



# FEDERAÇÃO AQUÁTICA NORTERIOGRANDENSE- FAN

FILIADA À CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTOS AQUÁTICOS

Av. Hermes da Fonseca, 1296 – CEP 59020-000 – Parque Aquático do Aeroclube do Rio Grande do Norte – Tirol - CNPJ:082303510001/09 e-mail: [aquaticarn@gmail.com](mailto:aquaticarn@gmail.com)  
[www.cbdaweb.org.br/rn](http://www.cbdaweb.org.br/rn) - [www.aquaticarn.blogspot.com.br](http://www.aquaticarn.blogspot.com.br) - Telefone: (84) 2030-0608  
(segunda feira a sexta feira das 09:00 às 13:00)

## FESTIVAL DE NATAÇÃO FAN 50 ANOS

### REGULAMENTO



Art.1º - O Festival de Natação FAN 50 anos é um evento festivo em comemoração aos 50 anos da FAN completado no dia 24 de agosto e marca o retorno das competições aquáticas no estado do Rio Grande do Norte. Podem participar do Festival atletas federados e não federados

(Escolinhas e Master) do Rio Grande do Norte como também Atletas federados de outros estados do Brasil.

Art.2º - O Festival de Natação FAN 50 anos será regido pelas regras oficiais da FINA em nada que contrarie este regulamento.

Art.3º - O Festival de Natação FAN 50 anos será realizado na piscina de 50 metros do Sesi Clube (Av: Mor Gouveia – nº 2770 – Lagoa Nova, Natal/RN, Cep: 59.063-400), em séries finais em dois dias e três (3) etapas: sábado manhã e tarde e no domingo pela manhã para todas as categorias com a seguinte programação:

**Dia: 12 e 13 de dezembro de 2020 – Sábado e Domingo**

**Local: Piscina do Sesi Clube.**

#### **Horários:**

#### **I Etapa > Dia 12 – Sábado Manhã**

**07:00 às 07:30 h – Aquecimento: Pré Mirim, Mirim, Petiz e Infantil.**

**07:30 às 08:00 h – Aquecimento: Juvenil acima.**

**08:10 h – Início da I Etapa**

#### **II Etapa > Dia 12 – Sábado Tarde**

**14:20 às 14:50 h – Aquecimento: Pré Mirim, Mirim, Petiz e Infantil.**

**14:50 às 15:20 h – Aquecimento: Juvenil acima.**

**15:30 h – Início da II Etapa**

#### **III Etapa > Dia 13 – Domingo Manhã**

**07:00 às 07:30 h – Aquecimento: Pré Mirim, Mirim, Petiz e Infantil.**

**07:30 às 08:00 h – Aquecimento: Juvenil acima.**

**08:10 h – Início da III Etapa**

Art.4º - No Festival de Natação FAN 50 anos serão disputadas as provas de 50 metros e 100 metros nos estilos Livre, Costas, Peito e Borboleta, 200 metros nos estilos Livre e Medley e 400 metros nado Livre, todas disputadas no formato absoluto (todos nadam juntos) mas com a premiação por categoria, com exceção da prova de 400 metros nado Livre Petiz e 400 metros nado Livre do Infantil acima que terá a classificação e a premiação de forma absoluta. Para a categoria Pré Mirim só haverá provas de 50 metros nos 4 estilos: Livre, Costas, Peito e Borboleta. Para a categoria Mirim 1 e 2 só haverá provas de 50 metros e 100 metros nos estilos Livre, Costas, Peito e Borboleta. Para as demais categorias, ou seja do Petiz ao Master Senior teremos todas as provas acima citadas.

Art.5º - A competição é amistosa sem nenhuma característica de pontuação para ranking, mas os tempos dos Atletas constarão nos seus respectivos históricos.

