

CBDA - Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Avaliação Seleção Brasileira de Nado Artístico

Teste Físico - Junior Feminino

21, 22, 25, 26 e 27 de Abril de 2022

Atleta	Natação				Flexibilidade						Teste Antropométrico	Parte Física Fora d'Água								Resultado
	400 m Crawl		200 m Medley		Direita		Esquerda		Chinesa			Flexão de braço		Abdominal susp. 90°		Abdominal supra		Salto vertical		
	Tempo	Nota	Tempo	Nota	Grau	Nota	Grau	Nota	Grau	Nota		Rep.	Nota	Rep.	Nota	Rep.	Nota	cm	Nota	
Alice Tenório	5'40"03	8,5	2'50"22	10,0	165,9	8,5	167,0	8,7	174,6	9,4	10,0	25	9,0	26	10,0	25	10,0	45	8,4	92,5000
Ana Clara Almeida	6'09"51	5,6	3'11"40	7,0	174,8	9,4	161,1	8,1	180,0	10,0	9,5	12	7,0	22	10,0	15	8,0	39	7,8	82,4000
Ana Clara Machado	5'19"81	10,0	2'47"73	10,0	155,7	7,5	162,0	8,2	182,2	10,0	8,5	25	9,0	19	10,0	20	9,7	32	7,1	90,0000
Ana Gabrielly Melo	5'36"40	8,9	2'51"80	10,0	167,3	8,7	159,3	7,9	180,9	10,0	3,5	25	9,0	23	10,0	22	10,0	36	7,5	85,5000
Gabriela Kniggendorf	5'52"50	7,3	3'02"04	8,8	157,2	7,7	152,2	7,2	160,9	8,0	5,5	22	8,6	26	10,0	23	10,0	39	7,8	80,9000
Gabriela Costa	5'31"58	9,4	2'54"75	10,0	155,2	7,5	160,4	8,0	186,3	10,0	10,0	26	9,1	29	10,0	22	10,0	36	7,5	91,5000
Giovana Faria	5'56"63	6,9	3'00"72	9,2	159,1	7,9	155,0	7,5	170,5	9,0	3,0	22	8,6	27	10,0	17	8,7	33	7,2	78,0000
Isabella Zanata	5'40"24	8,5	3'00"50	9,2	164,2	8,4	161,4	8,1	174,4	9,4	6,0	24	8,9	26	10,0	18	9,0	35	7,4	84,9000
Isabelly Ramos	5'47"79	7,8	3'02"91	8,8	155,8	7,5	154,1	7,4	169,8	8,9	5,5	24	8,9	22	10,0	18	9,0	28	6,7	80,5000
Laura Chardulo	5'39"79	8,6	2'56"19	10,0	168,6	8,8	165,0	8,5	158,0	7,8	5,5	22	8,6	26	10,0	20	9,7	35	7,4	84,9000
Livia dos Santos	6'04"87	6,1	2'57"21	9,8	148,5	6,8	157,0	7,7	174,6	9,4	9,5	29	9,5	31	10,0	20	9,7	27	6,6	85,1000
Luzia Fonseca	5'13"14	10,0	2'52"62	10,0	157,8	7,7	152,0	7,2	158,9	7,8	6,0	27	9,3	27	10,0	22	10,0	39	7,8	85,8000
Maria Fernanda de Abreu	5'37"84	8,8	3'04"46	8,4	164,1	8,4	168,6	8,8	177,3	9,7	9,5	24	8,9	26	10,0	20	9,7	35	7,4	89,6000
Nicole Shinohara	5'33"76	9,2	2'55"83	10,0	157,4	7,7	149,5	6,9	160,2	8,0	9,0	20	8,3	24	10,0	18	9,0	33	7,2	85,3000
Sara Ribeiro	4'54"92	10,0	2'39"30	10,0	153,0	7,3	147,9	6,7	154,8	7,4	4,0	27	9,3	29	10,0	18	9,0	28	6,7	80,4000
Valentina Ambrósio	5'42"18	8,3	2'59"29	9,4	171,7	9,1	161,4	8,1	171,0	9,1	10,0	24	8,9	32	10,0	25	10,0	29	6,8	89,7000
Victoria Cristine de Almeida	6'29"22	3,6	3'12"05	6,8	174,2	9,4	171,2	9,1	177,8	9,7	6,0	24	8,9	24	10,0	17	8,7	32	7,1	79,3000

CBDA - Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Avaliação Seleção Brasileira de Nado Artístico

Teste Físico - Junior Masculino

21, 22, 25, 26 e 27 de Abril de 2022

Atleta	Natação				Flexibilidade						Teste Antropométrico	Parte Física Fora d'Água								Resultado
	400 m Crawl		200 m Medley		Direita		Esquerda		Chinesa			Flexão de braço		Abdominal susp. 90°		Abdominal supra		Salto vertical		
	Tempo	Nota	Tempo	Nota	Grau	Nota	Grau	Nota	Grau	Nota		Rep.	Nota	Rep.	Nota	Rep.	Nota	cm	Nota	
Bernardo Barreto	5'49"39	5,3	3'14"05	3,4	177,9	9,7	164,7	8,4	184,9	10,0	10,0	25	8,5	30	10,0	24	10,0	55	8,4	83,7000
Murillo Henrique da Cunha	5'16"75	8,6	2'42"34	9,8	154,6	7,4	147,5	6,7	157,1	7,7	10,0	25	8,5	26	10,0	21	9,0	49	7,8	85,5000