

REGULAMENTO SÃO PAULO OPEN DE NADO SINCRONIZADO 2017

Das inscrições:

Art. 1º - O SÃO PAULO OPEN DE NADO SINCRONIZADO será regido pelas regras da FINA e pelo Regulamento específico da Competição.

Art. 2º - Esta Competição destina-se a clubes de Nível A e B de todas as regiões do país.

Art. 3º - Para participar desta Competição, o clube deverá estar devidamente regulamentado na Federação local;

3.1 - A inscrição deverá ser enviada a esta Federação – FAP – até o dia 23 de junho de 2017, 15 (quinze) dias de antecedência à data prevista como primeiro dia do evento (8 de julho de 2017). Após a data referida não será aceita nenhuma inscrição.

3.2 - A inscrição deverá estar corretamente preenchida, contendo os seguintes dados: data de nascimento, o n.º de registro da nadadora na CBDA; também deve designar a prova nomeando: o solo e sua reserva; o dueto e sua reserva e as atletas que compõem a equipe e suas reservas. Deve ser enviada para o e-mail:

nadosincronizado@aquaticapaulista.org.br

3.2.1- A taxa de inscrição será de R\$ 34,38 para cada atleta e prova. Data limite para pagamento das inscrições: 30 de junho de 2017. O valor deve ser pago por meio de depósito



bancário na conta da Federação Aquática Paulista (**Banco Itaú, agência 0161, Conta Corrente 47311-1**). O comprovante de depósito deve ser enviado para o e-mail: financeiro@aquaticapaulista.org.br para a efetivação da inscrição.

3.3 - Qualquer modificação será permitida somente **até 24 horas antes do dia programado para o sorteio de ordem de entrada (03 de julho)**, apenas entre as atletas já inscritas nas diversas sessões da competição, e apenas destas nadadoras relacionadas na inscrição: Ex.: modificar que atleta nadará que sessão de rotina dentre os nomes já inscritos pelo Clube.

3.3.1 – No foro do Congresso Técnico serão consentidos cortes e/ou correções no programa, não sendo admitida, todavia, qualquer mudança na inscrição original.

3.3.2 - A atleta titular do solo deverá ser nomeada (caso exista reserva) durante o Congresso Técnico.

Art. 4º - O Campeonato constará de provas de Figura e Rotina Livre para as categorias Infantil, Juvenil, Júnior.

A(s) nadadora(s) inscrita deverá (ão) participar **obrigatoriamente** das duas sessões que compõem o Campeonato.

Na categoria Absoluto constará somente rotina Livre e/ou técnica (100%)



4.1. Atletas

4.1.1 Categorias por Idade

Infantil	nascidas em 2005 ou após.
Juvenil	nascidas em 2004, 2003, 2002.
Júnior	nascidas em 2002, 2001, 2000 e 1999.
Absoluto	nascidas em 2002 ou antes.

Atletas de último ano da sua categoria poderão competir na categoria acima, desde que também compita em sua categoria de idade.

4.1.2- Cada clube poderá inscrever desde que tenha entre 4 e 8 nadadoras, **1 solo, 1 dueto e 1 equipe**. Em caso de o clube participar com 3 nadadoras ou menos terá direito a inscrever somente **1 solo e 1 dueto**.

4.1.3 - O clube que tiver **9 atletas** poderá inscrever:

- Mais 1 solo numa segunda equipe; **esta 9ª atleta não poderá pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.1.4 - O clube que tiver **10 atletas** poderá inscrever:

- Mais 1 solo e mais 1 dueto numa segunda equipe; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.1.5- O clube que tiver **11 atletas** poderá inscrever:



- Mais 1 solo e somente mais 1 dueto numa segunda equipe; **as atletas deste outro solo e deste outro dueto não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.1.6 - O clube que tiver 12 atletas ou mais poderá inscrever:

- Somente mais 1 solo, mais 1dueto, e mais uma equipe; **as atletas desta segunda equipe não poderão pertencer à primeira equipe sequer como reserva.**

4.1.7 - Aquele que clube desejar poderá inscrever um máximo de duas reservas em sua equipe. (a inscrição está condicionada a um número mínimo de 8 atletas).

