

CAMPEONATO ESTADUAL DE VERÃO DO INTERIOR – MIRIM A SÊNIOR – 2023

Data	Local	Congresso Técnico
14 e 15/11/2023	Sociedade Ginastica Novo Hamburgo Rua: Castro Alves, 166 Bairro Rio Branco, Novo Hamburgo/RS Piscina de 50m	14/11/23 as 18:20h

Inscrições até	Pagamento até	Valores	Cortes
07/11/2023	09/11/2023	R\$ 30,00 (queda na água)	Sem Cortes
07/11/2023	09/11/2023	R\$ 120,00 (equipe revezamento)	Sem Cortes

PROGRAMAÇÃO

Data/Etapa	Aquecimento	Início das Provas
Terça (14/11/2023) Tarde	17:00 as 17:30hs (Infantil a Sênior) 17:35 - 18:20 (Mirim e Petiz)	18:30hs
Quarta (15/11/2023) Manhã	07:35 - 08:20hs (Infantil a Sênior) 08:25 as 08:50hs (Mirim e Petiz)	09:00hs
Quarta (15/11/2023) Tarde	14:00 as 14:45hs (Infantil a Sênior) 14:50 as 15:15hs (Mirim e Petiz)	15:30hs

REGULAMENTO ESPECÍFICO

CAPÍTULO I – DAS FINALIDADES

Art. 1º - A Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos (FGDA) realizará o Campeonato Estadual de Inverno do Interior, destinado aos nadadores federados das entidades do interior filiadas a Federação, conforme estabelece o regulamento geral das competições e o presente regulamento específico, tem por finalidade

desenvolver, promover e fomentar a natação dos clubes do interior bem como o intercâmbio desportivo entre essas equipes.

CAPÍTULO II - DAS CATEGORIAS

Art. 2º - Poderão participar todos os nadadores das categorias de Pré Mirim a Sênior, que nadarão de acordo com suas classes nas Categorias Pré Mirim a Petiz (Pre Mirim, Mirim e Petiz) e em Absoluto (Infantil a Senior), separadas por naipe feminino e masculino (Premiação por Categorias).

CAPÍTULO III - DOS TRAJES

Art. 3º - Conforme comunicado no Boletim nº 199/2017; § 1º A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem comunicar a V.Sa. que, em uma decisão tomada por consenso no Conselho Técnico Nacional de Natação de Base (CTNNB), a partir da temporada 2018 não será permitido o uso de trajes de alta performance - conhecidos como “fastskin” - por atletas da categoria MIRIM, e a partir da temporada 2019 não será permitido o uso desses trajes por atletas da categoria PETIZ.

§ único - A norma da CBDA dos trajes para a categorias Pré-mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I e Petiz, só são permitidos trajes confeccionados com material têxtil, ou seja com elastano e poliamida (lycra, elanca, algodão). Não sendo permitido trajes tecnológicos cuja a confecção contenha fibra de carbono (CARBON AIR).

CAPÍTULO IV - DO PROGRAMA

Art. 4º - O programa de provas deste Torneio, inserido na página final deste regulamento, será disputado em três (03) etapas e em dois (02) dias de competição, sempre com provas finais, de acordo com a data previamente marcada para sua realização, não havendo séries eliminatórias.

CAPÍTULO V - DA ORGANIZAÇÃO

Art. 5º - A entidade filiada a Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, que tenha solicitado ou sido indicada para sediar o evento deverá reunir condições técnicas necessárias para promover este evento (Piscina de 50 m, com no mínimo oito raias aquecidas, com bloco de partida em uma das cabeceiras, áreas cobertas e próximas da piscina para instalação dos equipamentos eletrônicos e de informática, espaço suficiente para acomodar os mesários e o banco de controle, marcação e postes de fixação de bandeirolas de viradas do nado costas, corda de escape em ambos os lados*, iluminação adequada, pontos de acesso a internet* e deverá estar a disposição da Federação no mínimo 1 hora antes do início do aquecimento).

