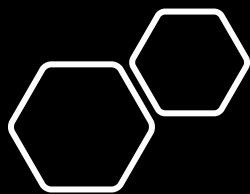


USO DA PISCINA



AS PISCINAS DE
AQUECIMENTO/SOLTURA
SERÃO LIBERADAS
ATRAVÉS DE
ESCALONAMENTO,
EVITANDO ASSIM
NÚMERO EXCESSIVO DE
ATLETAS E TREINADORES
SIMULTANEAMENTE.



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

INSTITUTO DE CIDADANIA



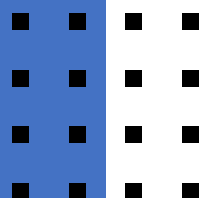
DIVISÃO EM 5 GRUPOS

GRUPO 1 – 136 atletas

CR FLAMENGO / RJ	43
SPORT CLUB CORINTHIANS PAULISTA / SP	35
MINAS TENIS CLUBE / MG	30
FLUMINENSE FOOTBALL CLUB / RJ	28

GRUPO 2 – 124 atletas

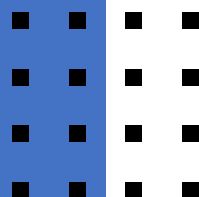
ESPORTE CLUBE PINHEIROS / SP	22
CLUBE CURITIBANO / PR	21
PRAIA CLUBE / MG	19
ITAMIRIM/NOVOS CIELOS/NADAR ITAJAI / SC	14
TIJUCA TENIS CLUBE / RJ	13
GREMIO NAUTICO UNIAO / RS	13
CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY / SP	12
OLYMPICO CLUB / MG	10





GRUPO 3 – 130 atletas

AQUANAII / DF	9	CLUBE BOM PASTOR / MG	7
ASS ATL BANCO DO BRASIL-RECIFE / PE	9	SANTA MONICA CLUBE DE CAMPO / PR	7
RECREIO DA JUVENTUDE / RS	9	AERoclUBE DO RIO GRANDE DO NORTE	7
CIRCULO MILITAR DE SAO PAULO / SP	9	GOIAS ESPORTE CLUBE / GO	6
GRÊMIO VILA OLÍMPICA PARAHYBA / PB	8	MACKENZIE ESPORTE CLUBE / MG	6
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA FÚRIA / PB	8	RADIO CLUBE/MS / MS	6
MARINA BARRA CLUBE / RJ	8	IDEAL CLUBE / CE	5
LIRA TENIS CLUBE / SC	8	AABB BRASILIA / DF	5
ASSOCIAÇÃO BAURUENSE DE DESPORTOS AQUÁTICOS / SP	8	ASS PAIS AMIGOS NA NAT PRES PRUDENTE / SP	5



GRUPO 4 – 92 atletas

INSTITUTO PEDRO NICOLAS SENA DA SILVA / AM	4	CLUBE DOS OFICIAIS DA POLICIA MILITAR - PB / PB	3
YACHT CLUBE DA BAHIA / BA	4	APAN-MARINGÁ / PR	3
SESC OLIMPICO/DF / DF	4	CLUBE DOS FUNCIONARIOS DA CSN / RJ	3
CL NAT REG ALVARES CABRAL / ES	4	ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO AQUÁTICA MARINHO / RR	3
ASSOCIACAO EDUCATIVA EVANGELICA / GO	4	CLUBE BRILHANTE / RS	3
CLUBE PASSENSE DE NATAÇÃO / MG	4	CLUBE DOZE DE AGOSTO / SC	3
SPORT CLUB DO RECIFE / PE	4	CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS / BA	2
ASSOCIACAO ATLETICA COMERCIAL / PR	4	HEDLA EUFRASIA DE OLIVEIRA LOPES EIRELI / CE	2
INSTITUTO DE DESPORTOS AQUÁTICOS DE FOZ DO IGUAÇU	4	SWIMMERS - EXCELENCIA EM NATACAO EIRELI / GO	2
CENTRO OLIMPICO DE TREINAMENTO E PESQUISA / SP	4	ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL / MS	2
CL INTERNACIONAL DE REGATAS / SP	4	TUNA LUSO BRASILEIRA / PA	2
BNB CLUBE DE FORTALEZA / CE	3	M3SWIM - JEREMIAS SÉRGIO DE ALMEIDA NETO/PE / PE	2
ZITTI CLUBE DE NATACAO / GO	3	ASSOC. DE PAIS E AMIGOS DA NAT. DE PONTA GROSSA	2
ASSOCIAÇÃO GAMA PERFORMANCE ESPORTIVA / GO	3	ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO / PR	2
ASSOCIAÇÃO DE PAIS AMIGOS ATL DA NATAÇÃO DE MT	3	CORE INTELIGÊNCIA ESPORTIVA S/S LTDA - ME / PR	2