Art.6º - No Festival de Natação FAN 50 anos teremos as seguintes categorias que disputarão a competição:

CATEGORIAS	ANO	IDADE
<b>PRÉ MIRIM</b>	<b>2012</b>	<b>08 anos</b>
<b>MIRIM 1</b>	<b>2011</b>	<b>09 anos</b>
<b>MIRIM 2</b>	<b>2010</b>	<b>10 anos</b>
<b>PETIZ 1</b>	<b>2009</b>	<b>11 anos</b>
<b>PETIZ 2</b>	<b>2008</b>	<b>12 anos</b>
<b>INFANTIL 1</b>	<b>2007</b>	<b>13 anos</b>
<b>INFANTIL 2</b>	<b>2006</b>	<b>14 anos</b>
<b>JUVENIL 1</b>	<b>2005</b>	<b>15 anos</b>
<b>JUVENIL 2</b>	<b>2004</b>	<b>16 anos</b>
<b>JÚNIOR 1/2</b>	<b>2003/2002/2001</b>	<b>17, 18 e 19 anos</b>
<b>SENIOR</b>	<b>2000 a 1991</b>	<b>20 a 29 anos</b>
<b>SENIOR A</b>	<b>1990 a 1981</b>	<b>30 a 39 anos</b>
<b>SENIOR B</b>	<b>1980 a 1971</b>	<b>40 a 49 anos</b>
<b>MASTER SENIOR</b>	<b>1970 abaixo</b>	<b>50 anos acima</b>

Art.7º - Cada Atleta poderá nadar até **SEIS (6) provas**, podendo nadar quantas quiser na etapa (turno), ficando essa definição a critério do Atleta e de seu treinador.

Art.8º - Cada entidade poderá inscrever quantos Atletas quiser por prova e não haverá provas de revezamentos. A sequência das provas consta aqui no final do regulamento e o mapa em anexo.

Art.9º - **As inscrições deverão ser feitas até o dia 4 de dezembro** impreterivelmente da seguinte forma:

- **CLUBES FEDERADOS LOCAIS E DE OUTRAS FEDERAÇÕES:** os Técnicos devem fazer as inscrições no sistema da CBDA e enviar o comprovante de pagamento para o email da FAN: [aquaticarn@gmail.com](mailto:aquaticarn@gmail.com)
- **ENTIDADES NÃO FEDERADAS:** os Técnicos das entidades não federadas (Escolinhas e Master) farão as inscrições no mapa da competição que consta anexo ao regulamento e deverá ser enviado para o e-mail da FAN: [aquaticarn@gmail.com](mailto:aquaticarn@gmail.com) também com o respectivo comprovante de pagamento.
- As inscrições só serão validadas após o recebimento dos respectivos comprovantes de pagamento das inscrições, ou seja, as caídas na água.
- A comprovação do pagamento das inscrições on line dentro do prazo estabelecido. é de inteira responsabilidade da entidade participante.
- A taxa de inscrição por prova é única para federados e não federados: **R\$ 20,00 (vinte) Reais.**
- **Em virtude da pandemia, NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES/PAGAMENTOS PRESENCIAIS, tudo deverá ser feito no formato on line antecipadamente dentro do prazo estabelecido**

Art.10º - O balizamento será divulgado 24 horas antes do evento no site da FAN: [www.federacoes.cbda.org.br/rn](http://www.federacoes.cbda.org.br/rn) e no blog: [www.aquaticarn.blogspot.com.br](http://www.aquaticarn.blogspot.com.br)

Art.11º - A pontuação do Festival de Natação FAN 50 anos será a seguinte:

COLOCAÇÃO	PONTOS
1º	25
2º	22
3º	20
4º	18
5º	16
6º	14
7º	12
8º	10
9º	09
10º	07
11º	06
12º	05
13º	04
14º	03
15º	02
16º	01

Art.12º - Caso exista empate na colocação dos atletas na prova, os pontos da respectiva colocação serão somados aos pontos da colocação seguinte e dividido por 2 para definição da pontuação dos atletas. Nestes casos não teremos a colocação subsequente.