CAPÍTULO VI - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS

Art. 6º - Para participar do Campeonato os clubes devem fazer as suas inscrições até Sete (07) dias antes do início da competição. E o pagamento das respectivas inscrições até cinco (05) dias antes do início da competição impreterivelmente;

§ 1º - Cada Clube poderá inscrever quantos atletas por prova individual que quiserem;

§ 2º - Os nadadores participantes das categorias Infantil a Sênior poderão disputar as provas individuais destinadas a sua categoria e em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de seis (06) provas individuais e mais os revezamentos. Os atletas das categorias Pré-Mirim à Petiz poderão disputar as provas individuais destinadas a sua categoria e em que estiverem inscritos e, também, as provas de revezamento, com limite máximo de quatro (04) provas individuais e mais os revezamentos.

§ 3º - As equipes da capital poderão inscrever seus atletas nessa competição. Os mesmos participarão como atletas convidados.

§ 4º - Os nadadores só poderão competir nas provas que a sua classe pertença.

Art. 7º - Não serão validadas as inscrições dos (as) atletas que até à data limite para inscrição do Campeonato não estejam regularizados na Federação.

CAPÍTULO VII - DAS INSCRIÇÕES EM PROVAS DE REVEZAMENTOS

§ 1º - Cada clube poderá ter no máximo 02 equipes de revezamento sendo duas por categoria conforme abaixo:

- Feminino – A, B
- Masculino – A, B

§ 2º - Cada clube poderá ter no máximo 03 equipes de revezamento nos revezamentos mistos por categoria conforme abaixo:

- Misto – A, B, e C

§ UNICO - Caso a equipe participante não tenha no mínimo 4 atletas inscritos na competição dentro de suas devidas categorias para compor a equipe de revezamento, poderá subir algum atleta inscrito na competição para compor o revezamento na categoria determinada. **(sempre da categoria menor para a maior, ou seja, da categoria Pré Mirim para a Mirim 1, Mirim 1 para Mirim 2, Juvenil para Junior e Junior para Sênior, respeitando sempre o limite de no mínimo 2 atletas da categoria da prova)**. As equipes que tiverem o número de atletas na categoria do revezamento não poderão subir atletas com pena de perda de pontos e desclassificação da equipe caso o fizerem.

O Atleta que subir para compor outra categoria não poderá compor o revezamento da sua categoria;

Art. 8º - Valor das inscrições:

Provas Individuais: R\$ 30,00 (queda na água)

Provas de Revezamentos: R\$ 120,00

§ 1º - As equipes participantes deverão efetuar o pagamento de suas inscrições por meio de boleto bancário na conta corrente da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos, no Banco Santander, Agência 1402, Conta Corrente 13000123- 9, CNPJ 92.247.253/0001- 82.

§ 2º - O pagamento deverá ser realizado até o dia 09/11/2023, impreterivelmente.

§ 3º - É obrigatório o envio do comprovante de pagamento por email para natacaofgda@gmail.com até o dia 10/11/2023.

§ 4º - As entidades que não efetuarem o pagamento e ou não enviarem o comprovante dentro dos prazos determinados no § 2º e 3º do presente artigo, serão automaticamente excluídas do evento.

Art. 9º - Os cortes dos atletas deverão respeitar os prazos informados (72h) antes da realização do evento, sendo encaminhado através de email: natacaofgda@gmail.com.

§ 1º - O atleta que não comparecer na(s) prova(s) em que estiver inscrito, pagará uma multa de R\$ 40,00 (Quarenta Reais) por prova; salvo por motivo de saúde ou de força maior, devidamente comprovado por atestado de saúde em até 120 horas após o término do evento. Na falta deste, a ficha comprobatória de ausência será encaminhada ao técnico da equipe, para cobrança de seu(s) respectivo(s) atleta(s);

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento ou carteira de identidade, para eventual conferência de sua categoria;

CAPÍTULO VIII – DA DIREÇÃO

Art. 10º - O presente regulamento está subordinado ao Regulamento Geral de Competições da Federação Gaúcha de Desportos Aquáticos

Art. 11º - O Árbitro Geral e demais autoridades serão indicadas pela coordenação de arbitragem escolhida pela FGDA.

