

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
1	Mariana Diniz Mendes	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,5	6,2	7,0	6,3	5,5	7,0		6,3333	74,3750
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	5,5	6,5	6,1	6,5	6,2	5,5	6,5		6,2667	
		3 - Vertical dupla	5,0	6,5	6,7	6,2	6,1	5,0	6,7		6,2667	
		4 - Abertura (perna direita)	6,5	6,5	6,0	6,5	6,4	6,0	6,5		6,4667	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,8	8,3	7,0	7,0	7,3	6,8	8,3		7,1000	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,8	7,5	8,0	7,5	7,7	7,5	8,0		7,6667	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'32"16		9,8000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					2'56"32		9,6000		
2	Amanda Viana Veronezi	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	6,6	7,0	7,0	7,2	7,0	6,6	7,2		7,0000	71,5000
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	6,0	6,5	6,6	6,7	6,5	6,0	6,7		6,5333	
		3 - Vertical dupla	6,0	7,0	6,5	6,0	6,4	6,0	7,0		6,3000	
		4 - Abertura (perna direita)	6,8	6,0	5,8	6,2	6,2	5,8	6,8		6,1333	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,4	7,5	6,6	6,3	6,7	6,3	7,5		6,5667	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	8,8	10,0	8,5	9,0	9,1	8,5	10,0		8,9667	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'51"09		7,9000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'14"20		7,8000		

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
3	Laura Dayrell Ferreira Sales	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,0	6,5	5,9	6,8	6,1	5,0	6,8		6,1667	74,9167
		2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	6,0	7,0	6,5	6,5	6,5	6,0	7,0		6,5000	
		3 - Vertical dupla	5,7	7,0	6,4	6,1	6,3	5,7	7,0		6,2667	
		4 - Abertura (perna direita)	8,5	8,5	9,0	9,0	8,8	8,5	9,0		8,7667	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	7,0	8,3	8,0	7,2	7,6	7,0	8,3		7,6000	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	8,0	8,5	8,0	8,0	8,1	8,0	8,5		8,0333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'47"66		8,3000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'09"55		8,3000		
4	Gabriela Bittencourt	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	6,0	7,0	6,5	6,7	6,6	6,0	7,0		6,6000	69,9583
		2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	5,0	7,3	5,8	5,5	5,9	5,0	7,3		5,7333	
		3 - Vertical dupla	5,3	7,2	6,4	5,7	6,2	5,3	7,2		6,1000	
		4 - Abertura (perna direita)	5,5	6,0	5,0	5,5	5,5	5,0	6,0		5,5000	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,7	8,5	8,2	6,7	7,5	6,7	8,5		7,4667	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,8	9,0	8,0	7,5	8,1	7,5	9,0		7,9667	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'48"75		8,2000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'08"07		8,4000		

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
5	Mel Martins dos Santos	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	7,0	6,3	7,5	6,6	5,5	7,5		6,6333	76,5833
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	6,0	7,3	6,5	6,8	6,7	6,0	7,3		6,6667	
		3 - Vertical dupla	6,1	7,4	7,0	6,5	6,8	6,1	7,4		6,7667	
		4 - Abertura (perna direita)	7,0	6,5	5,7	6,5	6,4	5,7	7,0		6,4667	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	7,0	8,3	7,8	7,0	7,5	7,0	8,3		7,4333	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	8,4	9,5	8,5	8,8	8,8	8,4	9,5		8,7000	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'31"14		9,9000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'05"78		8,7000		
6	Isabela Amaral de Castro	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,5	6,7	7,4	6,5	5,5	7,4		6,5667	72,0833
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	5,5	6,3	6,0	6,5	6,1	5,5	6,5		6,1333	
		3 - Vertical dupla	5,3	6,0	6,3	6,1	5,9	5,3	6,3		6,0000	
		4 - Abertura (perna direita)	6,3	6,0	5,8	6,3	6,1	5,8	6,3		6,1333	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,9	8,3	8,0	7,2	7,6	6,9	8,3		7,6000	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,5	8,5	7,8	8,3	8,0	7,5	8,5		8,0333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'41"07		8,9000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'09"25		8,3000		

