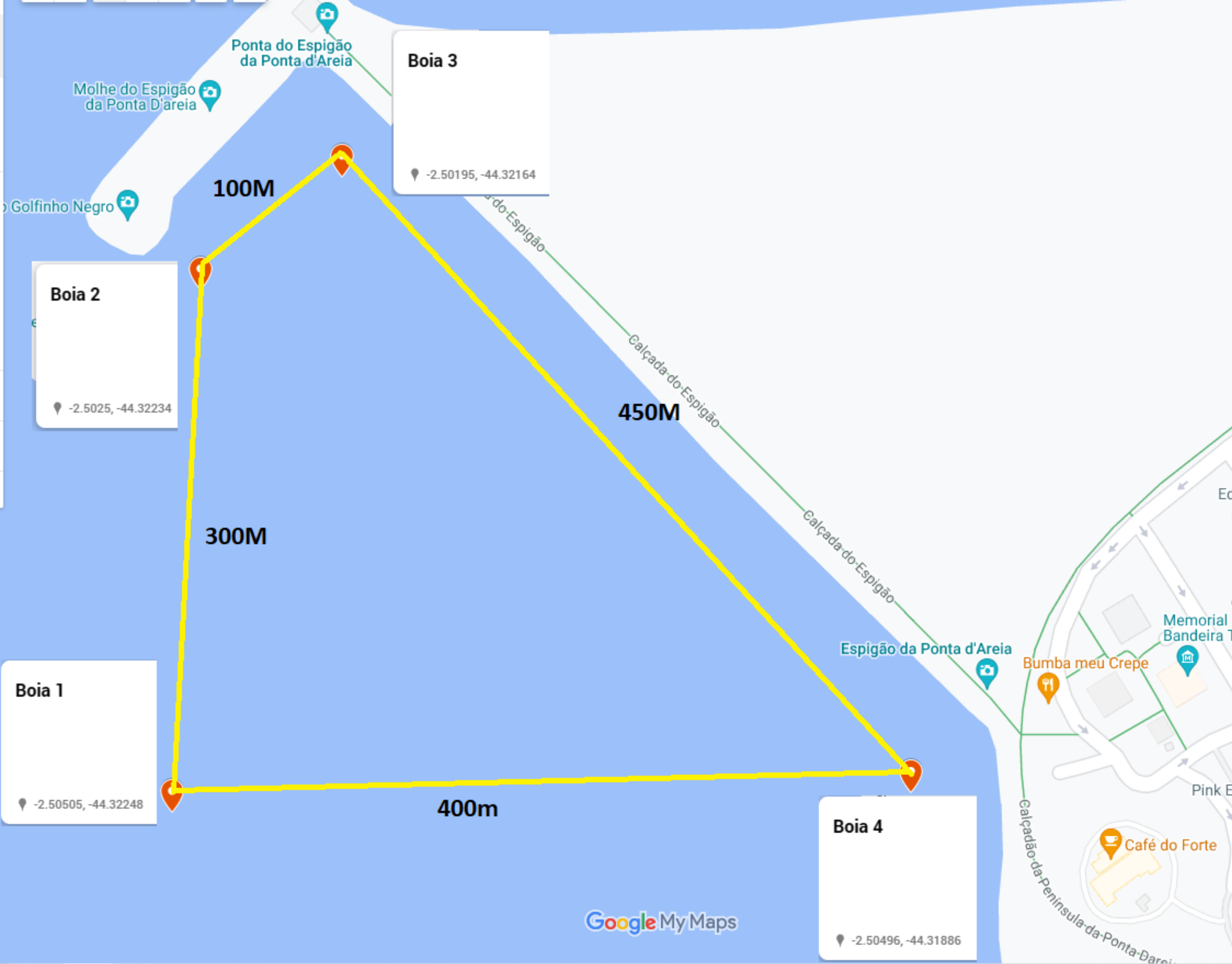




Percurso

8 X 1.250 M - Prova de 10 KM

4 X 1.250 M - Prova de 5 KM

Observações

Hidratação entre a bóia 4 e 1. Mais próximo da 1. Será feita numa embarcação. Chegada será ao passar pela Bóia 4, se dirigirão ao pórtico que estará alinhado ao que está indicado como café do forte