Art.13º - Na premiação do Festival de Natação FAN 50 anos serão entregues aos Atletas medalhas de ouro, prata e bronze e aos Clubes, troféus de primeiro, segundo e terceiro colocados. Não teremos cerimônia de premiação. Os nomes dos três primeiros colocados da prova serão divulgados pela locução do evento e os mesmos deverão se dirigir ao local de premiação para receber as suas medalhas.

Art.14º - As entidades que participarão do Festival de Natação FAN 50 anos são os responsáveis por qualquer ato de indisciplina dos seus atletas, técnicos e demais envolvidos, antes, durante e após a competição, como também pelas condições físicas e mentais dos mesmos, isentando a FAN de quaisquer responsabilidades.

Art.15º - Serão utilizados todos os **PROTOSCOLOS DE SEGURANÇA** como a obrigatoriedade da utilização das máscaras, uso do álcool em gel e o distanciamento social de no mínimo 1 metro e ½ deverá ser respeitado, cabendo a cada entidade se responsabilizar por esse distanciamento e pela execução de todos os protocolos que foram definidos pela FAN, **protocolos estes que constam aqui logo após o regulamento e deverá ser lido e cumprido na íntegra.**

15.1- O evento contará com o público máximo de 30% de acordo com o decreto estadual e desta forma fica determinado que cada atleta pode levar no máximo **UM (1) responsável**. Recomendamos aos Atletas de maior idade que evitem levar responsáveis, como também sugerimos aos clubes de outros estados que venham com suas equipes compostas apenas pelos Atletas e seus respectivos técnicos.

Art.16º - Em virtude da pandemia adotaremos as seguintes medidas:

16.1- A arquibancada terá delimitado os espaços para cada entidade;

16.2- Os horários de aquecimento serão divididos e deverão ser cumpridos rigorosamente e as raiais para o aquecimento serão definidas por sorteio;

16.3- A piscina de 25 metros, ou seja a de soltura, não poderá ser utilizada em nenhum momento para evitar aglomerações;

16.4- Não haverá cerimônia de premiação, o pódio ficará disponível para fotos após a entrega das medalhas que será feita em um local separado;

16.5- Deve-se obedecer às rotas de entrada e saída para evitar aglomerações;

16.6- Não teremos cadeiras no banco de controle e os Atletas deverão já ir prontos para a prova;

16.7- O Atleta só deverá ir ao banco de controle quando tiver muito próximo da sua prova;

16.8 – O uso de máscara é obrigatório por todos os presentes durante todo o evento, com exceção do atleta quando o mesmo for nadar sua prova.

16.9- Caso haja necessidade, faremos uma reunião virtual com os participantes um dia antes do evento.

17º - Os casos omissos neste regulamento serão solucionados pela Diretoria da FAN.



## **FEDERAÇÃO AQUÁTICA NORTERIOGRANDENSE – FAN**

### **PROTOCOLOS DA COMPETIÇÃO**

#### **- APRESENTAÇÃO -**

A Federação Aquática Northeriograndense - FAN elaborou este protocolo que visa o estabelecimento de recomendações para a realização da competição enfatizando uma série de medidas de prevenção ao COVID 19, recomendações estas de acordo com as orientações das normas sanitárias divulgadas pelas OMS - Organização Mundial da Saúde, Ministério da Saúde e das Secretarias de Saúde do estado do Rio Grande do Norte e da Secretaria de Saúde do Município de Natal.

## **- OBJETIVO -**

O objetivo deste protocolo se deve a necessidade de preparar um cenário seguro, visto que estamos vivendo um período de pandemia.

A preocupação é atender com segurança os participantes do evento: Dirigentes, Árbitros, Técnicos, Atletas e familiares, tomando todas as medidas preventivas contra a COVID – 19, mesmo sabendo que podem ocorrer alguns contratempos.

