

Brasília, 27 de outubro de 2020

Boletim 012/2020

Ilmxs. Srxs.

Presidentes de Clubes e Federações Filiadas

Saltos Brasil

Senhorxs Presidentes,

O Presidente da Saltos Brasil, no uso de suas atribuições estatutárias e de acordo com a parceria firmada com a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos - CBDA, vem informar à V.Sas. que serão realizados o Torneio Nacional Copinha Brasil de Saltos Ornamentais e o Campeonato Brasileiros Grupos de Idade e Aberto nos dias 21 e 28 de novembro de 2020.

Em anexo se encontram maiores informações e os procedimentos de inscrição nas competições.

Atenciosamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Luiz Fernando Coelho de Oliveira'.

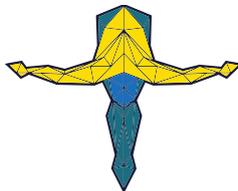
Luiz Fernando Coelho de Oliveira
Presidente da CBDA



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ricardo Moreira'.

Ricardo Moreira

Presidente da Saltos Brasil



REGULAMENTO

CAMPEONATO BRASILEIRO E TORNEIO NACIONAL ONLINE DE SALTOS ORNAMENTAIS

1 – Geral

- O Campeonato Brasileiro Online será para todas as categorias: Adulto, Grupos A, B, C e D. O Torneio Nacional Online será somente para xs atletas dos grupos de idade C, D e E no nível iniciante.
- Para participar do CAMPEONATO BRASILEIRO ONLINE e do TORNEIO NACIONAL todos xs atletas deverão estar devidamente registrados na Saltos Brasil para a temporada de 2020.
- Um mesmo atleta pode competir nas provas do CAMPEONATO BRASILEIRO ONLINE e na competição presencial.
- Não haverá limite de número de inscrição por clube;

2 – Data e Local de Competição

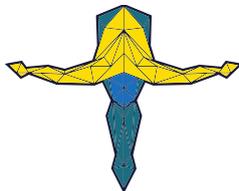
- Congresso de Abertura – 19/11/2020 às 17 horas
- Torneio Nacional Copinha Brasil de Saltos Ornamentais – 21/11/2020 das 9h às 12h
- Campeonato Brasileiro Grupos C e D – 21/11/2020 das 9h às 12h
- Campeonato Brasileiro Grupos A, B e Adulto – 28/11/2020 das 9h às 12h
- Campeonato Brasileiro Aberto – 28/11/2020 das 9h às 12h

As competições serão realizadas em ambiente virtual, pela plataforma Zoom e serão transmitidas ao vivo pelo YouTube.

3 – Categorias

CATEGORIA	Idades
E	até 2011 (até 9 anos)
D	2009 e 2010 (10 e 11 anos)
C	2007 e 2008 (12 e 13 anos)
B	2005 E 2006 (14 e 15 anos)
A	2002 a 2004 (16 a 18 anos)
Adulto	Antes de 2002 (a partir de 19 anos)

- Serão considerados como **iniciante online** aqueles atletas que nunca participaram de campeonatos brasileiros e internacionais.



- A categoria E foi criada para auxiliar na massificação do esporte e tornar a competição do nível iniciante mais competitiva.
- Para todas as categorias, a dinâmica da prova será em uma rodada. Exemplo: atleta número 1 abrirá a câmera e apresentará todos os exercícios propostos para a sua categoria e, em seguida, o atleta número 2 também apresentará todos os exercícios, sucessivamente.

4 - Inscrições

Por ocasião das inscrições, os atletas deverão estar devidamente registrados na Saltos Brasil para o ano de 2020. O registro deve ser realizado através do website da Saltos Brasil www.saltosbrasil.com, clicando no botão “login” no canto superior direito da página.

As inscrições deverão também ser realizadas através do website até o dia 13 de novembro de 2020. Não haverá cobrança de taxa de inscrição até o dia 13/11. Após esta data, será permitido realizar inscrição até o momento do Congresso de Abertura, porém deverá ser paga uma taxa de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) por atleta e por prova, a qual deverá ser paga através do sistema e o comprovante deverá ser enviado para saltosbrasil@cbsb.org.br.

5 – Premiação

Todos receberão certificado de participação digital e serão anunciados os 3 melhores atletas de cada categoria e gênero.