Art. 12º - Durante o período de aquecimento, os nadadores não deverão “mergulhar de cabeça” nas raiais de nado, anunciadas previamente pelo locutor, sendo passível de punição. Essa punição será aplicada pela autoridade técnica do evento.

§ único - Será encaminhada um guia de recomendação para uso da piscina de competição que deverá ser lido e respeitado pelos treinadores e atletas.

Art. 13º - Não será permitida também a utilização de materiais (palmar, nadadeiras, extensores, etc.) que possam causar acidentes na piscina de competição durante o aquecimento.

Art. 14º - Qualquer atitude antidesportiva do atleta será punida com a sumária desclassificação do mesmo do evento;

Art. 15º - Os casos omissos serão decididos pela Comissão Disciplinar.

CAPÍTULO IX – DA PREMIAÇÃO

Art. 16º - Os nadadores participarão de provas de acordo com suas classes, balizados pelo seu tempo (quando possuírem), e serão premiados de forma individual por sub categorias (Pré Mirim, Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II os cinco (5) primeiros colocados, as categorias Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Junior I, Junior II e Sênior, os três (3) primeiros colocados. Na impossibilidade de receber a medalha, estes deverão encaminhar um representante para a retirada destas. Os revezamentos serão premiados todas as categorias de 1º a 3º lugar.

§ 1º - **As equipes da capital que participarem do campeonato subirão ao pódio para receber medalha como convidados, portanto, o evento poderá ter mais de um atleta premiado no pódio.**

§ 2º - **Os atletas das equipes convidadas não participarão da premiação de Índices Técnicos, bem como as equipes convidadas não participarão da premiação dos troféus por Sub Categorias e Geral.**

§ 3º - Os atletas que optiverem melhor índice técnico na sua categoria receberão um troféu.

§ 4º - Haverá premiação de Equipes por sub categorias. De 1º a 3º lugar.

§ 5º - Serão premiadas as equipes de 1º ao 3º lugar de forma geral, ou seja, serão somados os resultados de todas as categorias (Mirim, Petiz, Infantil, Juvenil, Junior e Sênior) para a premiação.

CAPÍTULO X - DA CONTAGEM DE PONTOS

Art. 17º - A contagem de pontos será feita em cada prova, de cada categoria e naipes (feminino / masculino) seguindo a pontuação, conforme abaixo:

1º - 18 pontos	9º - 09 pontos
2º - 16 pontos	10º - 08 pontos
3º - 15 pontos	11º - 07 pontos
4º - 14 pontos	12º - 06 pontos
5º - 13 pontos	13º - 05 pontos
6º - 12 pontos	14º - 04 pontos
7º - 11 pontos	15º - 03 pontos
8º - 10 pontos	16º - 02 pontos

§ 1º - Havendo empate na contagem de pontos o desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar onde estiver ocorrendo o empate, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate;

§ 2º - Havendo empate na contagem geral de pontos. O desempate será feito verificando o maior número de primeiro lugar todas as provas, caso continue o empate será verificada a colocação subsequente até que se desfaça o empate.

CAPÍTULO XI - DA REUNIÃO TÉCNICA

Art. 18º - Antes do início da competição, os representantes técnicos devidamente credenciados pelas Associações participantes, deverão se apresentar ao Árbitro Geral. Nesta reunião, serão informados aos representantes técnicos os procedimentos da arbitragem e demais considerações do evento. Somente

participará com direito a voto um (01) representante de cada clube, desde que credenciado para tal fim. Somente os representantes técnicos credenciados, poderão comparecer na cabine de controle para solicitarem informações referentes a desqualificações de seus atletas ou de registro de tempo.

CAPÍTULO XII – DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 19º - O presente regulamento é exclusiva para esta competição.

§ 1º - Cadastro / Renovação - Todos atletas para participarem dos eventos no CBDAWEB, devem realizar a sua renovação ou cadastro novo na temporada 2023.

§ 2º - O atleta deverá comparecer ao local do evento com cópia de certidão de nascimento, carteira do clube ou carteira de identidade.

