



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

Rio de Janeiro, 20 de março de 2023

Boletim nº 059/2023
JD

Ilm^{os}. Srs.(a)

Presidentes de Federações Filiadas e Representantes dos Clubes Vinculados Registrados à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Assunto: Programa da Avaliação das Seleções Senior e Junior de Nado Artístico

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem por meio deste boletim divulgar o programa das avaliações das seleções brasileiras de Nado Artístico que ocorrerá do dia 20 a 25 de março de 2023.

SEGUNDA FEIRA - 20 DE MARÇO DE 2023

TESTE DE FLEXIBILIDADE	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Luzia Galvez Fonseca
02	Ana Clara dos Santos Almeida
03	Iris Teves Prado Cano
04	Sara Marinho Ribeiro
05	Alice Vitor Guimarães Tenório
06	Isabelly Lourenço Ramos
07	Eduarda Carrilho do Nascimento
08	Giovana Leal Faria
09	Maria Luiza Felizardo Bracarense



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

10	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
11	Ana Gabrielly Zanella Melo
12	Mariana Montano Pereira
13	Manuela Clemente Marques
14	Julia Tomelin Coelho
15	Isabella Chrispim Zanata
16	Gabriela Brassac Kniggendorf
17	Gabriela Thedim Pereira Costa
TESTE DE FLEXIBILIDADE	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Jaddy Milla Portela Passos
02	Vitória Cloretti Casale
03	Anna Giulia França Velloso
04	Laís Emi Fujii TsuTsumi
05	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
06	Ana Beatriz Carneiro Nunes
07	Luiza Ferreira Rodrigues
08	Bernardo Silva dos Santos
09	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
10	Laura de Souza Miccuci
11	Celina Tieme Seabra Rangel
12	Vitória Diegues Brasil
13	Jullia Catharino Gomes Soares



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Maria Luiza Felizardo Bracarense
02	Luzia Galvez Fonseca
03	Mariana Montano Pereira
04	Ana Clara dos Santos Almeida
05	Giovana Leal Faria
06	Isabelly Lourenço Ramos
07	Eduarda Carrilho do Nascimento
08	Gabriela Brassac Kniggendorf
09	Alice Vitor Guimarães Tenório
10	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
11	Iris Teves Prado Cano
12	Ana Gabrielly Zanella Melo
13	Gabriela Thedim Pereira Costa
14	Sara Marinho Ribeiro
15	Isabella Chrispim Zanata
16	Manuela Clemente Marques
17	Julia Tomelin Coelho
TESTE DE FLEXÃO DE BRAÇO	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

01	Bernardo Silva dos Santos
02	Laís Emi Fujii TsuTsum i
03	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
04	Vitória Cloretti Casale
05	Laura de Souza Miccuci
06	Jaddy Milla Portela Passos
07	Anna Giulia França Velloso
08	Jullia Catharino Gomes Soares
09	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
10	Luiza Ferreira Rodrigues
11	Ana Beatriz Carneiro Nunes
12	Celina Tieme Seabra Rangel
13	Vitória Diegues Brasil

TESTE DE ABDOMINAL INCLINADO

CATEGORIA JUNIOR

#	ATLETA
01	Isabelly Lourenço Ramos
02	Gabriela Brassac Kniggendorf
03	Mariana Montano Pereira
04	Ana Clara dos Santos Almeida
05	Luzia Galvez Fonseca
06	Maria Luiza Felizardo Bracarense
07	Gabriela Thedim Pereira Costa



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

08	Alice Vitor Guimarães Tenório
09	Eduarda Carrilho do Nascimento
10	Sara Marinho Ribeiro
11	Iris Teves Prado Cano
12	Julia Tomelin Coelho
13	Giovana Leal Faria
14	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
15	Manuela Clemente Marques
16	Isabella Chrispim Zanata
17	Ana Gabrielly Zanella Melo
TESTE DE ABDOMINAL INCLINADO	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Laís Emi Fujii TsuTsumi
02	Laura de Souza Miccuci
03	Bernardo Silva dos Santos
04	Jullia Catharino Gomes Soares
05	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
06	Vitória Cloretti Casale
07	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
08	Anna Giulia França Velloso
09	Jaddy Milla Portela Passos
10	Luiza Ferreira Rodrigues
11	Vitória Diegues Brasil



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

12	Ana Beatriz Carneiro Nunes
13	Celina Tieme Seabra Rangel

TERÇA FEIRA - 21 DE MARÇO DE 2023

TESTE DE NATAÇÃO - 200M CRAWL	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Ana Gabrielly Zanella Melo
02	Maria Luiza Felizardo Bracarense
03	Alice Vitor Guimarães Tenório
04	Eduarda Carrilho do Nascimento
05	Luzia Galvez Fonseca
06	Julia Tomelin Coelho
07	Gabriela Thedim Pereira Costa
08	Ana Clara dos Santos Almeida
09	Mariana Montano Pereira
10	Isabelly Lourenço Ramos
11	Isabella Chrispim Zanata
12	Manuela Clemente Marques
13	Giovana Leal Faria
14	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
15	Gabriela Brassac Kniggendorf
16	Sara Marinho Ribeiro



