

ESTADUAL GERAL DE INVERNO – INFANTIL A SÊNIOR –
2023

Data	Local	Congresso Técnico
14 e 15 /07/2023	Clube Parque Aquático do GNU Rua Quintino Bocaiúva, nº 500 – Bairro Moinhos de Vento, POA / RS Piscina de 25m	14/07/23 as 17:50h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
01/07/2023	03/07/2023	R\$ 30,00 (queda na água)	Sem Cortes
01/07/2023	03/07/2023	R\$ 120,00 (equipe revezamento)	Sem Cortes

PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Sexta (14/07/2023) – Tarde	17:00 as 17:50hs	18:00hs
Sábado (15/07/2023) – Manhã	08:00 as 08:50hs	09:00hs
Sábado (15/07/2023) – Tarde	14:00 as 14:50hs	15:00hs

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I – DAS FINALIDADES

Art. 1º - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Estadual de Inverno , destinado aos nadadores federados das entidades filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade

propiciar aos atletas a tentativa de Índice para o Campeonato Brasileiro de Categorias Absoluto, bem como para desenvolver a natação e promover o intercâmbio desportivo no RS.

CAPÍTULO II - DAS CATEGORIAS

Art. 2º - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Infantil a Senior, que nadarão de forma coletiva separadas por naipe feminino e masculino (Premiação por Categorias).

CAPÍTULO III - DO PROGRAMA

Art. 3º - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

CAPÍTULO IV - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 4º - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 25 m, com no mínimo oito raias aquecidas, com bloco de partida nas duas cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeiras de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

CAPÍTULO V - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS

Art. 5º - Para participar do Torneio os clubes devem fazer as suas inscrições até doze (12) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até dez (10) dias antes do início da competição impreterivelmente;

§ 1º - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

§ 2º - Os nadadores participantes poderão disputar as provas individuais em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de quatro (04) provas individuais, sendo que no máximo duas (02) provas individuais por etapa e mais os revezamentos.

VI - CAPÍTULO VI- DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE REVEZAMENTOS

Art. 6º - Cada clube poderá ter no máximo 02 equipes de revezamento sendo duas por categoria conforme abaixo:

- Feminino – A, B
- Masculino – A, B

§ 1º - Cada clube poderá ter no máximo 02 equipes de revezamento nos revezamentos mistos gigantes (8x50m) por categoria de soma de idades conforme abaixo:

- Até 116 anos
- Idade Livre

Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Torneio não estejam regularizados na Federação.

Art. 7º - Valor das inscrições:

Provas Individuais: R\$ 30,00 (queda na água)

Provas de Revezamentos: R\$ 120,00

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, no Banco Santander, Agência 1402, Conta Corrente 13000123- 9, CNPJ 92.247.253/0001- 82.

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 03/07/2023, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para natacaofgda@gmail.com até o dia 05/07/2023.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

Art. 8º - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (72h) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: natacaofgda@gmail.com.

§ 1º - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

CAPÍTULO VI – DA DIREÇÃO

Art. 9º - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

Art. 10º - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

Art. 11º - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raias de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

§ único - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

Art. 12º - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

Art. 13º - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

Art. 14º - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO VII - DA PREMIAÇÃO

Art. 15º - Os nadadores participarão de provas de forma absoluta, balizadas pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por categorias (Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior), os três (3) primeiros colocados. Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas.

§ 1º - Serão premiadas as equipes de 1º ao 5º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (infantil, juvenil, junior e senior) para a premiação.

CAPÍTULO VIII - DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 16º - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipes (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos
3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos

6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

CAPÍTULO IX – DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 17º - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

CAPÍTULO X – DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 20º - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

§ 1º - **Cadastro / Renovação** - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2023.

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Etapa			
Número	Prova	Categoria	Sexo
1	100m livre	ABSOLUTO	Feminino
2	100m livre	ABSOLUTO	Masculino
3	200m Peito	ABSOLUTO	Feminino
4	200m Peito	ABSOLUTO	Masculino
5	50m Costas	ABSOLUTO	Feminino
6	50m Costas	ABSOLUTO	Masculino
7	200m Borbo	ABSOLUTO	Feminino
8	200m Borbo	ABSOLUTO	Masculino
9	100m Medley	ABSOLUTO	Feminino
10	100m Medley	ABSOLUTO	Masculino
11	1500m livre	ABSOLUTO	Feminino
12	1500m livre	ABSOLUTO	Masculino
13	4x50m livre	Infantil	Feminino
14	4x50m livre	Infantil	Masculino
15	4x50m livre	Juvenil	Feminino
16	4x50m livre	Juvenil	Masculino
17	4x50m livre	Junior	Feminino
18	4x50m livre	Junior	Masculino
19	4x50m livre	Sênior	Feminino
20	4x50m livre	Sênior	Masculino
2ª Etapa			
21	400m livre	ABSOLUTO	Feminino
22	400m livre	ABSOLUTO	Masculino
23	100m costas	ABSOLUTO	Feminino
24	100m costas	ABSOLUTO	Masculino
25	50m Peito	ABSOLUTO	Feminino
26	50m Peito	ABSOLUTO	Masculino
27	200m medley	ABSOLUTO	Feminino
28	200m medley	ABSOLUTO	Masculino
29	50m livre	ABSOLUTO	Feminino
30	50m livre	ABSOLUTO	Masculino
31	100m borbo	ABSOLUTO	Feminino
32	100m borbo	ABSOLUTO	Masculino
33	8x50m livre	Até 116 anos	Misto
34	8x50m livre	Mais de 116 anos	Misto

3ª Etapa			
35	400m medley	ABSOLUTO	Feminino
36	400m medley	ABSOLUTO	Masculino
37	50m borbo	ABSOLUTO	Feminino
38	50m borbo	ABSOLUTO	Masculino
39	200m livre	ABSOLUTO	Feminino
40	200m livre	ABSOLUTO	Masculino
41	100m peito	ABSOLUTO	Feminino
42	100m peito	ABSOLUTO	Masculino
43	200m costas	ABSOLUTO	Feminino
44	200m costas	ABSOLUTO	Masculino
45	800m livre	ABSOLUTO	Feminino
46	800m livre	ABSOLUTO	Masculino
47	4x50m Medley	Infantil	Feminino
48	4x50m Medley	Infantil	Masculino
49	4x50m Medley	Juvenil	Feminino
50	4x50m Medley	Juvenil	Masculino
51	4x50m Medley	Junior	Feminino
52	4x50m Medley	Junior	Masculino
53	4x50m Medley	Sênior	Feminino
54	4x50m Medley	Sênior	Masculino

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição - PQ. Aquático do GNU

principal

0	Raia de Ritmo
1	Raia de nado até 35 min. Após, raia de Ritmo
2	Raia de nado (até 35 min. Após, raia de Ritmo – Caso Necessidade)
3	Raia de nado
4	Raia de nado
5	Raia de nado
6	Raia de nado
7	Raia de nado até 30 min. Após, raia para treinos de Saída – Caso Necessidade)
8	Raia de nado até 30 min. Após, raia para treinos de Saída
9	Raia de treinos de Saída

- Após 35 min. do início do aquecimento, a raia de números 1 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO;
- Em todas as raias destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
- **Após 30 min. do início do aquecimento, a raia de números 8 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros);**

OBS: Em caso de necessidade a raia de número 2 após 35 minutos passa a ser também raia de ritmo e a de número 7 após 30 min. vira raia para treinos de saída.

- **Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) somente a raia de nº 9 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas.**

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data: _____

Nome _____

Assinatura: _____

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: _____

Assinatura: _____