6 – Programação

19/11 – Quinta-feira

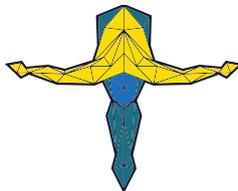
17:00 – 18:00 Congresso de Abertura

21/11 – Sábado

09:00 – 12:00 Prova online categoria E
Prova online categoria D – iniciante e experiente
Prova online categoria C – iniciante e experiente

28/11 – Sábado

09:00 – 12:00 Prova online categoria B
Prova online categoria A e Adulto
Prova categoria Aberta



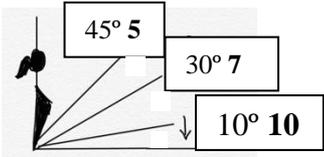
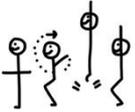
7 – Séries de cada categoria

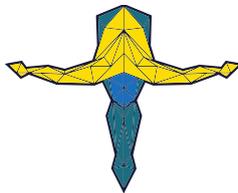
TORNEIO NACIONAL - INICIANTES		
E	D	C
000B	000B	000B
002CE	002C	002C
300A	300A	300A

CAMPEONATO BRASILEIRO ADULTO
300B
001C+B
002C
Parada de 2 apoios livre
 15 segundos

CAMPEONATO BRASILEIRO INFANTIL / JUVENIL			
D	C	B	A
200 A	200 C	200 C	300B
600C	600B	002B	002B
002C	002C	001B	001B
		600A	600A
		 10 segundos	 10 segundos

8 – Avaliação

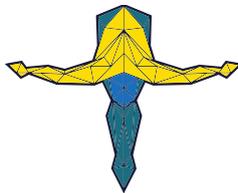
TABELA DE CRITÉRIOS E NOTAS ONLINE DE SALTOS ORNAMENTAIS				
FUNDAMENTOS BÁSICOS ONLINE				
Grupo de Flexibilidade				
000B – FLEXÃO VENTRAL		Nota 5	Nota: 7	Nota 10
Manter alinhamento de ombros atrás das orelhas e costas retas. 				
Grupo de imitação de saída				
Salto		Critérios de nota para cada item		
Insatisfatório (0) – satisfatório (1) – bom (2)				
300A SAÍDA DE FRENTE ESTICADA 		Item 1: Posição inicial e postura do atleta Item 2: Ritmo da coordenação e amplitude e braços estendidos		
200C SAÍDA DE COSTAS GRUPADA 		Item 3: Impulsão e braços estendidos atrás das orelhas Item 4: Posição do corpo - (Grupado) quadril não pode estar para baixo ou empinado; grupado deve estar apertado, sem distância entre perna, coxa e peito; (Carpado) pernas paralelas ao solo; postura apertada; dedos das mãos tocam ou ultrapassam os dedos dos pés; (Esticado) Extensão completa do quadril, joelho e ponta de pé, com força e velocidade		
300B SAÍDA DE FRENTE CARPADA 		Item 5: Abertura: deve terminar de abrir antes de aterrissar, retornando à posição A, com braços atrás das orelhas.		
Grupo de Imitação de abertura e entrada				
Entrada		Critérios de nota para cada item		
Insatisfatório (1) – satisfatório (2) – bom (2,5)				
001CB ABERTURA DE FRENTE GRUPADA - OLÍMPICA 		Item 1: Posição inicial (grupado/carpado) sentado Item 2: Não deve ter afastamento da coxa com o peito ao deitar-se. Item 3: Não deve ter afastamento da coxa com o peito ao retornar à posição e para o grupado verificar a velocidade de abertura		
001B ABERTURA DE FRENTE CARPADA 		Item 4: Não deve ter afastamento da coxa com o peito ao finalizar o exercício;		



