

## ESTADUAL PRÉ MIRIM E MIRIM DE VERÃO - 2024 -

Data	Local	Congresso Técnico
08/12/2024	Clube Grêmio Náutico União Rua: Quintino Bocaiuva, 500 Bairro Moinhos de Ventos, POA/RS Piscina de 50m	08/12/24 as 08:50h

Inscrições até	Pagamento até	Cortes
02/12/2024	03/12/2024	Sem Cortes

## PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Domingo (08/12/2024) - Manhã	08:00hs as 8:50hs	09:00hs
Domingo (08/12/2024) - Tarde	14:00hs as 14:50hs	15:00hs

## REGULAMENTO ESPECÍFICO

### CAPÍTULO I - DAS FINALIDADES

**Art. 1º** - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Estadual Pré Mirim e Mirim, destinado aos nadadores federados das entidades filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tempor finalidade desenvolver a natação, fomentar o esporte e promover o intercâmbio desportivo no RS.

## **CAPÍTULO II – DAS CATEGORIAS**

**Art. 2º** - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Pré Mirim e, que nadarão em suas respectivas categorias Sub Classes (Pré Mirim, Mirim I e II) separadas por naipes masculino e feminino sendo inseridos no sistema.

**§ Único** - De acordo com o Congresso Técnico realizado na cidade de Caxias do Sul/RS no dia 03/05/2002, haverá duas (02) partidas para as classes Mirim I e Mirim II;

## **CAPÍTULO III - DOS TRAJES**

**Art. 3º** - Conforme comunicado no Boletim nº 199/2017; § 1º A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem comunicar a V.Sa. que, em uma decisão tomada por consenso no Conselho Técnico Nacional de Natação de Base (CTNNB), a partir da temporada 2018 não será permitido o uso de trajes de alta performance - conhecidos como “fastskin” - por atletas da categoria MIRIM, e a partir da temporada 2019 não será permitido o uso desses trajes por atletas da categoria PETIZ.

**§ único** - A norma da CBDA dos trajes para as categorias Pré-mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I e Petiz, só são permitidos trajes confeccionados com material têxtil, ou seja com elastano e poliamida (lycra, elanca, algodão). Não sendo permitido trajes tecnológicos cuja a confecção contenha fibra de carbono (CARBON AIR).

## **CAPÍTULO IV – DO PROGRAMA**

**Art. 4º** - O programa de provas deste Estadual de Verão, inserido na página final deste regulamento, será disputado em duas (02) etapas e em um (01) dia de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

## **CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO**

**Art. 5º** - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 25m, com no mínimo oito raias aquecida, com bloco de partida nas duas cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeirolas de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados\*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet\* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

## **CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS**

**Art. 6º** - Para participar do Estadual os clubes fazer as suas inscrições até cinco (5) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até cinco (5) dias antes do início da competição impreterivelmente;

**§ 1º** - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

**§ 2º** - Os nadadores participantes poderão disputar as provas individuais em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de **quatro (04) provas individuais e mais os revezamentos.**

**§ 3º** - Os nadadores só poderão competir na classe a que pertença;

**Art. 6º** - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

## **CAPÍTULO VI - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE REVEZAMENTOS**

**Art. 7º** - Cada Clube participante poderá inscrever:

- Pré mirim - Equipes A, B e C;
- Mirim 1 - Equipes A, B e C;
- Mirim 2 - Equipes A, B e C;

**§ 1º** - Caso a equipe participante não tenha no mínimo 4 atletas inscritos na competição na categoria Mirim I poderá subir algum atleta inscrito na categoria Pré Mirim para compor o revezamento na categoria determinada. **O Atleta que subir para compor a categoria Mirim I não poderá compor outro revezamento;**

**§ 2º** - As equipes de revezamento que não tiverem resultados obtidos nas competições da CBDA ou em competições estaduais que constem no Calendário serão consideradas como os mais lentos e balizados aleatoriamente pelo sistema.

**Art. 8º** - Os revezamentos deverão ser confirmados pelos Clubes participantes, com a entrega das fichas de nado preenchidas com os nomes dos atletas e números dos códigos de registro na CBDA;

**§ 1º** - Após a entrega das fichas de nado, só será permitida a substituição do nadador com apresentação do atestado médico e sem alterar a sequência colocada anteriormente;

§ 2º - De acordo com a regra da FINA SW 10.12, as substituições nos revezamentos após a entrega das fichas de nado, só poderão ser realizadas em caso de emergência médica. Ficará a critério da direção da FGDA a indicação do médico responsável na competição.

**Art. 9º - Valor das inscrições:**

**Provas Individuais: R\$ 31,50 (queda na água)**

**Revezamentos = R\$126,00**

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de depósito bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, Agência 1402, ContaCorrente 13.0001239, CNPJ 92.247253/0001- 82 (PIX).

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 03/12/2024, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com) até o dia 03/12/2024.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

**Art. 10º -** Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (120h) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: [natacaofgda@gmail.com](mailto:natacaofgda@gmail.com).

