



Rio de Janeiro, 26 de fevereiro de 2021.

**Boletim nº 28/2021**

**Ilm.º Srs. (a)**

**Presidentes de Federações Filiadas, Representantes dos Clubes Vinculados e demais atletas Registrados à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos**

**Assunto: AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO DE NADO ARTÍSTICO JUNIOR**

Prezado Presidente,

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem por meio deste boletim informar como será realizada a avaliação que irá selecionar as atletas para continuar nos treinamentos da seleção Junior da equipe feminina no dia 27 de fevereiro que será realizada no Tijuca Tênis Clube.

**JUNIOR – 27 DE FEVEREIRO DE 2021**

Local: TIJUCA TENIS CLUBE – RIO DE JANEIRO

- Corte da Seleção Junior da equipe feminina: 27 de fevereiro com início às 8 horas.

- Serão cortadas 3 atletas através da avaliação que será realizada no próximo sábado com a presença dos árbitros de Nado Artístico e também das atuais técnicas da seleção junior.
- As atletas que fazem parte da equipe sênior não avaliadas nesta 1ª avaliação da equipe Junior. Estão pré-selecionadas as atletas Jullia Catharino, Luzia Galvez, Rafaela Garcia e Jaddy Milla Passos.
- Os atletas farão avaliação antropométrica (tabela em anexo) – 2%; prova de rotina livre (execução e impressão) – 56% e prova de rotina técnica com elementos de equipe (execução e elementos) – 42%.



- Só será aceito atestado de incapacidade médica para a prática de atividade física aprovada desde que seja apresentado juntamente com os exames e laudos comprobatórios.

Não será considerado atestado de doença crônica ou lesão pré existente no histórico médico da atleta. Somente ocorrido durante o período de treinamento.

Apenas após analisado e confirmado pelo médico da CBDA junto com a direção da modalidade na CBDA que o atleta será liberado ou não da avaliação do de 27 de fevereiro.

- Tabela Avaliação Antropométrica:

**Avaliação Antropométrica**

A(o) atleta obterá nota segundo o quadro abaixo, baseado no protocolo de Pollock dobras:

% Gordura mulheres	Nota	% Gordura homens	Nota
13 a 13,4	10	11 a 11,4	10
13,5 a 13,9	9,5	11,5 a 11,9	9,5
14 a 14,4	9,0	12 a 12,4	9,0
14,5 a 14,9	8,5	12,5 a 12,9	8,5
15 a 15,4	8	13 a 13,4	8
15,5 a 15,9	7,5	13,5 a 13,9	7,5
16 a 16,4	7	14 a 14,4	7
16,5 a 16,9	6,5	14,5 a 14,9	6,5
17 a 17,4	6	15 a 15,4	6
17,5 a 17,9	5,5	15,5 a 15,9	5,5
18 a 18,4	5	16 a 16,4	5
18,5 a 18,9	4,5	16,5 a 16,9	4,5
19 a 19,4	4	17 a 17,4	4
19,5 a 19,9	3,5	17,5 a 17,9	3,5
20 a 20,4	3	18 a 18,4	3
20,5 a 20,9	2,5	18,5 a 18,9	2,5
21 a 21,4	2	19 a 19,4	2
21,5 a 21,9	1,5	19,5 a 19,9	1,5
22 a 22,4	1	20 a 20,4	1
22,5 a 22,9	0,5	20,5 a 20,9	0,5
23 ( Igual ou maior)	0 (zero)	21 (igual ou maior)	0 (zero)

Solicitamos que o presente Boletim seja amplamente divulgado entre os seus clubes filiados.

Atenciosamente,

  
**Luiz Fernando Coelho de Oliveira**  
Presidente



CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE DESPORTOS  
AQUÁTICOS

Av. Presidente Vargas, 463 - 7º Andar - Centro  
Rio de Janeiro, RJ - CEP 20071-908



[www.cbda.org.br](http://www.cbda.org.br) / [cbda@cbda.com.br](mailto:cbda@cbda.com.br)



*Maurício Ferreira Pradal*

**Maurício Ferreira Pradal**  
**Diretor de Nado Artístico**

*Juliana Dias*

**Juliana Dias**  
**Supervisora de Nado Artístico**