PROGRAMA DE PROVAS

PROGRAMAÇÃO PROVAS CAMPEONATO DO INTERIOR – 2023			
Nº	PROVA	CATEGORIA	NAIPE
1	200M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
2	200M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
3	100M BORBOLETA	PETIZ	FEMININO
4	100M BORBOLETA	PETIZ	MASCULINO
5	50M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
6	50M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
7	50M COSTAS	PETIZ	FEMININO
8	50M COSTAS	PETIZ	MASCULINO
9	50M COSTAS	PRE MIRIM E MIRIM	FEMININO
10	50M COSTAS	PRE MIRIM E MIRIM	MASCULINO
11	400M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
12	400M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
13	100M LIVRE	PETIZ	FEMININO
14	100M LIVRE	PETIZ	MASCULINO
15	100M PEITO	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
16	100M PEITO	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
17	4X50M MEDLEY	MIRIM 1	FEMININO
18	4X50M MEDLEY	MIRIM 2	FEMININO
19	4X50M MEDLEY	MIRIM	MASCULINO
20	4X50M MEDLEY	MIRIM	MASCULINO
21	4X50M MEDLEY	PETIZ 1	FEMININO
22	4X50M MEDLEY	PETIZ 2	FEMININO
23	4X50M MEDLEY	PETIZ 1	MASCULINO
24	4X50M MEDLEY	PETIZ 2	MASCULINO
25	4X50M MEDLEY	INFANTIL 1	FEMININO
26	4X50M MEDLEY	INFANTIL 2	FEMININO
27	4X50M MEDLEY	INFANTIL 1	MASCULINO
28	4X50M MEDLEY	INFANTIL 2	MASCULINO
29	4X50M MEDLEY	JUVENIL	FEMININO
30	4X50M MEDLEY	JUVENIL	MASCULINO
31	4X50M MEDLEY	JUNIOR	FEMININO
32	4X50M MEDLEY	JUNIOR	MASCULINO
33	4X50M MEDLEY	SENIOR	FEMININO
34	4X50M MEDLEY	SENIOR	MASCULINO
2ª ETAPA			
35	100M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
36	100M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
37	200M LIVRE	PETIZ	FEMININO

38	200M LIVRE	PETIZ	MASCULINO
39	50M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
40	50M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
41	50M BORBOLETA	PETIZ	FEMININO
42	50M BORBOLETA	PETIZ	MASCULINO
43	50M BORBOLETA	PRE MIRIM E MIRIM	FEMININO
44	50M BORBOLETA	PRE MIRIM E MIRIM	MASCULINO
45	200M PEITO	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
46	200M PEITO	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
47	100M PEITO	PETIZ	FEMININO
48	100M PEITO	PETIZ	MASCULINO
49	100M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
50	100M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
51	100M COSTAS	PETIZ	FEMININO
52	100M COSTAS	PETIZ	MASCULINO
53	100M LIVRE	MIRIM	FEMININO
54	100M LIVRE	MIRIM	MASCULINO
55	200M MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
56	200M MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
57	4X50M LIVRE	MIRIM 1	FEMININO
58	4X50M LIVRE	MIRIM 1	FEMININO
59	4X50M LIVRE	MIRIM1	MASCULINO
60	4X50M LIVRE	MIRIM 2	MASCULINO
61	4X50M LIVRE	PETIZ 1	FEMININO
62	4X50M LIVRE	PETIZ 2	FEMININO
63	4X50M LIVRE	PETIZ 1	MASCULINO
64	4X50M LIVRE	PETIZ 2	MASCULINO
65	4X50M LIVRE	INFANTIL 1	FEMININO
66	4X50M LIVRE	INFANTIL 2	FEMININO
67	4X50M LIVRE	INFANTIL 1	MASCULINO
68	4X50M LIVRE	INFANTIL 2	MASCULINO
69	4X50M LIVRE	JUVENIL	FEMININO
70	4X50M LIVRE	JUVENIL	MASCULINO
71	4X50M LIVRE	JUNIOR	FEMININO
72	4X50M LIVRE	JUNIOR	MASCULINO
73	4X50M LIVRE	SENIOR	FEMININO
74	4X50M LIVRE	SENIOR	MASCULINO
3ª ETAPA			
75	200M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
76	200M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
77	200M MEDLEY	PETIZ	FEMININO
78	200M MEDLEY	PETIZ	MASCULINO
79	400M MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
80	400M MEDLEY	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
81	50M PEITO	PRE MIRIM E MIRIM	FEMININO