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

	ATLETA	ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
7	Maria Clara Garcia Lana	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	4,6	5,8	5,5	6,2	5,5	4,6	6,2		5,6000	65,2500
		2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	5,0	5,5	5,7	5,7	5,5	5,0	5,7		5,5667	
		3 - Vertical dupla	5,0	6,7	6,3	5,5	5,9	5,0	6,7		5,9000	
		4 - Abertura (perna direita)	7,0	5,5	5,7	6,6	6,2	5,5	7,0		6,1667	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,6	8,3	7,3	6,7	7,2	6,6	8,3		7,0667	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,0	8,5	7,6	7,8	7,7	7,0	8,5		7,7000	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'58"47		7,2000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'22"45		7,0000		
		8	Samuel Clemente Vieira dos Santos	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	4,5	6,0	5,0	6,3	5,5	4,5	6,3	
2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	5,0			6,0	5,9	5,5	5,6	5,0	6,0		5,6667	
3 - Vertical dupla	5,3			6,9	6,4	5,7	6,1	5,3	6,9		6,0667	
4 - Abertura (perna direita)	5,0			4,5	5,2	5,3	5,0	4,5	5,3		5,0667	
5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,0			8,0	6,6	6,2	6,7	6,0	8,0		6,5000	
6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	6,8			8,0	7,5	8,0	7,6	6,8	8,0		7,7000	
Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'31"59		9,1000				
Natação - 200m Medley	TEMPO:					2'56"76		8,5000				

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
9	Júlia Abramovitz Lukowiecki	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,0	6,8	6,6	6,2	6,2	5,0	6,8		6,3333	70,6250
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	6,0	6,5	6,4	6,2	6,3	6,0	6,5		6,3000	
		3 - Vertical dupla	5,5	6,5	6,4	5,6	6,0	5,5	6,5		6,0000	
		4 - Abertura (perna direita)	7,0	7,0	6,2	6,5	6,7	6,2	7,0		6,7333	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,5	7,7	7,5	6,4	7,0	6,4	7,7		7,0000	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,9	8,5	7,7	7,6	7,9	7,6	8,5		7,8333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'46"78		8,4000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'13"38		7,9000		
10	Esther Pontes de Bragança	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,8	6,5	6,4	6,3	5,5	6,8		6,4000	77,6250
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	6,0	6,5	6,2	6,0	6,2	6,0	6,5		6,1333	
		3 - Vertical dupla	6,3	7,5	6,6	7,0	6,9	6,3	7,5		6,8333	
		4 - Abertura (perna direita)	8,0	7,5	6,2	7,3	7,3	6,2	8,0		7,3667	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	7,5	8,7	8,0	7,2	7,9	7,2	8,7		7,8000	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	8,5	9,5	8,2	9,5	8,9	8,2	9,5		8,9667	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'35"25		9,5000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'01"75		9,1000		

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

	ATLETA	ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
11	Sara Maria Machado Santana	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,0	7,0	6,4	6,0	6,1	5,0	7,0		6,1667	75,0000
		2 - 12,5m em deslocamento de canã simples (perna direita)	6,5	7,3	7,0	7,0	7,0	6,5	7,3		7,0000	
		3 - Vertical dupla	5,7	6,9	6,3	6,3	6,3	5,7	6,9		6,3000	
		4 - Abertura (perna direita)	6,8	7,0	6,1	6,2	6,5	6,1	7,0		6,5000	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	7,0	8,2	7,6	6,8	7,4	6,8	8,2		7,3333	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,5	8,5	7,6	7,7	7,8	7,5	8,5		7,7000	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'33"38			9,7000	
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					2'59"20			9,3000	
12	Isabella Paes Barreto Ciporkin	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,8	6,1	6,2	6,2	5,5	6,8		6,1667	65,7083
		2 - 12,5m em deslocamento de canã simples (perna direita)	5,0	5,5	6,1	5,0	5,4	5,0	6,1		5,3000	
		3 - Vertical dupla	5,4	6,5	6,7	6,0	6,2	5,4	6,7		6,2333	
		4 - Abertura (perna direita)	6,5	6,5	5,9	5,7	6,2	5,7	6,5		6,2000	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,3	7,5	7,0	6,6	6,9	6,3	7,5		6,8333	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,0	7,5	7,2	7,0	7,2	7,0	7,5		7,1333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'52"72			7,8000	
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'23"97			6,9000	

