



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

Rio de Janeiro, 07 de outubro de 2024

**Boletim nº 241/2024**  
**JD**

**Ilmº. Srs (a)**  
**Presidentes de Federações Filiadas, Representantes dos Clubes Vinculados e demais atletas Registrados à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos**

**Assunto: SELETIVA SELEÇÃO BRASILEIRA DE NADO ARTÍSTICO 2025**

<b>Último dia para envio das inscrições</b>	30 de outubro de 2024
<b>Seletiva Junior e Senior</b>	22 a 24 de novembro de 2024
<b>Seletiva Juvenil</b>	Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil
<b>Treinamento Junior e Senior</b>	09 a 21 de dezembro (previsto)
<b>Primeiro encontro Juvenil</b>	Previsto para 2025

#### **Art 1. INFORMAÇÕES GERAIS**

Os atletas que permaneceram na lista final das seleções junior e senior 2024 estão automaticamente pré-convocados para a integrar as seleções 2025, junior e senior. Os atletas que se classificarem para a seleção junior na seletiva 2024 poderão ser convocados caso necessário para a seleção senior.

1.1 As vagas que serão disputadas nesta seletiva para a seleção, encontram-se a seguir:

- Juvenil teremos 20 vagas, sendo 2 vagas para atletas masculino e 18 vagas para atletas femininas;
- Junior teremos 7 vagas, sendo 1 vaga para atleta masculino e 6 vagas para atletas femininos;
- Sênior teremos 7 vagas, sendo 1 vagas para atleta masculino e 6 vagas para atletas femininas

#### **1.2 GRUPO DE IDADE PARA O NADO ARTÍSTICO (ASAG 2.2; ASAG 2.3 – FINA RULES AS)**

<b>FEMININO</b>	
JUVENIL	13-15 ANOS
JUNIOR	15-19 ANOS



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

SENIOR	15 ANOS OU MAIS * Completos até 31 de dezembro do ano da competição
--------	--

MASCULINO	
JUVENIL	13-16 ANOS
JUNIOR	15-20 ANOS
SENIOR	15 ANOS OU MAIS * Completos até 31 de dezembro do ano da competição

1.2.1 Nas categorias Juvenil, Junior e Senior, o atleta poderá fazer a seletiva para mais de uma categoria, mas se classificando para mais de uma **DEVERÁ** após o resultado indicar, via e-mail, qual seleção da sua escolha. O prazo será até **30 de novembro de 2024**. O prazo não será estendido e caso o atleta não envie a sua decisão ele permanecerá na categoria de acordo com o seu grupo de idade.

1.2.2 Na categoria Junior, as atletas que estão no último ano da categoria (19 anos) poderão treinar junto com a categoria Senior, estando assim nas duas categorias.

1.2.3 Nas categorias Juvenil e Junior, o atleta que tentará vaga para mais de uma seleção **DEVERÁ** realizar as provas da respectiva categoria descrita nesse regulamento.

1.3 A escolha dos atletas para as rotinas de solo feminino, solo masculino, dueto feminino e dueto misto são da comissão técnica.

1.4 A seletiva se aplica à pré convocação de atletas para a formação das equipes e dos atletas do sexo masculino para o solo e dueto misto. Após a seletiva e durante os treinamentos, os atletas terão avaliações para se chegar ao número de atletas da seleção final. A escalação de solo e dueto é prerrogativa exclusiva da Comissão Técnica, bem como após a seleção final os titulares e reservas da equipe.

1.5 POSSÍVEIS COMPETIÇÕES PARA 2025:

MUNDIAL SENIOR – SINGAPURA 2025
US OPEN
WORLD SERIES



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

PAN AMERICANO DE CATEGORIAS
CLASSIFICATÓRIO JOGOS PAN AMERICANOS JR
JOGOS PAN AMERICANOS JUNIOR
SUL AMERICANO JUVENIL E JUNIOR
JOGOS PAN AMERICANO JUNIOR

## 1.6 CRONOGRAMA DAS SELETIVAS DE CADA CATEGORIA

### Art 2. CRITÉRIOS PARA A SELETIVA 2025

Serão consideradas para efeito de convocação os resultados obtidos pelos nadadores na seguinte competição:

#### 2.1 SELETIVA NACIONAL CATEGORIA JUVENIL

- O resultado da Prova de Figuras do Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil 2024 (feminino e masculino) como nível A.
- Os atletas deverão estar inscritos no Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil como nível A. Os atletas que participarão da seletiva juvenil deverão realizar a prova de figuras da categoria juvenil.
- E uma prova de rotina de aproximadamente 1 minuto elaborada pelos técnicos das seleções junior e sênior. A prova de rotina será realizada na última etapa do Campeonato Brasileiro.