82	50M PEITO	PRE MIRIM E MIRIM	MASCULINO
83	50M PEITO	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
84	50M PEITO	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
85	50M PEITO	PETIZ	FEMININO
86	50M PEITO	PETIZ	MASCULINO
87	100M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
88	100M BORBOLETA	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
89	50M LIVRE	PRE MIRIM E MIRIM	FEMININO
90	50M LIVRE	PRE MIRIM E MIRIM	MASCULINO
91	50M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
92	50M LIVRE	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
93	50M LIVRE	PETIZ	FEMININO
94	50M LIVRE	PETIZ	MASCULINO
95	200M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	FEMININO
96	200M COSTAS	INFANTIL A SENIOR	MASCULINO
97	4X50M LIVRE MISTO	MIRIM 1	MISTO
98	4X50M LIVRE MISTO	MIRIM 2	MISTO
99	4X50M LIVRE MISTO	PETIZ 1	MISTO
100	4X50M LIVRE MISTO	PETIZ 2	MISTO
101	4X50M LIVRE MISTO	INFANTIL 1	MISTO
102	4X50M LIVRE MISTO	INFANTIL 2	MISTO
103	4X50M LIVRE MISTO	JUVENIL	MISTO
104	4X50M LIVRE MISTO	JUNIOR	MISTO
105	4X50M LIVRE MISTO	SENIOR	MISTO

RECOMENDAÇÕES PARA O AQUECIMENTO

Em todas as raias da piscina de competição os nadadores deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) respeitando apenas as raias designadas para os treinos de saída e ritmo de acordo com as informações abaixo:

Piscina de Competição – Sociedade Ginástica Novo Hamburgo

principal		oposta
0	Raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	0 (saída de Costas)
1	Raia de nado até 20 min. Após, raia para treinos de Saída (cabeceira principal até os 25 m e cabeceira oposta até 15 m)	1
2	Raia de nado (Após 30 min., raia para treinos de saída – Caso Necessidade)	2
3	Raia de nado	3
4	Raia de nado	4
5	Raia de nado	5
6	Raia de nado	6
7	Raia de nado (Após 30 min., raia para treinos de ritmo – Caso Necessidade)	7
8	Raia de nado até 20 min. Após, raia de Ritmo	8
9	Raia de ritmo	9

- A raia de número 9 é exclusiva para treinos de ritmo.
- Após 20 min. do início do aquecimento, a raia de número 8 será destinada exclusivamente para treinos de RITMO. Caso ache necessidade a raia de número 7 após 30 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.

- Em todas as raíadas destinadas para **NADO é expressamente proibida a entrada de cabeça (mergulho)**. Os atletas deverão nadar em círculo (sentido anti-horário) e não poderão fazer uso de nenhum material (pés de pato, palmar, snorkel ou elástico);
 - A raia de número 0 é exclusiva para treino de saídas.
 - **Após 20 min. do início do aquecimento, a raia de número 1 será destinada exclusivamente para treinos de SAÍDAS (tiros). Caso haja necessidade a raia de número 2 após 30 min. também poderá ser utilizada para treino de ritmo.**
 - Na etapa em que houver provas do Nado Costas (havendo o dispositivo ou não) na cabeceira OPOSTA, somente a raia de nº 0 ficará destinada EXCLUSIVAMENTE para treinos de SAÍDA de costas até os 15 m.
 - O uso do dispositivo de costas durante a competição não é obrigatório, fica a critério dos técnicos a sua utilização com os seus atletas.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Por favor, leia atentamente:

Ao fazer a minha inscrição, comprometo-me a respeitar o Regulamento deste Campeonato e libero de toda responsabilidade o Comitê Organizador, a Associação organizadora e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com este Campeonato. Também declaro que estou fisicamente preparado e que gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer. Autorizo expressamente a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao Campeonato

Local e Data: _____ Nome _____

Assinatura: _____

Em caso de menor nome completo e assinatura do responsável:

Nome: _____

Assinatura: _____