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

17	Iris Teves Prado Cano
TESTE DE NATAÇÃO 200M - CRAWL	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Luiza Ferreira Rodrigues
02	Ana Beatriz Carneiro Nunes
03	Vitória Diegues Brasil
04	Jaddy Milla Portela Passos
05	Jullia Catharino Gomes Soares
06	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
07	Laís Emi Fujii TsuTsumi
08	Celina Tieme Seabra Rangel
09	Laura de Souza Miccuci
10	Vitória Cloretti Casale
11	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
12	Anna Giulia França Velloso
13	Bernardo Silva dos Santos

QUARTA FEIRA - 22 DE MARÇO DE 2023

TESTE DE SALTO VERTICAL	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Giovana Leal Faria
02	Gabriela Brassac Kniggendorf



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

03	Julia Tomelin Coelho
04	Isabelly Lourenço Ramos
05	Ana Gabrielly Zanella Melo
06	Luzia Galvez Fonseca
07	Gabriela Thedim Pereira Costa
08	Iris Teves Prado Cano
09	Mariana Montano Pereira
10	Sara Marinho Ribeiro
11	Isabella Chrispim Zanata
12	Maria Luiza Felizardo Bracarense
13	Alice Vitor Guimarães Tenório
14	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
15	Ana Clara dos Santos Almeida
16	Eduarda Carrilho do Nascimento
17	Manuela Clemente Marques
TESTE DE SALTO VERTICAL	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Celina Tieme Seabra Rangel
02	Jaddy Milla Portela Passos
03	Vitória Diegues Brasil
04	Bernardo Silva dos Santos
05	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
06	Ana Beatriz Carneiro Nunes



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

07	Luiza Ferreira Rodrigues
08	Vitória Cloretti Casale
09	Laís Emi Fujii TsuTsumi
10	Laura de Souza Miccuci
11	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
12	Anna Giulia França Velloso
13	Jullia Catharino Gomes Soares

TESTE DE ABDOMINAL NO ESPALDAR	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Julia Tomelin Coelho
02	Ana Gabrielly Zanella Melo
03	Isabelly Lourenço Ramos
04	Giovana Leal Faria
05	Gabriela Brassac Kniggendorf
06	Gabriela Thedim Pereira Costa
07	Manuela Clemente Marques
08	Eduarda Carrilho do Nascimento
09	Sara Marinho Ribeiro
10	Mariana Montano Pereira
11	Iris Teves Prado Cano
12	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

13	Ana Clara dos Santos Almeida
14	Isabella Chrispim Zanata
15	Maria Luiza Felizardo Bracarense
16	Alice Vitor Guimarães Tenório
17	Luzia Galvez Fonseca
TESTE DE ABDOMINAL NO ESPALDAR	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
02	Bernardo Silva dos Santos
03	Ana Beatriz Carneiro Nunes
04	Jaddy Milla Portela Passos
05	Celina Tieme Seabra Rangel
06	Vitória Diegues Brasil
07	Jullia Catharino Gomes Soares
08	Luiza Ferreira Rodrigues
09	Laís Emi Fujii TsuTsumi
10	Vitória Cloretti Casale
11	Laura de Souza Miccuci
12	Anna Giulia França Velloso
13	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

QUINTA FEIRA - 23 DE MARÇO DE 2023

TESTE DE NATAÇÃO - 200M MEDLEY	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Isabella Chrispim Zanata
02	Maria Luiza Felizardo Bracarense
03	Manuela Clemente Marques
04	Isabelly Lourenço Ramos
05	Ana Gabrielly Zanella Melo
06	Gabriela Thedim Pereira Costa
07	Luzia Galvez Fonseca
08	Sara Marinho Ribeiro
09	Mariana Montano Pereira
10	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
11	Ana Clara dos Santos Almeida
12	Eduarda Carrilho do Nascimento
13	Julia Tomelin Coelho
14	Alice Vitor Guimarães Tenório
15	Iris Teves Prado Cano
16	Gabriela Brassac Kniggendorf
17	Giovana Leal Faria
TESTE DE NATAÇÃO - 200M MEDLEY	
CATEGORIA SÊNIOR	



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

#	ATLETA
01	Vitória Diegues Brasil
02	Laura de Souza Miccuci
03	Anna Giulia França Velloso
04	Jullia Catharino Gomes Soares
05	Laís Emi Fujii TsuTsumi
06	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
07	Ana Beatriz Carneiro Nunes
08	Luiza Ferreira Rodrigues
09	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
10	Jaddy Milla Portela Passos
11	Celina Tieme Seabra Rangel
12	Bernardo Silva dos Santos
13	Vitória Cloretti Casale