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
13	Alan Domingues Rodrigues	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,0	6,2	6,5	6,1	5,5	6,5		6,1000	67,2083
		2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	5,5	6,0	6,6	6,2	6,1	5,5	6,6		6,1000	
		3 - Vertical dupla	6,0	7,5	7,0	6,8	6,8	6,0	7,5		6,8667	
		4 - Abertura (perna direita)	5,0	4,0	4,5	4,5	4,5	4,0	5,0		4,5000	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	5,8	7,5	7,0	6,8	6,8	5,8	7,5		6,8667	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,2	8,0	7,3	7,5	7,5	7,2	8,0		7,4333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'47"64		7,5000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					2'57"63		8,4000		
		14	Valentina Martins Quintanilha	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	6,0	7,0	6,5	7,3	6,7	6,0	7,3	
2 - 12,5m em deslocamento de cançã simples (perna direita)	6,5			7,3	6,9	6,7	6,9	6,5	7,3		6,8333	
3 - Vertical dupla	6,2			7,3	6,6	6,3	6,6	6,2	7,3		6,5000	
4 - Abertura (perna direita)	7,5			7,0	6,7	7,5	7,2	6,7	7,5		7,2333	
5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	7,8			8,9	8,0	7,2	8,0	7,2	8,9		7,9333	
6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,9			9,5	7,9	8,5	8,5	7,9	9,5		8,3000	
Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'31"59		9,9000				
Natação - 200m Medley	TEMPO:					2'56"76		9,6000				

CBDA - CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS
AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO BRASILEIRA JUVENIL DE NADO ARTÍSTICO

PROVA FÍSICA-TÉCNICA

CENTRO AQUÁTICO MARIA LENK - RJ

29 E 30 DE MAIO DE 2025

BANCA AVALIADORA

AVALIADOR 1: MARINA VALLADÃO

AVALIADOR 2: ANGÉLICA GREGÓRIO

AVALIADOR 3: GLAUCIA SOUTINHO

AVALIADOR 4: NATHÁLIA ESTEVES

AVALIADOR 5:

ATLETA		ELEMENTOS	A1	A2	A3	A4	A5	<	>	PEN	TOTAL	RESULTADO
15	Marissol Braga Melo	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,0	6,0	6,1	6,3	5,9	5,0	6,3		6,0000	68,1250
		2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	5,5	6,5	6,4	6,0	6,1	5,5	6,5		6,1667	
		3 - Vertical dupla	5,6	7,3	6,9	6,2	6,5	5,6	7,3		6,5333	
		4 - Abertura (perna direita)	6,3	6,0	5,8	5,6	5,9	5,6	6,3		5,9000	
		5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,4	8,0	7,1	6,7	7,1	6,4	8,0		6,9667	
		6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,0	7,5	7,4	7,5	7,4	7,0	7,5		7,4333	
		Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'47"42		8,3000		
		Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'20"24		7,2000		
		16	Luiza Godoy Borges da Costa	1 - 12,5m em deslocamento de egg beater com as mãos para fora da água	5,5	6,0	6,3	6,4	6,1	5,5	6,4	
2 - 12,5m em deslocamento de cancã simples (perna direita)	6,0			6,0	6,2	6,2	6,1	6,0	6,2		6,1000	
3 - Vertical dupla	5,5			7,0	6,3	6,2	6,3	5,5	7,0		6,2667	
4 - Abertura (perna direita)	6,0			6,0	5,9	5,8	5,9	5,8	6,0		5,9333	
5 - Posição de Cavaleiro (perna direita na vertical)	6,7			7,3	6,9	6,4	6,8	6,4	7,3		6,8000	
6 - Alçada de tronco (2 braços acima da cabeça)	7,2			8,0	7,3	7,8	7,6	7,2	8,0		7,5667	
Natação - 200m Crawl	TEMPO:					2'59"54		7,1000				
Natação - 200m Medley	TEMPO:					3'21"89		7,1000				