4.1.2 Clubes

Será considerado clube **Nível A** aquele que já compete no Nado Sincronizado há mais de cinco (5) anos. Fica vetada a participação de clubes **Nível A** como **Nível B**. O clube **Nível A** somente poderá voltar à condição de **Nível B** se deixar de competir os Campeonatos e Torneios oficiais por mais de cinco (5) anos consecutivos. O clube com cinco (5) anos ou menos de prática de Nado Sincronizado será considerado **Nível B**, sendo permitida sua participação em competições de **Nível A** e ficando aberta sua volta ao **Nível B**, desde que **fique 5 anos consecutivos sem participar de eventos oficiais.**



Programa da competição:

SEXTA-FEIRA

Treino das Equipes de fora

- Horário: 08h às 11h
- Local: Piscina da Competição

SEXTA-FEIRA

Congresso Técnico

- Horário – 13h
- Local – Piscina de competição

Prova de figuras

- **Aquecimento:** 13h às 14
- **Competição :** 14h10 às 16h30

SÁBADO

Prova de figuras

- **Aquecimento** - 08h às 09h
- **Competição** – 09h às 12h

Prova de solo

- **Aquecimento** - 13h às 14h
- **Competição** – 14h30 às 18h

DOMINGO

Prova de duetos

- **Aquecimento** - 08h às 09h
- **Desfile das delegações** - 09h às 09h30
- **Competição** – 09h45 às 11h30



Prova de equipes

- **Aquecimento** - 13h30 às 14h30
- **Competição** – 14h30 às 17h
- **Premiação** – 17h30

PROVAS

Prova de Figuras

A prova de figuras equivalerá a 50% da pontuação final.

A prova de Figuras constará de quatro (4) figuras, sendo duas (2)

Obrigatórias e duas (2) que serão sorteadas dentre os grupos de figuras para sorteio, listados como a seguir:

FIGURAS		
INFATIL		
OBRIGATÓRIAS		G.D.
1.101	CANCÃ	1.6
2.301	BARRACUDA	2.0
		3.6
Grupos de Sorteio		
Grupo 1		
3.439	Oceanita	1.9
4.362	Surface Prow	1.4
		3.3
Grupo 2		
3.311	Kip	1.8
4.360	Passo à Frente	2.1
		3.9
Grupo 3		
3.349	Torre	1.9
4.401	Peixe Espada	2.0
		3.9



JUVENIL		
OBRIGATÓRIAS		
1. 423	ARIANA	2.2
2. 301e	BARRACUDA PARAFUSO 360º	2.2
		4.4
Grupos de Sorteio		
Grupo 1		
3. 342	Garça	2.1
4. 115	Catalina	2.3
		4.4
Grupo 2		
3. 355h	Boto c/ parafuso ascendente 180º	2.2
4. 140	Flamingo c/ Joelho Flexionado	2.4
		4.6
Grupo 3		
3. 240a	Albatroz ½ Giro	2.6
4. 346	Rabo de Peixe Lateral	2.0
		4.6
JÚNIOR		
OBRIGATÓRIAS		
1. 308	BARRACUDA AIR BORNE	2.8
2. 355g	BOTO ½ GIROPARAFUSO CONTINUO 720º	2.6
		5.4
Grupos de Sorteio		
Grupo 1		
3. 330c	Aurora c/ Twirl	3.0
4. 154	Londres	2.8
		5.8
Grupo 2		
3. 142	Manta Ray	2.8
4. 342	Butterfly	2.9
		5.7
Grupo 3		
3. 112f	Íbis c/ parafuso contínuo	2.8
4. 325	Júpiter	2.8
		5.6



Prova de Rotina

A prova de Rotina terá pontuação final de 50% da nota.

Na Rotina Livre não existe restrição quanto ao conteúdo, coreografia e/ou escolha da música, e nela poderão constar quaisquer figuras listadas ou partes dessas, assim como quaisquer nados ou partes desses.

O tempo limite de Rotinas para as respectivas categorias (com **15" de tolerância para menos ou para mais**), incluindo os dez (10) segundos de movimento de borda, será de:

CATEGORIAS	SOLO	DUETO	EQUIPE	LIVRE COMBINADA
INFANTIL	2.00	2.30	3.00	3.30
JUVENIL	2.15	2.45	3.30	4.00
JÚNIOR	2.30	3.00	4.00	4.30
SÊNIOR	2.30	3.00	4.00	4.30
ROTINA TÉCNICA	2.00	2.20	2.50	

-- Cada clube participante deverá apresentar 01 CD para cada rotina. Não será aceito CD com mais de uma música.



PREMIAÇÃO

A premiação das atletas será realizada por categoria e por prova, sendo oferecidas, respectivamente, para primeiro, segundo e terceiro lugares, medalhas de ouro, prata e bronze.

Para a pontuação final, será aplicada a tabela abaixo com a finalidade de contagem de pontos, que irá determinar o Clube Campeão, Vice Campeão e Terceiro colocado.

TABELA DE PONTUAÇÃO

NOVA TABELA DE PONTUAÇÃO DA FINA												
COLOCAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
SOLO TEC	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
SOLO LIVRE	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
DUETO TEC	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
DUETO LIVRE	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7
EQUIPE TEC	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
EQUIPE LIVRE	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
COMBO	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

“ QUAISQUER QUESTÕES QUE NÃO ESTEJAM PREVISTAS NESTE REGULAMENTO SERÃO DECIDIDAS PELA COMISSÃO TÉCNICA DA FAP”

SUPERVISORA DE NADO SINCRONIZADO
ANA PAULA OLIVEIRA