#### 2.2 SELETIVA NACIONAL CATEGORIA JÚNIOR

- Os atletas que se inscreverem para a seletiva junior devem ter participado do Campeonato Brasileiro Junior e Senior 2024 ou do Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil, como nível A em ambos os campeonatos.

#### 2.3 SELETIVA NACIONAL CATEGORIA SENIOR

- Os atletas que se inscreverem para a seletiva senior devem ter participado do Campeonato Brasileiro Junior e Senior 2024.

### Art 3. INSCRIÇÕES SELETIVA

3.1 As inscrições deverão ser enviadas até a data descrita no cronograma no início do



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

regulamento (30 de outubro). E enviadas para o e-mail: [juliana.dias@cbda.org.br](mailto:juliana.dias@cbda.org.br). A ficha de inscrição será disponibilizada em anexo na aba eventos do site da CBDA.

3.2 O valor das inscrições da seletiva será de R\$200 por atleta de cada clube na seletiva júnior e sênior; na seletiva juvenil contará como valor de uma queda na água (R\$ 130). E poderá ser pago através de pix ou em depósito em conta da CBDA.

3.3 O prazo para pagamento das inscrições é até 30 de outubro de 2024.

#### Art 4. AVALIAÇÕES SELETIVAS JUVENIL; JUNIOR E SENIOR 2025

##### 4.1 AVALIAÇÃO SELEÇÃO JUVENIL

A seletiva para a seleção juvenil será realizada em duas etapas. Na primeira etapa da seletiva dos atletas da Seleção Juvenil, será utilizado o resultado da Prova de Figuras do Campeonato Brasileiro Infantil e Juvenil de Nado Artístico de 2024. E a segunda etapa é a realização da rotina da seleção que acontecerá durante o Campeonato Brasileiro 2024. Figuras valendo 50%; Rotina 50% (Performance 20% e Elementos 80%) = Resultado Final 100%

##### 4.2 AVALIAÇÃO SELEÇÕES JUNIOR E SENIOR

**CATEGORIA JUNIOR E SENIOR: Rotina Livre e a Rotina Técnica da Seleção Junior 2024 adaptada que será enviada por vídeo.**

Será enviado um link com um vídeo da rotina e outro vídeo com a marcação fora d'água.

As rotinas serão avaliadas por duas bancas: EXECUÇÃO (30%) E ELEMENTOS (70%).

Provas da seletiva Junior e Senior	
Rotina Técnica	45%
Rotina Livre	30%
Teste Físico	10%
Teste Técnico	15%

#### 1. Prova de Rotina Técnica – Junior/Senior – 45% técnica

Avaliação de Rotina Equipe Técnica – (45%)



Rotina técnica de equipe – Avaliação individual /Avaliação: Transições 20% e Elementos/Híbridas 80%

- A prova de rotina será avaliada por 1 banca de 4 a 5 juízes.
- Serão avaliados com uma nota para cada HÍBRIDAS/ELEMENTOS e uma única nota para TRANSIÇÕES/PERFORMANCE.
- Na Rotina Técnica cada Juiz deverá conceder qualificações de 0 a 10, para cada elemento e outra performance, com uma casa decimal, variando de 0,25. Serão cortadas a maior e a menor nota e será feita a média aritmética das notas restantes.
- A avaliação e passagem da rotina será realizada somente uma vez, individualmente. Será avaliada a rotina inteira.

## 2 . Prova de Rotina Livre PROVA LIVRE – JUNIOR/SENIOR – 30% livre

. Rotina livre de equipe – Avaliação individual /Avaliação: Transições 20% e Elementos/Híbridas 80%

- A prova de rotina será avaliada por 1 banca de 4 a 5 juízes.
- Serão avaliados com uma nota para cada HÍBRIDAS e uma única nota para TRANSIÇÕES/PERFORMANCE.
- Na Rotina Livre cada Juiz deverá conceder qualificações de 0 a 10, para cada elemento e outra para execução, com uma casa decimal, variando de 0,25. Serão cortadas a maior e a menor nota e será feita a média aritmética das notas restantes.
- A avaliação e passagem da rotina será realizada somente uma vez, individualmente. A rotina será avaliada até a sexta híbrida.