Todos os envolvidos na competição devem estar cientes das normas e fazer cumprir as determinações a seguir, visto que a **RESPONSABILIDADE É DE TODOS!**

## **- DISTANCIAMENTO SOCIAL -**

- Todos os envolvidos no evento devem manter o distanciamento social de no mínimo 1 ½ (um metro e meio) antes, durante e após a competição;
- É terminantemente proibido qualquer tipo de confraternização entre equipes/concorrentes, ou seja, abraços, beijos, toques, apertos de mãos etc, isso por motivo de segurança;
- Só serão permitidos contatos em casos de emergência e de preferência entre pessoas habilitadas;
- **O ESPAÇO PARA O PÚBLICO SERÁ LIMITADO a 30% podendo cada Atleta levar um (1) pessoa como responsável;**
- Aconselhamos aos Atletas de maior idade que evitem levar o acompanhantes, cabendo aos pais deixarem os filhos e retornarem apenas para buscá-los;
- As pessoas que compõem o grupo de risco (idosos, cardiopatas, diabéticos entre outras com morbidades) não devem comparecer as competições;
- Os trajes de competição serão colocados no vestiário seguindo o protocolo de distanciamento;
- São proibidos qualquer tipo de aglomerações antes, durante e depois do evento;
- Não haverá reuniões no evento;
- Todos os Atletas que concluírem suas participações nas provas, deverão ir para suas casas;
- Não haverá provas de revezamento;
- O local de competição terá informações sobre as medidas de distanciamento e higiene necessários;
- Todos os assuntos administrativos como inscrições, balizamento, pagamentos devem ser realizados antecipadamente ao evento por meios de canais digitais;
- A FAN enviará aos clubes e arbitragem todo o protocolo de segurança para que façam a divulgação para a ciência de todos.

## **- HIGIENE -**

- O uso de **MÁSCARAS** é **OBRIGATÓRIO** para todos os envolvidos no evento;
- O protetor facial é recomendado para o aumento da proteção individual;
- Só o Atleta poderá retirar sua máscara, porém apenas no momento da confirmação de raias da sua prova pela locução do evento;

- Orientamos que a máscara seja trocada sempre que estiver úmida e após a retirada deve ser guardada em embalagem própria e fechada;
- Na entrada do parque aquático será disponibilizado álcool em gel a 70% para higienização das mãos e termômetro para medição de temperatura;
- As mãos devem ser frequentemente lavadas com água e sabão, evitando quando sujas, levá-las ao rosto;
- Ao tossir e espirrar cobrir com o braço e imediatamente ir ao banheiro lavar as mãos com água e sabão ou passar álcool em gel 70%;
- O recinto da piscina é área exclusiva para atletas, árbitros e pessoas autorizadas pela FAN;
- As limpezas das áreas comuns serão feitas antes do início da competição;
- Os equipamentos de competição (mesas, cadeiras, cabos, etc) serão limpos e higienizados antes de cada prova;
- Os equipamentos ficarão sob a responsabilidade do árbitro do início ao fim do evento;
- Não existem locais para guardar os pertences do envolvidos na competição, portanto solicitamos que não tragam ao recinto da piscina, bolsas, mochilas, e acessórios, e caso tragam, não coloquem próximo as outras;
- Durante o aquecimento, é proibido uso de material de treino;
- É proibido o compartilhamento de material. Cada pessoa envolvida no evento deverá trazer sua toalha e água;
- O uso do celular não é recomendado;
- Sabonete líquido, álcool 70% e toalhas descartáveis serão disponibilizadas nos banheiros/vestiários;
- Os banheiros serão higienizados a cada uma hora com água sanitária 2% diluído em 25ml para cada litro de água;
- O banheiro será utilizado apenas para as necessidades fisiológicas, sendo proibidos o banho, como também a troca de roupas demoradas, devendo sair o mais rápido possível do local.

