									
ELIMINATORIAS	F	SEXTA - 15/04		M	F	SÁBADO - 16/04		M	F	DOMINGO - 17/04		M	F	SEGUNDA - 18/04		M	F	TERÇA - 19/04		M	F	QUARTA - 20/04		M	
			400m MEDLEY		1	6	100m COSTAS			11	200m LIVRE				100m LIVRE		14	17	100m LIVRE				50m LIVRE		21
	2		100m BORBOLETA				200m LIVRE		7		200m BORBOLETA		12	15	200m BORBOLETA				200m COSTAS		18	22	50m LIVRE		
			400m LIVRE		3	8	100m PEITO			13	200m MEDLEY				200m PEITO		16	19	200m PEITO				100m BORBOLETA		23
	4		400m MEDLEY				100m COSTAS		9										200m MEDLEY		20	24	200m COSTAS		
			100m PEITO		5	10	400m LIVRE																1500m LIVRE		25
																					26	800m LIVRE			
PROGRAMA DE PROVAS - MARIA LENK 2016																									
FINAIS	F	SEXTA - 15/04		M	F	SÁBADO - 16/04		M	F	DOMINGO - 17/04		M	F	SEGUNDA - 18/04		M	F	TERÇA - 19/04		M	F	QUARTA - 20/04		M	
			400m MEDLEY		1	6	100m COSTAS			11	200m LIVRE				100m LIVRE		14	17	100m LIVRE				50m LIVRE		21
	2		100m BORBOLETA				200m LIVRE		7		200m BORBOLETA		12	15	200m BORBOLETA				200m COSTAS		18	22	50m LIVRE		
			400m LIVRE		3	8	100m PEITO			13	200m MEDLEY				200m PEITO		16	19	200m PEITO				100m BORBOLETA		23
	4		400m MEDLEY				100m COSTAS		9										200m MEDLEY		20	24	200m COSTAS		
			100m PEITO		5	10	400m LIVRE																1500m LIVRE		25
																					26	800m LIVRE			