## 3. Teste Físico 10% (Junior e Senior)

Constará com os seguintes itens:

- Flexibilidade
- Teste físico fora d'água

No teste físico serão avaliados os itens acima descritos.  
A avaliação será realizada pelo Preparador Físico e técnicos.

### Flexibilidade



Abertura direita, esquerda e chinesa de cabeça para baixo no “aparelho” de inversão. Marcado com esparadrapo os pontos articulares e analisando o ângulo através de foto. Analisado além do ângulo, extensão, linha e ponta de pé através da tabela abaixo que se encontra no Manual de Regras do Nado Artístico da World Aquatics 2022-2025.

#### Guiding Scale for Split Position

SCORE RANGE		ANGLE OF SPLIT (DEGREE)			WATER LEVEL
Excellent/ Near Perfect	9.5	180° (flat)			Crotch & legs dry
Very Good	8.5	170° - 180°			Legs dry
Good	7.5	160° - 170°			Legs almost dry
Competent	6.5	150° - 160°			Lower legs dry Crotch underwater
Satisfactory	5.5	130° - 140°			Lower legs dry Crotch underwater
Deficient	4.5	110° - 120°			Feet above the surface, legs under water
Weak	3.5	up to 100°			Feet come out vertically
Hardly recognizable	0.1 - 2.9	scissors			Feet come out vertically

#### Parte Física fora d'água

Exercícios em 30 segundos de execução

- Flexão de braço
- Abdominal supra no banco inclinado
- Abdominal no espaldar (puxada total das pernas)

#### Teste de Flexão de braço

Mulheres

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 - 19	≥33	25 a 32	18 a 24	12 a 17	≤11



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

20 – 29	≥30	21 a 29	15 a 20	10 a 14	≤9
Nota	10	9	8	7	6

#### Homens

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 – 19	≥39	29 a 38	23 a 28	18 a 22	≤17
20 – 29	≥36	29 a 35	22 a 28	17 a 21	≤16
Nota	10	9	8	7	6

#### Abdominal supra no banco inclinado

##### Mulheres

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 – 19	≥21	18 a 20	15 a 17	12 a 14	≤13
20 – 29	≥19	16 a 18	13 a 15	10 a 12	≤11
Nota	10	9	8	7	6

##### Homens

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 – 19	≥24	21 a 23	19 a 20	17 a 18	≤16
20 – 29	≥22	19 a 21	17 a 18	15 a 16	≤14



Nota	10	9	8	7	6
------	----	---	---	---	---

### Abdominal suspenso no espaldar

Executar abdominal até encostar os pés no espaldar, acima da cabeça

#### Mulheres

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 – 19	≥12	11 a 09	08 a 06	05 a 03	≤02
20 – 29	≥13	12 a 10	09 a 07	06 a 04	≤03
Nota	10	9	8	7	6

#### Homens

Idade	Excelente	Acima da média	Média	Abaixo da média	Ruim
13 – 19	≥14	13 a 11	10 a 09	08 a 06	≤05
20 – 29	≥16	15 a 13	12 a 10	09 a 07	≤06
Nota	10	9	8	7	6

### 4. Teste técnico 15% (Junior/Senior)

Os atletas estarão marcados com as linhas de altura, de acordo com a tabela de altura da WORLD AQUATICS. A avaliação será feita pelos juízes dentro dos parâmetros da WA para cada movimento solicitado.





Elemento 1 –T9, com com spin de 360 graus até os tornozelos. Lembrando que é obrigatório segurar a altura acima do joelho, antes do giro. Esse elemento deve ser realizado de frente para a banca dos juízes.

Elemento 2 –F5 (posição de arco com joelho flexionado para posição de vertical), seguido de RC1 (abertura para posição de vertical dupla). Esse elemento deve ser realizado de lado para a banca dos juízes.

Elemento 3 –AW 7 (vertical dupla sustentada por 3 seg, seguido de um giro combinado de 360° - um giro descendente de 360° até o tornozelo e um giro ascendente de 360°). Esse elemento deve ser realizado de lado para a banca dos juízes. (contados no cronômetro)

Elemento 4- 3x repetições de 2R1 (Twirl 360 graus com 2 pernas) na sequência, partindo da posição de tina vertical. Esse elemento deve ser realizado de lado para a banca dos juízes.