### **- MONITORAMENTO -**

- A FAN organizadora do evento aquático no estado do Rio Grande do Norte, exigirá de todos os participantes: dirigentes, coordenadores, treinadores, auxiliares, arbitragem, atletas e funcionários, um termo de autorização e responsabilidade, cujo modelo estará à disposição de todos no ato da inscrição;
- A aferição de temperatura será feita em todos na chegada ao parque aquático;
- É proibido aos participantes ficarem em outras áreas do local de competição, que não seja o parque aquático;
- Caso algum participante apresente uma temperatura maior que 37,8° C, o mesmo não poderá participar do evento e será aconselhado a procurar um médico para sua avaliação;
- Caso algum participante apresente qualquer sintoma da COVID – 19, é recomendado que não compareça ao evento;
- Serão divulgados nas redes sociais da FAN, todos os protocolos de segurança e higiene para realização do evento;
- Orientar os participantes as ações de higiene necessárias quanto ao deslocamento para competição, reforçando os cuidados quando da utilização do transporte público.

## **- PROTOCOLOS PARA ARBITRAGEM -**

- É obrigatório todos os Árbitros usarem máscaras, a FAN também disponibilizará as máscaras para quem não levar;
- A FAN dispõe de protetor facial e o uso pelo Árbitro é opcional, mais se possível deverá ser utilizado;
- Todos os árbitros devem levar seu álcool em gel, mas a FAN também disponibilizará;
- Todo material usado pelo Árbitro será higienizado e entregue no início e recolhido no final, ficando o mesmo sob a responsabilidade do árbitro até o fim do evento;
- Todos os cartões de nado serão entregues aos cronometristas no início da competição e recolhidos no final do evento ou em caso de dúvidas;
- As papeletas de desclassificações serão mostradas ao árbitro geral que analisará e informará a mesa a desclassificação, mas permanecerá com o juiz. No final o árbitro geral assinará todas as ocorrências;
- As papeletas de chegada ficarão com os juízes até o final da etapa, e caso seja necessário apresentada na mesa de controle;
- Os árbitros deverão evitar ao máximo falar ou tocar nos atletas, evitando o contato;
- A cadeira do árbitro será higienizada antes do evento e no final de cada etapa, mas não terá cadeiras para os atletas;
- Os árbitros devem evitar trazer bolsas ou mochilas para o evento, devendo trazer só o estritamente necessário para o uso na competição;
- Não haverá cadeiras no banco de controle e o árbitro que estiver atuando neste local, deve evitar o máximo contato com os atletas;
- Não será solicitado documentos para nadar;
- Terá a distância de 1 ½ metros entre um árbitro e outro no deck da piscina;
- Ao chegarem ao evento, durante o intervalo e no final os árbitros deverão evitar conversas em grupos, indo para casa no final de cada etapa;
- Na mesa de controle deverá existir um distanciamento entre a arbitragem de 2 metros;
- Não haverá cerimônia de premiação. Após o resultado os atletas deverão ir na mesa pegar sua medalha que será higienizada antes do evento;
- Deverá ser mantida a distância de 2 metros entre os árbitros que estão atuando no deck da piscina, inclusive na hora das conversas sobre as ocorrências da competição;
- No final do evento, os árbitros deverão higienizar o seu material e guardar no local apropriado, respeitando o distanciamento entre eles.

## **- MENSAGEM FINAL -**

Todas estas medidas protetivas a saúde dos participantes do evento são os protocolos mínimos de prevenção que a FAN está oferecendo.

Qualquer situação atípica que surgir, será analisada e feita uma adaptação.