§ 1º - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

## **CAPÍTULO VII – DA DIREÇÃO**

**Art. 11º** - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

**Art. 12º** - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

**Art. 13º** - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

**§ único** - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

**Art. 14º** - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

**Art. 15º** - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

**Art. 16º** - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

## **CAPÍTULO VIII – DA PREMIAÇÃO**

**Art. 17º** - Os nadadores participarão das provas por sub categorias, balizados pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual, os três (3) primeiros colocados. Todos os atletas também receberão uma medalha de participação e serão premiados de forma coletiva.

Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

§ 1º - Haverá premiação de Equipes por sub categorias. De 1º a 3º lugar.

§ 2º - Serão premiadas as equipes de 1º ao 3º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (Pré Mirim e Mirim) para a premiação.

## CAPÍTULO IX – DA CONTAGEM DE PONTOS

**Art. 18º** - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipe (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos
3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos
6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

## **CAPÍTULO X – DA REUNIÃO TÉCNICA**

**Art. 19º** - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

## **CAPÍTULO XI – DISPOSIÇÕES GERAIS**

**Art. 20º** - O presente regulamento é exclusivo para esta competição.



## PROGRAMA DE PROVAS

PROVA		CATEGORIA
1	200 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 1
2	200 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 2
3	200 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 1
4	200 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 2
5	50 METROS BORBOLETA FEMININO	PRÉ-MIRIM
6	50 METROS BORBOLETA MASCULINO	PRÉ-MIRIM
7	50 METROS BORBOLETA FEMININO	MIRIM 1
8	50 METROS BORBOLETA FEMININO	MIRIM 2
9	50 METROS BORBOLETA MASCULINO	MIRIM 1
10	50 METROS BORBOLETA MASCULINO	MIRIM 2
11	50 METROS LIVRE FEMININO	PRÉ-MIRIM
12	50 METROS LIVRE MASCULINO	PRÉ-MIRIM
13	50 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 1
14	50 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 2
15	50 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 1
16	50 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 2
17	100 METROS MEDLEY FEMININO	PRÉ-MIRIM
18	100 METROS MEDLEY MASCULINO	PRÉ-MIRIM
19	100 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 1
20	100 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 2
21	100 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 1
22	100 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 2
23	REV. 4 X 50 METROS LIVRE FEMININO	PRÉ-MIRIM
24	REV. 4 X 50 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 1
25	REV. 4 X 50 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 2
26	REV. 4 X 50 METROS LIVRE MASCULINO	PRÉ-MIRIM
27	REV. 4 X 50 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 1
28	REV. 4 X 50 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 2

## PROGRAMA DE PROVAS

29	100 METROS LIVRE FEMININO	PRÉ-MIRIM
30	100 METROS LIVRE MASCULINO	PRÉ-MIRIM
31	100 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 1
32	100 METROS LIVRE FEMININO	MIRIM 2
33	100 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 1
34	100 METROS LIVRE MASCULINO	MIRIM 2
35	50 METROS PEITO FEMININO	PRÉ-MIRIM
36	50 METROS PEITO MASCULINO	PRÉ-MIRIM
37	50 METROS PEITO FEMININO	MIRIM 1
38	50 METROS PEITO FEMININO	MIRIM 2
39	50 METROS PEITO MASCULINO	MIRIM 1
40	50 METROS PEITO MASCULINO	MIRIM 2
41	50 METROS COSTAS FEMININO	PRÉ-MIRIM
42	50 METROS COSTAS MASCULINO	PRÉ-MIRIM
43	50 METROS COSTAS FEMININO	MIRIM 1
44	50 METROS COSTAS FEMININO	MIRIM 2
45	50 METROS COSTAS MASCULINO	MIRIM 1
46	50 METROS COSTAS MASCULINO	MIRIM 2
47	200 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 1
48	200 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 2
49	200 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 1
50	200 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 2
51	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY FEMININO	PRÉ-MIRIM
52	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 1
53	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY FEMININO	MIRIM 2
54	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY MASCULINO	PRÉ-MIRIM
55	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 1
56	REV. 4 X 50 METROS MEDLEY MASCULINO	MIRIM 2

## RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

### Piscina de Competição – PQ. Aquático do GNU

principal		oposta
<b>0</b>	<b>Raia de ritmo</b>	<b>0</b>
<b>1</b>	<b>Raia de nado até 35 min. Após, raia de Ritmo</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Raia de nado (Após 35 min., raia de Ritmo – Caso Necessidade)</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Raia de nado</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Raia de nado</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Raia de nado</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>Raia de nado</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>Raia de nado (Após 30 min., raia para treinos de Saída – Caso Necessidade)</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>Raia de nado até 30 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)</b>	<b>9</b> (saída de Costas)

- A raia de número 0 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 35 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso haja necessidade a raia de número 2 após 35 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.
- Em todas as raias destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);

- A raia de número 9 é exclusiva para treino de saídas.
- **Após 30 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 7 após 30 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
- Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 9 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.
- O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.



Fundada em 19 de setembro de 1995  
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Av. da Azenha, 1678 - 90160.004 - Azenha  
Porto Alegre - RS - +55 (51) 3217.3399  
natacaofgda@gmail.com

CNPJ 92.247.253/0001-82

## ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

**Por favor, leia atentamente:**

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_