



Rio de Janeiro, 12 de fevereiro de 2021.

Boletim nº 022/2021

JD

Ilm.º. Srs. (a)

Presidentes de Federações Filiadas, Representantes dos Clubes Vinculados e demais atletas Registrados à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos

Assunto: DIVULGAÇÃO DAS TÉCNICAS DAS SELEÇÕES DE NADO ARTÍSTICO DO BRASIL, TREINAMENTOS DE FEVEREIRO E MARÇO 2021 E AVALIAÇÃO DA SELEÇÃO SENIOR.

A Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA vem por meio deste boletim informar as técnicas que foram convocadas para as seleções de Nado Artístico do Brasil nas seguintes categorias:

	SENIOR	JUNIOR	JUVENIL
Técnica Principal	Gláucia Soutinho	Nathália Esteves	Priscila Pedron
Auxiliar Técnica	Nathalia Esteves	Natalia Homero	Pamela Nogueira

Abaixo descrevemos o planejamento inicial de treinamento para cada categoria:

SENIOR (01 de fevereiro a 13 de março)
Local: CEFAN – RIO DE JANEIRO Treinamento: Presencial – Rio de Janeiro - Corte da Seleção e Definição da equipe que viajará para o Sul Americano: 13 de fevereiro com início às 8 horas. <ul style="list-style-type: none">• Serão cortadas 5 atletas, definidas as duas reservas e a equipe que viajará para o Campeonato Sul Americano – Buenos Aires através da avaliação que será realizada no próximo sábado com a presença dos árbitros de Nado Artístico e também das atuais técnicas da seleção sênior.• As 2 atletas definidas como reservas se comprometerão a continuar nos treinos junto com a seleção para qualquer eventualidade de saúde ou lesão.• Será definido o atleta masculino para o dueto misto que viajará para o Campeonato Sul Americano Senior – Buenos Aires. O outro atleta masculino se comprometerá a continuar nos treinos como reserva para qualquer eventualidade de saúde ou lesão.• As atletas do dueto olímpico Laura Miccuci, Luisa Borges e a reserva Maria Bruno não participarão da avaliação e definição da seleção do Sul Americano. Elas estão automaticamente convocadas para a seleção sênior.• Os atletas farão avaliação antropométrica (tabela em anexo) – 4%; prova de rotina livre (execução e impressão) – 56% e prova de rotina técnica com elementos de equipe (execução e elementos) – 40%.• Os atletas masculinos serão avaliados na prova de rotina técnica do dueto misto (execução e elementos) – 96% e avaliação antropométrica (tabela em anexo) – 4%.



JUNIOR (15 a 27 de fevereiro)

Local: Tijuca Tênis Clube – Rio de Janeiro

Treinamento: Presencial (15 a 27 de fevereiro) –Tijuca Tênis Clube/Rio de Janeiro

- Os atletas de fora do Rio de Janeiro deverão apresentar um teste PCR para início dos treinamentos que deverá ser realizado na semana anterior ao início dos treinos presenciais.

- Alimentação: Será de responsabilidade dos atletas e seus responsáveis.

- Avaliação da seleção: 27 de fevereiro com início às 8 horas.

- Serão cortadas 4 atletas da equipe atual através da avaliação que será realizada com a presença dos árbitros de Nado Artístico e também das atuais técnicas da seleção júnior.

JUVENIL (19 a 28 de março)

Local: São Paulo

Treinamento: Presencial (19 a 28 de março)

- Os atletas de fora do São Paulo deverão apresentar um teste PCR para início dos treinamentos que deverá ser realizado na semana anterior ao início dos treinos presenciais.

- Passagens Aéreas: Os atletas de fora de São Paulo terão incluídas suas despesas de passagem aérea. É necessária documentação para viajante menor desacompanhado conforme exigências legais e das companhias aéreas.

- Alimentação: Será de responsabilidade dos atletas e seus responsáveis.

-Hospedagem: a definir.

- Tabela Avaliação Antropométrica:

Avaliação Antropométrica			
A(o) atleta obterá nota segundo o quadro abaixo, baseado no protocolo de Pollock dobras:			
% Gordura mulheres	Nota	% Gordura homens	Nota
13 a 13,4	10	11 a 11,4	10
13,5 a 13,9	9,5	11,5 a 11,9	9,5
14 a 14,4	9,0	12 a 12,4	9,0
14,5 a 14,9	8,5	12,5 a 12,9	8,5
15 a 15,4	8	13 a 13,4	8
15,5 a 15,9	7,5	13,5 a 13,9	7,5
16 a 16,4	7	14 a 14,4	7
16,5 a 16,9	6,5	14,5 a 14,9	6,5
17 a 17,4	6	15 a 15,4	6
17,5 a 17,9	5,5	15,5 a 15,9	5,5
18 a 18,4	5	16 a 16,4	5
18,5 a 18,9	4,5	16,5 a 16,9	4,5
19 a 19,4	4	17 a 17,4	4
19,5 a 19,9	3,5	17,5 a 17,9	3,5
20 a 20,4	3	18 a 18,4	3
20,5 a 20,9	2,5	18,5 a 18,9	2,5
21 a 21,4	2	19 a 19,4	2
21,5 a 21,9	1,5	19,5 a 19,9	1,5
22 a 22,4	1	20 a 20,4	1
22,5 a 22,9	0,5	20,5 a 20,9	0,5
23 (Igual ou maior)	0 (zero)	21 (igual ou maior)	0 (zero)

Solicitamos que o presente Boletim seja amplamente divulgado entre os seus clubes filiados.

Atenciosamente,


Maurício Ferreira Pradal
Diretor de Nado Artístico


Juliana Dias
Supervisora de Nado Artístico



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA
DE DESPORTOS
AQUÁTICOS

Av. Presidente Vargas, 463 - 7º Andar - Centro
Rio de Janeiro, RJ - CEP 20071-908



www.cbda.org.br / cbda@cbda.com.br