SEXTA FEIRA -24 DE MARÇO DE 2023

TESTE ANTROPOMÉTRICO	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Iris Teves Prado Cano
02	Ana Clara dos Santos Almeida
03	Isabelly Lourenço Ramos
04	Julia Tomelin Coelho



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

05	Alice Vitor Guimarães Tenório
06	Gabriela Brassac Kniggendorf
07	Ana Gabrielly Zanella Melo
08	Eduarda Carrilho do Nascimento
09	Luzia Galvez Fonseca
10	Manuela Clemente Marques
11	Giovana Leal Faria
12	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
13	Maria Luiza Felizardo Bracarense
14	Isabella Chripim Zanata
15	Gabriela Thedim Pereira Costa
16	Mariana Montano Pereira
17	Sara Marinho Ribeiro
TESTE ANTROPOMÉTRICO	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Laura de Souza Miccuci
02	Jullia Catharino Gomes Soares
03	Ana Beatriz Carneiro Nunes
04	Jaddy Milla Portela Passos
05	Vitória Diegues Brasil
06	Vitória Cloretti Casale
07	Laís Emi Fujii TsuTsumi
08	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

09	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
10	Bernardo Silva dos Santos
11	Celina Tieme Seabra Rangel
12	Anna Giulia França Velloso
13	Luiza Ferreira Rodrigues

SÁBADO - 25 DE MARÇO DE 2023

TESTE TÉCNICO	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA
01	Maria Luiza Felizardo Bracarense
02	Isabella Chrispim Zanata
03	Ana Clara dos Santos Almeida
04	Iris Teves Prado Cano
05	Isabelly Lourenço Ramos
06	Giovana Leal Faria
07	Ana Gabrielly Zanella Melo
08	Eduarda Carrilho do Nascimento
09	Julia Tomelin Coelho
10	Alice Vitor Guimarães Tenório
11	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
12	Mariana Montano Pereira
13	Gabriela Thedim Pereira Costa



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

14	Manuela Clemente Marques
15	Gabriela Brassac Kniggendorf
TESTE TÉCNICO	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Luzia Galvez Fonseca
02	Sara Marinho Ribeiro
03	Vitória Cloretti Casale
04	Laís Emi Fujii TsuTsumi
05	Bernardo Silva dos Santos
06	Jullia Catharino Gomes Soares
07	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
08	Vitória Diegues Brasil
09	Ana Beatriz Carneiro Nunes
10	Jaddy Milla Portela Passos
11	Anna Giulia França Velloso
12	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
13	Celina Tieme Seabra Rangel
14	Laura de Souza Miccuci
15	Luiza Ferreira Rodrigues

ROTINA TÉCNICA DE EQUIPE	
CATEGORIA JUNIOR	
#	ATLETA



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

01	Eduarda Carrilho do Nascimento
02	Alice Vitor Guimarães Tenório
03	Isabelly Lourenço Ramos
04	Iris Teves Prado Cano
05	Julia Tomelin Coelho
06	Ana Clara dos Santos Almeida
07	Mariana Montano Pereira
08	Sara Marinho Ribeiro
09	Luzia Galvez Fonseca
10	Manuela Clemente Marques
11	Gabriela Thedim Pereira Costa
12	Adelaide Ely Chiaretto Tigrinho
13	Maria Luiza Felizardo Bracarense
14	Isabella Chrispim Zanata
15	Gabriela Brassac Kniggendorf
16	Ana Gabrielly Zanella Melo
17	Giovana Leal Faria
ROTINA TÉCNICA DE EQUIPE	
CATEGORIA SÊNIOR	
#	ATLETA
01	Ana Beatriz Carneiro Nunes
02	Vitória Cloretti Casale
03	Laura de Souza Miccuci
04	Vitória Diegues Brasil



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Avenida Presidente Vargas nº 463 - 7º andar
Centro - Rio de Janeiro/RJ - CEP: 20.071-908
CNPJ: 29.980.273/0001-21
www.cbda.org.br / cbda@cbda.org.br

05	Luzia Galvez Fonseca
06	Laís Emi Fujii TsuTsumi
07	Jaddy Milla Portela Passos
08	Jullia Catharino Gomes Soares
09	Anna Giulia França Velloso
10	Gabriela Regly e Silva Abrantes Teixeira
11	Bernardo Silva dos Santos
12	Luiza Lopes Rodrigues dos Santos
13	Sara Marinho Ribeiro
14	Luiza Ferreira Rodrigues
15	Celina Tieme Seabra Rangel

Qualquer eventualidade será avaliada pela direção da modalidade e permanecemos à disposição para esclarecimentos e pedimos que esse boletim seja amplamente divulgado entre as federações.

Atenciosamente,

Rodrigo Rodrigues

Diretor de Nado Artístico

Juliana Dias Gomes da Silva

Supervisora de Nado Artístico