



Tabela de Índices

FEMININO		PROVA	MASCULINO	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
26.02	26.87	50 Livre	22.47	23.32
56.15	57.85	100 Livre	49.13	50.83
2.04.90	2.08.30	200 Livre	1.49.74	1.53.14
4.23.47	4.30.27	400 Livre	3.55.38	4.02.18
9.11.81	9.25.41	800 Livre	8.06.24	8.19.84
17.56.62	18.22.12	1500 Livre	15.55.98	16.21.48
31.13	31.98	50 Costas	26.57	27.42
1.06.40	1.08.10	100 Costas	57.52	59.22
2.22.84	2.26.24	200 Costas	2.07.07	2.10.47

FEMININO		PROVA	MASCULINO	
25 mts	50 mts		25 mts	50 mts
33.22	34.22	50 Peito	28.41	29.41
1.12.48	1.14.48	100 Peito	1.02.75	1.04.75
2.38.89	2.42.89	200 Peito	2.20.51	2.24.51
28.18	28.88	50 Borboleta	24.12	24.82
1.03.45	1.04.85	100 Borboleta	53.73	55.13
2.24.19	2.26.99	200 Borboleta	2.06.00	2.08.80
2.24.31	2.28.31	200 Medley	2.05.49	2.09.49
5.09.00	5.15.80	400 Medley	4.36.67	4.43.67

Yakult

SPEEDO 

 **Estácio**
Graduação e Pós-graduação

 **êxito arte**
medalhas troféus chaveiros