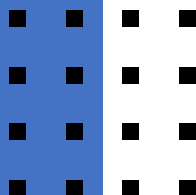
GRUPO 5 – 123 atletas

BNB CLUBE DE FORTALEZA / CE	3	RKF SWIM TEAM / RJ	2
APAN-MARINGÁ / PR	3	SOCIEDADE RECREATIVA MAMPITUBA / SC	2
AQUÁTICA MARINHO / RR	3	SWIMMERS / GO	2
APAN / MT	3	TUNA LUSO BRASILEIRA / PA	2
CLUBE BRILHANTE / RS	3	AQUASPORT SERGIPE / SE	1
CLUBE DOS OFICIAIS DA POLICIA MILITAR - PB / PB	3	AQUAUP ESCOLA DE NATAÇÃO / RJ	1
CLUBE DOZE DE AGOSTO / SC	3	ASS. ESPORT. REC. USIPA - MG / MG	1
ZITTI CLUBE DE NATACAO / GO	3	ASSOC. LEOPOLDINA JUVENIL / RS	1
APAN- PONTA GROSSA / PR	2	CENTRO PAULISTA DE NATACAO / SP	1
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL / MS	2	CLUBE DO REMO / PA	1
ASSOCIAÇÃO TALENTOS DA NATAÇÃO / PR	2	CLUBE PORTUGUES DO RECIFE / PE	1
ATHENAS ACADEMIA / SP	2	CLUBE REC. E ESP. SERV PUBL DE VARGINHA	1
CAIXEIROS VIAJANTES / RS	2	ESPORTE CLUBE BARBARENSE / SP	1
CL INTERNACIONAL DE REGATAS / SP	2	ESPORTE CLUBE GINÁSTICO / MG	1
CLUBE DE CAMPO DE PIRACICABA / SP	2	FREE PLAY/P.M MOGI MIRIM / SP	1
CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS / BA	2	GOLFINHO AZUL / MT	1
CLUBE DOS FUNCIONARIOS DA CSN / RJ	2	IATE CLUBE DE BRASÍLIA / DF	1
CLUBE DOS SUBTENTES E SARGENTOS PMPI / PI	2	L4 TEAM / SE	1
CORE INTELIGÊNCIA ESPORTIVA S/S LTDA - ME / PR	2	NOSSO CLUBE DE LIMEIRA / SP	1
GREMIO UNIAO SANROQUENSE / SP	2	SECRETARIA MUN. TRABALHO, ESPORTES E LAZER	1
HEDLA EUFRASIA DE OLIVEIRA LOPES EIRELI / CE	2	VALE EUROPEU NATACAO - VEN / SC	1
M2SWIM / PE	2		



GRUPO 5 – 123 atletas

AQUASPORT SERGIPE / SE	1
L4 TEAM / SE	1
ESPORTE CLUBE BARBARENSE / SP	1
NOSSO CLUBE DE LIMEIRA / SP	1
CENTRO PAULISTA DE NATACAO / SP	1
FREE PLAY/P.M MOGI MIRIM / SP	1



TREINOS/PISCINA AUXILIAR



DIVISÃO PISCINA – TODOS OS DIAS

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	
	Grupo 1
Grupo 2	
	Grupo 2
Grupo 3	
	Grupo 4
Grupo 5	
	Grupo 1
APENAS TIROS DE VELOCIDADE (12,5)	

20 METROS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30 MINUTOS:
23/07 – Tarde (16/16:30hrs) - 24/07 – Manhã (7:30/08:00hrs) -

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	Grupo 3
Grupo 3	
	Grupo 3
Grupo 4	
	Grupo 4
Grupo 4	
	Grupo 5
Grupo 5	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 METROS



AQUECIMENTO/COMPETIÇÃO



DIVISÃO NA PISCINA – 30 MINUTOS:

23/07 – Tarde (16:30/17hrs) - 24/07 – Manhã (07/07:30hrs) -

APENAS TIROS DE VELOCIDADE (25)	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 1
Grupo 1	
	Grupo 2
Grupo 2	
	Grupo 2
Grupo 2	
(25) APENAS TIROS DE VELOCIDADE	

50 METROS