Elemento 5: 3x repetições de RD1 (two Direction na vertical dupla), partindo da posição de tina vertical.

Elemento 6 – Máxima altura de egg sustentado em 5 segundos (contados no cronômetro)

Elemento 7 – Alçada de egg sustentada

Nos elementos 1 e 7 os atletas terão duas chances e vale a melhor.

Os elementos 1, 6 e 7 deverão ser realizados de frente para a banca dos juízes.

Os elementos 2, 3, 4 e 5 deverão ser realizados de lado para a banca de juízes.

O elemento 6 (altura de egg) serão contados 5 segundos de egg sustentados no cronômetro.

**OBS: Na marcação dos atletas deverão ser utilizadas uma fita métrica e pincel atômico colorido.**

#### 4.3 PENALIDADES FIGURAS E ROTINAS

- Se o atleta na prova de figuras ou elementos, omitir ou não realizar parte do elemento/figura receberá nota zero.
- Se na prova de elementos o atleta omitir parte ou não realizar o elemento a nota para



aquele determinado elemento receberá nota zero.

- As rotinas não terão base mark fazendo a híbrida valer 0.5, mas o atleta que omitir parte da híbrida ou não realizar o que está mencionado receberá uma penalidade de 2pt por híbrida (na nota final calcular daquela híbrida).

#### Art 5. RESULTADOS FINAIS

- O resultado final será calculado na porcentagem estabelecida para cada etapa da seletiva:

5.1 O resultado será calculado na porcentagem estabelecida para cada etapa da avaliação para chegar em um resultado a 100%, abaixo seguem as porcentagens descritivas a saber:

Seleção Júnior e Sênior
Prova de Rotina: 75% (Técnica 45% e Livre 30%)
Prova Técnica: 15%
Teste Física: 10%

5.2 O resultado será publicado no site da CBDA em até 48 horas.

5.3 Nas provas de rotina técnica e rotina livre não haverá base mark para as híbridas. O atleta levará zero apenas se não executar alguma híbrida ou errar o elemento.

#### Art. 6. FORMAÇÃO DA COMISSÃO TÉCNICA

A CBDA determinará os técnicos de cada seleção conforme as situações abaixo

- 1º. Responsabilidade com o desenvolvimento dos atletas.
- 2º. Conhecimento técnico comprovado no currículo apresentado.
- 3º. Equilíbrio psicológico e emocional.
- 4º. Atitudes de liderança com os atletas.
- 5º. Apresentar os melhores resultados internacionais e nacionais nos últimos 5 anos nas categorias da modalidade de forma hierárquica (Sênior-Junior-Juvenil). Sendo priorizada a ordem sempre dos resultados internacionais > nacionais > estadual.



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar  
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908  
CNPJ: 29.980.273/0001-21  
[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.org.br](mailto:cbda@cbda.org.br)

- 6º. Os técnicos e auxiliares deverão junto com a ficha de inscrição do seu clube (até a data final) suas intenções de integrar a seleção brasileira.
- 7º. A escolha do técnico e seu auxiliar será feita pela CBDA após receber todas as inscrições e analisar qual currículo que melhor se encaixa para vaga de acordo com os itens listados nesse documento.
- 8º. O tempo previsto para assumir as seleções júnior e sênior será de 4 anos (um ciclo olímpico), podendo ser alterado se necessário. Na seleção juvenil estará previsto assumir a seleção pelo prazo de até 2 anos, podendo ser alterado se necessário.
- 9º. Os técnicos das categorias deverão estar presente no horário proposto para treinamento de forma integral.

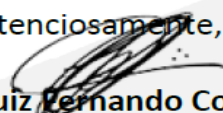
#### **Art. 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**


Essa Seletiva é baseada no Manual de Regras da WORLD AQUATICS e o presente regulamento.

Os casos omissos a este Regulamento, serão resolvidos pela direção da CBDA.

Solicitamos seja o presente Boletim amplamente divulgado entre os seus clubes filiados.

Atenciosamente,

  
**Luiz Fernando Coelho de Oliveira**  
**Presidente**

  
**Juliana Dias Gomes da Silva**  
**Supervisora de Nado Artístico**