**TODOS CONTRA A COVID -19, a prevenção ainda é a melhor opção!**

---

# FESTIVAL DE NATAÇÃO FAN 50 ANOS

## SEQUÊNCIA DE PROVAS:

### I ETAPA:

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	NAIPE
01	200 metros Nado Livre	Absoluto	Feminino
02	200 metros Nado Livre	Absoluto	Masculino
03	200 metros Nado Livre	Petiz	Feminino
04	200 metros Nado Livre	Petiz	Masculino
05	50 metros Nado Costas	Pré Mirim	Feminino
06	50 metros Nado Costas	Pré Mirim	Masculino
07	50 metros Nado Costas	Mirim	Feminino
08	50 metros Nado Costas	Mirim	Masculino
09	50 metros Nado Costas	Petiz	Feminino
10	50 metros Nado Costas	Petiz	Masculino
11	50 metros Nado Costas	Absoluto	Feminino
12	50 metros Nado Costas	Absoluto	Masculino
13	100 metros Nado Borboleta	Mirim	Feminino
14	100 metros Nado Borboleta	Mirim	Masculino
15	100 metros Nado Borboleta	Petiz	Feminino
16	100 metros Nado Borboleta	Petiz	Masculino
17	100 metros Nado Borboleta	Absoluto	Feminino
18	100 metros Nado Borboleta	Absoluto	Masculino
19	200 metros Nado Medley	Petiz	Feminino
20	200 metros Nado Medley	Petiz	Masculino
21	200 metros Nado Medley	Absoluto	Feminino
22	200 metros Nado Medley	Absoluto	Masculino

### II ETAPA:

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	NAIPE
23	100 metros Nado Peito	Mirim	Feminino
24	100 metros Nado Peito	Mirim	Masculino
25	100 metros Nado Peito	Petiz	Feminino
26	100 metros Nado Peito	Petiz	Masculino
27	100 metros Nado Peito	Absoluto	Feminino
28	100 metros Nado Peito	Absoluto	Masculino
29	50 metros Nado Livre	Pré Mirim	Feminino
30	50 metros Nado Livre	Pré Mirim	Masculino
31	50 metros Nado Livre	Mirim	Feminino
32	50 metros Nado Livre	Mirim	Masculino
33	50 metros Nado Livre	Petiz	Feminino
34	50 metros Nado Livre	Petiz	Masculino
35	50 metros Nado Livre	Absoluto	Feminino
36	50 metros Nado Livre	Absoluto	Masculino
37	100 metros Nado Costas	Mirim	Feminino
38	100 metros Nado Costas	Mirim	Masculino
39	100 metros Nado Costas	Petiz	Feminino
40	100 metros Nado Costas	Petiz	Masculino
41	100 metros Nado Costas	Absoluto	Feminino
42	100 metros Nado Costas	Absoluto	Masculino
43	400 metros Nado Livre	Petiz	Feminino
44	400 metros Nado Livre	Petiz	Masculino

### III ETAPA:

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	NAIPE
45	100 metros Nado Livre	Mirim	Feminino
46	100 metros Nado Livre	Mirim	Masculino
47	100 metros Nado Livre	Petiz	Feminino
48	100 metros Nado Livre	Petiz	Masculino
49	100 metros Nado Livre	Absoluto	Feminino
50	100 metros Nado Livre	Absoluto	Masculino
51	50 metros Nado Peito	Pré Mirim	Feminino
52	50 metros Nado Peito	Pré Mirim	Masculino
53	50 metros Nado Peito	Mirim	Feminino
54	50 metros Nado Peito	Mirim	Masculino
55	50 metros Nado Peito	Absoluto	Feminino
56	50 metros Nado Peito	Absoluto	Masculino
57	50 metros Nado Peito	Petiz	Feminino
58	50 metros Nado Peito	Petiz	Masculino
59	400 metros Nado Livre	Absoluto	Feminino
60	400 metros Nado Livre	Absoluto	Masculino
61	50 metros Nado Borboleta	Pré Mirim	Feminino
62	50 metros Nado Borboleta	Pré Mirim	Masculino
63	50 metros Nado Borboleta	Mirim	Feminino
64	50 metros Nado Borboleta	Mirim	Masculino
65	50 metros Nado Borboleta	Petiz	Feminino
66	50 metros Nado Borboleta	Petiz	Masculino
67	50 metros Nado Borboleta	Absoluto	Feminino
68	50 metros Nado Borboleta	Absoluto	Masculino

