



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

Rio de Janeiro, 19 agosto de 2025.

Boletim nº 193/2025
Presidência

Ilm^{os}. Srs.

Presidentes de Federações Filiadas, Representantes dos Clubes Vinculados e demais atletas Registrados à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem através deste informar sobre a parceria da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem (ABCD) com o Ministério do Esporte, e convida toda a comunidade esportiva para participar do **Treinamento Especial ABCD** sobre o tema **“Uma conversa sobre: pressão psicológica, performance e ética.”**

Este encontro é uma oportunidade única para atletas, treinadores, gestores, profissionais da saúde e demais integrantes do universo esportivo refletirem e dialogarem sobre os desafios da pressão psicológica no esporte, a busca pelo alto rendimento e os princípios éticos que sustentam a prática esportiva limpa.

Data e horário

- 21 de agosto de 2025 (quinta-feira)
- Início: 10h | Duração: 1 hora

Local

- Transmissão ao vivo pela plataforma Microsoft Teams

Público-alvo

Toda a comunidade esportiva – atletas, treinadores, dirigentes, famílias e profissionais que acreditam na importância do **jogo limpo**.

Certificação

Os participantes receberão **Certificado de Conclusão** ao final do treinamento.

Como participar

Garanta já a sua vaga realizando a inscrição no link abaixo:

<https://forms.gle/q3X1Y7gWRQeqDTEM6>



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

Palestrantes e Convidados

- **Ana Bonetti** – Coordenadora-geral de Educação da ABCD (Mediadora)
- **Adriana Taboza** – Presidente da ABCD
- **Paula Figueira** – Psicóloga, mestre em psicologia institucional, especialista em psicologia esportiva e saúde coletiva, triatleta
- **Daniel Dias** – Maior medalhista paralímpico brasileiro e maior medalhista paralímpico do mundo no número de medalhas
- **Paula Zamboni** – Atleta, empresária, fundadora do Movimento Eu Jogo Limpo, orientadora parental em antidopagem no meio esportivo

Não perca esta oportunidade de aprendizado e inspiração para fortalecer valores éticos e o desenvolvimento saudável no esporte!

Solicitamos que o presente Boletim seja amplamente divulgado entre os seus clubes filiados e comunidade aquática.

Atenciosamente,

Diego Rocha Albuquerque
Presidente