002CE ABERTURA NA CANOINHA		<p>Item 1: Posição inicial deitado, corpo completamente estendido e com ponta de pé;</p> <p>Item 2: Posição do Grupado</p> <p>Item 3: Velocidade de abertura da canoinha;</p> <p>Item 4: estabilidade da canoinha.</p>
002C ABERTURA DE COSTAS GRUPADA		<p>Item 1: Posição do corpo (Grupado) deve estar apertado, sem distância entre perna, coxa e peito (carpado) postura apertada; dedos das mãos tocam ou ultrapassam os dedos dos pés</p> <p>Item 2: Velocidade da abertura e posição da canoinha</p> <p>Item 3: Posição do corpo em A e cabeça tocando o chão</p>
002B ABERTURA DE COSTAS CARPADA		<p>Item 4: Velocidade de abertura do braço e posição do corpo</p>
Grupo de parada de mãos		
Parada		<p>Critérios nota para cada item Insatisfatório (1,5) – satisfatório (2,5) – bom (3,5) (Se o atleta fizer tudo bom, nota máxima 10)</p>
600C PARADA DE CABEÇA GRUPADA		<p>Item 1: Posição inicial grupada, não deve ter afastamento do joelho com o peito e os calcanhares próximo ao glúteo – Posição inicial carpada as pernas devem estar estendidas com os dedos do pé tocando no chão;</p> <p>Item 2: velocidade de abertura, deve ser rápido e firme</p>
600B PARADA DE CABEÇA CARPADA		<p>Item 3: Estabilidade de 3 segundos da posição vertical com alinhamento do quadril. (Avisado pelo árbitro geral).</p>
600A PARADA DE MÃOS LIVRE		<p>Manutenção em segundos na posição de parada de mãos, pernas estendidas e unidas e mostrar ombros estendidos, com braços atrás das orelhas e olhar levemente direcionado para o solo:</p> <p>Para juvenil: Notas: 0 não conseguiu – 5 pontos: 1 >= 3 segundos – 7 pontos: 3 >= 9 segundos – 10 pontos 10 segundos</p> <p>Para adultos: Notas: 0 >=3 não conseguiu – 5 pontos: 3 >= 7 segundos – 7 pontos: 7 >= 14 segundos – 10 pontos 15 segundos</p>
OBS: usar os números em negrito para inscrever o boletim dos atletas no sistema.		

9 – Arbitragem

1. Serão convocados 5 árbitros, preferencialmente pertencentes ao quadro de arbitragem da Saltos Brasil. Havendo necessidade, alguns treinadores poderão ser convocados para arbitrar nas competições.
2. A maior e a menor notas serão descartadas.



3. Caso um árbitro tenha problema de conexão na hora do exercício, será cortada apenas a menor nota.
4. Caso 2 árbitros tenham problemas de conexão na hora do exercício, serão somadas as 3 notas restantes.
5. Caso 3 árbitros tenham problemas de conexão durante o exercício, será repetida a maior nota.
6. Caso 4 árbitros tenham problemas de conexão durante o exercício, a nota avaliada será repetida 3x.
7. Caso nenhum árbitro veja o atleta, ele poderá repetir o exercício, caso a instabilidade da conexão continue ele irá tentar repetir ao final da prova, caso ainda persista o atleta estará desclassificado.

10 – Regulamento para o Campeonato Brasileiro Aberto na Piscina

1. Os atletas deverão executar 3 saltos de grupos diferentes, os dois primeiros com GD de 2.0 e um salto com GD Livre.
2. Os atletas podem escolher de qual aparelho irão saltar (Plataforma de 5m, 7,5m ou 10m, trampolim de 1m ou trampolim de 3m) ou seja, na mesma prova o atleta pode saltar de todas as alturas;
3. As provas serão divididas apenas pelo Gênero;
4. O atleta deverá deixar a câmera em posição que veja todo seu salto, não pode desligar em nenhum momento (vídeo deve ser corrido sem pausas) e tem 6 minutos para executar os 3 saltos.
5. Quem deverá enviar os vídeos dos atletas serão os treinadores responsáveis da equipe.
6. Toda a prova será editada pela coordenação de eventos da Saltos Brasil, os árbitros receberão os vídeos para serem avaliados previamente e a competição final será divulgada ao vivo no dia 28/11.
7. Os vídeos do Campeonato Brasileiro Aberto deverão ser enviados até o dia 13/11 para o e-mail saltosbrasil@cbsso.org.br. Após o recebimento dos vídeos, a coordenação procederá com a análise e, havendo necessidade, poderá ser solicitado o envio de um novo vídeo, até o dia 20/11.

11 – Dúvidas e Protestos

As dúvidas referentes a este regulamento deverão ser manifestadas através do e-mail saltosbrasil@cbsso.org.br. A Saltos Brasil terá dois dias úteis para responder.

Em caso de Protesto, o clube deverá apresentar por escrito para o e-mail saltosbrasil@cbsso.org.br até 30 minutos após o término da prova. Após este prazo, não serão aceitos protestos. A Saltos Brasil deverá responder o protesto até o término da competição, dia 28/11, às 12 horas.